

**Литература:**

1. Абульханова К.А., Березина Т. Н. Время личности и время жизни. – СПб.: Алетейя, 2001. – 304.
2. Головаха Е.И. Жизненная перспектива и профессиональное самоопределение молодежи. – Киев, 1988. – 144.

Канишева М.А., Могилевская Т.И., Ченцова Ю.Н.
ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ В ЮНОШЕСКОМ
ВОЗРАСТЕ

Белгородский государственный университет

This work is about interconnection of vital value which predominates in youthful age with subjective sense of loneliness.

Эта работа о взаимосвязи жизненных ценностей, преобладающих в юношеском возрасте, с уровнем субъективного ощущения одиночества.

Ключевые слова: юношеский возраст, жизненные ценности, субъективное ощущение одиночества.

В связи с тем, что в современном обществе идет становления новых жизненных ценностей, которые пока еще не полностью утвердились в общественном сознании и поведении людей особое значение приобретают вопросы формирования ценностей в юношеском возрасте. Проблема смысла жизни значима для юношеского возраста, так как сама реальная действительность ставит человека перед необходимостью выбора дальнейшего жизненного пути (Э. Эриксон, 1996).

Достижению жизненных ценностей в юношеском возрасте может препятствовать субъективное ощущение одиночества. Одиночество является сложным и противоречивым феноменом развития личности. Оно, подчас, связано с деформацией различных отношений личности и, в этом случае сопровождается осознанием или ощущением не просто чуждости мира, но и невозможности занять в нем более или менее устойчивое положение.

В рамках изучения особенностей жизненных ценностей в юношеском возрасте было проведено исследование, в котором принимали участие 102 студента, в возрасте 17-18 лет. Для выявления уровня субъективного ощущения одиночества использовалась методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фюргенса. Для определения мотивационно-ценностной структуры личности использовался «Морфологический тест жизненных ценностей» (МТЖЦ).

В результате корреляционного анализа была выявлена статистически значимая отрицательная связь между уровнем субъективного одиночества и шкалой «Развитие себя» (МТЖЦ) ($r=0,304$, $p=-0,374$). Это указывает на то, что чем больше стремление получать объективную информацию об особенностях своего характера, способностях; желание самосовершенствоваться; снисходительность к людям и их недостаткам, тем меньше уровень субъективного ощущения одиночества.

Между шкалой «Креативность» и уровнем субъективного ощущения



одиночества также была выявлена достоверная отрицательная связь ($r=0,304$, $p=-0,429$). Это свидетельствует о том, что чем выше стремление к реализации своих творческих возможностей, желание изменить окружающую действительность, тем менее одиноки будут ощущать себя человек.

Статистически значимая отрицательная связь была выявлена между уровнем субъективного ощущения одиночества и шкалой «Активные социальные контакты» ($r=0,304$, $p=-0,307$). Это показывает, что люди стремящиеся к установлению благоприятных отношений в различных сферах социального взаимодействия, расширению своих межличностных связей, реализации своей социальной роли, в меньшей чувствуют себя одинокими.

Между шкалой «Достижения» и уровнем субъективного ощущения одиночества была выявлена достоверная отрицательная связь ($r=0,304$, $p=-0,421$). Это говорит о том, что низкий уровень субъективного ощущения одиночества связан с активной постановкой и решением определенных жизненных задач как главных жизненных факторов; со стремлением к достижению конкретных и ощутимых результатов в различные периоды жизни.

Также значимая отрицательная связь была выявлена между уровнем субъективного одиночества и шкалой «Высокое материальное положение» ($r=0,304$, $p=-0,359$). Это свидетельствует о том, что чем больше обращение к факторам материального благополучия как к главному смыслу существования, уровню своего материального благосостояния, чем выше убеждения в том, что материальный достаток является главным условием жизненного благополучия, тем меньше уровень субъективного ощущения одиночества.

Была обнаружена достоверная отрицательная связь между шкалой «Общественная жизнь» и уровнем субъективного ощущения одиночества ($r=0,304$, $p=-0,353$), это говорит о том, что чем больше люди вовлекаются в общественно-политическую жизнь, и считают, что самое главное для человека – это его политические убеждения, тем меньше они чувствуют себя одинокими.

Результаты исследования особенностей жизненных ценностей в юношеском возрасте свидетельствуют о том, что чем более выражены у юношей и девушек такие жизненные ценности как развитие себя, достижения, креативность, активные социальные контакты, материальное благополучие, образование, общественная жизнь, тем менее одинокими они себя ощущают.

Литература:

1. Леонтьев Д.А. Психология смысла. – М.: Смысл, 2003.
2. Франкл В. Человек в поисках смысла. – М.: Прогресс, 1990.
3. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис / Пер. с англ.; общ. ред. И предисл. А.В. Толстых – М.: Прогресс, 1996.

Канищева М.А., Шанаурина К.И. ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫХ ПОЗИЦИЙ ОДИНОКИХ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

Белгородский государственный университет

This work is about vital position of young men and women with different level of