

сравнению с отбеливающими пастами или гелями. В различных стоматологических магазинах имеются полоски на основе перекисных соединений, так и на основе бесперекисных. Полоски, в состав которых входят перекисные соединения, оказывают более выраженное отбеливающее действие по сравнению с бесперекисными полосками. При этом эффект от отбеливающих полосок сохраняется в течение 12 недель после пройденного курса.

Цель исследования: оценить эффективность отбеливающих полосок с 6%-ной перекисью водорода в качестве активного компонента.

Материалы и методы. в исследовании принимали участие 40 человек в возрасте от 18 до 28 лет. Каждый пациент перед исследованием заполнил анкету по используемым средствам гигиены полости рта. Всем пациентам проведено клиническое обследование полости рта по стандартному протоколу, оценка уровня индивидуальной гигиены по индексу РНР (Индекс эффективности гигиены полости рта), коррекция и обучение индивидуальной гигиене полости рта с подбором гигиенических средств, определение цвета с помощью шкалы фирмы-производителя, фотопротокол, оценка болевой чувствительности по визуально-аналоговой шкале боли (ВАШ). Пациенты были разделены на две группы: в основной группе (20 чел.) использовали отбеливающие полоски «IVISMILE EXPRESS» в течение 7 дней по инструкции, в контрольной группе (20 чел.) применяли профилактическую зубную пасту без отбеливающего компонента в течение 30 дней. Через неделю после пройденного курса отбеливающих полосок для пациентов повторно были проведены оценка болевой чувствительности по шкале ВАШ и фотопротокол.

Полученные результаты. До начала исследования показатели уровня индивидуальной гигиены в обеих группах по индексу РНР составляли $0,4 \pm 0,1$ в основной группе и $0,51 \pm 0,1$ в контрольной группе, цвет зубов по шкале фирмы-производителя составил 12 ± 1 , средняя оценка боли по шкале ВАШ $3 \pm 0,5$. Спустя 7 дней после проведенного курса в основной группе у 12 пациентов (60%) произошло изменение цвета на 1 тон; у 3 человек (15%) изменился цвет зубов на 0,5 тона, 1 человек (5%) перестал пользоваться полосками «IVISMILE EXPRESS» после первого применения из-за появившейся гиперестезии; у 4 пациентов (20%) изменение цвета зубов не зафиксировано. У 18 человек (90%) по шкале ВАШ не отмечалась никакая-либо динамика изменения чувствительности зубов после проведенного курса отбеливания (средняя оценка боли по шкале ВАШ составила $3 \pm 0,5$), а у 2 человек (10%) была отмечена гиперестезия уже после первого применения полосок (ВАШ после применения полосок составил $5 \pm 0,5$), хотя ранее пациенты не предъявляли жалоб на повышенную чувствительность зубов. В контрольной группе после использования профилактической пасты без отбеливающего компонента изменения цвета зубов относительно исходного не отмечали, пациенты не предъявляли жалоб на повышение чувствительности твердых тканей зубов.

Вывод. По результатам данного исследования применение полосок, в состав которых входит 6%-я перекись водорода, является эффективным средством для отбеливания зубов в домашних условиях. Данные полоски могут быть рекомендованы для пациентов с 18 лет.

Шенко О.С., Чуев В.В., Красильникова А. С.
**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИРРИГАЦИИ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ
В ЭНДОДОНТИИ: ОБЗОР ПОСЛЕДНИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

НИИУ «БелГУ», г. Белгород

Современная концепция эндодонтического лечения в значительной степени ориентирована на тщательную хемомеханическую обработку корневых каналов. Именно от нее зависит прогноз эндодонтического лечения. [1] В мире стоматологии существует ряд антисептических растворов, используемых для этой цели, и одним из наиболее известных и

широко применяемых в России является Белодез 3%, ООО«ВладМиВа». Ирригация корневых каналов с использованием гипохлорита натрия имеет следующие преимущества: 1. Белодез» обладает бактерицидным действием на все грамположительные и грамотрицательные микроорганизмы, грибы и вирусы без цитотоксичности на уровне апекса. При обработке гипохлоритом натрия водород аминогрупп (-HN-) в молекулах белков замещается хлором (-ClN-), образуя хлорамин, который играет важную роль в антимикробной активности. 2. Гипохлорит натрия 3%-ный используют для растворения остатков пульпы после витальной экстирпации. 3. Ввиду того, что гипохлорит натрия удаляет органические составляющие, а ЭДТА – неорганические составляющие смазанного слоя, совместное использование гипохлорита натрия и ЭДТА увеличивает эффективность удаления дентинных опилок, тканей пульпы и микробных биопленок из корневого канала [2].

Несмотря на эти преимущества, гипохлорит натрия имеет недостатки, например, высокое поверхностное натяжение, которое не позволяет ему обеспечить абсолютно полной очистки и дезинфекции системы корневого канала (поверхностное натяжение 1% раствора гипохлорита натрия составляет 75 дин/см) [3]. Это обусловило необходимость в модификации раствора гипохлорита натрия, понижающего его поверхностное натяжение и токсические свойства.

Компания ВладМиВа разработала эндодонтический материал «Белодез-активатор», который, согласно заявленным характеристикам, смешивается с одним из выбранных ирригантов в объемном соотношении 1:10. Он способствует снижению коэффициента поверхностного натяжения жидкостей для химического расширения и жидкостей для антисептической обработки корневых каналов зубов.

Также использование «Белодез-активатора» увеличивает смачивающую способность ирригантов, обеспечивает их проникновение в труднодоступные участки системы корневых каналов и в дентинные каналы, образует пену для лучшего удаления дентинных опилок и органических остатков из системы корневых каналов.

Таким образом, понижение поверхностного натяжения ирриганта позволяет сделать ирригацию с помощью шприца и эндодонтической иглы более эффективной и предсказуемой. Ирригационный раствор доходит до апекса и проникает в дентинные каналы, не оставляя так называемых «воздушных пузырей». В результате повышается качество обработки апикальной части корневого канала.

Литература

1. Малык Ю. // ДентАрт. – 2006. – №4. – С. 41–48. 20. Мамедова Л.А. Искусство эндодонтии. – М., 2005. – 120 с.
2. Юдина Н.А. Современные стандарты лечения. Часть 2. Ирригация и obturation корневых каналов/ Н.А. Юдина // Соврем. стоматология. 2012.№2. с. 12-18.
3. Елисеева М.В., Казакова В.С., Чуев В.П. Эффективность использования раствора гипохлорита натрия с материалом «Белодез активатор»// Стоматологическая весна в Белгороде - 2021. Сборник трудов Международной научной конференции молодых ученых, работающих в области стоматологии, приуроченная к году науки и технологий. Белгород, 2021. С. 52.

Шумская Д.А., Деев М.С., Федотова Т.М.
ПРИМЕНЕНИЕ ЗУБНЫХ КОРОНОК ИЗ КЕРАМИКИ
НА ОСНОВЕ ДИОКСИДА ЦИРКОНИЯ «ZICERAM T»,
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭКСПРЕСС ОБЖИГА

ФГАОУ ВО Российский университет дружбы народов, г. Москва

Актуальность. За последние годы в ортопедической стоматологии возросла популярность изготовления стоматологических реставраций по технологии CAD/CAM chairside. На сегодняшний день лидирующие позиции среди реставрационных материалов