

стоматит – воспаление слизистой оболочки рта, представленное в виде язвочек. Это воспаление нужно для того, чтобы человек помолчал, восстановил силы, потраченные на конфликт, и наконец-то дал выход накопившемуся негативу (но уже в телесной форме). Если стоматит имеет психосоматическую предпосылку, то избавиться от него можно только при помощи комплексного лечения.

У стоматита нет чётких этиологических причин поэтому болезнь является психосоматика и очень похожа на принцип развития нервной аллергии. Депрессия, подавленные эмоции, тревога, страх и другие стрессогенные факторы включают защитные системы организма. Но вот каким будет стоматит (существуют формы высыпаний и причины развития болезни) зависит от особенностей иммунитета конкретного человека.

Причины болезни у ребенка кроются в особенностях психологического климата в семье. Напряженная обстановка, конфликты между родителями и подавление ребенка смена привычных условий жизни:

- переезд, смена школы или детского сада, развод родителей;
- изменение распорядка и режима дня: нехватка сна или дефицит игр, посещение многочисленных кружков и секций;
- гиперопека и принуждение, воспитание в стиле «кумир семьи»;
- запрет на занятие любимым делом («я лучше знаю, что тебе нужно»);
- непонимание и непринятие со стороны родителей, занятость родителей;
- противоречивые воспитательные позиции родителей, семьи и школы;
- конфликты в отношениях со сверстниками: не дают высказаться, критикуют, оскорбляют.

Профилактика стоматологических проблем на нервной почве необходимо:

- заботиться о физическом и психическом здоровье; закалять и укреплять иммунитет;
- нормализовать режим труда и отдыха;
- скорректировать пищевые привычки;
- отказаться от курения и алкоголя;
- восстановить нормальный режим сна (минимум 8 часов);
- устранить стрессогенные факторы (прекратить болезненные отношения, уйти с нелюбимой работы, сменить круг общения);
- следить за гигиеной рта (дважды в день чистить зубы и язык, каждый раз после еды использовать нить и ополаскиватель);
- ежегодно проходить профилактический осмотр у стоматолога;
- своевременно обращаться за лечением зубов, десен, полости рта.

Необходимо учиться противостоять стрессу, преодолевать его и минимизировать вредные факторы в жизни. В трудных ситуациях допустим прием растительных успокоительных препаратов. Но и в этом случае лучше проконсультироваться с врачом.

Миняйло Ю.А., Копытов А.А.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ТРЕЩИНОСТОЙКОСТИ БЕСПРЕКУРСОРНОГО АКРИЛОВОГО БАЗИСНОГО ПОЛИМЕРА «БЕЛАКРИЛ ЭТИЛМЕТАКРИЛАТ ГОРЯЧЕГО ОТВЕРЖДЕНИЯ»

Медицинский институт НИУ «БелГУ», г. Белгород

Введение. Важнейшим эксплуатационным качеством стоматологических материалов является их способность противостоять перманентным окклюзионным нагрузкам. Принято считать, что среднегодовой окклюзионный цикл составляет 511000 смыканий зубов, из расчёта 1400 жевательных движений в сутки. При жевании хлеба развивается усилие ≈ 100 Н, в начальные моменты разрушения моркови ≈ 300 Н, для раскалывания косточек абрикоса ≈ 800 Н. Достаточно сильное смыкание зубов происходит не только во время

принятия пищи, но и во время сна, и в процессе выполнения работы. К эксплуатационным оцениваемым характеристикам базисных полимеров относится возможность противостоять возникновению трещин – трещиностойкость.

Лидер производителей стоматологических материалов ЗАО «ОЭЗ» «ВладМиВа» одной из концепций своего развития приняло интенсивное импортозамещение [1]. Реализуя эту концепцию и стремясь снизить устойчивость наркотизма, «ОЭЗ» «ВладМиВа» разработало и предложило к лечебной деятельности базисный материал «Белакрил этилметакрилат горячего отверждения» («Белакрил-Э ГО»). Необходимость разработки материала обусловлена двумя причинами. 1. Федеральным законом от 8 января 1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах» установлено наличие метилметакрилата – прекурсора синтетического опиоидного анальгетика 3-метилфентанила в материалах для базисов съёмных протезов «Фторакс», «Белакрил метилметакрилат горячего отверждения» («Белакрил-М ГО»). Исполняя установленные законом требования, производители стоматологических материалов и лечебно-профилактические учреждения несут дополнительные затраты, повышающие себестоимость материалов и лечения. 2. Кроме того, технология горячего отверждения не исключает вероятности миграции прекурсора метилметакрилата в ротовую жидкость, что приводит к токсико-химическому повреждению тканей протезного ложа, затрудняющего реабилитацию больных, а в отдельных случаях обуславливающего необходимость повторного протезирования с применением иных базисных материалов [2].

Цель работы. Дать сравнительную оценку трещиностойкости акриловых базисных полимеров «Белакрил-Э ГО», «Фторакс», «Белакрил-М ГО».

Материалы и методы. Образцы для физико-механических испытаний готовились в зуботехнической лаборатории, размерная точность геометрических характеристик образцов ($64,0 \times 40,0 \times 3,1$ мм) исследуемых пластмасс обеспечивалась при помощи специальной аппаратуры и инструментария согласно ГОСТ 31572-2012 (ISO 1567:1999). Показатель трещиностойкости рассчитывали по формуле: $K = P/10t^2$, где K – показатель трещиностойкости, МН/м^{1,5}; P – нагрузка на стационарном участке, МН; t – толщина образца, м.

Результаты исследования. Нагрузка (Н) на стационарном участке материала «Фторакс» соответствует $304,45 \pm 11,45$; «Белакрил-М ГО» - $183,66 \pm 60,38$; «Белакрил-Э ГО» - $230,35 \pm 43,53$. Показатель трещиностойкости (МН/м^{1,5}) $3,38 \pm 0,13$, $2,04 \pm 0,68$, $2,56 \pm 0,48$, соответственно.

Литература

1. Оценка доверия к алмазным борам ЗАО "ОЭЗ "ВладМиВа" по результатам анкетирования профессионалов столичного региона / А.А. Копытов, А.В. Цимбалистов, Н.С. Мишина, А.А. Копытов // Медицинский алфавит. – 2016. – Т. 2, № 9(272). – С. 61-64. – EDN WNDHDL.
2. Формирование и современное понимание феномена "наркотизм" и влияние на его устойчивость легального оборота прекурсоров наркотических средств / А.А. Копытов, А.В. Цимбалистов, В.П. Чуев, Ю.А. Миняйло // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Медицина. Фармация. – 2016. – № 19(240). – С. 111-119. – EDN WYYHUR.

Миняйло Ю.А. Овчинников И.В.

МЕХАНИЗМ ГОСУДАРСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ ЛЕГАЛЬНОГО ОБОРОТА ПРЕКУРСОРОВ

НИУ «БелГУ», г. Белгород

Актуальность. Федеральным законом Российской Федерации от 8 января 1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах» установлено наличие метилметакрилата – прекурсора в мономере пластмасс для базисов съёмных протезов.