

УДК 316.35

DOI 10.18413/2949-267X-2023-2-4-5

Профилактика суицида: партнерская деятельность государственных и религиозных организаций

¹ Лупан Е.И. 

¹ Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко,
Приднестровье, 3300, г. Тирасполь, ул. Горького, 110 Б
E-mail: lupanelena1008@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена анализу партнерской деятельности государственных и религиозных организаций в деле профилактики суицидального поведения. Повышенного внимания требует задача создания условий для самореализации личности, мотивации человека к активации личных ресурсов, самопомощи в преодолении критических жизненных ситуаций и предотвращении суицидального поведения. Суицидальное поведение обусловлено рядом факторов: социальными, экономическими, политическими, психологическими, а также религиозными. В настоящее время является актуальным междисциплинарное изучение данного явления, возникает необходимость поиска новых возможностей и форм работы в условиях партнерства государственных, общественных и религиозных организаций с целью углубленного исследования факторов суицидального риска и разработки эффективных социальных программ предотвращения суицидального поведения в современном обществе.

Ключевые слова: суицид, профилактика суицидального поведения, религия, православие, проповедь, исповедь.

Для цитирования: Лупан, Е.И. Профилактика суицида: партнерская деятельность государственных и религиозных организаций / Е.И. Лупан // Научные результаты в социальной работе. – 2023. – Т. 4, № 2. – С. 202–208. DOI: 10.18413/2949-267X-2023-2-4-5

Suicide prevention: partnership activities of government and religious organizations

¹ Elena I. Lupan 

¹ T.G. Shevchenko Transnistrian State University,
110 B Gorkogo St, Tiraspol 3300, Transnistrian Moldavian Republic,
E-mail: lupanelena1008@mail.ru

Abstract. The article is devoted to the analysis of the partnership activities of state and religious organizations in the prevention of suicidal behavior. The task of creating conditions for personal self-realization, motivating a person to activate personal resources, self-help in overcoming critical life situations and preventing suicidal behavior requires increased attention. Suicidal behavior is caused by a number of factors: social, economic, political, psychological, including religious. Currently, interdisciplinary study of this phenomenon is relevant, there is a need to search for new opportunities and forms of work in partnership with state, public and religious organizations in order to in-depth study of suicide risk factors and develop effective social programs to prevent suicidal behavior in modern society.

Key words: suicide, prevention of suicidal behavior, religion, orthodoxy, preaching, confession.

For citation: Lupan, E.I. (2023), Suicide prevention: partnership activities of government and religious organizations, *Research results in social work*, Vol. 4, No. 2, pp. 202–208 (in Russian). DOI: 10.18413/2949-267X-2023-2-4-5

Введение

Актуальность темы состоит в том, что неблагоприятная социально-экономическая ситуация в современном мире, рост психической патологии, падение уровня жизни значительной части граждан Приднестровья, наркотизация, рост преступности, девиантного поведения и многие другие негативные факторы оказывают плачевное влияние на суицидальную активность различных возрастных групп населения.

Статистические данные свидетельствуют о том, что в мире каждый год завершают жизнь самоубийством 1 млн человек, суицид входит в тройку основных причин смерти людей в возрасте от 15 до 45 лет.

Уровень самоубийств выступает важнейшим индикатором социального благополучия или неблагополучия общества. Современная неустойчивая обстановка, сопровождающаяся неопределенностью в обществе, кризисами, социальной необустроенностью предрасполагает к увеличению количества самоубийств.

Проблема предотвращения суицидального поведения у лиц, склонных к нему, вызывает особую озабоченность в контексте востребованности образовательных идей при организации психолого-педагогических услуг как персональной помощи людям. Повышенного внимания требует задача создания условий для самореализации личности, мотивации человека к активации личных ресурсов, самопомощи в преодолении критических жизненных ситуаций и предотвращении суицидального поведения.

Ряд научных исследований (E.S. Shneidman, A.T. Beck и др., R.F. Baumeister А.Ю. Бархатова, Н.В. Басалаева, Е.В. Евсеенкова, Т.В. Захарова, Н.В. Карпова, Н.Д. Узлов, М.Н. Семенова) показывает, что проблема суицида может быть обусловлена разнообразными факторами: социальными, экономическими, политическими, философскими, психологическими, а также религиозными.

В связи с этим целесообразно междисциплинарное изучение суицидального поведения, с учетом социальных, медико-психологических и юридических аспектов проблемы.

В контексте профилактики суицидального поведения представляет интерес изучение индивидуальных поведенческих реакций индивида на те или иные жизненные обстоятельства, социальных причин склонности к суицидальному поведению, взаимосвязи между духовно-нравственным состоянием общества, отдельного человека и склонностью к суициду, а также гендерных различий совершения акта лишения себя жизни.

Не менее важно исследовать формы и методы социальной работы с лицами суицидального поведения. В настоящее время становятся актуальными поиск новых возможностей и направлений работы с лицами, склонными к суицидальному поведению, использование уже имеющихся решений и привлечение новых субъектов профилактики, в том числе и религиозных организаций.

Объекты и методы

Для решения исследовательских задач были использованы следующие методы: теоретический анализ литературы, статистических и периодических источников по проблеме исследования; анализ вторичных данных по вопросам духовности и религиозности в контексте риска суицидального поведения (А.В. Меринов, М.А. Байкова).

Научные результаты и дискуссия

Тема самоубийства во все века интересовала мыслителей, начиная с Сенеки, Платона, Аристотеля и вплоть до современных исследователей. Исторически менялось отношение к суициду: признание акта самоубийства как проявления внутренней свободы человека основывалось на убеждении мыслителей как в ценности жизни, так и в значимости смерти.

В античной философии существуют представители как дозволенности акта самоубийства (киренаики, эпикурейцы, стоики, в частности, Сенека), так и противники такого рода ухода из жизни (Платон, Аристотель). Аристотель полагал, что смерть приходит в урочный

час, а самоубийство есть проявление трусости и малодушия, даже если оно спасает от бедности, безответной любви, душевного или телесного недуга. Платон, в свою очередь, рассуждал о том, что разум дается человеку, чтобы иметь мужество пройти по жизни, полной горестей и страданий [Амбрумова, 1996: 40].

Философия Средневековья формируется в условиях господства в Европе римской католической церкви, что определяет осуждающее отношение к самоубийству как к смертному греху. Когда стало широко распространяться и приобрело статус официальной религии Римской империи христианство, оно взяло за основу, что бессмертной душой мог распоряжаться только тот, кто ее дал – а значит, Всевышний, самоубийство стало преследоваться как преступление даже в таких странах как Австрия, Пруссия, Франция.

Социология причисляет самоубийство к областям социальной патологии и девиации. Эмиль Дюркгейм в своём ставшем классическим социологическом этюде «Самоубийство» (1897 г.) изучал связь частоты самоубийств с различными социальными характеристиками, которые можно обработать статически (пол, возраст, социальный статус, вероисповедание, семейное положение и т.д.). Собранные статистические данные он положил в основу своей теории общественной солидарности, согласно которой высокая частота самоубийств в обществе является показателем ослабленного чувства солидарности. Основной причиной суицидального поведения Э. Дюркгейм указывал аномию (от греч. – ‘отсутствие нормы, закона’), в состоянии которой ослаблены связи, объединяющие людей, в результате чего люди становятся менее устойчивы к жизненным изменениям и проблемам, что ведет к увеличению частоты самоубийств: «Каждое общество в известный исторический момент имеет определенную склонность к самоубийству» [Дюркгейм, 1994: 3].

Э. Дюркгейм вполне справедливо считал, что высокий уровень числа самоубийств есть признак морального бедствия. С ним соглашается и П. Сорокин: «...самоубийство – нежелательное, печальное и трагическое. Во что бы то ни стало нужно бороться с ним. Но бороться, конечно, не путем издевательств над трупом самоубийцы и строгих наказаний, ибо кары не уменьшили самоубийств» [Сорокин, 2003].

Прежде всего следует отметить что в соответствии с общей концепцией Дюркгейма, самоубийство рассматривается в качестве социального факта. Главной его причиной как одного из наиболее важных примеров разрушения социальных связей является негативное воздействие социальной среды на поведение личности и целых общественных групп. Благоприятной почвой для суицида служит одиночество и отчуждение личности, разрыв социальных связей, в том числе религиозных, семейных, политических, дружеских и т.п. в результате возникающих в обществе нищеты, безработицы, бездуховности.

Основоположник российской девиантологии ученый-исследователь Я.И. Гилинский отмечал, что если важнейшая человеческая потребность в самоутверждении, самореализации не может быть удовлетворена в созидательной деятельности, то человек может самоутверждаться криминальным образом либо уходить от общества через наркотики, алкоголь, самоубийство [Гилинский, 2004: 124].

К суициду могут быть склонны лица разных социальных и демографических групп, все они сталкиваются с ситуациями, в которых не видят выхода:

- 1) молодежь на фоне конфликтов в семье, учебе, на работе, безответной любви и др.;
- 2) пожилые люди с чувством безнадежности, одиночества, беспомощности, с тяжелыми болезнями;
- 3) трудоспособные мужчины в момент потери финансового благополучия, боясь потерять авторитет;
- 4) безработные с материальными проблемами;
- 5) наркоманы и люди, страдающие алкогольной зависимостью в большинстве своём потенциальные самоубийцы.

Современные исследователи суицида как социального явления определяют в качестве значимого фактора его профилактики развитие религиозного сознания общества. Подчеркивается, что религиозная принадлежность очень важна в процессе принятия решения о совершении самоубийства, тем более что на базе религиозных ценностей, которые стали общекультурными, вырабатывались социально одобряемые модели поведения.

В одной из своих статей А.В. Меринов и М.А. Байкова указывают, что антисуицидальный потенциал Веры, религиозности, воцерковлённости признаётся большинством исследователей в разных странах. В исследовании, проведенном указанными учеными, отмечено следующее: среди студентов обоего пола верующих респондентов реже посещали суицидальные мысли (22% и 30% соответственно); среди верующих юношей в три раза меньше количество молодых людей, имеющих суицидальную попытку в анамнезе (5% и 14% соответственно), также в данной группе отмечалось заметно меньшее количество несуйцидальных аутоагрессивных паттернов и предикторов аутоагрессии [Меринов и др., 2016: 30].

К антисуицидальным конфессиям, отвергающим самоубийство, относят христианство, ислам и иудаизм. Согласно церковным канонам православия, все самоубийцы лишаются отпевания и погребаются за оградой кладбища, если их самоубийство произошло не в состоянии безумия. В таких религиях как буддизм и индуизм лишение себя жизни не является греховным и не считается преступлением против Бога. Так, в Японии и в Китае суицид является обычным выходом из многих трудных положений, особенно при тяжких болезнях.

Тем не менее в современных христианских государствах наблюдается либерализация общественного отношения к самоубийствам и к такому социальному факту, как эвтаназия – практика добровольного ухода из жизни при помощи врача. В 2002 г. в Голландии (впервые в истории человечества) принят закон, регулирующий эвтаназию. Теперь уже эвтаназия узаконена в Дании, Швеции, Бельгии, Австралии, Японии, Германии, Китае и некоторых штатах США.

Долгое время в законодательствах многих стран мира существовало положение, объявлявшее самоубийство уголовным преступлением. В настоящее время самоубийство как таковое преступлением не является, но пособничество при самоубийстве, подстрекательство к самоубийству, доведение до самоубийства и неоказание медицинской помощи при самоубийстве может повлечь за собой правовую ответственность.

Безусловно, современное общество динамично развивается, и соответственно технологии, используемые в социальной работе, должны прогрессировать, особенно если это касается работы с лицами суицидального поведения.

В связи с этим функционирует Международная ассоциация по предотвращению самоубийств, параллельно с ней работают службы предупреждения самоубийств в различных странах. В целом они представляют с собой организацию медицинской и социально-психологической помощи людям, нуждающимся в профессиональной консультации или лечении.

Профилактика суицидального поведения – это государственная, социально-экономическая, медицинская, психологическая, педагогическая и даже религиозная деятельность, которая направлена на предотвращение развития данного вида поведения (суицидальные наклонности, суицидальные попытки и завершённые самоубийства).

Существует несколько уровней профилактической активности:

а) на государственном уровне – законодательные инициативы по решению проблем в национальном масштабе с целью лучшего удовлетворения материальных и духовных потребностей граждан и их семей;

б) муниципальный уровень – меры педагогической направленности, инфраструктуры общества, направленные на улучшение окружающей среды общества;

в) индивидуальный уровень – образовательная и профилактическая деятельность, направленная на коррекцию и предотвращение отклонений в поведении граждан [Садыков и др., 2019: 99].

В Приднестровье на основании Приказа Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики «Об утверждении Концепции развития психолого-педагогической службы в системе образования Приднестровской Молдавской Республики» созданы психолого-педагогические службы в системе образования Приднестровской Молдавской Республики. В состав данных служб входят педагоги-психологи, психолого-медико-педагогические консилиумы (ПМПк) организаций образования, республиканская и городские (районные) психолого-медико-педагогические комиссии (ПМПК), научные организации, осуществляющие научные исследования и разработки в интересах Службы, организации высшего профессионального образования, осуществляющие подготовку кадров для Службы.

Субъектами профилактики могут выступать и религиозные организации, в частности Русская Православная Церковь, представленная в нашем государстве Тираспольско-Дубоссарской епархией. Один из клириков Рождественского собора протоиерей Анатолий Топал в своем интервью в качестве аргумента ссылается на «Основы социальной концепции РПЦ», т.е. документ, принимаемый Священным Архиерейским Собором Русской Православной Церкви, где излагаются базовые положения ее учения по вопросам церковно-государственных отношений и по ряду современных общественно значимых проблем. Отмечается, что профилактика преступности (самоубийство признается Церковью преступлением) возможна через воспитание и просвещение, которые направлены на утверждение в обществе истинных духовных и нравственных ценностей. В этом деле Православная Церковь призвана к активному взаимодействию со школой, средствами массовой информации, правоохранительными органами.

Церковь использует беседу, исповедь, причастие, соборование, в целом покаяние и спасение как средства для профилактики суицида. С этой целью осуществляется партнерская деятельность с Министерством по социальной защите и труду ПМР, отделом по социальному служению. В рамках партнерской деятельности совместно с воспитанниками воскресных школ приходов епархии регулярно организуются посещения всех находящихся на территории Приднестровья детских домов, домов престарелых и интерната для слаборазвитых детей и детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Активное участие в этом проявляют и православные волонтеры движения «Сорок Сороков».

В Тираспольско-Дубоссарской епархии плодотворно работают более 30 воскресных школ. С 1 сентября 2008 г. по сегодняшний день в школах Приднестровья в качестве эксперимента ввели факультативный курс «Основы православной культуры». Учебный процесс воспитанников Суворовского училища сопровождается церковной молитвой с участием назначенного клирика. Сотрудники епархии принимают участие во многих просветительских мероприятиях, расширяют формы сотрудничества со СМИ в деле православного просвещения. Наиболее значимые события в жизни народа Приднестровья освящаются церковной молитвой, а церковные праздники и мероприятия заинтересованно освещаются светскими СМИ.

С ноября 2004 г. в г. Рыбница по инициативе Тираспольско-Дубоссарской епархии проводятся съезды православной молодежи ПМР. Плодотворной в данном сотрудничестве является организация паломничества по монастырям. Взаимодействуя с государством в сфере здравоохранения, Тираспольско-Дубоссарская епархия участвует в профилактических мероприятиях, снижая риски распространения среди молодежи табакокурения, алкоголизма, наркомании, самоубийства, насилия. Построены домовые церкви на территории Республиканской клинической больницы в г. Тирасполе, городской больницы в г. Бендеры. Кроме того, существует специальный отдел по связям с Министерством обороны ПМР. В г. Рыбница, в учебном центре Министерства обороны ПМР в г. Бендеры функционируют домовые церкви.

Как видим, направления деятельности у Церкви многообразны и возможностей для партнерской работы с государственными и общественными организациями в деле профилактики суицида среди приднестровского населения много. Главное – умело использовать совместные ресурсы, методы и формы в борьбе с таким видом девиантного поведения.

Профилактическая работа с лицами, склонными к суициду, и их семьями, возможна по следующим направлениям.

Во-первых, необходимо провести своевременную диагностику суицидального риска у лиц, склонных к суициду, и оценить риски неблагополучия в семье; во-вторых, необходима активная эмоциональная поддержка лиц, имеющих высокую вероятность совершения суицида; и в-третьих, необходимо развитие знаний и навыков у ближайшего окружения подопечного с целью формирования у них психологической готовности к конструктивному взаимодействию с лицом, склонным к суицидальному поведению.

В качестве основных направлений сотрудничества субъектов профилактики по работе с лицами, склонными к суицидальному поведению, можно рассматривать проведение мероприятий, позволяющих изменить социальную замкнутость подопечных и снизить суицидальные тенденции. Поэтому главными методами и формами социальной работы по предотвращению суицида является проведение профилактических и реабилитационных мероприятий, противодействующих такой девиации.

Заключение

В результате проведенного анализа можно сделать вывод: в своей совместной деятельности государственные учреждения и религиозные организации должны сконцентрировать внимание в целом на обществе, психическом здоровье населения с целью сформировать здоровый образ жизни, освещать в СМИ материалы о суициде, проводить профилактику алкоголизма и наркомании, составлять совместные программы по обучению навыкам поведения в кризисных ситуациях. Следующим направлением должна стать профилактическая деятельность с лицами, которые имеют намерения или суицидальные попытки, путем проведения индивидуальной или групповой консультации (проповеди) по телефону, на дому, в Церкви, в ходе паломнических поездок.

Ресурсом религиозных организаций может быть тот факт, что чаще всего человек находит утешение в религии, которая помогает преодолеть отрицательные эмоции, являясь своеобразным инструментом психотерапии. Кроме того, партнерская деятельность государственных, общественных и религиозных организаций должна включать и комплекс реабилитационных мер для тех, кто «выжил» после совершения суицидальной попытки.

Субъектами профилактики суицидального поведения выступают не только учащиеся, педагоги, социальные педагоги, медицинские работники, социальные работники, психологи, социальные педагоги, вожатые, специалисты государственных учреждений, но и религиозные деятели, в том числе и клирики, священнослужители, прихожане Церкви.

Основная задача государственных и религиозных организаций – найти пути эффективного взаимодействия с целью ограничения распространения самоубийства; также требуется углубленное исследование данного феномена и разработка эффективных социальных программ предотвращения суицидального поведения в современном обществе.

Список источников

Официальный сайт Тираспольско-Дубоссарской епархии. (2023). URL: <http://diocese-tiras.org/page.php?id=1> (дата обращения: 14.11.2023).

Список литературы

Амбрумова, А.Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения/ А.Г. Амбрумова // Актуальные проблемы суицидологии. – М.: Мысль, 1996. – 48 с.

Дюркгейм, Э. Самоубийство. Социологический этюд / Э. Дюркгейм. – М.: Мысль, 1994. – 399 с.

Гишинский, Я. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений» / Я. Гишинский. – СПб.: Юридический центр Пресс, 2004. – 520 с.

Меринов, А.В. Анализ влияния наличия веры в Бога на суицидологические показатели и клиникопсихологические характеристики студентов старших курсов ВУЗа / А.В. Меринов, М.А. Байкова // Суицидология. – 2016. – №7 (1). – С 29–40.

Садыков, Р.М. Социально-психологическая профилактика суицидального поведения среди молодежи / Р.М. Садыков, Н.Л. Большакова // Концепт. – 2019. – № 10. – С. 96–102.

Сорокин, П.А. Самоубийство как общественное явление / П.А. Сорокин // Социологические исследования. – 2003. – № 2. – С 40–55.

References

Ambrumova, A.G. (1996), Individual psychological aspects of suicidal behavior, V sbornike: *Actual problems of suicidology*, Moscow. (In Russian).

Durkheim, E. (1994), *Suicide. Sociological study*, Moscow. (In Russian).

Gilinsky, Ya. (2004), *Deviantology: sociology of crime, drug addiction, prostitution, suicide and other “deviations”*, St. Petersburg. (In Russian).

Merinov, A.V. (2016), Analysis of the influence of the presence of faith in God on suicidal indicators and clinical and psychological characteristics of senior university students, *Suicidology*, No. 7 (1), pp. 29–40. (In Russian).

Sadykov, R.M. and Bolshakova, N.L. (2019), Socio-psychological prevention of suicidal behavior among young people, *Concept*, No. 10, pp. 96-102. (In Russian).

Sorokin, P.A. (2003), Suicide as a social phenomenon/ P.A. Sorokin, *Sociological research*, No. 2, pp. 40 –55. (In Russian).

Конфликт интересов: у авторов нет конфликта интересов для декларации.

Conflicts of Interest: the author has no conflicts of interest to declare.

Информация об авторах

Лупан Елена Ивановна, старший преподаватель кафедры социологии и социальных технологий, Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко, г. Тирасполь, Приднестровье.

 [ORCID: 0009-0004-4905-8075](https://orcid.org/0009-0004-4905-8075)

Information about the authors

Elena I. Lupan, Senior Lecturer of the Department of Sociology and Social Technologies, T. G. Shevchenko Pridnestrovian State University, Tiraspol, Transnistrian Moldavian Republic.

 [ORCID: 0009-0004-4905-8075](https://orcid.org/0009-0004-4905-8075)