

УДК 796.011.3

DOI 10.18413/2949-267X-2023-2-3-4

## Особенности развития спорта слепых в Белгородской области на современном этапе

<sup>1</sup> Никулин И.Н. , <sup>2</sup> Малахов Р.Е., <sup>2</sup> Войкина Д.В.

<sup>1</sup> Белгородский государственный национальный исследовательский университет,  
Россия, 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85;

<sup>2</sup> Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа «Центр адаптивных видов спорта Белгородской области «Вершина»,  
Россия, 308002, г. Белгород, ул. Мичурина, 41.

E-mail: [Nikulin\\_i@bsu.edu.ru](mailto:Nikulin_i@bsu.edu.ru)

**Аннотация.** Целью исследования является выявление особенностей развития спорта слепых в Белгородской области на современном этапе. Выявлены основные детерминанты развития спорта слепых в Белгородской области на современном этапе. Спорт слепых в Белгородской области представлен в следующих спортивных дисциплинах: лёгкая атлетика, армрестлинг, плавание, шахматы, шашки. Определены ведущие спортсмены и команды. Установлена доля занимающихся спортсменами с нарушениями зрения в 2022 году в разрезе этапов спортивной подготовки. Наибольший процент занимающихся представлен в учебно-тренировочных группах – 34,6%. Установлена положительная динамика по количеству занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в Белгородской области слабовидящих спортсменов после спада в 2019 и 2020 годах. Показатели 2023 года – 430 человек, впервые превысили данные 2018 года. Установлены основные проблемы, сдерживающие темпы развития спорта слепых в Белгородской области. Среди которых: отсутствие федерации спорта слепых, сложность сбора спортсменов одновременно в местах проведения тренировочных занятий; дети с серьёзным нарушением зрения обучаются в специализированных интернатах; взрослые, по окончании учебных заведений, слабо мотивированы к занятиям спортом.

**Ключевые слова:** спорт слепых, слабовидящие спортсмены, адаптивный спорт, спортивная подготовка, спортивные дисциплины

**Для цитирования:** Никулин, И.Н. Особенности развития спорта слепых в Белгородской области на современном этапе / И.Н. Никулин, Р.Е. Малахов, Д.В. Войкина // Научные результаты в социальной работе. – 2023. – Т. 2, № 3. – С. 143–149. DOI: 10.18413/2949-267X-2023-2-3-4

---

## Features of the development of blind sports in the Belgorod Region at the present stage

<sup>1</sup> Igor N. Nikulin , <sup>2</sup> Roman E. Malakhov, <sup>2</sup> Daria V. Voikina

<sup>1</sup> Belgorod National Research University,  
85 Pobedy St, Belgorod 308015, Russia

State Budgetary Institution of Additional Education Sports School  
“Center for Adaptive Sports of the Belgorod Region “Vershina”,  
41 Michurina St, Belgorod 308002, Russia

E-mail: [Nikulin\\_i@bsu.edu.ru](mailto:Nikulin_i@bsu.edu.ru)

**Abstract.** The purpose of the study is to identify the peculiarities of the development of blind sports in the Belgorod region at the present stage. The main determinants of the development of blind sports in the Belgorod region at the present stage are revealed. Blind sports in the Belgorod region are represented in the following sports disciplines: athletics, arm wrestling, swimming, chess, checkers. The leading athletes and teams have been identified. The proportion of athletes with visual impairments engaged in 2022 in the context of the stages of sports training has been established. The largest percentage of students is represented in training groups – 34.6%. A positive trend has been established in the number of visually

impaired athletes engaged in adaptive physical culture and sports in the Belgorod region after a decline in 2019 and 2020. The 2023 figure of 430 people exceeded the 2018 figures for the first time. The main problems restraining the pace of development of blind sports in the Belgorod region have been identified. Among these: the absence of a blind sports federation, the difficulty of gathering athletes at the same time in the venues of training sessions; children with serious visual impairment study in specialized boarding schools; adults, after graduation from educational institutions, are poorly motivated to practice sports.

**Key words:** blind sports; visually impaired athletes; adaptive sports; sports training; sports disciplines

**For citation:** Nikulin, I.N., Malakhov, R.E. and Voikina, D.V. (2023), Features of the development of blind sports in the Belgorod Region at the present stage, *Research results in social work*, Vol. 2, No. 3, pp. 143–149 (in Russian). DOI: 10.18413/2949-267X-2023-2-3-4

---

## **Введение**

В настоящее время адаптивная физическая культура и спорт в России в целом и в Белгородской области, в частности, интенсивно популяризируется. Спорт для инвалидов в последнее время стал более популярным, увеличивается количество людей с ограниченными возможностями, занимающихся спортом. В настоящее время, в России накапливается опыт применения средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в работе с инвалидами и людьми, имеющими ограничения в состоянии здоровья [Бабаева, Когут, Беличенко, 2017; Баразгова, Саввулиди, 2017; Гонохов, Домашова, Курносова, 2019]. Социальная значимость становления и целостность развития адаптивной физической культуры и спорта на территории Белгородской области подтверждается формированием информационно-правовой системы нормативных правовых и законодательных актов Российской Федерации и правительства Белгородской области. Всего в мире, по данным ВОЗ, насчитывается около 200 млн слепых и слабовидящих людей. Каждую секунду в мире слепнет ребенок, каждые 5 секунд – взрослый. В России каждый второй житель имеет проблемы со зрением, в стране насчитывается более 275 тысяч слепых и слабовидящих.

Согласно классификационному кодексу Международного паралимпийского комитета «к соревнованиям в спорте слепых могут быть допущены спортсмены, имеющие нарушение зрения. При этом зрение может быть нарушено как в результате поражения структуры глаза, оптических нервов или оптических путей, так и в результате поражения зрительной коры головного мозга» [Евсеев, 2021].

В последние десятилетия белгородскими учеными и тренерами частично разрабатываются теоретические и методические аспекты спорта слепых (Е.В. Стрижакова, И.Н. Никулин, М.С. Филатов, А.Д. Башмина и др.), исторические аспекты исследования спорта слепых отражены в работах В.Н. Ирхина и др.

Однако проведенный анализ научной литературы показал, что вне поля зрения исследователей остается разработка проблемы развития спорта слепых в Белгородской области в частности, особенно в последнее десятилетие.

## **Объекты и методы**

Для решения поставленных задач был использованы следующие методы исследования: теоретический анализ литературы по проблеме исследования; анализ архивных источников и периодических материалов; историографический метод. Источники исследования: аналитические данные; статьи из газет и журналов, учебные пособия, интернет ресурсы, протоколы официальных соревнований, данные Федеральной статистической отчетности 3-АФК.

## **Научные результаты и дискуссия**

В Белгородской области развитие адаптивного спорта так же, как и во всем мире, шло по нарастающей. Первая организация, объединившая сильных духом слабовидящих людей,

была основана в 2013 году. Первое название – «Детско-юношеская спортивная адаптивная школа № 5 Белгородской области. Первым директором центра стал Сокорев Василий Викторович.

Спорт слепых в Белгородской области представлен в следующих спортивных дисциплинах: лёгкая атлетика, армрестлинг, плавание, шахматы, шашки. Также есть отдельные секции по дартсу, народной гребле, туризму и спортивному рыболовству, но данные дисциплины не представлены в правилах вида спорта «Спорт слепых». Организуются для слабовидящих также серия спортивных сплавов «Экстрим-круиз».

Таблица 1  
Table 1

Численность занимающихся адаптивной физической культурой и спортом инвалидов по зрению в Белгородской области в 2018-2022 годы на этапах спортивной подготовки (сводные данные Федеральной статистической отчетности по форме №3-АФК)  
The number of visually impaired people engaged in adaptive physical culture and sports in the Belgorod region in 2018-2022 at the stage of sports training (summary data of Federal Statistical Reporting on Form No. 3-AFC)

Год / Year	Группы НП / Initial training groups	Группы УТ / Educational and training groups	Группы СС / Sports development groups	Группы ВСМ / Top sportsmanship groups	Всего / Total
2022	8	9	4	5	26
2021	10	8	4	5	27
2020	10	6	4	5	25
2019	13	7	3	4	27
2018	14	8	7	0	29

Примечание: НП – начальная подготовка, УТ – учебно-тренировочные группы, СС – спортивное совершенствование, ВСМ – высшее спортивное мастерство.

Из таблицы видно, что после 2018 года по общему количеству занимающихся спортсменов в группах спортивной подготовки произошел некоторый спад. В то же время установлен прирост количества занимающихся в учебно-тренировочных группах до 9 человек в 2022 году. Если в 2018 году не было ни одного спортсмена в группах высшего спортивного мастерства, то, начиная с 2020 года их количество дошло до пяти. Настораживающим является тот факт, что, начиная с 2020 года нет прироста по количеству занимающихся в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

На рис. 1 наглядно представлена доля занимающихся спортсменов с нарушениями зрения в 2022 году в разрезе этапов спортивной подготовки. Установлено, что в группах начальной подготовки занималось 30,8%, учебно-тренировочных – 34,6%, спортивного совершенствования – 15,4% и высшего спортивного мастерства – 19,2%.

В спортивно-оздоровительных группах ГБУ ДО СШ «ЦАВС Белгородской области «Вершина» в 2023 году занимается 88 человек.

Общее количество занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в Белгородской области составило: в 2018 году – 348 человек, в 2019 – 306, в 2020 – 282, в 2021 – 289, в 2022 – 430 человек. Только лишь в 2022 году произошло превышение показателя 2018 года (рис. 2).

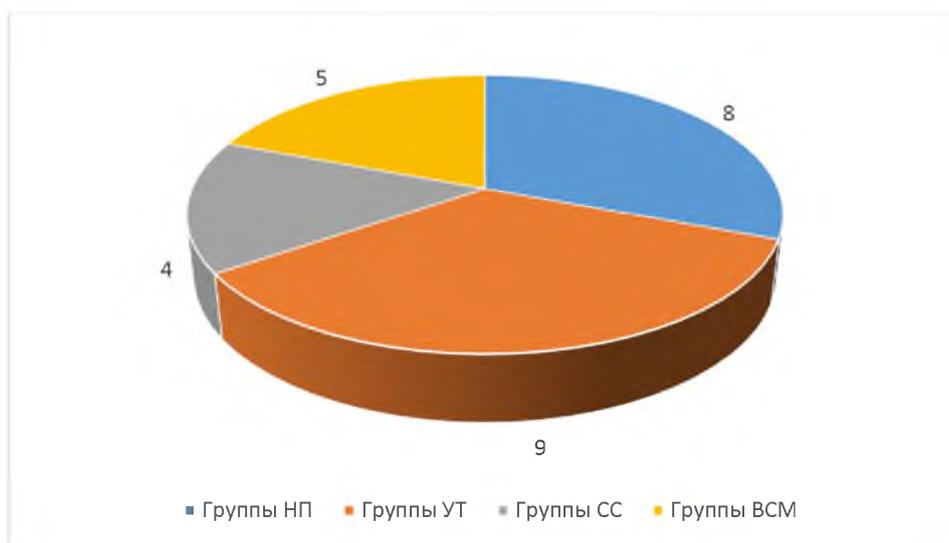


Рис. 1. Доля занимающихся в группах спортивной подготовки в 2022 году  
Figure 1. Percentage of participants in sports training groups in 2022

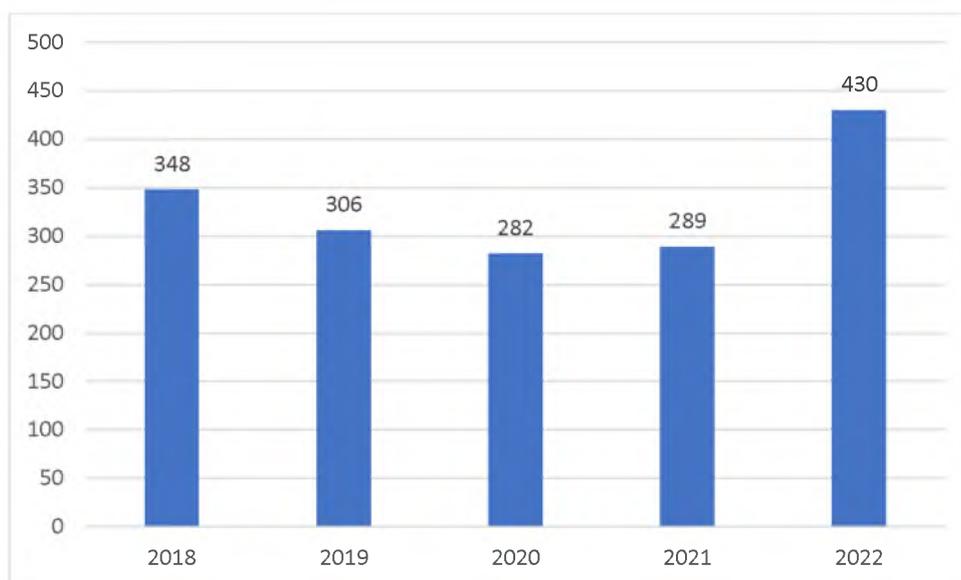


Рис. 2. Динамика количества занимающихся адаптивной физической культурой и спортом лиц с нарушениями зрения в Белгородской области в 2018-2022 годы (по данным Федеральной статистической отчетности по форме №3-АФК)  
Fig. 2. Dynamics of the number of visually impaired people engaged in adaptive physical culture and sports in the Belgorod Region in 2018-2022 (according to Federal Statistical Reporting on Form No. 3-AFC)

Наибольшие успехи в указанный период отмечены у слабовидящих спортсменов-армрестлеров и легкоатлетов. Наиболее титулованными спортсменами являются: А. Башмина – Чемпион мира по армрестлингу, многократный чемпион России, мастер спорта России; А. Остриков, Д. Маликов, Г. Скрипкина – неоднократные серебряные призеры Чемпионатов мира и Европы по армрестлингу; М. Аблисов – серебряный и бронзовый призер чемпионата России по легкой атлетике; В. Рощупкина – победитель и многократный призер Всероссийских соревнований по легкой атлетике; К. Кахтур – многократный призер Всероссийских соревнований по легкой атлетике.

Среди командных результатов можно выделить победы белгородских армрестлеров на Чемпионате России в 2016 и 2020 годах в командном зачете.

Основными проблемами, сдерживающими темпы развития спорта слепых в Белгородской области, являются: отсутствие федерации спорта слепых, сложность сбора спортсменов одновременно в местах проведения тренировочных занятий; дети с серьезным нарушением зрения обучаются в специализированных интернатах; взрослые по окончании учебных заведений слабо мотивированы к занятиям спортом. Большая работа предстоит по совершенствованию методов и организационных форм в сфере спорта инвалидов.

### **Заключение**

Основными детерминантами развития спорта слепых в Белгородской области на современном этапе являются: открытие детско-юношеской спортивной адаптивной школы в 2013 году, создание в 2017 году Белгородской региональной общественной организации «Федерация спорта глухих, спорта слепых, спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», открытие регионального отделения Паралимпийского комитета России (ПКР) в 2019 году.

В 2022 году в группах спортивной подготовки занималось 26 человек. По окончании 2022 года доля спортсменов в группах начальной подготовки составила 30,8%, учебно-тренировочных – 34,6%, спортивного совершенствования – 15,4% и высшего спортивного мастерства – 19,2%. После 2018 года по общему количеству занимающихся спортсменов в группах спортивной подготовки установлен некоторый спад. В то же время установлен прирост количества занимающихся в учебно-тренировочных группах до 9 человек в 2022 году. Если в 2018 году не было ни одного спортсмена в группах высшего спортивного мастерства, то, начиная с 2020 года, их количество дошло до пяти.

### **Список источников**

Ирхин, В.Н. Очерки истории физической культуры и спорта Белгородчины: учебное пособие. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2016. – 202 с.

Программа развития вида спорта «Спорт слепых» в Российской Федерации на период 2021–2024 годы [Электронный ресурс]: утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р // Официальный сайт Федерации спорта слепых. Дата обращения: 25.07.2023.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года [Электронный ресурс]: утверждена Распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство». Дата обращения: 21.07.2023.

### **Список литературы**

Бабаева, А.А., Когут, О.А., Беличенко, О.И. Физическая культура и спорт как факторы формирования здорового образа жизни у инвалидов (обзор литературы) // Материалы 2-й Международной научно-практической конференции «Теоретические и практические аспекты здорового образа жизни». – Одесса, 2017. – С. 258–264.

Баразгова, Е.С., Саввулиди, М.П. Социальное пространство адаптивного спорта в современной России // Вопросы управления. – 2017. – С. 205–211.

Гонохов, А.Г., Домашова, Е.В., Курносова, И.Ю. Популяризация физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями // Вестник университета. – 2019. – № 6. – С. 168–172.

Евсеев, С.П. Адаптивный спорт. Настольная книга тренера. – М.: ООО ПРИНЛЕТО, 2021. – 600 с.

История развития армспорта среди лиц с нарушениями зрения в Белгородской области / И.Н. Никулин, М.С. Филатов, А.Д. Башмина [и др.] // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : сборник научных статей по итогам

VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Белгород, 29 ноября 2019 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород : ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2019. – С.103–106.

Никифорова, О.Н., Чешихина, В.В. Развитие адаптивного спорта в Российской Федерации на современном этапе (статистический анализ) // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2016. – № 2. – С. 48–55.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта в Белгородской области / Е.В. Стрижакова, Л.А. Кадуцкая. О.В. Петренко, Е.С. Николаева // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 10. – С. 42–43.

Nikulin, I.N. Development of arm wrestling of persons with injuries of the musculoskeletal system in the world and the Russian Federation / Physical Education and Sport for Children and Youth with Special Needs Researches – Best Practices – Situation Editors: Gheorghe BALINT (Romania) Branislav ANTALA (Slovakia) и др. Publisher: Slovak Scientific Society for Physical Education and Sport and FIEP Printed by: KO & KA spol.s.r.o. Tlačiareň K – print, Kadnárova 102, Bratislava, Slovakia Book – Jacket: Anton LEDNICKÝ (Slovakia): anton.lednický@uniba.sk Circulation: 2021, pp. 475–486.

### References

- Babaeva, A.A., Kogut, O.A. and Belichenko, O.I. (2017), Physical Education and Sport as Factors in the Formation of Healthy Lifestyle Among People with Disabilities (Literature Review), Materials of the 2nd International Scientific and Practical Conference “*Theoretical and Practical Aspects of Healthy Lifestyle*”, Odessa, pp. 258–264. (In Russian).
- Barazgova, E.S. and Savvulidi, M.P. (2017), Social Space of Adaptive Sports in Modern Russia, *Issues of Management*, pp. 205–211. (In Russian).
- Gonohov, A.G., Domashova, E.V. and Kurnosova, I.Ju. (2019) Popularization of Physical Culture and Sport for Persons with Disabilities, *University Bulletin*, No. 6, pp. 168–172. (In Russian).
- Evseev, S.P. (2021), Adaptive Sports. Coach's Handbook, Moscow, 600 p. (In Russian).
- Nikulin, I.N., Filatov, M.S., Bashmina, A.D., Tolmachev, D.N. and Rabinovich, V.G. (2019), History of Armwrestling Development Among Visually Impaired People in Belgorod Region, Modern State and Trends in the Development of Physical Culture and Sports: collection of scientific articles based on the results of the VI All-Russian scientific-practical conference with international participation (Belgorod, November 29, 2019) / edited by I.N. Nikulin, Belgorod, pp. 103–106. (In Russian).
- Nikiforova, O.N. and Cheshihina, V.V. (2016), Development of Adaptive Sports in the Russian Federation in Modern Times (Statistical Analysis), *Physical Education, Sport - Science and Practice*, No. 2, pp. 48–55. (In Russian).
- Strizhakova, E.V., Kadutskaya, L.A., Petrenko, O.V. and Nikolaeva E.S. (2020), Development of Adaptive Physical Education and Sports in Belgorod Region, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 10, pp. 42–43. (In Russian).
- Nikulin, I.N. (2021), Development of arm wrestling of persons with injuries of the musculoskeletal system in the world and the Russian Federation, *Physical Education and Sport for Children and Youth with Special Needs Researches – Best Practices – Situation Editors: Gheorghe BALINT (Romania) Branislav ANTALA (Slovakia) i dr.* Publisher: Slovak Scientific Society for Physical Education and Sport and FIEP Printed by: KO & KA spol.s.r.o. Tlačiareň K – print, Kadnárova 102, Bratislava, Slovakia Book – Jacket: Anton LEDNICKÝ (Slovakia): anton.lednický@uniba.sk Circulation, pp. 475–486.

**Конфликт интересов:** у авторов нет конфликта интересов для декларации.

**Conflicts of Interest:** the author has no conflicts of interest to declare.

### **Информация об авторах**

*Никулин Игорь Николаевич*, кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород, Россия

 [ORCID: 0000-0002-2128-0270](https://orcid.org/0000-0002-2128-0270)

*Малахов Роман Евгеньевич*, сотрудник Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Центр адаптивных видов спорта Белгородской области «Вершина», Белгород, Россия

*Войкина Дарья Владимировна*, заместитель директора по методической работе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Центр адаптивных видов спорта Белгородской области «Вершина», Белгород, Россия

### **Information about the authors**

*Igor N. Nikulin*, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Head of of the Faculty of Physical Culture, Belgorod National Research University, Belgorod, Russia

 [ORCID: 0000-0002-2128-0270](https://orcid.org/0000-0002-2128-0270)

*Roman E. Malakhov*, employee of the State Budgetary Institution of Additional Education Sports School “Center for Adaptive Sports of the Belgorod Region “Vershina”, Belgorod, Russia

*Daria V. Voikina*, Deputy Director for Methodological Work of the State Budgetary Institution of Additional Education Sports School “Center for Adaptive Sports of the Belgorod Region “Vershina”, Belgorod, Russia