

## **ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО СМЕШАННОГО БОЕВОГО ЕДИНОБОРСТВА (ММА) В РОССИИ**

**Аннотация.** В статье рассматриваются особенности развития смешанного боевого единоборства (ММА) среди женщин в 2019-2022 годы. Приводятся результаты командного зачета на Всероссийских соревнованиях среди женщин и девушек-юниорок в 2022 году. Указаны четыре ведущих субъекта РФ. Отмечены ведущие спортсменки. Подробно анализируются результаты командного зачета на главных международных соревнованиях. Рассмотрены основные проблемы, сдерживающие развитие женских дисциплин смешанного боевого единоборства в России.

**Ключевые слова:** единоборства, смешанное боевое единоборство (ММА), командный зачет, Всероссийские соревнования, сборная России, Чемпионаты мира и Европы.

*T.A. Bankhaev, I.N. Nikulin, A.A. Kadutsky, A.V. Tvoronovich*

## **FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF FEMALE MIXED MARTIAL ARTS (MMA) IN RUSSIA**

**Abstract.** The article discusses the features of the development of mixed martial arts (MMA) among women in 2019-2022. The results of the team competition at the All-Russian competitions among women and junior girls in 2022 are given. Four leading subjects of the Russian Federation are indicated. The leading sportswomen are marked. The results of the team competition at the main international competitions are analyzed in detail. The main problems hindering the development of women's disciplines of mixed martial arts in Russia are considered.

**Key words:** martial arts, mixed martial arts (MMA), team competition, All-Russian competitions, Russian national team, World and European Championships.

Последние годы большую популярность среди молодежи нашей страны и в мире в целом приобретают единоборства, которые включают в свой технический арсенал ударную технику руками, ногами и борцовские приемы: рукопашный бой, армейский рукопашный бой, универсальный бой, ушу-саньда, спортивно-боевое самбо, панкратион, спортивно-прикладное карате, джиу-джитсу, ММА (микс-файт), кудо и др. Их можно объединить в группу так называемых комплексных, или смешанных единоборств [1, 4].

На сегодняшний день вид спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» является наиболее прогрессивно развивающимся видом боевых единоборств. Об этом свидетельствуют количество турниров и трансляций, проводимых почти в каждой стране, развитие индустрии бойцовских залов, культивирования бойцовской субкультуры в широких слоях населения и в растущем числе стран-членов Международной федерации смешанных боевых единоборств ММА. По своей распространенности и зрелищности этот вид единоборств занимает одно из ведущих положений на мировой спортивной арене.

Женское ММА в России развивается с 2019 года. Несмотря на относительную «молодость» женского ММА, данный вид спорта приобрел достаточно

большую популярность, которая с каждым годом продолжает расти, также как и растет количество занимающихся мужчин.

Правилами соревнований в ММА разрешается применение всего многообразного арсенала спортивных приемов и действий: как ударных (бокс, каратэ, тхэквондо и др.) и бросковых (вольная и греко-римская борьба, самбо и др.), так и боевых (самбо, джиу-джитсу, дзюдо и др.). Правила, регламент проведения соревнований, разрешенные и запрещенные удары в женском ММА такие же, как и в мужском. Имеется отличие в требованиях к внешнему виду участниц соревнований. Девушки должны выходить на поединок в топиках, полностью закрывающих грудь, и шортах, волосы должны быть убраны или заплетены таким образом, чтобы они не мешали спортсменке [2].

В мае 2019 года Союз ММА России провел чемпионат России по ММА, который ознаменовал дебют женских соревнований. Тренером женской неофициальной сборной команды по ММА является Гасанали Гасаналиев.

В продолжение глобального развития женского ММА на международном уровне, Союзом ММА России было принято решение о проведении в 2019 году первого неофициального Всероссийского соревнования среди женщин. Данное соревнование стало началом пути формирования женской сборной команды Союза ММА России.

На сегодняшний день заключить контракт со спортивной организацией UFC, которая проводит бои по смешанным единоборствам ММА среди сильнейших спортсменов мира, смогли две российские спортсменки – Яна Куницкая и Виктория Дудакова.

Сравнительный анализ результатов выступления спортсменок во Всероссийских соревнованиях по ММА на территории России в 2022 году приведен в таблице 1 [3].

Из таблицы 1 видно, что количество регионов, принимающих участие в таких мероприятиях, не велико. Это прежде всего связано не с отсутствием спортсменок для участия, а с отсутствием финансирования на такие выезды. Женское ММА пока еще не вошло официально дисциплиной в вид спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)». Но несмотря на указанное, регионы, а конкретно региональные федерации, развивающие ММА, делают все возможное по изысканию финансовых возможностей для командирования спортсменок на подобные мероприятия. Союз ММА России в силу своих возможностей также оказывает финансовую помощь по данному вопросу. Также из таблицы можно увидеть, что в четверку сильнейших регионов, развивающих ММА в России, входят Новосибирская обл., Кемеровская обл., Пермский край и Республика Башкортостан.

Таблица 1

**Результаты командного зачета на Всероссийских соревнованиях  
по ММА в 2022 году**

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Наименование региона-участника</b>	<b>Общekomандное место</b>	<b>Общее количество участников</b>
Неофициальное Всероссийское соревнование среди юниорок 18-20 лет, апрель, г. Анапа	Пермский край	1	18 чел. из 12 регионов
	Свердловская обл.	2	
	Оренбургская обл.	3	
Неофициальное Всероссийское соревнование по среди девушек 16-17 лет, апрель, г. Сочи	Краснодарский край	1	19 чел. из 10 регионов
	Рязанская обл.	2	
	Вологодская обл.	3	
Неофициальное Всероссийское соревнование по СБЕ ММА среди девушек 12-13 лет, май, г. Омск	Иркутская обл.	1	18 чел. из 10 регионов
	Новосибирская обл.	2	
	Респ. Башкортостан	3	
Неофициальное Всероссийское соревнование среди девушек 14-15 лет, май, г. Омск	Респ. Башкортостан	1	26 чел. из 14 регионов
	Новосибирская обл.	2	
	Камчатский край	3	
Неофициальное Всероссийское соревнование среди женщин, июнь, г. Астрахань	Новосибирская обл.	1	30 чел. из 22 регионов
	Пермский край	2	
	Ростовская обл.	3	

Сравнительный анализ результатов выступления неофициальной женской спортивной сборной команды Союза ММА России на международных соревнованиях по ММА за предыдущие четыре года (2019-2022 гг.) приведен в таблице 2 [3].

Неофициальная спортивная сборная команда Союза ММА России стабильно удерживает третье общekomандное место и в 2021 году занимает первое общekomандное место.

Таблица 2

**Результаты командного зачета на главных международных соревнованиях по ММА в 2019-2022 годы**

Чемпионаты Европы								
Общекомандные места	2019 г	2020 г <sup>1</sup>	2021 г. <sup>1</sup>	2022 г <sup>2</sup>				
<b>1</b>	Швеция	-	Бахрейн	-				
<b>2</b>	Украина	-	Польша	-				
<b>3</b>	Россия	-	Россия	-				
Чемпионаты и Первенства Мира								
среди женщин					среди юниорок			
Общекомандные места	2019 г	2020 г <sup>1</sup>	2021 г.	2022 г <sup>2</sup>	2019 г	2020 г <sup>1</sup>	2021 г.	2022 г <sup>1</sup>
<b>1</b>	-	-	Бахрейн	-	-	-	Россия	-
<b>2</b>	-	-	Швеция	-	-	-	Казахстан	-
<b>3</b>	-	-	Россия	-	-	-	Ирландия	-

<sup>1</sup> Спортивные мероприятия не проводились из-за пандемии.

<sup>2</sup> Не принимали участие из-за временного отстранения в связи с санкциями.

В связи с активным развитием на территории Российской Федерации женского ММА, Союз ММА России ведет подготовку соответствующего пакета документов для подачи в Министерство спорта России с целью официального признания и включения в перечень спортивных дисциплин СБЕ ММА.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Воронов В.М. Прогнозирование и отбор в системе подготовки спортсменов, специализирующихся в смешанных единоборствах: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / В.М. Воронов. – Тамбов, 2019. – 241 с.
2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]: официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации: правила видов спорта: электрон. файлы – Режим доступа: <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/35578/> (дата обращения: 25.03.2023).
3. Союз смешанных боевых единоборств ММА России [Электронный ресурс]: официальный сайт общероссийской общественной организации «Союз смешанных боевых единоборств «ММА» России»: протоколы соревнований: электрон. файлы – Режим доступа: <https://mmaunion.ru/documents/protokolyi-sorevnovanij/> (дата обращения: 24.03.2023).
4. Сороканюк О.В. Анализ технических действий и структурных элементов в системе техники смешанных единоборств // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 5 (159). – С. 275.