



УДК 616.89-008-07

**НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ СКРИНИНГ-ДИАГНОСТИКИ
РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ АДДИКТИВНОГО И ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ**
**NEW FEATURES OF CLINICAL DIAGNOSTIC SCREENING OF RISK ADDICTIVE
BEHAVIOR AND DEPENDENCE**

В.А. Руженков, И.С. Лукьянцева
V.A. Ruzhenkov, I.S. Lukyantseva

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
кафедра психиатрии, наркологии и клинической психологии
Россия, 308010, г. Белгород, ул. Победы, 85*

*Belgorod National Research University,
Department of Psychiatry, Narcology and Clinical Psychology
Russia, 308015, Belgorod, Pobedy St., 85*

E-mail: ruzhenkov@bsu.edu.ru

Аннотация. На основе клинических критериев химических и психологических зависимостей разработан тест-скрининг диагностики риска формирования 14 видов аддиктивного и зависимого поведения: химических аддикций (алкогольной, наркотической, табакокурения) и нехимических (интернет-зависимости, зависимости от общения в социальных сетях, кибер-порно зависимости, гаджет-зависимости, зависимости от общения по мобильному телефону, пищевой зависимости, сексуальной зависимости, любовной зависимости, зависимости от просмотра сериалов, игровой компьютерной зависимости, зависимости от совершения покупок). Каждому виду зависимости соответствует блок вопросов, включающий 12 пунктов: по 2 вопроса на каждый из 6 признаков, входящих в «синдром зависимости», согласно диагностическим критериям МКБ-10. Разработанный тест показал высокий уровень внутренней согласованности (α -Кронбаха 0.85), достаточную валидность (93.3%) и ретестовую надежность ($r=0.78-0.91$).

Resume. On the basis of clinical criteria of chemical and psychological dependency developed diagnostic screening test risk of formation of 14 types of addictive and dependence behavior: chemical addiction (alcohol, drug, tobacco) and non-chemical (internet-addiction, depending on the social networking, cyber-porn addiction, gadget-addiction, depending on the communication on a cell phone, food addiction, sex addiction, love addiction, depending on the viewing serials, computer game addiction, dependence of the shopping). Each type corresponds to a block depending on the issues, including a 12-point: on 2 questions for each of the 6 signs belonging to the "dependency syndrome", according to the diagnostic criteria of ICD-10. Designed test showed a high level of internal consistency (Cronbach's alpha-0.85), sufficient validity (93.3%) and retest reliability ($r=0.78-0.91$).

Ключевые слова: аддиктивное поведение, скрининг-диагностика, химическая зависимость, психологическая зависимость.

Keywords: addictive behavior, screening diagnostics, chemical dependence, psychological dependence.

Введение

Аддиктивное поведение (от английского: addiction – пагубная привычка), это бессистемное употребление в больших дозах различных психоактивных средств (алкоголя, табака, наркотиков) или постоянная сосредоточенность на определенных предметах или действиях с целью изменить свое состояние, испытать неизвестные ощущения, освободиться от душевной пустоты и скуки [Рохлина, 1999; Смагин, 2000], до формирования клинических признаков зависимости.

Мы придерживаемся точки зрения, в которой под аддикцией понимается именно нарушение поведения, а не болезнь [Личко, Битенский, 1991; Менделевич, 2007; Старцева, 2007].

Аддиктивное поведение является своеобразным этапом на пути формирования зависимости – собственно болезненного пристрастия с характерной клинической картиной патологического влечения, психологической и физической зависимостями.

Четкую этапность формирования зависимости на фоне аддиктивного поведения легче проследить на примере химических зависимостей. Это объясняется тем, что от этапа первых проб вещества, через становление аддиктивного поведения и далее, в организме человека, под воздей-

ствием ПАВ, происходят биофизиологические изменения, обуславливающие постепенное развитие синдрома зависимости и его динамику от психологической к физической стадии. При нехимических зависимостях же очень сложно выделить непосредственно этап аддиктивного поведения, поскольку практически не удается уловить момент формирования психологической зависимости, а изменения в организме на биохимическом уровне почти отсутствуют. Таким образом, мы солидарны с точкой зрения Смагина [2000] относительно того, что при химических зависимостях имеет место как психологическая, так и физическая зависимость, в то время как нехимические зависимости проявляются только на психологическом уровне. Синдром лишения при них отражает психологическую зависимость, психологический дискомфорт и лишь феноменологически напоминает абстинентный синдром, биологически таковым не являясь по вышеуказанной причине.

В современном мире масштабы и темпы распространения различных форм аддиктивного поведения таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи [Сурина, 2006]. В последние десятилетия увеличивается спектр аддиктивного поведения за счет присоединения к химическим зависимостям, т.н. нехимических (интернет-аддикция, игровая компьютерная зависимость, гемблинг, аддикция к общению в социальных сетях, киберпорноаддикция и ряд других). Независимо от вида аддикции аддиктивное поведение приводит к нарушению адаптации в изменяющихся условиях микро- и макросреды с постепенной редукцией межличностных эмоциональных отношений.

В связи с постоянным ростом числа зависимостей, нередко их сочетании у одного человека, требуется простой в использовании, не громоздкий и надежный тест-скрининг диагностики наиболее распространенных видов зависимостей.

Следует учитывать, что не все зависимости приводят к выраженным негативным последствиям – последние могут быть как физические (соматические), психологические и социальные. Степень дезадаптирующего влияния аддиктивного поведения также различна, но она должна присутствовать в диагностических критериях [Смагин, 2000].

В настоящее время имеется множество тестов для выявления отдельных типов зависимостей [Young, 1998; тест Фагерстрема, 2003; Яхин, Менделевич, 2005; Аманова, 2006; Егоров, 2007 и др.] и единичные (не клинические), направленные на выявление нескольких [Менделевич, 2005; Лозовая, 2013].

Таким образом, целью нашего исследования была разработка клинического теста-скрининга диагностики наиболее распространенных форм химических и нехимических зависимостей для их ранней диагностики с последующей разработкой и реализацией программ первичной и вторичной психопрофилактики.

Материал и методы исследования

Разработанный нами тест-скрининг диагностики направлен на выявление сразу нескольких видов аддиктивного поведения, и при его построении мы придерживались принципа разделения аддикций на химические и нехимические, традиционно используемого рядом авторов [Николаева, 2002; Егоров, 2005; Руженков и др., 2015].

При составлении вопросов для теста мы опирались на диагностические критерии синдрома зависимости, представленные в МКБ–10:

1. Наличие патологического влечения (обсессивного или компульсивного).
2. Снижение количественного контроля (контроля времени при нехимических зависимостях).
3. Наличие симптомов отмены.
4. Рост толерантности.
5. Отказ от других форм деятельности в пользу объекта зависимости.
6. Устойчивое употребление вещества (использования предмета, совершения действий), несмотря на возникновение внутриличностных, межличностных проблем или проблем со здоровьем.

На каждый из представленных выше критериев мы предлагаем по два вопроса. Кроме того, мы учитывали клинические критерии диагностики, принятые в отечественной психиатрии [Портнов, Пятницкая, 1971; Пятницкая, 1975; Морозов, 1983; Тиганов, 1999], а также использовали модификации некоторых вопросов из следующих тестов: для химических аддикций: теста RAFFT, теста на алкоголизм университета штата Мичиган (MAST), теста Фагерстрема [Дмитриев и др., 2008], CAGE-AID [Егоров, 2002], и для нехимических аддикций: теста Егорова [2005] на выявление любовной зависимости, теста на интернет-аддикцию [Дмитриев и др., 2010], шкалу интернет-зависимости Чена в адаптации Малыгина, Феклисова, [2011], методику диагностики склонности к различным зависимостям [Лозовая, 2013].

Необходимо отметить, что разделы теста, посвященные алкогольной и наркотической аддикциям, содержат расширенный спектр вопросов, за счет добавления к критериям МКБ–10 критериев, традиционно используемых отечественными психиатрами, которые, на наш взгляд, позво-



ляют более точно разграничить донозологические формы злоупотребления ПАВ (аддиктивное поведение) и сформированную зависимость от них.

Ниже приводится рабочий вариант разработанного нами теста.

ХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ

Табакокурение

Курите ли Вы сигареты? (отметьте): Да – Нет –

Как часто Вы курите (отметьте):

- когда выпью спиртное
 не каждый день
 ежедневно

Если курите ежедневно, то сколько? (отметьте)

- до 1 сигареты в день
 2-5 сигарет в день
 6-10 сигарет в день
 10-20 сигарет в день
 более 20 сигарет в день

Если Вы курите каждый день, то ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | | Да | Нет |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Проснувшись утром, Вы первым делом закуриваете сигарету или делаете это в течение ближайшего часа. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Вы часто просите сигареты у других, когда свои закончились, и нет возможности купить новую пачку. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Нередко бывает так, что выкурив одну сигарету, вы следом закуриваете новую. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Вы пробовали курить меньше или бросить совсем, но так и не смогли этого достичь. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Когда Вы воздерживаетесь от курения, то испытываете дискомфорт и желание закурить. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Тяжело ли вам воздержаться от курения в тех местах, где оно запрещено? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Вы заметили, что в последние месяцы стали курить чаще, чем до этого. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. В последнее время Вы можете выкурить за раз большее количество сигарет, чем несколько месяцев назад. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Лучший вариант короткого перерыва в работе для Вас - это перекур. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Вам было бы легче провести день без еды, чем без сигарет. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Вы знаете о вредных последствиях курения или отмечали их у себя (кашель, отдышка, осиплость голоса и т.д.), но не стали курить меньше. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Вы продолжаете курить даже тогда, когда заболели простудными заболеваниями и должны придерживаться постельного режима. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Алкогольная зависимость

Употребляете ли Вы алкогольные напитки? (отметьте): Да – Нет –

Если «Да», то какие? (отметьте)

- алкогольные коктейли, джин-тоник
 пиво
 вино
 крепкие (водка, коньяк, виски, текила и т. п.)

Как часто Вы употребляете алкоголь? (отметьте)

- несколько раз в год
 до 1 раза в месяц
 2-3 раза в месяц
 1 раз в неделю
 несколько раз в неделю
 почти ежедневно

Если Вы употребляете алкогольные напитки, то ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Время от времени Вы испытываете необходимость выпить спиртное, чтобы расслабиться или поднять настроение? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 2. | Бывает, что Вы употребляете алкогольные напитки в одиночку? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Бывает, что после употребления нескольких доз алкоголя Вы не можете остановиться и напиваетесь допьяна? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Периодами Вы не можете контролировать количество выпитого, напиваетесь до рвоты? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | На следующий день после обильного употребления алкоголя Вас беспокоит слабость, потливость, раздражительность и Вы употребляете пиво или вино, чтобы облегчить свое состояние | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Бывает, что после употребления алкоголя накануне, на следующий день Вам нужно вновь употребить спиртное, чтобы улучшить самочувствие? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | В последний год Вы определенно можете за один раз выпить большее количество алкоголя, чем год-два назад? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Для того, чтобы достичь опьянения, Вам требуется большее количество алкоголя, чем ранее | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Для Вас праздники, посиделки с друзьями, выезды на природу лишены веселья, если не сопровождаются принятием алкогольных напитков. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Алкоголь позволяет Вам чувствовать себя раскованнее, расслабиться, лучше вписаться в компанию. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Раздражает ли Вас упоминание родными или близкими людьми о злоупотреблении Вами спиртными напитками? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Возникали ли у Вас серьезные конфликты или проблемы, связанные с употреблением Вами алкоголя? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Случалось, что Вы не приходили на занятия или на работу, так как накануне употребляли алкогольные напитки? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | Иногда Вы не помните произошедшего во время алкогольного опьянения. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. | Испытываете ли Вы чувство вины на следующий день после приема алкоголя? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. | Ощущали ли Вы когда-либо потребность сократить употребление алкоголя? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. | Бывало, что Вы приходили на занятия, или на работу после употребления алкоголя (в алкогольном опьянении)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Наркотическая зависимость

Пробовали ли Вы когда либо наркотики или токсические вещества, чтобы получить эйфорию («кайф»)? (отметьте): Да – Нет –

Если Вы пробовали наркотики или токсические вещества, то какие? (отметьте):

- пары клея, летучих растворителей
- лекарства (реланиум, циклодол и т.п.)
- коноплю, ананшу, план
- мак, опий, героин
- курительные смеси, спайсы
- экстази
- кокаин
- первитин («винт»)

Как часто Вы пробовали наркотики или токсические вещества? (отметьте):

- 1 раз в жизни
- 1 раз в год
- 2-3 раза в год
- 1 раз в месяц
- несколько раз в месяц
- несколько раз в неделю

Если Вы употребляете наркотики, ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Наркотики – единственная вещь, которая может принести настоящее удовольствие. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Посетить ночной клуб и не употребить наркотик – пустая трата времени? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Вы делали попытки прекратить употреблять наркотики, но затем снова начали, так как не смогли сдержаться? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 4. | У Вас периодами возникает желание чаще принимать наркотики и Вам трудно с ним бороться? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Когда Вы не принимаете наркотик, то возникает психологический и физический дискомфорт? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Для улучшения своего самочувствия Вам обязательно необходимо употребить наркотик? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | В последние месяцы вы стали употреблять наркотик чаще, чем ранее? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Чтобы достигнуть эйфории Вам необходимо употребить больше наркотика, чем ранее? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Вы много времени уделяете получению удовольствия от употребления наркотиков в ущерб общению с друзьями? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Вы стали больше проводить времени с друзьями, которые употребляют наркотики? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Вы знаете о вреде наркотиков, но все-равно хотели бы попробовать. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Легкие наркотики, типа анаши (конопли), не вызывают наркомании и их можно периодами употреблять. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | У Вас были конфликты, связанные с наркотиками? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | С Вашей точки зрения, наркотик дает самые сильные ощущения из всех возможных. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. | Кто не пробовал наркотики, тот лишил себя удовольствий. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ

Пищевая зависимость

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Иногда Вам очень хочется чего-нибудь съесть и Вы представляете себе определенный продукт (блюдо, напиток) и то, как употребляете его. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Вы довольно часто едите не от голода, а для получения удовольствия? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Родные или близкие говорили Вам о том, что Вы излишне употребляете свой любимый пищевой продукт или напиток? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Если кушанье (или напиток) очень вкусное, то Вы не можете удержаться от добавки. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Существуют ли какие-либо продукты питания, сладости, напитки, к которым Вы настолько привыкли, что чувствуете себя дискомфортно, если вновь их не употребите? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Вы бы чувствовали себя несчастным, если бы Вашего любимого продукта (блюда, напитка) вдруг совсем не стало? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | В последнее время Вы стали чаще заходить в магазин в поисках "вкусенького". | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вы заметили, что не можете "наестся" любимым продуктом (блюдом, напитком). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Вы бы могли есть свой любимый продукт (блюдо, напиток) на завтрак, обед и ужин. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Вкусная еда – лучшее из возможных удовольствий. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | У Вас возникали проблемы со здоровьем (избыточный вес, гастрит и т.д.), связанные с Вашими кулинарными пристрастиями? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы частенько употребляете свой любимый продукт (или напиток) в не совсем подходящем месте (в период занятий, в общественных местах, на ходу). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Интернет-зависимость

Сколько часов в день Вы пользуетесь Интернетом? (отметьте):

- до 1-2 часов
 3-4 часа
 5 и более часов



Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

№	Вопросы	Да	Нет
1.	Интернет стал неотъемлемой частью Вашей жизни, и Вы бы ни за что не отказались от его использования.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	У Вас довольно часто возникает сильное желание войти в Интернет.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Обычно Вы проводите в Интернете гораздо больше времени, чем собирались.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Вы неоднократно пытались сократить количество времени, проводимого Вами в Интернете.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Вы чувствуете, беспокойство и раздражение, если долгое время не можете воспользоваться Интернетом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Вы обычно бурно реагируете на попытки окружающих помешать Вашей работе в Интернете.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Вы заметили, что стали проводить в сети Интернет больше времени, чем раньше.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Вам не раз говорили, что вы проводите слишком много времени в Интернете.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Вам больше нравится удовлетворять Ваши потребности, используя Интернет (совершать покупки, заказывать еду, общаться, учиться и т.д.), чем делать это обычным способом.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Вы предпочтете сеть Интернет походу в кино, ночной клуб, встрече с друзьями.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Вы не готовы меньше времени уделять Интернету, даже если это негативно отражается на Вашем самочувствие (не высыпаетесь, ухудшилось зрение и т.д.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Из-за того, что Вы много времени тратите на Интернет, у Вас возникают проблемы с учебой или работой?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Зависимость от общения в социальных сетях

Сколько часов в день Вы общаетесь в социальных сетях? (отметьте):

до 1-2 часов
 3-4 часа
 5 и более часов

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

№	Вопросы	Да	Нет
1.	Вы часто ощущаете потребность войти в социальную сеть.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Вы стремитесь регулярно обновлять свою страничку в социальной сети, отражать в ней все события Вашей жизни.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Вы практически не выходите из социальной сети (только когда спите).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Вам кажется, что Вы тратите на общение в социальных сетях слишком много времени, но не стали делать этого меньше.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Если Вы некоторое время не общаетесь в социальных сетях, то испытываете дискомфорт, не находите себе места?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Если бы социальные сети исчезли навсегда, то для Вас это было бы величайшей трагедией?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Ваши близкие (родители, друзья, знакомые) сетуют на то, что Вы проводите очень большое количество времени в социальных сетях.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Вы стараетесь регистрироваться в новых социальных сетях, так как одной Вам кажется недостаточно.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Общение в социальных сетях для Вас более интересно и увлекательно, чем реальное.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Вы больше общаетесь со своими девушкой (парнем), друзьями в социальных сетях, чем проводите время вместе.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Вы выходите в сеть даже в неподходящих для этого местах (на работе, на лекции).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Из-за того, что Вы проводите много времени в сетях, возникают проблемы с учебой (работой).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Зависимость от общения по мобильному телефону и СМС

Сколько часов в день Вы тратите на общение по телефону? (отметьте): до 30 минут
 до 1 часа
 2-3 часа
 4-5 часов

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

№	Вопросы	Да	Нет
1.	Можно сказать, что Вы буквально сжились с мобильным телефоном и, если его нет с Вами, то испытываете дискомфорт?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Наличие при Вас мобильного телефона позволяет чувствовать себя комфортно?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Вы общаетесь при помощи мобильного телефона или СМС более уверенно, чем в реальной действительности?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Вы довольно часто звоните кому-то, чтобы просто "поболтать", и можете провести за этим занятием несколько часов.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Если бы у Вас не было возможности общаться по мобильному телефону несколько дней, то Вы чувствовали бы себя несчастным?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Если Вы забываете дома мобильный телефон, то у Вас портится настроение и Вы «не находите себе места»?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	В последнее время Вы стали общаться по мобильному телефону (СМС) больше, чем раньше?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Вы не получаете удовлетворения от общения по мобильному телефону, если разговор быстро заканчивается?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Родители (или близкие Вам люди) говорили, что Вы слишком много времени тратите на общение по мобильному телефону?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Вы предпочитаете поддерживать общение с друзьями, знакомыми, используя мобильную связь.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Вам неоднократно делали замечания, из-за того, что Вы разговаривали по мобильному телефону в неподходящем месте?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Бывает, что Вам просто не терпится поделиться какой-нибудь новостью, и Вы тут же начинаете обзванивать всех своих знакомых, родных.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Игровая компьютерная зависимость

Играете ли Вы в компьютерные игры? (отметьте): Да – Нет –

Если Вы играете в компьютерные игры, то сколько часов в день? (отметьте): до 1-2 часов
 3-4 часа
 5 и более часов

Если Вы играете в компьютерные игры, то ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

№	Вопросы	Да	Нет
1.	У Вас довольно часто возникает сильное желание поиграть в компьютерные игры.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Оторвавшись от компьютерных игр, Вы с удовольствием вспоминаете время, проведенное за игрой, и стремитесь как можно скорее снова поиграть.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Вы давали себе обещание уделять компьютерным играм меньше времени, но каждый раз, когда играете, нарушаете обещанное.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Процесс игры захватывает Вас настолько, что Вы перестаете следить за временем и окружающими событиями.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Когда Вы долго не играете в компьютерные игры, Вы испытываете беспокойство, раздражительность, чувство дискомфорта, подавленности.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Когда Вы долго не играете в компьютерные игры, то испытываете желание обязательно добраться до компьютера и поиграть.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	С увеличением давности Вашей увлеченности компьютерными играми, растет и время, которое Вы за ними проводите.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 8. | Вам хочется проводить за компьютерными играми гораздо большее количество времени, чем Вы делаете это обычно. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Когда Вы играете в компьютерные игры, то не испытываете голод, жажду, холод, потребность во сне. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Вы предпочитаете компьютерные игры другим доступным Вам способам проведения досуга. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Ваша увлеченность компьютерными играми нередко является поводом для конфликтов с родными и близкими. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы заметили, что Ваше увлечение компьютерными играми отрицательно сказывается на Вашей успеваемости, но Вы не готовы перестать играть. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Гаджет-зависимость

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Вы часто мечтаете о новой модели телефона (планшета, компьютера и т.д.) и не понимаете людей, которые не стремятся к тому же. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Вам нравится посещать магазины современных технических устройств, изучать новые модели, читать специальные журналы. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Вы уже пытались прекратить покупать новые гаджеты, однако это удавалось только на некоторое время. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Вы не выпускаете из рук Ваше техническое устройство даже после того, как закончили использовать его по назначению. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Самое большое несчастье для Вас – это потерять (сломать, испортить) Ваш телефон (планшет, компьютер и т.д.). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Попытка оторвать Вас от Вашего телефона (планшета, компьютера и т.д.) вызывает у вас негодование. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Со временем Вам становится недостаточно имеющихся у Вас современных технических устройств, и Вы жаждете приобрести новое. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вы стараетесь расширять (дополнять) функциональные возможности Вашего гаджета, чтобы можно было чаще его использовать. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Вы предпочитаете проводить время наедине со своими устройствами, чем принимать участие в общей беседе? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Вы не отвлекаетесь от своего телефона/планшета, даже когда беседуете с кем-либо? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Ваши друзья (родные, близкие) обижаются на Вас, так как считают, что Вы тратите больше времени (внимания, денег) на новые гаджеты, чем на них? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы стали более рассеянным (медлительным, невнимательным), так как постоянно поглощены своими техническими устройствами. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Любовная зависимость

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Вам определенно нравится быть влюбленным, Вы часто вспоминаете это чувство, воображаете себя рядом с любимым человеком. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Когда Вы не вместе с любимым человеком, то постоянно думаете о нем? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Вы думали над тем, чтобы быть более сдержанным в отношениях с любимым человеком, но ничего не смогли с этим поделать. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Если бы это было возможно, то Вы бы все время проводили с любимым человеком, забыв обо всем на свете. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | У Вас возникали мысли о нежелании жить в связи с разрывом отношений с любимым (любимой)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Разлука с любимым человеком – самое тягостное для Вас состояние. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 7. | Если Вы влюблены, то продолжаете отношения, даже если Ваш любимый(ая) жесток(а) к Вам (оскорбляет, унижает, избивает)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вам постоянно хочется все больше времени проводить с любимым человеком. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Когда Вы влюблены, то больше ни о чем и ни о ком не можете думать. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Отношения с любимым человеком поглощают Вас настолько, что Вы начинаете реже видеться с друзьями, забрасываете учебу, хобби. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Вы чувствуете беспомощность, когда влюблены и теряете свою способность принимать мудрые решения. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Обычно Вы стараетесь делать все, о чем просит Вас любимый человек, даже если его просьбы кажутся Вам странными, глупыми и т.д. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Сексуальная зависимость

Вы живете половой жизнью? (отметьте): Да – Нет –

Если «Да», то ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Сексуальные отношения для Вас – это самое большое удовольствие в жизни. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Вы не думаете о межполовых отношениях только когда спите. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Вы готовы идти на случайные сексуальные связи, так как воздержание крайне тяжело. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | У Вас возникали мысли о необходимости прекратить увеличивать число половых партнеров? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Если у Вас некоторое время нет нового полового партнера, вы испытываете дискомфорт и делаете все для того, чтобы обрести его. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Вы вступали в сексуальную близость в неподходящем месте, когда Вас могли увидеть посторонние? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Для Вас важно иметь побольше половых партнеров? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вы постоянно стремитесь приобрести новый сексуальный опыт, так как нынешний уже не доставляет того удовольствия, что раньше. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Сексуальная составляющая является для Вас главной в отношениях с противоположным полом. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Любое новое знакомство с представителем противоположного пола Вы расцениваете, как возможность приобрести новый сексуальный опыт. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | У Вас были инфекционные заболевания, передающиеся половым путем? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | У Вас были моральные или правовые проблемы, связанные с сексуальными отношениями? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Кибер-порно зависимость

Посещаете ли Вы порносайты? (отметьте): Да – Нет –

Если Вы посещаете порносайты, то как часто? (отметьте):

- ежедневно
 несколько раз в неделю
 несколько раз в месяц

Если Вы посещаете порносайты, то ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Вам хочется посещать порно-сайты в сети Интернет и Вам трудно освободиться от этого желания? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | При сексуальной близости Вы нередко представляете сцены из порнофильмов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Когда Вы посещаете порносайты, то не можете остановиться и тратите намного больше времени, чем планировали? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Вы уже пытались отказаться от посещения порносайтов, но не смогли этого сделать окончательно? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 5. | Посещение порносайтов позволяет Вам поддерживать душевное равновесие? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Просыпаясь, Вы думаете о времени, когда зайдете на порносайт? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | В последнее время Вы все больше времени проводите на порносайтах? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вам стало сложно удовлетвориться просмотром 1-2 порнокартин и, не замечая времени, вы просматриваете намного больше? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Удовольствие от просмотра порносайтов для Вас более значимо, чем реальная близость? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Бывает, что Вы разочаровываетесь в сексуальном партнере, так как в реальности все не так, как в порнофильме? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | У вас возникали проблемы с партнером (партнершей), связанные с посещением порносайтов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы не можете получить удовольствие от реальной близости, если только не включите, или вспомните сцены из порнофильма. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Зависимость от покупок (ониомания)

Ответьте на нижеследующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Вам определенно нравится одному ходить по магазинам и изучать товары? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Вам часто бывает тяжело удержаться от покупки. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Вы пытались остановиться и не делать покупок, но это удавалось лишь на некоторое время. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Вы давали себе обещание, не покупать не нужные в семье вещи, но не смогли сдержаться? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Вы испытываете дискомфорт, если долго не приобретали что-нибудь новое. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | У Вас уже накопилось много вещей, которые Вы купили и не пользуетесь ими? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | В последнее время Вы стали чаще ходить по магазинам и покупать что-нибудь новое. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Вы заметили, что товары, которые Вы только недавно купили, очень быстро перестают Вам нравиться, и Вы вынуждены покупать новые. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Для Вас лучший способ проведения досуга – это поход по магазинам. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Случалось, что Вы испытывали финансовые затруднения, так как накануне не сдержались и совершили незапланированные покупки. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Ваши родные делают Вам замечание, что Вы тратите деньги на ненужные покупки. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы наделали долгов (занимаете деньги у знакомых и близких людей, берете кредиты) из-за частных покупок не всегда нужных вещей. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Зависимость от просмотра интернет-сериалов

Смотрите ли Вы сериалы? (отметьте): Да – Нет –

Сколько часов в день Вы проводите за просмотром сериалов? (отметьте):

- до 2 часов в сутки
- 3-4 часа в сутки
- 5 и более часов

Если Да, то ответьте на следующие вопросы (отметьте):

- | № | Вопросы | Да | Нет |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Просмотр сериалов для Вас нечто большее, чем просто времяпрепровождение? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Бывает, что просматривая сериалы, Вы вживаетесь в главного героя настолько, что затем сложно вернуться в реальный мир? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Бывает, что просматривая сериалы Вы не высыпаетесь ночью и приходите на учебу (работу) уставшим(ей). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|
| 4. | Вы пытались меньше времени уделять сериалам, но это удавалось на непродолжительное время. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Вы легко раздражаетесь, когда кто-то или что-то заставляет Вас отвлечься от сериала? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Ваше настроение было бы безнадежно испорчено, если по каким-то причинам Вам не удастся посмотреть Ваш любимый сериал. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Вам хотелось бы больше и чаще смотреть сериалы. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Родные и близкие говорили Вам, что Вы уделяете излишне много времени сериалам? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Вы не представляете, как проводили бы время, если бы не было сериалов? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Бывало, что Вы откладывали дела, встречи на потом, до тех пор, пока не досмотрите сериал? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Бывает, что Вы просматриваете сериалы в неподходящем месте (на лекции, на работе и т.п.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Вы часто не успеваете подготовиться к занятиям, так как большую часть времени посвящаете сериалам, из-за чего у вас снизилась успеваемость? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Степень формирования риска оценивается отдельно для каждого вида аддикции. Утвердительные ответы на один или оба вопроса из пары свидетельствуют о наличии данного признака и оцениваются в 1 балл. Сумма в 3 балла свидетельствует о том, что имеется риск формирования зависимости, 4 балла – высокая степень риска, 5-6 баллов – очень высокая. При этом, наличие таких признаков, как рост толерантности, учащение приема вещества (или использования предмета), утрата ситуационного контроля, больше говорит в пользу аддиктивного поведения, нежели сформированной зависимости.

Результаты

Для верификации валидности и надежности разработанного теста все обследуемые были протестированы повторно, а те из них, кто набрал достаточное число баллов для диагностики сформированной зависимости, обследовались клинико-психопатологическим методом. Установлено, что достоверный клинический диагноз совпадал с результатами теста в 93.3% случаев. Тест показал высокую внутреннюю согласованность (α -Кронбаха=0.85) и ретестовую надежность (коэффициент ранговой корреляции Спирмена 0.78-0.91 между результатами первого и второго тестирования).

Выводы

Таким образом, разработанный тест показал высокий уровень внутренней согласованности, достаточную валидность и ретестовую надежность. Тест может применяться при профосмотрах, для скрининг-диагностики аддиктивного поведения и риска формирования состояний зависимости.

Список литературы References

- Дмитриев М.Г., Белов В.Г., Парфенов Ю.А. 2008. Практикум по психодиагностике девиантного поведения у трудных подростков. СПб., ЗАО «ПОНИ». 279.
- Dmitriev M.G., Belov V.G., Parfenov Yu.A. 2008. Praktikum po psikhodiagnostike deviantnogo povedeniya u trudnykh podrostkov [Workshop psychodiagnosics deviant behavior among troubled teens]. SPb., ЗАО «ПОНИ». 279. (in Russian)
- Дмитриев М.Г., Белов В.Г., Парфенов Ю.А. 2010. Психолого-педагогическая диагностика делинквентного поведения у трудных подростков. СПб. ЗАО «ПОНИ». 316.
- Dmitriev M.G., Belov V.G., Parfenov Yu.A. 2010. Psikhologo-pedagogicheskaya diagnostika delinkventnogo povedeniya u trudnykh podrostkov [Psycho-pedagogical diagnosis of delinquent behavior among troubled teens]. SPb., ЗАО «ПОНИ». 316. (in Russian)
- Егоров А. Ю. 2002. Возрастная наркология. СПб., Дидактика Плюс. 271.
- Egorov A. Yu. 2002. Vozrastnaya narkologiya [Age narcology]. SPb., Didaktika Plyus. 271. (in Russian)
- Егоров А. Ю. 2005. Нехимические (поведенческие) аддикции (обзор). Аддиктология. (1): 65–77.
- Egorov A. Yu. 2005. Non-chemical (behavioral) addiction (review). Addiktologiya [Addictology]. (1): 65–77. (in Russian)
- Казаковцев Б.А., Голланд В.Б. 2003. Психические расстройства и расстройства поведения (F00–F99) (Класс V МКБ–10, адаптированный для использования в Российской Федерации). СПб. Издательский дом СПбМАПО. 588.

- Kazakovtsev V.A., Golland V.B. 2003. Psikhicheskie rasstroystva i rasstroystva povedeniya (F00–F99) (Klass V MKB–10, adaptirovanny dlya ispol'zovaniya v Rossiyskoy Federatsii) [Mental and behavioral disorders (F00-F99) (Class V of ICD-10, adapted for use in the Russian Federation)]. SPb., Izdatel'skiy dom SPbMAPO. 588. (in Russian)
- Личко А.Е., Битенский В.С. 1991. Подростковая наркология. Руководство для врачей. Л., Медицина. 304.
- Lichko A.E., Bitenskiy V.S. 1991. Podrostkovaya narkologiya. Rukovodstvo dlya vrachey [Teenage narcology. Guidelines for doctors]. L., Meditsina. 304. (in Russian)
- Лозовая Г.В. 2013. Методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей. Электронный ресурс. URL: <http://psycabi.net/testy/485>.
- Lozovaya G.V. 2013. Metodika diagnostiki sklonnosti k 13 vidam zavisimostey [Methodology of diagnosis addiction to the 13 types of dependencies]. Available at: <http://psycabi.net/testy/485>. (in Russian)
- Малыгин В.Л., Феклисов К.А., Искандирова А.С., Антоненко А.А., Смирнова Е.А., Хомерики Н.С. 2011. Интернет-зависимое поведение. Критерии и методы диагностики: Учебное пособие. М. МГМСУ. 32.
- Malygin V.L., Feklisov K.A., Iskandirova A.S., Antonenko A.A., Smirnova E.A., Khomeriki N.S. 2011. Internet-zavisimoe povedenie. Kriterii i metody diagnostiki: Uchebnoe posobie [Internet-dependent behavior. Criteria and methods of diagnosis: Textbook]. M. MGMSU. 32. (in Russian)
- Менделевич В.Д. 2005. Психология девиантного поведения. СПб. Речь. 445.
- Mendelevich V.D. 2005. Psikhologiya deviantnogo povedeniya [Psychology of deviant behavior]. SPb. Rech'. 445. (in Russian)
- Морозов Г.В., Рожнов В.Е., Бабаян Э.А. 1983. Алкоголизм. Руководство для врачей. М., Медицина. 432.
- Morozov G.V., Rozhnov V.E., Babayan E.A. 1983. Alkogolizm. Rukovodstvo dlya vrachey [Alcoholism. Guidelines for doctors]. M., Meditsina, 432. (in Russian)
- Николаева Е.И. 2002. Социальные, психологические и психофизиологические механизмы аддиктивного поведения: Учебное пособие к курсу "Девиантное поведение". 2-е издание. Новосибирск. 74.
- Nikolaeva E.I. 2002. Sotsial'nye, psikhologicheskie i psikhofiziologicheskie mekhanizmy addiktivnogo povedeniya: Uchebnoe posobie k kursu "Deviantnoe povedenie". 2-e izdanie [Social, psychological and psychophysiological mechanisms of addictive behavior: A manual for the course "Deviant behavior". 2nd edition]. Novosibirsk. 74. (in Russian)
- Портнов А.А., Пятницкая И.Н. 1971. Клиника алкоголизма. Л. Медицина. 392.
- Portnov A.A., Pyatnitskaya I.N. 1971. Klinika alkogolizma [Clinic of alcoholism]. L. Meditsina. 392. (in Russian)
- Пятницкая И.Н. 1994. Наркомании. Руководство для врачей. М. Медицина. 544.
- Pyatnitskaya I.N. 1994. Narkomanii. Rukovodstvo dlya vrachey [Addiction. Guidelines for doctors]. M. Meditsina. 544. (in Russian)
- Рохлина М.Л. 1999. Наркомании и токсикомании. В кн.: Руководство по психиатрии в 2 томах. М. Медицина: (2) 339-428.
- Rokhlina M.L. 1999. Addiction and Substance Abuse. In.: Rukovodstvo po psikhiatrii v 2 tomakh [Guidelines of Psychiatry in 2 volumes]. M., Meditsina: (2) 339-428. (in Russian)
- Руженков В.А., Лукьянцева И.С., Руженкова В.В. 2015. Аддиктивное поведение: систематика, распространенность и профилактика. Научные ведомости БелГУ. Медицина, Фармация. 10 (30): 13–25.
- Ruzhenkov V.A., Luk'yantseva I.S., Ruzhenkova V.V. 2015. Addictive behavior: systematics, prevalence and prevention. Nauchnye vedomosti BelGU. Meditsina, Farmatsiya [Scientific statements BSU. Medicine and Pharmacy]. 10 (30): 13–25. (in Russian)
- Смагин С.Ф. 2000. Аддикция, аддиктивное поведение. Санкт-Петербург. МИПУ. 250.
- Smagin S. F. 2000. Addiksiya, addiktivnoe povedenie [Addiction, addictive behavior]. Sankt-Peterburg. MIPU. 250. (in Russian)
- Старцева Н.Г. 2007. Социально-психологическая профилактика и реабилитация гендерной аддиктивности в подростково-молодежной среде. Автореф. дис. ... канд. психол. наук. Ярославль. 25.
- Startseva N.G. 2007. Sotsial'no-psikhologicheskaya profilaktika i reabilitatsiya gendernoy addiktivnosti v podrostkovo-molodezhnoy srede [Socio-psychological prevention and rehabilitation of gender addictiveness among adolescents and young adults]. Abstract. dis. ... cand. psychol. sciences. Yaroslavl., 25. (in Russian)
- Сурина А.Е. 2006. Предпосылки формирования аддиктивного поведения у курсантов и слушателей. М. Академия ГПС МЧС России. 289.
- Surina A.E. 2006. Predposylki formirovaniya addiktivnogo povedeniya u kursantov i slushateley [Preconditions of formation of addictive behavior at cadets and listeners]. M., Akademiya GPS MChS Rossii. 289. (in Russian)
- Тиганов А.С., Снежневский А.В., Орловская Д.Д. 1999. Руководство по психиатрии в 2 томах. М. Медицина. 712.
- Tiganov A.S., Snezhnevskiy A.V., Orlovskaya D.D. 1999. Rukovodstvo po psikhiatrii v 2 tomakh [Guidelines of Psychiatry in 2 volumes]. M. Meditsina. 712. (in Russian)