



УДК 316.2

**К ПРОБЛЕМЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
СОЦИАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ****ON THE PROBLEM OF THE SOCIOLOGICAL ANALYSIS OF PROBLEMS
OF PALLIATIVE CARE****М.С. Готовкина
M.S. Gotovkina**

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Россия, 308015, г. Белгород,
ул. Победы, 85
Belgorod State National Research University, 85 Pobeda St, Belgorod, 308015, Russia*

E-mail: gotovkina.rita@yandex.ru

Аннотация. Статья посвящена анализу научных подходов в изучении актуального направления социально-медицинской помощи неизлечимо больным людям. По данным статистики, количество таких больных в мире постоянно увеличивается, в связи с чем необходим комплексный научный подход к анализу данной социальной практики. Однако современные научные исследования сосредоточены в основном на медицинской стороне проблемы. В социологической науке данное социальное явление практически не рассматривается. Тем не менее, нельзя умалять высокую социальную значимость этого направления в современном здравоохранении.

Resume. The article analyzes the scientific approaches in the study of the actual direction of the socio-medical care for terminally ill people. According to the statistics of the number of patients in the world is increasing. In this connection, an integrated scientific approach to the analysis of the social practices. However, current research focused mainly on the medical side of the issue. In social science, this social phenomenon is hardly considered. Nevertheless, one can not belittle the high social importance of this social practice.

Ключевые слова: паллиативная помощь, социологические исследования, incurable patients, качество жизни, хосписное движение.

Key words: palliative care, case studies, incurable patients, quality of life, hospice movement.

В начале XXI века человечество столкнулось с проблемой глобального старения населения. В развитых странах мира люди живут дольше, и все большее их число преодолевает 65-летний рубеж и достигает преклонного возраста [Касаева, 2008. С. 32]. Одновременно растет число людей с впервые установленным диагнозом злокачественного новообразования.

Также, кроме увеличения численности людей с онкологическими заболеваниями, постоянно растет число больных, страдающих другими неизлечимыми заболеваниями. Одной из наиболее острых проблем в современном обществе является рост заболеваемости ВИЧ/СПИДом. По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, число людей, живущих с ВИЧ, в Российской Федерации продолжает увеличиваться и по состоянию на конец 2014 года составляет 799 тыс. человек [13].

Совокупность вышеперечисленных тенденций приводит к постоянному увеличению группы лиц, которым необходима не просто постоянная медицинская, но специализированная социально-медицинская, или паллиативная помощь.

Согласно определению, паллиативная помощь представляет собой комплекс мер, направленных на поддержание качества жизни неизлечимо больного (incurable) пациента посредством купирования болевого синдрома с одной стороны, и через оказание социальной, психологической и духовной помощи, с другой [2]. Паллиативная помощь является одной из наименее изученных отраслей медицины, тогда как в условиях растущего числа нуждающихся в такой помощи лиц актуальность таких исследований не вызывает сомнения. Кроме того, нельзя отрицать, что предоставление доступной помощи тяжело и/или неизлечимо больным – проблема не только и не столько медицинская или социоэкономическая, но, прежде всего, нравственная. Данный факт актуализирует необходимость исследования перспектив дальнейшего развития паллиативной помощи, особенности деятельности специали-



стов служб паллиативной помощи, духовно-нравственную и социальную базу данного вида деятельности и т.д.

Значительным вкладом в развитие научного анализа данной проблематики следует считать публикацию докладов Всемирной организации здравоохранения «Паллиативная помощь. Убедительные факты» [9] (2005) и «Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям» (2005) [12]. В них не только приведены статистические данные, но осуществлен компаративный пострановый анализ, дана развернутая трактовка сущности паллиативной помощи, определены перспективы ее развития и обоснованы механизмы совершенствования данной деятельности.

В работах Е.С. Введенской, А.В. Гнездилова, Г.А. Новикова, Т.В. Орловой, А.К. Хетагуровой, Н.В. Эккерт [2; 3; 8; 14; 16] и других авторов рассмотрены различные аспекты оказания паллиативной помощи в условиях современной России.

Большой вклад в разработку этических проблем оказания паллиативной помощи внесли работы основателей «хосписного движения» в западных странах Э. Клубер-Росс, С. Сандерс [7]. Благодаря их усилиям была сформирована новая концепция паллиативной помощи. В основе ее находится понятие о «тотальной» (всеобщей, всесторонней) боли, суть которого – в том, что больной испытывает не только физическую боль, но и психологические, социальные и духовные муки, «страдает все человеческое существо».

Тем не менее, несмотря на наличие этих работ, при изучении научной литературы и источников по данной тематике, можно отметить недостаток научных исследований. Существующие на сегодняшний день работы в основном касаются изучения медицинского аспекта организации помощи неизлечимо больным пациентам, тогда как паллиативная помощь – это целый комплекс направлений.

Кроме того, до настоящего времени исследования, посвященные паллиативной помощи, проводились в подавляющем большинстве в рамках медицинской, а не социологической науки. Исключением можно назвать работы авторов середины прошлого века – Б. Глейзера, А. Страуса, Ф. Арьеса.

Б. Глейзер и А. Страус заложили основы социологического понимания «траектории умирания» в своей книге «Осознание умирания» [11]. В 1960-х гг. ученые анализировали случай одинокой пациентки, умирающей в больнице от рака, описывая стадии, которые прошли больная и медицинский персонал, сражаясь с болью и смертью. В ходе исследования было рассмотрено влияние двух составляющих: знания пациентки о своем состоянии и степень заботливости персонала, могущего облегчить ее состояние.

Особого внимания заслуживает вышедшая в 1977 г. во Франции книга антрополога Ф. Арьеса «Человек перед лицом смерти» [1]. Автор рассматривает изменение отношения человека к смерти на протяжении исторического периода от раннего Средневековья до современной эпохи. По мнению Ф. Арьеса, в конце XIX в. сформировалось особое отношение к умирающему больному, которое было обусловлено «стремлением медицинских работников скрыть наступление смерти от больного и его родственников, чтобы не разрушить иллюзию выздоровления. Долгие годы принцип «лжесвидетельства» по отношению к умирающему больному лежал в основе профессиональной врачебной этики». Ф. Арьес называет эту тенденцию «триумфом медикализации», когда врач и медицинский персонал приобретают, по сути, неограниченную власть над жизнью и смертью человека, тогда как само умирание и смерть тщательно скрываются от глаз окружающих за стенами больничной палаты. Схожую точку зрения высказывает Е.В. Евсенкова, которая утверждает, что в современном обществе наблюдается вытеснение понятия смерти из массового сознания, тогда как на уровне научного сознания наблюдается противоположная тенденция [4]. Однако специалисты ВОЗ отмечают, что изучение потребностей людей в терминальном состоянии не составляет приоритета в научных исследованиях [9].

Стоит отметить, что помимо приведенных выше работ, одним из первых социологических исследований по данной тематике, был проведенный в 1952 г. фондом Марии Кюри опрос районных медицинских сестер, на основе данных которого были описаны симптомы физического и социального стресса у онкологических больных, находящихся дома [5].

В отечественной социологической науке, несмотря на высокую значимость проблемы для общества, паллиативная помощь рассматривается редко. Исключение можно назвать работы Ю.А. Ходаревской, направленные на осмысление проблем оказания паллиативной помощи онкологическим больным и значения социальной работы в этом процессе [15].

Таким образом, подводя итог изучению социологических аспектов паллиативной по-



мощи, можно сделать следующие выводы. Во-первых, количество людей страдающих неизлечимыми формами заболеваний в мире постоянно растет, что особенно актуализирует необходимость научного анализа специального вида социально-медицинской работы, которой и является паллиативная помощь. Во-вторых, анализ научных публикаций по данной проблематике позволяет констатировать ее недостаточную изученность. Первые попытки социологического анализа проблем оказания паллиативной помощи были сделаны в западных странах в нескольких исследовательских работах середины – второй половины XX века. На современном этапе развития общества паллиативная помощь и проблемы инкурабельных больных не составляют приоритета в научных социологических исследованиях. Причины этого различны, но основная из них связана с наличием ряда этических проблем, неизбежно возникающих при взаимодействии исследователя с инкурабельными пациентами. Такого рода контакты очень часто чреваты стрессами – и, прежде всего, для самого ученого. В-третьих, фокус научных исследований в основном сосредоточен на медицинской стороне проблемы. Между тем, в данном случае медицинские аспекты помощи могут быть не самыми важными для поддержания качества жизни пациента. Большую значимость могут приобретать социальная и психологическая, в том числе, духовная поддержка. Всесторонний, комплексный характер паллиативной помощи предопределяют междисциплинарный характер ее исследования – в рамках геронтологии, социологии медицины, медицинской деонтологии.

Список литературы References

1. Арьес Ф. Человек перед лицом смерти. М., 1992. URL: http://krotov.info/history/18/general/e_2.htm (дата обращения: 03.10.2014).
Ar'es F. Chelovek pered licom smerti. M., 1992. URL: http://krotov.info/history/18/general/e_2.htm (data obrashhenija: 03.10.2014).
2. Введенская Е.С. Паллиативная помощь – современное направление общественного здравоохранения. URL: <http://www.simhos.ru/medicine/89-palliative-care.html> (дата обращения: 02.05.2013).
Vvedenskaja E.S. Palliativnaja pomoshh' – sovremennoe napravlenie obshhestvennogo zdравooohranenija. URL: <http://www.simhos.ru/medicine/89-palliative-care.html> (data obrashhenija: 02.05.2013).
3. Гнездилов, А.В. Психология и психотерапия потерь: пособие по паллиативной медицине для врачей, психологов и всех интересующихся проблемой [Текст] / А.В. Гнездилов. – СПб.: Речь, 2002. – 162 с.
Gnezdilov, A.V. Psihologija i psihoterapija poter': posobie po palliativnoj medicине dlja vrachej, psihologov i vseh interesujushhihsja problemoj [Tekst] / A.V. Gnezdilov. – SPb.: Rech', 2002. – 162 s.
4. Евсенкова, Е.В. Особенности представлений о смерти у православных и мусульман [Текст] / Е.В. Евсенкова // Психология зрелости и старения. – 2011. – № 4. – С. 43–45.
Evsenkova, E.V. Osobennosti predstavlenij o smerti u pravoslavnyh i musul'man [Tekst] / E.V. Evsenkova // Psihologija zrelosti i starenija. – 2011. – № 4. – S. 43–45.
5. История становления и развития хосписов. URL: <http://www.medsecurity.ru/gows-662-1.html> (дата обращения: 13.01.2015).
Istorija stanovlenija i razvitija hospisov. URL: <http://www.medsecurity.ru/gows-662-1.html> (data obrashhenija: 13.01.2014).
6. Касаева, Ж.Э. Социологический анализ медико-социальной работы с пожилыми людьми [Текст]: дис. ... канд. соц. наук:14.00.52 / Касаева Журе́та Эльбрусовна. – Волгоград, 2008. –134 с.
Kasaeva, Zh.Е. Sociologicheskij analiz mediko-social'noj raboty s pozhilymi ljud'mi [Tekst]: dis. ... kand. soc. nauk:14.00.52 / Kasaeva Zhureta Jel'brusovna. – Volgograd, 2008. –134 s.
7. Кюблер-Росс Э. О смерти и умирании. URL: http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/kyubler/ (дата обращения: 13.01.2014);
Kjubler-Ross E. O smerti i umiranii. URL: http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/kyubler/ (data obrashhenija: 13.01.2014);
8. Орлова, Т.В. Профилактика и лечение синдрома профессионального выгорания у сотрудников хосписа [Текст] / Т.В. Орлова // Сестринское дело. – 2010. – № 1. – С. 46–47.
Orlova, T.V. Profilaktika i lechenie sindroma professional'nogo vygoranija u sotrudnikov hospisa [Tekst] / T.V. Orlova // Sestrinskoe delo. – 2010. – № 1. – S. 46–47.
9. Паллиативная помощь. Убедительные факты. Всемирная организация здравоохранения. URL: <http://medpro.ru/node/13170> (дата обращения: 21.05.2013);
Palliativnaja pomoshh'. Ubeditel'nye fakty. Vsemirnaja organizacija zdравooohranenija. URL: <http://medpro.ru/node/13170> (data obrashhenija: 21.05.2013);
10. Паллиативная помощь онкологическим больным. Учебное пособие под редакцией профессора Г.А. Новикова [Электронный ресурс] / Качественная клиническая помощь: [сайт] / ООО «Издатель-



ство ОКИ». – Москва, 2015. – Режим доступа: <http://www.europadonna.by/index>.

Palliativnaja pomoshh' onkologicheskim bol'nym. Uchebnoe posobie pod redakciej professora G.A. Novikova [Jelektronnyj resurs] / Kachestvennaja klinicheskaja pomoshh': [sajt] / ООО «Izdatel'stvo OKI». – Moskva, 2015. – Rezhim dostupa: <http://www.europadonna.by/index>.

11. Семенова В.В. Качественные методы: введение в гуманистическую социологию. URL: <http://www.isras.ru> (дата обращения: 12.03.2013).

Semenova V.V. Kachestvennye metody: vvedenie v gumanisticheskiju sociologiju. URL: <http://www.isras.ru> (data obrashhenija: 12.03.2013).

12. Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям. Всемирная организация здравоохранения. URL: <http://medpro.ru/node/13170> (дата обращения: 21.05.2013).

Sovershenstvovanie palliativnoj pomoshhi pozhilym ljudjam. Vsemirnaja organizacija zdavoohranenija. URL: <http://medpro.ru/node/13170> (data obrashhenija: 21.05.2013).

13. Федеральный научно-методический Центр по профилактике и борьбе со СПИДом. Справка: ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в 2012 г. URL: <http://www.hivrussia.ru/stat/2012-3.shtml> (дата обращения: 02.05.2013).

Federal'nyj nauchno-metodicheskij Centr po profilaktike i bor'be so SPIDom. Spravka: VICH-infekcija v Rossijskoj Federacii v 2012 g. URL: <http://www.hivrussia.ru/stat/2012-3.shtml> (data obrashhenija: 02.05.2013).

14. Хетагурова, А.К. Паллиативная помощь: медико-социальные, организационные и этические принципы [Текст]/А.К. Хетагурова. – М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2003. – 231 с.

Hetagurova, A.K. Palliativnaja pomoshh': mediko-social'nye, organizacionnye i jeticheskie principy [Tekst]/A.K. Hetagurova. – M.: GOU VUNMC MZ RF, 2003. – 231 s.

15. Ходаревская, Ю.А. Духовно-нравственные основы организации паллиативной помощи инкурабельным онкологическим больным, утратившим надежду на выздоровление, и их семьям [Текст]/Ю.А. Ходаревская // Материалы Всероссийской научно-практической конференции, июнь 2010 г. Волгоград, 2010. С. 90.

Hodarevskaja, Ju.A. K voprosu provedenija mediko-sociologicheskikh issledovanij sredi inkurabel'nyh onkologicheskikh bol'nyh, nahodjashhihsja v terminal'noj stadii [Tekst] /Ju.A. Hodarevskaja//Sovremennye issledovanija social'nyh problem. – 2010. – № 2. – S. 117–119.

16. Эккерт, Н.В. и соавт. Организация паллиативной медицины на региональном уровне [Текст] / Н.В. Эккерт. – Ульяновск: УлГУ, 2009. – 296 с.

Jekkert, N.V. i soavt. Organizacija palliativnoj mediciny na regional'nom urovne [Tekst] / N.V. Jekkert. – Ul'janovsk: UlGU, 2009. – 296 s.