



УДК 615.89:582477

ПРИМЕНЕНИЕ РАСТЕНИЙ РОДА *JUNIPERUS* L. В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАУЧНЫЕ ДАННЫЕ (обзор)

**О.О. НОВИКОВ, Д.И. ПИСАРЕВ
Е.Т. ЖИЛЯНОВА, Б.В. ТРИФОНОВ
Н.В. АВТИНА, В.Е. ЛЕВЧЕНКО
И.В. КОРНИЕНКО**

*Белгородский
государственный
национальный
исследовательский
университет*

e-mail: novikov@bsu.edu.ru

В статье представлена информация о возможностях применения различных видов можжевельника в медицине. Приведены любопытные научные данные.

Ключевые слова: можжевельники, применение в народной медицине, перспектива.

Невозможно переоценить популярность *M. обыкновенного* в народной медицине. Плоды и ветви его используют для внутреннего и наружного применения в виде компрессов, настоек, отваров и экстрактов.

В поэме «О свойствах трав» можжевельнику уделено особое внимание: В качестве лекарственного растения можжевельник впервые применили в Древнем Египте, затем в Древней Греции и Риме. Одо из Мена в поэме «О свойствах трав» пишет [1]:

*Он и желудку полезен. Так, область груди исцеляя,
Он унимает чрезмерный, пусть даже внедрившийся, кашель.
Он против ядов различных подать в состоянии помощь,
Так и от судорог он, так еще от разрывов поможет.
Матки порок и болезнь, что бесплодые дает, он уносит;
Сок его тех исцеляет, кого укусила гадюка.
Так, если он пережжен и с водою чистою смешан,
То умащением проказу изгонит с позорного тела.
Сок древесины его опьянение уничтожает...
Голову мазью намажут и этим ей помощь окажут;
Волос, знаток уверяет, – красу головы сохраняет;
Выпал он – станет как прежде, само выпаденье задержит.
Так же, но с меньшей поручкой, плешивости вылечит муку,
Вырастив волос проворно на прежней главе смехотворной.*

«Медицина признает возможность передачи так называемых заразных болезней через дыхание... Врага можно победить, лишь зная его силу. Дыхание в зараженном помещении бесполезно. Или открытый воздух, или тщательное проветривание комнаты. Убийствен воздух больниц, где было много страданий: нужны озонаторы и солнца лучи. Естественные озонаторы – хвойные деревья – лучше всего... Мята и эвкалипт мощные очистители, а также смола хвойных деревьев и хвойные корешки...» (Гр А.И., 5.07.60 г.). Лекари в можжевельном масле хранили нити для зашивания ран, обрабатывали им свежие порезы, гноящиеся раны. Известен опыт лечения с помощью можжевельника нервных заболеваний.

Можжевельник относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. Было замечено, что оберег из можжевельника охраняет от многих заразных болезней. У многих народов можжевельник – символ преодоления смерти и символ вечной жизни. С этим связан обряд устилания ветвями можжевельника последнего пути умершего и сжигания их на похоронах. Так как можжевельная древесина не гниет и с течением времени даже приобретает особую прочность, то знатных особ хоронили в дорогих саркофагах из можжевельника [1]. В Древней Греции и Риме можжевельник считался верным средством против змей. В известном мифе об аргонавтах рассказывается, как Медея и Ясон с помощью можжевельника усыпили чудовищного змея, охранявшего золотое руно. На Руси также считалось, что семена можжевельника, носимые на теле, способны защитить от укусов змей. Еще было замечено, что молоко в крынке из можжевельника даже в



жаркий летний день не прокисает, а в запаренных можжевельником бочках долго не портятся засоленные на зиму овощи. Также казались удивительными и неувядающая зелень можжевельника, и его особый бальзамический запах и число три, которому соответствуют многие части растения (хвоя собрана по три, три чешуйки в женских колосках, три семени в шишкочьягодах). Все это рождало веру во всеохраняющую силу этого растения и большое количество суеверий и обычаев, связанных с ним. До сегодняшнего дня существует обычай: ветви можжевельника, освященные в церкви, хранят за иконами, крепят под потолком, в хлевах, считая это защитой от болезни и других несчастий. Растение защитной магии может применяться для окружения дома можжевельником «забором», а также расти в доме в кадке, защищая от недругов и радуя вкусными ягодками. Лечебный эффект дает даже присутствие можжевельника, не говоря уже об оберегах из этого материала. Считается, что волшебная палочка из можжевельника выбирает себе в качестве хозяина инициативного человека; а также того, кто любит, чтобы последнее слово в споре всегда оставалось за ним. Волшебные палочки из можжевельника отдают предпочтение ответственным, смелым и решительным волшебникам.

Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и туберкулеза кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами.

В Германии можжевельник даже приносили в жертву. Люди верили в примету: если намеренно поломать ветки можжевельника, то судьба обязательно преподнесет какой-то неприятный сюрприз или несчастье. Позже к этому растению начали относиться, как к живому существу: прохожие при виде его снимали шляпу. В северной Баварии из веток делали специальную лопатку, которая предназначалась для помешивания масла, так как люди верили, что оно в результате получится волшебным. Путешественники вплетали в волосы маленькую веточку можжевельника, которая должна была охранять путника в дороге.

Рано узнали можжевельник в России как лекарственное, оздоравливающее и пряное растение. Оно распространилось на европейскую часть России, Западную и Восточную Сибирь, Забайкалье, Якутию. Любимые места обитания – сосновый бор, смешанные леса, лесные опушки, а также берега рек, холмы, горные склоны. В некоторых странах Западной Европы, а также в Чехии, Словакии. Он относится к числу охраняемых растений. В России можжевельник всегда был доступным лекарственным растением. Использовали его шишкочьягоды, свежие и сушеные, в виде порошков, настоев. Применяли его обеззараживающие свойства, окуривая дома, хлева при эпидемиях. Известно, что в старину ходили в баню не только с березовыми, но и с можжевельниковыми вениками.

В народной медицине плоды можжевельника использовали внутрь при отеках, малярии, заболевании почек, цистите, при белях, подагре, ревматизме, в составе смесей при метаболическом полиартрите; наружно – как отвлекающее и болеутоляющее средство для полосканий при воспалении дёсен, при мокнущем лишае, чесотке. Корни употребляли при туберкулезе, бронхите, язвенной болезни желудка, кожных болезнях; отвар веток – при аллергии [2].

Можжевельник обладает сильными фитонцидными свойствами. Ни одно дерево не выделяет столько фитонцидов, сколько можжевельник, поэтому его охотно высаживали в городах, но сильно загазованный воздух уничтожил эти растения.

Санитарно-гигиеническое и лечебно-профилактическое значение можжевельников не оценимо. Один гектар можжевельниковых насаждений способен выделить летом за один день в окружающую атмосферу до 30 кг летучих веществ с бактерицидными и противогрибковыми свойствами, образуя своего рода «противомикробную зону». Это свойство можжевельников используется для озеленения ими курортных районов [3].

Эфирным маслом из плодов *м. обыкновенного* пользуются для растираний при ревматизме, параличе, невралгии, полиартрите, для лечения трихомонадного кольпита. При лучевом методе лечения злокачественных опухолей кожи делают эфирно-масляные повязки. Это связано с тем, что основной компонент эфирного масла *м. обыкновенного* – α -пинен оказывает дозозависимый антимуtagenный эффект, то есть предупреждает мутации, вызванные УФ-излучением, в частности, с длиной волны 254 нм. А-пинен не раздражает кожу и не вызывает сенсibilизации [4-6]. Его вводят в состав препаратов для лечения УФ-индуцированного рака кожи [7-9].

В болгарской народной медицине плоды можжевельника применяются в виде отвара с сахаром при лечении хронических кожных заболеваний (экзема, нейродермит, псориаз). В Германии ягодами лечат болезни желудка, печени и кожи (чесотка, лишай). Во Франции все части можжевельника используют в качестве мочегонного средства. Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В Польше ягоды назначают как диуретиче-



ское средство при хронических воспалениях почек и мочевого пузыря, заболеваниях печени, дерматитах и ревматизме. В отечественной народной медицине ягоды заваривают и пьют при болезнях печени, мочевого пузыря, нефролитиазе, воспалениях придатков матки, кандидозе половых органов, ревматизме, длительно незаживающих ранах, поверхностных повреждениях кожи и паратравматической экземе. Наружно отвар ягод применяется при себорейном и питирозном дерматите волосистой части головы, а также для укрепления волос. Внутрь отвар ягод и ветвей применяют при дисменорее и диатезе, отвар корней – при язвенной болезни желудка и бронхите. Настойку плодов на спирте этиловом 70% принимают при ревматизме, подагре и диабетическом полиневрите. При розовых и юношеских угрях, выпадении волос, простом герпесе плоды используют в виде лосьона. При герпесе слизистых оболочек также употребляют экстракт ягод на спирте этиловом 40%. Хвоя *м. обыкновенного* используется в традиционной медицине для лечения трихомонадного кольпита, хронического пиелонефрита, цистита, бронхолегочных заболеваний (туберкулеза, бронхоэктатической болезни, хронических и острых бронхитов, бронхиальной астмы, пневмонии), гипотонии, анорексии, гипотрофии, вегетососудистой дистонии, дисбактериозе, желчно- и мочекаменной болезни [10].

В отечественной и зарубежной народной медицине находят применение и другие виды можжевельника [11, 12].

Так, в народной медицине Сибири и Дальнего Востока используется *м. сибирский* – *J. sibirica* Burgsd. (рис. 1), по составу и применению близкий *м. обыкновенному*.



Рис. 1. Внешний вид *м. сибирского* [13]

Отвар ветвей *м. Сарженга* – *J. Sargentii* (A. Henry) Takeda ex Koidz. (рис. 2) в Сибири назначают при респираторных инфекциях, наружно – при артрите и дерматомикозах, отвар хвои – как гемостатическое. В Китае шишкоягоды – отхаркивающее, смягчительное при инфильтратах, судорогах у детей.

Эфирное масло *м. твердого* – *J. rigida* Siebold et Zucc. (рис. 3) применяется в японской народной медицине как мочегонное средство. Плоды в китайской народной медицине – кардиотоническое средство. В русской народной медицине отвар плодов издавна применяют как диуретическое при асците, дизурических явлениях, болезнях мочевого пузыря и почек. Экстракт, полученный из шишкоягод *м. твердого*, проявляет высокую антибактериальную активность.



Рис. 2. Внешний вид *м. Саржента* [13]



Рис. 3. Внешний вид *м. твердого* [13]

Хвоя и шишкочягоды *м. даурского* – *J. davurica* Pall. (рис. 4) используются в тибетской медицине при туберкулезе легких, пневмонии, бронхите, ванны с ними – при гинекологических заболеваниях и дерматозах. В Забайкалье отвар применяют как отхаркивающее, диуретическое, при гипоксии, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно при артритах, невралгии, дерматозах.



Рис. 4. Внешний вид *м. даурского* [13]



J. oblonga Vieb. в официальной медицине в настоящее время не применяется по причине недостаточной изученности с позиций химии и фармакологии, но используется в народной медицине на Кавказе, аналогично *м. обыкновенному* [14]. Подземная часть, ветви и шишкочкагоды его употребляются при болезнях почек, мочевого пузыря, дизурии и почечнокаменной болезни. Плоды проявляют сильное мочегонное действие, а также используются как противогинготное средство. Шишкочкагоды также используют в пищу в основном как пряную приправу к мясным блюдам и кислой капусте. А.А. Гроссгейм и Б.Д. Алексеев писали о том, что *м. длиннохвойный* может обладать аналогичными лечебными свойствами с *м. обыкновенным* [15-18].

Ж. Хартуелл с сотрудниками установили, что водная взвесь из сухой хвои *J. sabina* L. вызывает геморрагические и некротические изменения в злокачественных опухолях, и выделили один из компонентов с противоопухолевой активностью – подофиллотоксин. А.П. Дегтярёвой с соавторами из *м. казацкого* выделено вещество, обладавшее значительной антимикробной активностью в отношении грамположительных бактерий [19].

В гомеопатии известен препарат «Сабин» (см. выше), применяющийся при угрозе выкидыша и сексуальной перевозбудимости. Эссенция растения входит в состав гомеопатических препаратов, используемых при болезнях почек, мочевого пузыря, странгурии, женских болезнях, подагре [4].

В народной медицине его применяют как диуретическое, желчегонное, противосудорожное, противовоспалительное, антисептическое, потогонное, антигельминтное средство, а также для заживления гнойных ран, язв, лечения чесотки, лишая, выведения бородавок, как антитрихомонадное и abortивное средство, а также при полипах, кондиломах, невралгии, алопеции. Все части растения применяются при болезнях почек, мочевого пузыря, дизурии, почечнокаменной болезни, ветви – при грибковых инфекциях [4, 7, 12].

Аналогично *м. казацкому* в народной медицине Сибири применяется *м. ложноказацкий* – *J. pseudosabina* Fisch. et C. A. Mey. (рис. 5) [11].



Рис. 5. Внешний вид *м. ложноказацкого* [13]

Заклучение.

Как и все хвойники, можжевельники богаты биологически активными веществами. Везде, где встречаются виды данного рода, с незапамятных времен они используются в народной медицине. Некоторые из них получили признание в официальной медицине. И, конечно, изучение биологически активных соединений сырья разных видов можжевельника имеет большие перспективы.

Литература

1. Можжевельник (*Juniperus*). [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: <http://herbalogya.ru/> (дата обращения 16.10.2013).89. Токин, Б.Н. Целебные яды растений / Б.Н. Токин. – Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1980. – 280 с.



2. Экофарм. Ландшафтный дизайн [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: http://ekofarm-kramar.com.ua/landshaftnij_dizajn.html (дата обращения 16.10.2013).
3. Токин, Б.Н. Целебные яды растений / Б.Н. Токин – Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1980. – 280 с.
4. Корсун, В.Ф. Можжевельник исцеляющий и омолаживающий / В.Ф. Корсун, В.К. Викторов. – СПб.: ДИЛЯ, 2001. – 192 с.
5. Корсун, В.Ф. Фитотерапия аллергических заболеваний кожи / В.Ф. Корсун, А.А. Кубанова, С.Я. Соколов – Минск: «Польмя», 1998. – 426 с.
6. Корсун, Е.В. Лекарственные растения при заболеваниях волос: методическое пособие / Е.В. Корсун, В.Ф. Корсун. – М.: «ИНФИТ», 2005. – 43 с.
7. Лавренёв, В.К. Полная энциклопедия лекарственных растений: В 2 т. / В.К. Лавренёв, Г.В. Лавренёва. – СПб.: Издательский Дом Нева; М.: ОЛМА-ПРЕСС, 1999. – Т 2. – 816 с.
8. Кузнецова, М.А. Сказания о лекарственных растениях / М.А. Кузнецова, Резникова А.С. – М.: Высш. шк., 1992. – 272 с.
9. Николайчук, Л.В. Целебные деревья и кустарники / Л.В. Николайчук, Н.М. Матусевич, Р.П. Желясков. – Минск: Современ. слово, 2002. – 224 с.
10. Лекарственные свойства пряностей / Барнаулов О.Д. [и др.] – СПб.: Изд-во фонда русской поэзии. 2001. – 240 с.
11. Растительные ресурсы России и сопредельных государств: Ч. I – Семейства Licopodiaceae – Eriodraceae, часть II – Дополнения к 1–7-му томам / Отв. редактор А.Л. Буданцев. – СПб.: Мир и семья-95, 1996. – 571 с.
12. Дикорастущие полезные растения России / Отв. ред. А.Л. Буданцев, Е.Е. Лесиовская. – СПб.: Изд-во СПХФА, 2001. – 663 с.
13. Можжевельник (*Juniperus*) сем. Кипарисовые. Энциклопедия декоративных садовых растений. [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: <http://flower.onego.ru/conifer/junipe.html> (дата обращения 16.10.2013).
14. Алексеев, Б.Д. Заготовка и применение лекарственных растений Кабарды / Б.Д. Алексеев – Нальчик: Кабардинское государственное изд-во, 1952. – 103 с.
15. Гроссгейм, А.А. Растительные богатства Кавказа / А.А. Гроссгейм – М.: Советская наука, 1952. – 632 с.
16. Лекарственная флора Кавказа / Шретер А.И. [и др.]. – М.: Медицина. 1979. – 368 с.
17. Лекарственные растения Северной Осетии / Алексеев Б.Д. [и др.] – Орджоникидзе: Кн. изд-во, 1953. – 84 с.
18. Середин, Р.М. Лекарственные растения (распознавание, распространение, заготовка, химический состав и медицинское применение) / Р.М. Середин, С.Д. Соколов. – Ставрополь: Кн. изд-во, 1965. – 176 с.
19. Айзенман, Б.Е. Фитонциды и антибиотики высших растений / Б.Е. Айзенман, В.В. Смирнов, А.С. Бондаренко. – Киев: Наук. думка, 1984. – 280 с.

USE OF PLANTS OF THE GENUS JUNIPERUS L. IN FOLK MEDICINE. ADVANCED SCIENTIFIC DATA (REVIEW)

**O.O. NOVIKOV, D.I. PISAREV
E.T. ZHILYAKOVA, B.V. TRIFONOV
N.V. AVTINA, V.E. LEVCHENKO
O.V. ZAKHAROV
I.V. KORNIENKO**

*Belgorod National
Research University*

e-mail: novikov@bsu.edu.ru

The article presents the information about the functionality of different types of juniper in medicine. The article presents up-to-date scientific data.

Key words: mozhzhevlniki, used in folk medicine perspective.