



УДК 316.89

## ПРОБЛЕМА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ ЖЕНЩИН НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ В ПЕРИОД ПОСЛЕ РАЗВОДА

**Т. А. Горшенева**

*Российский  
государственный  
социальный  
университет, г. Москва*

*e-mail:  
tati-imp@yandex.ru*

В статье представлены эмпирические данные о влиянии развода на удовлетворенность жизнью у женщин в различных возрастных категориях. Показано, что независимо от возраста женщины трудно переносят последствия развода. Выявлены значимые факторы, влияющие на удовлетворенность жизнью женщинами после развода: для женщин от 20 до 55 лет такими факторами являются отношения с друзьями и родителями, от 56 и старше – отношения с друзьями и образование.

Ключевые слова: удовлетворенность жизнью; факторы, влияющие на удовлетворенность жизнью.

Понятие «удовлетворенность жизнью» трактуется неоднозначно в научной психологии. Удовлетворенность жизнью часто рассматривается в психологической и социологической науках в контексте качества жизни. В то же время удовлетворенность жизнью трактуется как обобщенное переживание своего бытия, синонимом слова «счастье». Удовлетворенность жизнью выступает в качестве характеристики внутреннего мира человека, субъективного переживания. Проблема удовлетворенности жизнью в отечественной психологии представлена небольшим количеством исследований. Справедливо заметить, что за рубежом изучению субъективной удовлетворенности жизнью было уделено больше внимания.

Анализ работ обнаружил, что понятие «удовлетворенность жизнью» не имеет общепринятого определения, т.к. авторы независимо друг от друга проводят исследования в различных проблемных контекстах, разрабатывают свое понятие удовлетворенности.

Рассмотрим различные точки зрения.

М. Аргайл считает, что удовлетворенность жизнью – это рефлексивная оценка прошлого и настоящего положения дел [1].

По мнению Л. В. Куликова, удовлетворенность жизнью включает принятие содержания своей жизни личностью, состояние благополучия и комфорт [4]. Также он считает, что удовлетворенность жизнью определяет поступки субъекта, его жизнь во многих аспектах, оказывает огромное влияние на настроение, психическое состояние.

С. Витни говорит о том, что удовлетворенность как соотношение между тем, что имеется в наличии (или тем, как наличная ситуация воспринимается, ощущается) и некой моделью сравнения, с которой, по какой-то причине, наличная ситуация должна совпадать [11].

Р. Эммонс видит удовлетворенность жизнью в виде когнитивной стороны субъективного благополучия, которая показывает глобальную оценку личностью своей жизни и отражает насколько реальная жизнь человека похожа на идеальную в его представлении [10].

Во многих работах удовлетворенность личности своей жизнью рассматривается как феномен внутренней жизни, как оценка, характеризующая жизненную ситуацию и переживания человека.

Основаниями для оценивания своей жизни и субъективных переживаний являются критерии и стандарты, которые определяет сам человек, в зависимости от того, какие факторы он считает важными: внешние обстоятельства жизни, от него не зависящие, или решения, поступки, которые совершил, успешность в делах и пр.



Анализ различных вариаций понятия «удовлетворенность жизнью» позволяет нам выделить общие признаки:

- удовлетворенность жизнью представляет собой субъективное переживание;
- удовлетворенность жизнью складывается из ряда оценок различных сторон жизни человека, проблемных ситуаций, ТЖС, которые мешают реализовываться.

В общем, удовлетворенность жизнью – это субъективная составляющая самореализации человека.

В каждом возрасте человек обладает определенными ресурсами, т.е. «сильными сторонами», которые помогают справляться ему с трудностями.

Ресурсы в классификации С. Хобфолла включают: 1) материальные объекты (доход, жилье, материальные фетиши) и нематериальные (цели и желания); 2) внешние (семья, друзья, работа, социальный статус) и внутренние переменные (профессиональные умения, навыки, интересы, жизненные ценности, система верований и т.д.); 3) психические и физические состояния; 4) волевые и эмоциональные характеристики, служащие средствами преодоления трудных жизненных ситуаций [2].

Исследования проблемы удовлетворенности жизнью у женщин после развода весьма противоречивы. В одних говорится о том, что возраст не влияет на оценки удовлетворенности жизнью, что субъективные переживания связаны с занятостью, материальным состоянием, состоянием здоровья, образом жизни и др. А в других исследованиях говорится о значимости возраста.

В нашей работе мы пытались определить влияние развода на удовлетворенность жизнью у женщин в различных возрастных категориях. Нами было исследовано состояние удовлетворенности жизнью 120 женщин в возрасте от 21 до 67, имеющих высшее образование, период развода которых составляет от года до 7 лет. Выборка проводилась путем случайного отбора дел в судах и органах ЗАГСа. В контрольную группу вошло 60 замужних женщин, которые не имеют опыта развода.

Для исследования субъективной удовлетворенности жизнью мы применяли модифицированную «шкалу субъективной оценки удовлетворенности жизнью А.В. Либиной» [5]. Респонденты были разделены на три возрастные группы: I – от 21 до 40; II – от 41 до 55; III – от 56 и выше.

Сравнительный анализ позволил выявить факторы, влияющие на удовлетворенность жизнью женщинами в определенном возрастном периоде. Полученные данные по экспериментальной и контрольной группам представлено в табл. 1 и табл. 2.

Наиболее типичные трудные возрастно-психологические ситуации взрослого человека связаны с неудовлетворенностью личной жизнью, профессиональной деятельностью, а также с переоценкой собственных достижений. Период ранней зрелости характеризуется тем, что человек, в первую очередь, ориентирован на получение профессии и создание семьи. Из полученных нами данных видно, что значимыми факторами для женщин I возрастной группы являются отношения с друзьями и родителями. Это возраст наибольшей половой активности, хотя для женщин экспериментальной группы отношения с противоположным полом не столь значимы. У многих из тех, кто имел опыт развода в этот период, в дальнейшем создать семью не удастся, меняется представление о своей жизни, иногда теряется интерес к тому, что раньше было главным. Удовлетворенность положением в обществе у замужних женщин выше, чем у женщин после развода. Именно в этот период начинаются поиски смысла жизни, переоценка ценностей. Женщины, ориентированные на замужество и воспитание детей, после расторжения брака переключаются на работу, но их удовлетворенность профессией меньше, чем у респондентов контрольной группы.

В середине жизни человека в его профессиональной деятельности может возникнуть стадия стагнации, способствующая нарушению психологической устойчивости человека, которая связана со снижением профессиональной активности, также отсутствию восприимчивости. Хотя удовлетворенность профессией у женщин II возрастной группы в нашем исследовании достаточно высока. В этом периоде женщина



стремится контролировать свою жизнь в целом, но такая сложная жизненная ситуация, как развод, подрывает ее веру в свои силы. Именно в этот период развод может повлиять на серьезные перемены в жизни, вплоть до смены профессии, религии и т.д.

Таблица 1

**Уровень удовлетворенности жизнью у женщин экспериментальной группы**

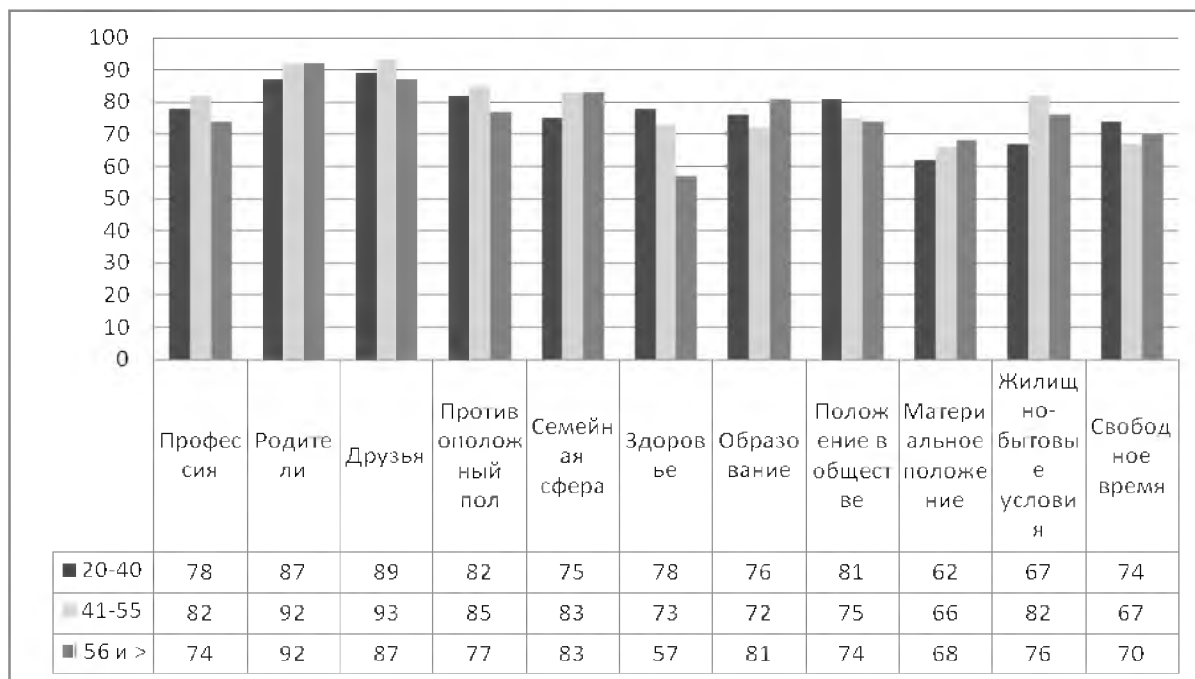
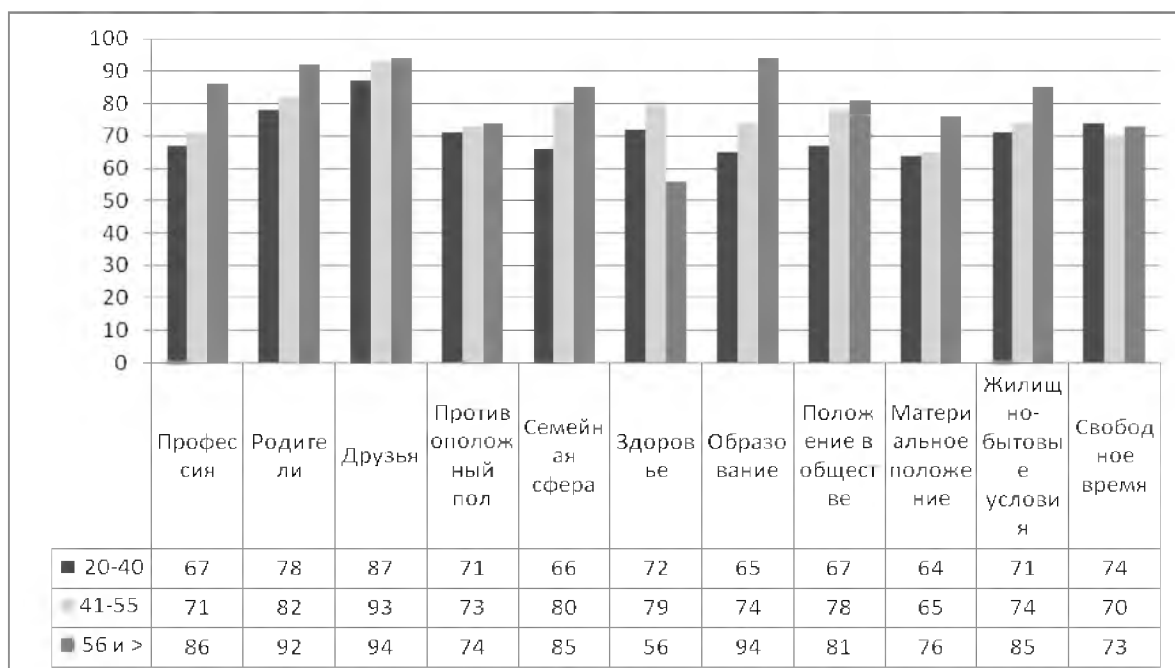


Таблица 2

**Уровень удовлетворенности жизнью у женщин контрольной группы**



Поздний период в жизни человека связан с большим количеством возрастных трудностей. Это, прежде всего, выход на пенсию, когда происходит изменение соци-



альной роли, изменение структуры психологического времени, часто ухудшается материальное положение человека. Довольно значительная разница между группами видна в удовлетворенности своим положением в обществе. Человек проходит через период критической самооценки и переоценки того, что было достигнуто, ухудшение здоровья, потерю красоты и физической формы, отчуждение в семье и в отношениях. В исследовании мы выявили, что развод не влияет на удовлетворенность отношениями в семейной сфере.

Из таблиц видно, что показатели удовлетворенности в I возрастной группе ниже показателей в других возрастных группах. Это говорит о том, что в возрасте 20 лет женщина только «входит» во взрослую жизнь и нуждается в поддержке, развод подбивает ее веру в собственные силы.

Также трудно переносить последствия развода женщинам II и III возрастных групп, которые привыкли к определенному образу жизни. Новые финансовые и социальные обстоятельства, возникающие в результате развода, могут быть мучительными для них, тем более если они вынуждены сосредоточиться на задачах (поиск работы, учеба, свидания), которые обычно решаются в период ранней зрелости [3].

Но на всех возрастных этапах наиболее важной является способность осознания собственной психологической реальности, принятие этой реальности, понимание собственных возможностей и ограничений в различных сферах своей жизни [8].

В науке имеются исследовательские данные о влиянии на удовлетворенность жизнью следующих факторов: доход (уровень материального благосостояния), занятость, образование, религия, брак и семья, ее отсутствие, поведение и образ жизни, пол, биологические факторы, личностные характеристики и т. д. При этом ни один из перечисленных факторов не определяет целиком уровень удовлетворенности жизнью, а является лишь его частью [7].

#### Список литературы

1. Аргайл М. Психология счастья – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2003.
2. Водопьянова Н.Е., Штейн М.В. Оценка оптимизма и активности личности // Практикум по психологии здоровья/ Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб, 2005.
3. Крайг Грэйс, Бокум Дон. Психология развития. 9-е изд. – СПб.: Питер, 2008.
4. Куликов Л. В. Психология настроения личности: Дис. ...д-ра психологических наук. – СПб., 1997.
5. Либина А. В. Совладающий интеллект: человек в сложной жизненной ситуации. – М.: Экспо, 2008.
6. Мансурова И. С. Особенности выраженности надежды в связи с удовлетворенностью жизнью и оценкой значимых событий : автореф. дис. ... канд. псих.наук : 19.00.05. – М., 2008.
7. Соколова М. В. Шкала субъективного благополучия. – Ярославль: НИЦ «Психодиагностика», 1996.
8. Фоминова А. Н. Проблема активизации ресурсов личности человека в трудных возрастно-психологических жизненных ситуациях – Н. Новгород, 2000.
9. Шаповаленко И. В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология). – М.: Гардарики, 2005.
10. Эммонс Р. Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности / Под ред. Д. А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2004
11. Withey S. B. Values and social change// Subjective elements of well-being, New-York, 1976.

## PROBLEM OF LIFE SATISFACTION OF WOMEN AT DIFFERENT AGE LEVELS AFTER DIVORCE

**T. A. Gorsheneva**

*Russian State  
Social University*

*e-mail:  
tati-imp@yandex.ru*

The article presents empirical results of the impact of divorce on life satisfaction among women in different age categories. It is shown that regardless of the woman's age is difficult to endure the consequences of divorce. Identified the significant factors affecting women's satisfaction with life after divorce: women 20 to 55 years of such factors. are relationships with friends and parents, from 56 and older - with friends and Education.

Key words: life satisfaction, factors influencing satisfaction with life.