

Питание у наблюдаемой группы однообразное, несбалансированное: соотношение белков, жиров и углеводов – 1,0:1,56:5,7 (в норме 1:1:4).

При углубленном медицинском осмотре студентов колледжа были выявлены алиментарно зависимые заболевания: хронические гастриты 4,7%, гастродуодениты 1,8%, хронические холециститы 2,3%, нарушение гармоничного физического развития за счет дефицита веса у 12%, за счет избыточного веса у 26%.

Распространенные нарушения в питании отмечались на протяжении всего периода наблюдения и были связаны не столько с социальным положением семей, сколько с низкой культурой питания.

Таким образом, проведенное исследование позволяет выделить главные приоритеты в обеспечении студентов качественным питанием.

1. Через клинические дисциплины, курс основ анатомо-физиологических особенностей здорового человека, основ сестринского дела, изучаемых на протяжении обучения в колледже необходимо: а) изучать новые принципы здорового питания, акцентировать внимание студентов на негативном действии укрепившейся в сознании населения психологии потребления высокоэнергетических продуктов и блюд как наиболее сытных и вкусных; б) учитывать новые подходы к теории сбалансированного питания, когда приоритетом становится не столько энергетическая ценность и количественный

состав основных пищевых веществ, сколько их качественная характеристика; в) разъяснять студентам, что в современном обществе произошло снижение энергозатрат, а значит, и количество калорий, потребляемых с пищей, должно быть уменьшено.

2. Воспитывать культуру питания посредством внеаудиторных мероприятий.

3. Ориентировать внимание студентов на вопросах диетического питания.

4. Организовать ежегодные углубленные медосмотры студентов всех курсов с целью наблюдения за состоянием здоровья в динамике.

5. Продолжить дальнейшее изучение структуры и качества питания студентов медицинского колледжа.

Литература

1. Батурин А.К., Мартынюк А.Н., Сафонова А.М. и др. Вопросы питания. - 1994.- № 1.- С.3-6.
2. Истомин А.В., Хамидулин Р.С. Актуальные проблемы гигиены питания населения // Гигиена и санитария. - 1997.- № 6.- С.71-73.
3. Истомин А.В., Юдина Т.В. Гигиеническая оценка и прогноз актуального питания отдельных групп населения России // Гигиена и санитария.- 1996.- № 4.- С.17-19.
4. Нерациональное питание // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья.- 1998.- № 2.- С. 43-47.
5. Нормы физиологических потребностей пищевых веществ и энергии для различных групп населения // Вопросы питания.- 1991.- № 2.- С.15.
6. Трофименко Л.С. Концепция совершенствования питания как фактора здоровья детей и подростков // Педиатрия.- 1997.- № 6.- С. 86-89.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ «КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС: МЕДИЦИНА.ФАРМАЦЕВТИКА» В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Э. В. Олейниц

Медицинский колледж Белгородского госуниверситета

Решение проблемы повышения эффективности здравоохранения, особенно в условиях перехода к бюджетно-страховой медицине, невозможно без соответствующей компьютерной и информационной под-

держки. В свою очередь последняя зависит от успеха реализации триединой задачи – укомплектования средствами вычислительной техники, наличия удобных программных средств и подготовленных кадров. По-

этому на современном этапе развития рыночной экономики, учитывая, что многие молодые специалисты, наши выпускники, уходят на работу или открывают свои коммерческие фирмы, оказывающие медицинские и фармацевтические услуги населению, большое значение приобретает правовая грамотность специалиста.

В текущем учебном году медицинский колледж БелГУ заключил договор с региональным информационным центром ООО "SoftOn" на бесплатное использование в учебном процессе справочной системы "Консультант Плюс: Медицина Фармацевтика".

Данная компьютерная система разработана для специалистов медицинских и фармацевтических фирм, поликлиник, больниц, аптек, аптечных складов, других организаций, связанных с медициной и фармацевтикой.

Система включает нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений. Также в систему входят консультации аудиторов по практическим вопросам налогообложения и ценообразования, работы с наркотическими препаратами, ведения расчетных и кассовых операций.

Законодательство о медицине и фармации

- Положение о федеральных органах.
- Государственная поддержка системы здравоохранения.
- Госконтроль деятельности учреждений здравоохранения.
- Фармацевтический надзор.
- Санитарно-эпидемиологический надзор.
- Контроль по стандартизации.
- Контроль качества фармацевтической продукции.
- Положения об учреждениях здравоохранения.
- Производственная санитария.
- Правила допуска к медицинской и фармацевтической деятельности.
- Аттестация специалистов.
- Особенности бухгалтерского учета и налогообложения.
- Наркотики, яды, этиловый спирт.

- Нормы естественной убыли в аптеках и на складах.

- Медицинская помощь различным категориям населения.

- Лицензирование медицинской и фармацевтической деятельности.

- Сертификация медицинской продукции.

- Регистрация лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

- Ценообразование.

- Ассортимент товаров в аптеке.

- Экспорт и импорт лекарственных средств.

- Медицинское страхование.

- Консультации аудитора.

Каналы поступления документов в систему

Все документы поступают по договорам об информационном обмене с органами власти и управления.

- Администрация Президента РФ.

- Правительство РФ.

- Государственная Дума РФ.

- Министерство здравоохранения РФ.

- Фонд обязательного медицинского страхования РФ и другие.

Сервис Консультант Плюс

Системы поставляют и обслуживают на всей территории России региональными информационными центрами Консультант Плюс. В комплекс сервисных услуг входят:

- установка на компьютер;
- доставка информации;
- поиск документов по индивидуальному заказу;
- техническая поддержка.

За более подробной информацией о системах, технологиях и услугах Консультант Плюс, можно переключиться на специализированный правовой сервер Консультант Плюс: <http://www.consultant.ru>

Обновление базы правовых документов происходит каждые две недели. Таким образом, студенты и преподаватели колледжа имеют возможность оперативно знакомиться с новой правовой и нормативной

документацией. Для работы с системой достаточно иметь пользовательские навыки работы в операционной системе Windows 95.

Пример поиска документа

Предлагается найти документ "Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96".

Как правило, точное, дословное название документа пользователь не знает. Поэтому проведем поиск по ключевому слову "САНПИН".

Для этого необходимо провести ряд компьютерных операций.

1. Дважды щелкните мышью по значку на рабочем столе.

2. В окне "Системы Консультант Плюс" на вкладке "Установленные" в поле "Выбор базы" указана база "Консультант Плюс Медицина Фармацевтика". Щелкните – "Открыть базу".

3. В окне "База данных Консультант Плюс Медицина Фармацевтика Россия Москва" на вкладке "Поиск" в строку название документа введите "САНПИН".

4. Щелкните по кнопке "Поиск".

5. В окне "Текущая папка Консультант Плюс" дважды щелкните по названию "Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96".

Далее текст документа можно распечатать полностью или часть, экспортировать в Word, найти фрагмент в тексте, перейти в другой документ по ссылке и т.д.

Используя систему "Консультант Плюс: Медицина Фармацевтика", студенты подготовили несколько сообщений на конференции по обзору периодической печати, которые регулярно проводятся в колледже.

Преподаватели также используют материалы системы в подготовке лекций, практических занятий и для ведения кружковой работы.

В настоящее время все страны мира идут по информатологическому пути прогресса. Информация, как всеобщая генеративная основа природы и общества, стала безальтернативным источником развития и благосостояния многих народов. Информационные ресурсы и технологии подняли науку на беспрецедентный уровень. Наше общество, вообще, а образование, медицина и здравоохранение, в частности, находятся в стадии перехода от индустриальной фазы своего развития к информационной. Таким образом, при подготовке специалиста в условиях информатизации образования и здравоохранения основное внимание должно уделяться комплексу мер, направленных на обеспечение полного использования достоверного, оперативного знания в будущей профессиональной деятельности. Администрация и педагогический коллектив колледжа, работая над решением данной проблемы, не намерены останавливаться на достигнутом. Сейчас ведутся работы по созданию информационного центра колледжа с подключением к сети Internet.

Литература

- 1 Юзвизин И И, Евреинов Э. В, Харитон А Г и др Информатология Международной Академии Информатизации. Организационно-научные материалы – Международное изд-во "Информатология", 1999. –57.
2. Руководство пользователя справочных систем Консультант Плюс.