

## САМОПОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРАВОСЛАВИИ КАК ОСОЗНАНИЕ ЕГО СУЩНОСТНОЙ СВОБОДЫ

М.Ю.Ширманова,

Белгородский государственный университет, 308600, г. Белгород, ул. Преображенская, 78

В статье рассматривается роль самопознания человека в его духовной жизни и становлении его личностных качеств, главным из которых является свобода, понимаемая как способность человека действовать из себя самого – свобода выбора (самоопределение) и свобода воли (самодеятельность). В статье раскрывается содержание духовного опыта богообщения и богопознания Православной Церкви в его значении для осознания человеком своей сущностной свободы, в духовном опыте богопознания православной веры осознание человеком своей сущностной свободы является действием разумной творческой силы, которая лежит в основе духовного становления человеческой личности. Ключевые слова: антропология, богословие, богопознание, духовный опыт, духовная культура, православие, самопознание, совесть.

Бесспорно, свобода является одной из высших ценностей (если не самой высшей) человеческого бытия. Стремление к свободе, борьба за нее составляют сущность и содержание духовной культуры человечества.

Идея свободы как идеала духовных исканий, цели жизненных устремлений человека может появиться только у несвободного существа. Стремиться к свободе может только тот, кто переживает и осознает как свою несвободу, так и свое призвание к свободе, ощущает себя достойным свободы, но реально несвободным существом. Чувство свободы как призвания и нормы жизни и ее отсутствия – зависимости от чего-либо, связанности чем-то, т.е. несвободы, непосредственно переживается личным «я» человека в исходной, базисной интуиции его персональной идентичности «я есть».

Свобода – понятие негативное. Оно выражает отсутствие зависимости от чего-либо, мешающему, препятствующему осуществлению целей, желаний, хотений человека и основанных на них стремлений воли. В самом широком смысле свобода – это способность делать то, что хочешь, действовать согласно целям, желаниям, хотениям, вытекающим из природы человека. Свобода – это независимость от препятствий и помех в следовании своей природе, в осуществлении своего бытия согласно его внутренней логике.

Свобода – это всегда свобода **кого-то** (субъекта деятельности, обладающего своей собственной природой и сущностью) **для чего-то** (беспрепятственного следования этой своей природе и связанным с ним целям, желаниям, устремлениям воли) **от чего-то** (факторов, препятствующих осуществлению деятельности, устремлений воли согласно своей собственной природе).

Стремится к свободе всегда кто-то, кто хочет беспрепятственно следовать своей природе, реализовать основные потенции, возможности, свойства, качества своего существа, вытекающие из его природы и определяемые ею.

Осмысливая свою свободу, человек отвечает на следующие вопросы о ней: «свобода от чего?», «свобода для чего?» и «свобода кого?». Ответы на первые два вопроса даются в соответствии с тем, какой ответ получен на вопрос «свобода кого?». В зависимости от того, как человек понимает себя, осознает свою природу и сущность, главное, существенное содержание своей жизнедеятельности он осмысливает и свою свободу.

Персональное «я» человека имеет деятельную природу, всегда находится в волевом устремлении. Воля человека всегда активна, напряжена в деятельном усилии, направленном на достижение высших целей и ценностей его бытия. Свобода представляется как беспрепятственное осуществление хотений и устремлений воли, достижение которых является предметом волевой активности и деятельных стремлений человеческого «я».

Понимание содержания свободы как идеала, высшей цели и ценности человеческого бытия определяется тем, как стремящийся к свободе человек понимает себя, свою природу и сущность, главное содержание своей жизнедеятельности, в чем видит свое призвание, высший смысл и ценность своей жизни, соответственно, как он чувствует, понимает свою несвободу, в чем видит помехи в осуществлении целей и задач, вытекающих из его природы, как понимает препятствия в следовании ей, в осуществлении своего жизненного призвания. В саму идею свободы человека всегда заложено понимание им себя, своей природы и своей возможности беспрепятственного удовлетворения потребностей и осуществления желаний, в которых проявляется природа человека.

Условием осуществления свободы как призвания человека и его способности беспрепятственного следования своей природе является, таким образом, познание человеком себя, своей природы и сущности, понимание сущностного содержания, целей, ценностей и задач своей жизнедеятельности, осознание потребностей, желаний, волевых усилий, в которых проявляется природа человека. Познание человеком себя основывается на прямом и непосредственном чувстве собственной идентичности, чувстве себя, своего «я» как реально существующего, обладающего бытием. На этом чувстве в процессе общения человеческой личности в период ее становления у нее строится образ «я». В образовании образа «я» большая роль принадлежит вере – доверии формирующейся личности тем людям, в общении с которыми у нее строится образ себя. Однако определяющая роль в формировании содержания образа «я» принадлежит самому человеку, его возможности свободы выбора образа своего личного «я», способности самоопределения, творческого самосозидания образа своего «я». С этой способностью связаны чувство духовного достоинства человека и чувство его личной творческой ответственности за содержание образа себя и состояние своего личного бытия. Содержание образа «я» у человека напрямую связано с пониманием им своей природы, главного содержания и сущности своей жизнедеятельности, с верой человека в свое высшее призвание, в источник и смысл своей жизни.

Природа человека имеет двойственный характер. В ней присутствует как материальное (биологическое, социальное), так и духовное начало. Осознание, осмысление этих начал и является главным источником содержания формирующегося у человека в процессе его становления образа его «я».

Формирование образа «я» по модусу материально-природного, видимого бытия связано с верой человека в то, что его природа определяется в первую очередь витальными, биологическими потребностями и желаниями. В этом случае человек идентифицирует себя, строит образ своего «я» через условия и обстоятельства космического, физического, биологического, психофизического и социального мира, через непосредственное ощущение своего телесного биологического организма и связанного с ним психического мира. Согласно своей вере, личность идентифицирует, осознает и творит себя как субъект волевых усилий, направленных на осуществление желаний, связанных с удовлетворением витальных и социальных потребностей. Осознавая свою природу по модусу материального: космического, биологического, социального бытия, человек видит себя субъектом-носителем психофизических, социальных потребностей, ролей, функций и соответствующих им волевых устремлений. В этом случае свобода человека понимается в первую очередь как беспрепятственное удовлетворение этих потребностей, осуществление соответствующих им волевых устремлений, как независимость от факторов, мешающих устраивать свое жизнь по принципам «Приспособиться и выжить», «Сыт и доволен».

Творя себя на основании материальной стороны своей природы, человек видит свою свободу в возможности максимально полного осуществления своих потребностей и желаний, вытекающих из этой стороны его природы, в развитии таких качеств, свойств, способностей, которые ей соответствуют и ее выражают.

Свобода человека, сознающего и творящего себя по модусу материального бытия, это свобода от внешних (природных, физических, биологических, социальных) и внутренних (психических социально сформированных и индивидуально обретенных) помех для

максимально полного удовлетворения своих витальных, психических и социальных потребностей, для реализации себя в качестве субъекта осуществления своих волевых устремлений по мотивам получения выгоды, пользы, физического и душевного комфорта, всевозможных наслаждений и удовольствий, обретения полного довольства жизнью, понимаемой и осуществляемой в соответствии с материально-биологической стороной его природы.

Осуществляя свои хотения, вытекающие из витальной, материальной (биологической и социальной) стороны его природы, человек осуществляет свою свободу как существо, хотящее приспособиться и выжить, хотящее удовлетворить свои витальные потребности, жить с максимальным комфортом, удовольствиями, наслаждением безопасностью.

У человека есть и другие желания, вытекающие из его духовных потребностей, из духовной стороны его природы, которые также следует осуществлять, как и желания, связанные с материальной стороной его природы. Однако, осуществляя свою свободу как существо, строящее свою жизнедеятельность по образу материальной составляющей его природы, человек не избавляется от чувства несвободы, духовной зависимости и сопутствующих им тоски, страха, страданий, уныния, отчаяния, безнадежности.

Реальная принадлежность человека к миру природной и социальной необходимости, его зависимость от условий его биологического и социального существования и погруженность в мир причинно-следственных связей не мешают человеку в осознании и раскрытии духовной стороны его природы, в познании себя как духовного существа, достойного жизни в ничем не обусловленной, ничем не омрачаемой радости, мире, равновесии, любви, понимании.

У человека есть чувство – интуиция того, что он представляет собой нечто большее, чем простой организм материального (социального и биологического) мира, что его жизнь не сводится к отношениям, функциям, ролям, в которые он вступает в своей жизни. Это чувство духовного достоинства, которое говорит человеку, что он принадлежит к миру иному, выходящему за рамки всеобщей материальной необходимости и причинно-следственной обусловленности, что он причастен к миру высшему, сверхприродному, нематериальному, сверхъестественному – духовному. Об этой причастности к духовному миру говорят человеку и его духовные потребности – потребность в полноте и необусловленности радости, любви, потребность в понимании, творчестве, общении, самопознании, самоактуализации, постижении смысла жизни. С этими потребностями, выражающими духовную сторону человеческой природы, связаны желание любви как полноты радости живой силы духа и желание познать самого себя, желание быть собой самим, желание быть свободным.

Чувство духовного достоинства человека питает его веру в себя как в духовное существо, призванное к осуществлению его духовных желаний, к реализации духовной стороны его природы.

Строя образ своего «я», осознавая себя по модусу духовной стороны своей природы, человек устремляется к обретению ничем не омрачаемой радости и полноты жизни, к обретению любви, мира, внутреннего равновесия. По этому пути его ведет чувство реальной несвободы, отчуждения его истинного «я», призванного к ничем не омрачаемой полноте радости, мира, равновесия как к идеальной норме его бытия, данной совести человека. Чувствуя, непосредственно переживая свою несвободу, отчуждение своего «я» от идеальной нормы его бытия как недостойное, болезненное состояние, человек стремится преодолеть это отчуждение через познание и реализацию своего подлинного, целостного «я», через самопознание и самоосуществление.

Чувство духовного достоинства и чувство несвободы, связанности, деформированности человеческого существа как недостойных личности человека, свидетельствуют о существовании таких желаний, осуществление которых помогло бы человеку не только познать себя как существо свободное, ничем не обусловленное, но и реально осуществить свою свободу. Это желание безусловной, ничем не омрачаемой радости и полноты жизни, желание беспредпосылочного действия, которое не было бы мотивировано какими-либо внешними

причинами и обстоятельствами, обусловлено природно-биологическими, социальными, психическими факторами.

Образ этого действия как образ бескорыстного, ничем не мотивированного добра дан человеку в интуиции идеала его духовного совершенства. Эта интуиция является проявлением чувства духовного достоинства человека, чувства свободы как естественного состояния души человека.

Осуществив в конкретном волевом усилии это желание безусловного действия человеческая личность в полной мере может осознать и реализовать себя как себя самого. Быть самим собой – значит поступать не из каких-либо внешних мотивов, соображений выгоды, пользы, комфорта, удовольствия, а из совей собственной внутренней сущности, выйти за пределы обусловленности своих действий, волевых устремлений материально-вещественными, биологическими, социальными, психическими факторами, преодолеть обусловленность и ограниченность своего рефлексивного самопознания. Рефлексивное познание человеком себя, своего «я» назвать самопознанием можно только условно, поскольку рефлексивное познание человеком своего «я» не дает ему знания себя самого.

В рефлексивном познании человеком себя, образ его «я» предстает отраженным в зеркалах вещей, предметов владений и стремлений человека, его ролей, функций, общественных отношений, всевозможных процессов земного, видимого мира, участником или субъектом которых он является. В рефлексивном познании себя человек видит свое «я» отраженным в феноменах психического, ментального мира, в образах своего воображения, фантазии, привязанным к ним и ими обусловленным.

Рефлексивное осознание человеком себя осуществляется в форме вербальных суждений, рассуждений о себе, своем «я». Рефлексивное сознание всегда существует как образ себя, образ «я», который выражается в виде мнения о себе, или самомнения.

Центром, предметом самосознания является производный от предметов отражения субъект, обозначающий себя местоимением «я». Это «я» определяется через предметы рефлексии, с которыми оно себя соотносит, и находится в состоянии стремления к их достижению и овладению ими.

В рефлексивном познании внутренней идентичности личности происходит отождествление, совпадение суждений о «я» с самим личным «я» человека. Рефлексивное осознание человеком себя не может полностью удовлетворить его потребность в самопознании, т.к. не отвечает чувству духовного достоинства человеческой личности. Это чувство говорит человеку, что он выше мира видимого, чувственного, материального, выходит за его пределы и не совпадает в своем глубинном сущностном Я ни с одним из его предметов, процессов, отношений, функций. Сущностное Я человека не определяется ни одним из предметов рефлексии. Зеркала видимого, чувственного мира не могут показать человеку его подлинное лицо, его истинное, личное Я. Поэтому от образа «я», формируемого в рефлексивном познании человеком его личной идентичности, неизбежен переход к подлинному самопознанию. Движимый духовной потребностью самопознания, человек стремится познать себя как существо, обладающее способностью быть самим собой. Интуиция бескорыстного характера добра указывает человеку на его способность к безусловному, ничем внешним не обусловленному действию, движимому не какими-либо внешними человеку мотивами, а осуществляемому из внутренних начал его духовной природы, т.е. из него самого. Этот образ себя самого дан человеку как образ его духовного совершенства, образ его идеального, подлинного Я. Это образ самобытного, безусловного бытия творческой личности, не выводимого из природно-социального или психофизического существования, не сводимого к нему и им не обусловливаемого.

Раскрытие и познавание в себе этого абсолютного, беспредпосылочного бытия и есть подлинное самоосуществление и самопознание человека. Самопознание человека – это познание им себя самого в качестве субъекта деятельности, не зависящей от каких-либо внешних его духовной природе причин, мотиваций, детерминаций и обусловленностей. Самопознание человека основано также и на интуиции радости и полноты жизни как нормы

бытия своего подлинного Я. Интуиция ничем не омрачаемой и неразрушимой радости как нормы душевного бытия человека связана с чувством и идеей сущностной свободы, к которой призван и которой достоин человек. Самопознание является условием реализации этой идеи духовной свободы человека. В свою очередь, самопознание, осознание человеком себя самого возможно как духовно-практическое творческое осуществление им себя в качестве субъекта безусловного, бескорыстного действия, открывающего радость и полноту жизни его души.

Претендовать на самопознание – познание себя в качестве субъекта беспредпосылочного, ничем внешним не обусловленного, бескорыстного действия человек может только как существо, не принадлежащее всецело к миру материальному, вещному. Чувство духовного достоинства говорит ему, что будучи существом материальным, человек в то же время принадлежит и миру нематериальному, духовному, сверхъестественному. Дверь в этот мир открывают для человека религия и философия.

Христианство, и в частности Православие утверждает, что познать себя самого как субъекта деятельности, не зависящей от каких-либо внешних мотивов, человек может только лишь на пути религиозной веры, религиозного духовного опыта богопознания и богообщения как призванный к богоуподоблению носитель образа Бога, по которому он создан Творцом.

Духовный опыт Православия свидетельствует, что подлинное самопознание возможно только лишь на пути познания Бога и соединения с Ним. Когда человек верой принимает и познает себя как созданного по образу и подобию Бога – Духа, самобытного и абсолютного, безусловно сущего, он может увидеть себя самого, свою духовную сущность как богоданную, сопряженную с Божественным абсолютным бытием. Увидеть себя вне каких бы то ни было рефлексивных соотношений с внешним, тварным миром – узнать себя самого, в своей сущности не зависящего от обусловленностей тварным миром, свободного от привязанностей к нему.

Истинное самопознание человека в его общении и единении с Богом – Троицей в Духе Святом стало возможным благодаря воплощению Бога – Духа Творца мира и человека в личности Богочеловека Иисуса Христа. По словам Святых Отцов Церкви, в Иисусе Христе Бог стал человеком, чтобы человек стал Богом. Через воплощение Бога, его добровольные страдания, смерть и Воскресение человеку открывается путь спасения от греха и смерти. Единение с Богом – Троицей, вхождение в полноту Его жизни и радости становится для человека возможным через его приобщение благодати Святого Духа и причастие самобытной, безусловной живой силе Божественной Славы в Иисусе Христе. В приобщении радости и полноте Божественной жизни Царства Небесного человеку открылась возможность познания своей глубинной, богоданной, сообразной Творцу духовной сущности как того, что есть, существует безусловно, самобытно, беспредпосылочно, что дано человеку его Творцом согласно образу Его нетварного, духовного бытия. Познание своей духовной сущности осуществляется человеком в прямом духовном видении, непосредственном созерцании своего богоподобия и единства с Богом – Троицей.

Через единение со Христом человеку открывается глубина его сущностного духовного бытия – самобытная, безусловная живая сила Славы Божией, которой человек приобщается в религиозном опыте веры, покаяния, крещения, непрерывного молитвенного общения с Богом – Троицей.

Приобщаясь живой силе Божественной Славы человек открывает свое сущностное бытие как бескорыстное, свободное принесение себя самого в дар, жертву хваления и прославления своему Творцу, Создателю и Подателю вечной жизни. Сущностное содержание духовной жизни человека открывается ему как общение благодарения – дарение живой силы Божественной Славы, которую человек обретает через свое безусловное подчинение воле Божией, т.е. в Божественном Логосе и в себе самом, а не в условиях и обстоятельствах тварного мира. Полученный им через Христа в Святом Духе дар Бога – Отца человек дарит своему Творцу и всем членам Церкви Христовой, в пределе – всему миру. Общение в Славе Божией открывает для человека возможность познания своей доксологической и евхаристической

сущности в ее самобытности, свободе от каких бы то ни было обусловленностей и детерминаций со стороны тварного мира.

Общение с Творцом в ничем не обусловленном, бескорыстном, свободном прославлении Его, в благодарении Богу открывает человеку возможность непосредственного видения себя самого, видение своей богоподобной самобытности, безусловности своей духовной деятельности. Когда у человека появляется возможность осознания себя в самобытной живой силе Божественной славы, радости и любви, его самосознание наполняется онтологическим содержанием. Он обретает прямое, непосредственное видение сущностного онтологического ядра своей личности, видение своей сущностной свободы как ничем не обусловленного действия живой силы Божественной славы.

Свобода славы Божией, составляющей истинную сущность человека, состоит в том, что он, подобно своему Создателю, имеет источник жизни, живой силы духа не во вне, в стихиях тварного мира, а в себе самом – в Божественном Логосе, составляющем его глубинную сущность, и в своем добровольном, не вынужденном следовании Ему. Эта благодатная жизнь Божественной Славы самобытна, безусловна, не зависит от каких бы то ни было внебожественных, внешних Богу и сущностному ядру человека причин и условий. Это вечная жизнь, открытая и дарованная людям Иисусом Христом: «Ибо как Отец имеет жизнь в Самом Себе, так и Сыну дал иметь жизнь в Самом Себе» (Ин. 5,26). Приобщаясь Христу, верующие в Него и живущие Им и в Нем, приобщаются сущностной свободе этой благодатной самобытной живой силы Божественной славы.

Наполнение самосознания человека онтологическим содержанием происходит в процессе сознательно-волевого, практического духовного делания, опытного богопознания в аскетическом подвиге борьбы с грехом и страстями. Аскетическое подвижничество православной святоотеческой традиции основано на концентрации усилий неуклонного следования воле Божией и Христовым заповедям, на подвиге непрерывного молитвенного общения с Богом – Троицей, на обретении постоянного смирения перед Ним в сознании своей духовной немощи и нищеты. В аскетическом делании православного подвижника участвуют не одни только его рассудок, память, воображение, но и все его существо: воля, разум в соединении с сердечно-совестным созерцанием, совестным самосознанием духовной живой силы. Познание православным подвижником себя в качестве субъекта безусловного, бескорыстного прославления своего Творца в Духе Святом есть узнавание, осознание себя участником божественной самобытности, или свободы славы божией. Это видение совпадает с осознанием человеком самого себя.

Возможность осознания человеком самого себя основывается на его богоданной способности через приобщение духу божественной славы в совестном созерцании выходить за пределы предметного содержания своего душевного мира, созерцать, видеть духовным оком свои мысли, чувства, эмоции, желания, мотивы поступков как «мой», но не совпадающие со мной, моим личным «я». Не отождествляя себя, свое личное «я» с феноменами своего душевного мира (познавательными, эмоциональными, волевыми), дистанцируясь от них, человек в самосознании сохраняет чувство своей личной, персональной идентичности, сознает себя самого как не совпадающим с этими феноменами, не связанным с тварным миром и его образами и не обусловленным ими. Таким образом, осознание человеком самого себя есть сердечно-совестное осознание его сущностной свободы, безусловной самобытности его подлинного Я, совпадающего с самобытной живой силой божественной славы в полноте ее мира и радости.

Осознание самого себя есть неотъемлемый способ бытия личного Я человека, форма деятельности его духа как существа, созданного по образу и подобию Бога. Образ Божий действует в душе человека как способность осознания человеком персонального бытия себя – «Я есть» и осознания идеала духовного совершенства и свободы духа человека, как нормы его личного бытия. Благодаря способности осознания себя самого человек способен различать добро и зло, достойное и недостойное образа Божия в себе, своей духовной свободы и действовать на основании этого сознаваемого различения. Свободно выбирая между свободной,

абсолютной необусловленностью творческой активности своего духа и отказом от нее, человек укрепляет свою волю в свободном усилии прославления своего Творца.

Это волевое усилие к необусловленной деятельности (самодеятельности) духа является главным содержанием покаяния – духовно- практического, деятельного осуществление человеком самого себя, самореализации, или самоактуализации. Самореализация человека через покаяние возможна благодаря тому, что в покаянии происходит принятие им идеала своего богоподобного совершенства и духовной свободы в качестве нормы своего личного бытия.

Как акт воли, направленный к свободе духовной жизни, покаяние возможно благодаря чувству духовного достоинства человека, сохраненному образом Божиим в его совести. Соединяясь с желанием и сознательным волевым усилием личности жить по воле Божией, следуя божественному замыслу о человеке, Божественному Логосу, определяющему его сущность, чувство духовного достоинства человека действует как осознание духовной зависимости, несвободы человека и их проявлений как недостойных, болезненных, недолжных, греховных состояний человеческой души. Покаяние основывается на осознании разрыва связи с Богом как болезни и искажения духовной сущности человека. Оно ведет к возврату единения с Творцом через непринудительное самоопределение личностью себя к свободному прославлению Его в Святом Духе, к сознательному волевому усилию жить согласно заповедям Христовой любви, усилию жить со Христом и во Христе в живой славе Бога-Троицы.

Духовное содержание покаяния – перемена, или возвышение ума. Возвышение ума – это и есть осуществление возможности выхода личного Я человека за пределы его эмпирического наличного душевного мира и в соединении с живой силой духа Божией Славы возвышаться над его содержанием, дистанцироваться от него.

В покаянии происходит осознание и реализация человеком своей нищеты в духе как отрешенности от стихий тварного мира и их психических образов, как отсутствия тщеславной привязанности к ним. Покаяние ведет к тому, что осознание человеком себя становится **самоосознанием**.

Осуществление безусловного действия живой силы духа славы Божией открывает сущностному осознанию человека непосредственное видение тщеславной зависимости, обусловленности его духовной жизни как состояния недостойного, ложного, греховного, как состояния духовной несвободы, зависимости. Осознание духовного достоинства и сущностной свободы человека открывает ему видение его личного духовно-волевого отхода от образа идеальной богоподобной свободы человека, данного ему в его совести, различение в свете Истины Христовой жизни тьмы греховного отклонения от нее, т.е. несвободы духовной жизни человека.

По замыслу Творца о человеке познание человеком самого себя – это мостик, связующий душу человека с ее Творцом, видение света Божественного Логоса на пути человека к Нему. Самоосознание проясняется и углубляется по мере следования воли человека Божественному Логосу, по мере осознанного подчинения им своей воли воле Божией.

Самоосознание, или сознание духом самого себя осуществляется как духовная деятельность совести, как совестно-сердечное созерцание духа, или духовное видение. Совесть открывает человеку образ самого себя как идеальной нормы жизни его духа. Следуя этому образу и чувству своего духовного, личного достоинства, человек живет в мире, в ладу со своей совестью, или в ладу с самим собой. Сопоставляя свои реальные желания, волевые устремления, мысли, чувства, эмоции, поступки с этим идеальным образом себя самого, человек может быть честным с самим собой или лгать самому себе, оправдывая свой эгоизм, своекорыстие. Когда человек пренебрегает голосом совести, отворачивается от идеала своей сущностной свободы, он изменяет самому себе, предает самого себя, погрязая в тщеславии, самомнении, гордости. Каждый человек обладает свободой выбора себя самого или отказа от себя самого. От свободного выбора и деятельного напряжения воли человека в конечном счете зависит быть ему самим собой или потерять самого себя, утратить свободу духа.

Осознание себя самого, своей сущностной самобытности и свободы есть неотъемлемое качество духовной жизни человека, проявление сущностного духовного ядра его личности.

Самопознание теснейшим образом связано с богопознанием, поскольку сущность человека сопряжена с Божественным Логосом – законом и образом его богоподобного совершенства.

Духовное видение, сердечно-совестное созерцание человеком самого себя предстоит как осознание им своей сущностной свободы в Иисусе Христе, в полноте жизни Бога-Троицы, в бескорыстном прославлении им своего Творца – в свободе славы детей Божиих (см.: Рим. 8,21).

По замыслу Творца о человеке, познание человеком самого себя – это дверь, через которую входит в душу человека Сам Бог, окно, сквозь которое в его душу проникает свет Божественного Логоса, Истины Христовой.

В сердечно-совестном созерцании, прямом непосредственном видении и созерцании самобытного характера безусловного, беспредпосылочного действия живой силы божественной славы и радости в душе человека заложена возможность богообщения, богоуподобления и богопознания через веру, покаяние, самоотвержение, смирение перед Божественной волей и Божественным помыслом о человеке.

Без самосохранения как способности человека осознавать самого себя в свободе бескорыстного, ничем внешним не обусловленного прославления своего Творца в Духе Святом богоданная задача соединения человека с Богом – Троицей, стяжания благодати Святого Духа была бы неосуществима.

Самопознание человека как осознание им духовной самобытности и сущностной свободы есть условие его богопознания и богоуподобления. Осуществляя свою сущностную свободу, субъект бескорыстного благодарения, прославления Бога – Троицы в Святом Духе осознает и реализует себя в качестве сотворца духовной жизни в ее самодеятельности, необусловленностями стихиями тварного мира, жизни, о которой сказано: «Как Отец имеет жизнь в Самом Себе, так и Сыну дал иметь жизнь в Самом Себе» (Ин. 5,26).

Осознание человеком своей сущностной свободы сопряжено с осознанием им себя самого как субъекта свободы онтологического выбора – выбора образа своего духовного бытия. Человек осознает свою сущностную свободу как свободу самоопределения себя к бытию с Богом или к существованию отчуждения от Него.

Осознание сущностной свободы – это осознание свободы воли человека как способности осуществлять действия не только из мотивов выгоды, пользы, удовольствия, страха, самосохранения, но и находить источник и основание своих волевых устремлений в себе самом, в своей духовной сущности, совпадающей с Божественным Логосом. Как субъект свободы воли, человеческая личность осознает и реализует себя как существо, сущностная свобода которого предстает как самодеятельность личности, которая в своем вхождении в вечную жизнь Царства Небесного не зависит от стихий тварного мира, не руководствуется ими в своих действиях, она имеет основание и источник своей творческой активности и живой силы духа не в этих стихиях, а в себе самой – в Божественном Логосе, в своем добровольном следовании Ему и в своем свободном подчинении Божественной воле, открывающихся совести человека как образ Божий в нем.

Познавая себя в православном аскетическом делании, осознавая себя самого и свою сущностную, онтологическую свободу от тварного мира, христианский подвижник вместе с апостолом Павлом может сказать: «Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? Я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 8, 35-39). Эта сущностная свобода любви и славы Божией осознаются совестно-сердечным созерцанием, духовным видением человека. Как жизнь без страха, «Бог есть любовь, и пребывающий в любви, пребывает в Боге, и Бог в нем. В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершенен в любви» (Ин. 4, 17-19).

Таким образом, как существо, созданное по образу Божию и призванное к богоуподоблению, познавая самого себя, человек осознает себя субъектом безусловного, беспредпосылочного, бескорыстного прославления Бога – Троицы в благодати Святого Духа. Творчески созидая себя по образу самобытного, свободного бытия своего Творца, человек



познает самого себя, обретает возможность осознать свою духовную жизнь в ее свободе - самобытности, независимости от какой-либо обусловленности стихиями тварного мира.

Через самопознание человек в православной аскетике осознает свою сущностную свободу как возможность жить согласно Божественному Логосу, определяющему его духовную сущность как беспрепятственное следование своей духовной природе, доксологическо-евхаристической сущности, осуществление желаний радости, свободы, полноты жизни духа, любви, общения с Богом, вытекающим из этой сущности.

Сущностная свобода **человека** – это свобода **от** тщеславных привязываний им живой духовной силы славы Божией, дарованной ему создателем, к стихиям тварного мира, свобода **от** греха, неведения, гордости, самомнения, страха страстей **для** абсолютной безусловной божественной любви, **для** бескорыстного прославления Бога – Троицы, **для** благодарения в благодати Святого Духа.

## **SELFCOGNITION OF HUMAN BEING IN ORTHODOX CHRISTIANITY AS THE UNDERSTANDING OF HIS ESSENTIAL FREEDOM**

M.Y. Shirmanova,

Belgorod State University, Preobrazhenskaya st., 78, Belgorod, 308600, Russia

The article deals with the role of self-cognition of human being in his spiritual life and in development of his inner features, the main of which is freedom. Freedom is understood as the ability of human being to act from himself – the freedom of choice and the freedom of will. The author reveals the content of the spiritual experience of communication with God and cognition of God in Orthodox Church in connection with understanding of one's inner freedom. In the spiritual experience of the cognition of God in Orthodox religion the understanding of one's inner freedom is the act of conscious creative force which is in basis of spiritual development of a person.

Key words: anthropology, theology, theognosis, spiritual experience, spiritual culture, orthodox Christianity, self-cognition, consciousness.