

рогнозного розвитку. Однак навіть через такий тривалий час повного відновлення темпів росту на формоутворення скелету не проходять. Всі лінійні розміри плечової кістки експериментальних тварин не зрівнюються з

інтактними.

Враховуючи закінчення активного періоду росту та формоутворення кісток, можна припустити, що остеометричні зміни в даній групі тварин залишаться постійними.

ПЕРСПЕКТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ В ЭКОТУРИЗМЕ И ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ

В. А. Китманов, А. В. Сычев, Ю. П. Пчелинцев

Тамбовский государственный университет им. Г. Р. Державина

Понятие «экотуризм» включает три направления: занятия спортом в естественной природе; физические упражнения в условиях измененной естественной или преформированной окружающей среды; экоспорт как самостоятельный вид спорта.

Новое направление «экотуризм» требует разработки методик физической подготовки спортсменов и активизации путей их применения в оздоровительной и спортивной практике. Это связано с разработкой дифференцированных шкал оценки уровня подготовленности спортсменов и рассмотрением вопросов весомости отдельных психофизических качеств на различных уровнях спортивного совершенствования с учетом возраста и пола.

Дифференцирование шкал оценки уровня подготовленности экотуристов в процессе многолетней подготовки на основе построения индивидуальных профилиграмм позволит выделить «ведущие» и «отстающие» физические качества спортсменов и

сделать акцент на направленность тренировочного процесса.

Кроме того, слабо проявляется структура тренировочных нагрузок для экотуристов в комплексном многоборье (байдарка, горный велосипед, парашлан) для различных возрастных групп в годичном цикле подготовки на основе определения особенностей физической подготовленности.

Непосредственное развитие экотуризма предполагается в реализации Федеральной Программы оздоровления населения среднего и старшего возраста. На основании инструментальных методик разрабатываются межгрупповые стандарты для оценки уровня физического развития и физической подготовленности экотуристов.

И, наконец, необходимо разработать квалификационные требования для туристов, совершающих длительные и сверхсложные путешествия с вынесением разрядных нормативов в Единую Всероссийскую спортивную классификацию.

РЕПАРАТИВНЫЕ ЯВЛЕНИЯ В ОЧАГЕ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ВОСПАЛЕНИЯ И ИХ МЕХАНИЗМЫ

Н. А. Клименко, С. В. Татарко

Харьковский государственный медицинский университет

На модели перитонита у крыс, вызванного *E. coli*, изучены закономерности репаративных явлений в очаге инфекционного воспаления и роль тучных клеток (ТК) в их

механизмах. Показано, что наиболее значимое увеличение числа функционально активных фибробластов, развитие грануляционной и молодой соединительной ткани в

брыжейке наблюдается на 5-10 сут.; повышенная активность макрофагов отмечается до 90 сут., незрелых фибробластов – до 30-60, зрелых фибробластов – до 60-90 сут. В ранней репаративной фазе воспаления наблюдается выраженная фазная реакция ТК, выражающаяся в их дегрануляции, снижении количества, повышенном содержании свободного гистамина в экссудате, воспаленной ткани брыжейки, возрастании концентрации гистамина в крови. Она развивается вслед за воздействием флоггена и продолжается, по меньшей мере, в течение 10 сут. В поздней репаративной фазе воспаления отмечается репопуляция и регрануляция ТК, которая сочетается с усиленной их дегрануляцией, повышенным содержанием свободного гистамина в ткани и увеличенной концентрацией гистамина в крови. Репопуляция ТК после воспаления опережает наблюдаемую в условиях, приближающихся

к естественному обновлению ТК (после естественного их разрушения). Установлено, что ТК оказывают стимулирующее влияние на репаративный процесс при воспалении. Воспаление, вызванное в отсутствие ТК, характеризуется заметным замедлением репаративных явлений, пик которых сдвигается на 10-20 сут. Снижается также накопление в очаге макрофагов. Влияние ТК на репарацию при воспалении осуществляется при участии гистамина, серотонина и гепарина. Влияние ТК на накопление фибробластов связано с гистамином, влияющим преимущественно на H_2 -, а также H_1 -рецепторы, и с серотонином; на синтезическую и секреторную активность фибробластов – с действием гистамина на H_1 -рецепторы и серотонина, а также гепарина. Гистамин (через H_1 -рецепторы) и серотонин стимулируют аккумуляцию в очаге и функциональную активность макрофагов.

КАТЕГОРИЯ «ЗДОРОВЬЕ» С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИНТЕГРАТИВНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ

В. К. Климова, А. А. Присный

Белгородский государственный университет

Интегративная экологическая антропология своей задачей ставит выяснение форм изменчивости индивида и личности под влиянием факторов среды при учете дифференцирующей роли возрастнополовой и конституционально-расовой принадлежности, а также опыта общения с конкретным средовым агентом.

Организм человека обладает высокой степенью приспособляемости к условиям внешней среды и их изменениям, то есть высокой экологической пластичностью. Поэтому имеет смысл говорить об отрегулированных динамических процессах приспособления. Оперативные физиологические адаптации организма направлены на сохранение постоянства его внутренней среды и осуществляются поэтапно: сначала происходит нару-

шение функции, затем – активный поиск устойчивого состояния и наконец – приспособление. Пределы такой адаптации зависят от многих факторов: наследственности, типа высшей нервной деятельности, образа жизни, состояния здоровья и т. д. Именно состояние здоровья позволяет организму произвольно расширять пределы адаптации.

Но что можно считать «здоровьем»? Известно следующее определение данного термина: «Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия». Эта формулировка недостаточно корректна, поскольку отражает стагичное состояние организма, которое не может быть реализовано в динамичных условиях среды. Наконец, понятие «благополучие» само по себе относительно.