

лов и всегда превышало активность включения меток в ГК атретических фолликулов. Полученные данные свидетельствуют о

важном значении рассмотренных биологически активных соединений для процесса развития овариальных фолликулов.

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СООТНОШЕНИЯ У УЧАЩИХСЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ КУРСОВ ВУЗА

*Н. П. Ванчакова, Л. А. Алексина, А. Г. Лубеев,
Г. Н. Белоусова, Т. П. Хайруллина*

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
им. акад. И. П. Павлова

В течение 3-х лет проводилось комплексное психологическое обследование учащихся подготовительных курсов медицинского университета. Было выявлено, что успешность поступления имела корреляции с уровнем тревоги. На следующем этапе была сделана попытка установить взаимосвязи между конституциональными особенностями будущих абитуриентов и их психологическими характеристиками.

Всего обследовано 13 испытуемых в возрасте 17 лет. Из них 3 мужчины и 10 женщин. По данным антропометрических измерений были определены рост-весовой индекс, индекс длины туловища, индекс ширины плеч, индекс Брока, индекс Пинье, индекс Пинье-Вервека. Оказалось, что по антропометрическим показателям только один испытуемый был достоверно квалифицирован как астеник. Остальные имели большие расхождения в показателях. Например: индекс длины тела указывал на долихоморфию, индекс ширины плеч – на брахиморфию, индекс Пинье на астению, индекс Пинье-Вервека на нормостению. Результаты психологического обследования выявили низкие показатели по шкале САН $2,38 \pm 0,96$, что указывает на фрустрацию. Наиболее низкими были показатели шкалы самочувствия: 1-2 условных балла и шкалы настроения: 1-3 условных баллов. Уровень тревоги по шкале

Спилбергера-Ханина составил $42,53 \pm 5,59$ условных баллов, что указывает на очень высокий уровень тревоги. На основании индекса Пинье обследованные были разделены на группы астеников (7), нормостеников (6), гиперстеников (1). Сопоставление результатов психологического обследования выявило, что астеники имели вегетативный коэффициент по тесту Люшера $0,88 \pm 0,34$, аутогенный индекс $14,8 \pm 7,8$, САН $2,0 \pm 0,5$, субъективное время $5,54 \pm 2,01$ (что соответствует выраженной тревоге), тревогу $41,4 \pm 4,48$. Нормостеники имели вегетативный коэффициент $0,5 \pm 0,2$ (преобладание парасимпатической активности), аутогенный индекс $19,5 \pm 5,5$, САН $2,75 \pm 1,37$, субъективное время $8,5 \pm 0,58$, тревогу $43,3 \pm 6,7$. Приведенные данные указывают на декомпенсированное состояние всех обследованных. При этом у астеников имелись более сбалансированные соотношения парасимпатической и симпатической активности. Полученные антропометрические результаты могут быть объяснены тем, что исследованная молодежь находится на стадии продолженного роста и активного формирования. Однако мозаичность антропометрических характеристик является биологической базой недостаточных адаптивных возможностей и выраженной фрустрации обследованных.