

ФИТОТЕРАПИЯ**УДК: 615.322****ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ****БОБОЖОНОВ АЗИЗБЕК АБДУАХАТ УГЛИ**

Преподаватель кафедры хирургии Бухарского медицинского колледжа. Город Бухара Республика Узбекистан

КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ

Ассистент кафедры внутренних болезней Бухарского государственного медицинского института г. Бухара.

Республика Узбекистан

АННОТАЦИЯ

В статье представлены сведения по применению сирени в народной и современной научной медицине. В современной народной медицине чай из цветков сирени применяют как мочегонное, ветрогонное, противомаларийное средство и при заболеваниях почек. Настои, отвары листьев сирени применяют при лечении туберкулеза легких. Свежие листья растения применяют наружно как ранозаживляющее средство. Листья, цветки сирени, в виде настоев, принимают во внутрь, наружно в виде ванн, при лечении заболеваний суставов.

В научной медицине находится в фазе изучения. Определены антиоксидантные, противовоспалительные, седативные, противосудорожные свойства экстрактов сирени.

Ключевые слова: *сирень, Syringa vulgaris, народная медицина, фитотерапия, вербакозиды*

HERB LILAC ORDINARY**BOBOZHONOV AZIZBEK ABDUAKHAT UGLI**

Teacher of department of surgery of the Bukhara medical college.

City of Bukhara of Republic of Uzbekistan

KAROMATOV INOMZHON DZHURAYEVICH

*Assistant to department of internal diseases of the Bukhara state
medical institute Bukhara. Republic of Uzbekistan*

ABSTRACT

Data on application of a lilac in traditional and modern scientific medicine are presented in article. In modern traditional medicine tea from flowers of a lilac is applied as diuretic, carminative, antimalarial cure and for diseases of kidneys. Infusions, broths of leaves of a lilac apply at treatment of tuberculosis of lungs. Fresh leaves of a plant apply outwardly as wound healing means. Leaves, lilac flowers, in the form of infusions, accept in inside, outwardly in the form of bathtubs, at treatment of diseases of joints.

In scientific medicine is in a studying phase. Antioxidant, anti-inflammatory, sedative, anticonvulsive properties of extracts of a lilac are defined.

Keywords: *lilac, Syringa vulgaris, traditional medicine, phytotherapy, verbascoside*

ГУЛИЁС ДОРИВОР ЎСИМЛИГИ

БОБОЖОНОВ АЗИЗБЕК АБДУАХАТ ЎҒЛИ

Бухоро тиббиёт колледжи хирургия кафедраси ўқитувчиси,

Бухоро шаҳри, Ўзбекистон Республикаси

КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ

Бухоро давлат тиббиёт институти, ички касалликлар

кафедрасининг ассистенти. Бухоро шаҳри,

Ўзбекистон Республикаси

АННОТАЦИЯ

Мақолада гулиёс ўсимлигининг халқ ва илмий тиббиётда

ишлатилиши ҳақида маълумот берилган. Ҳозирги халқ тиббиётида гулиес гули чойини сийдик хайдовчи, бодни хайдовчи, безгагкни даволаш учун қўлланилади. Баргини дамламаси силни даволашда ишлатади. Бундан ташқари гулиёснинг гуллари, барглари суяк ва буғим касалликларида тавсия берилади. Илмий тиббиётда унинг антиоксидант, тинчлантирувчи, тутканоққа қарши хусусиятлари аниқланган.

Калит сўзлар: гулиёс, *Syringa vulgaris*, халқ тиббиёти, фитотерапия, вербакозидлар

Syringa vulgaris L. Это известное декоративное растение. Выращивается повсеместно. Родина растения Балканы, Карпаты. На территории Центральной Азии встречается только в культуре. Сведений о применении этого растения в древней медицине нет. Растение широко применяется в русской народной медицине. Сирень применяется и в научной медицине.

Химический состав: Кора, листья, ветви, сирени содержат горький гликозид сирингин, сирингопикрозид, сирингопикрин, алкалоиды, эфирное масло. Листья, цветки сирени содержат смолы, витамин С, флавоноиды, горечи – [1, с.213]. В большом количестве в экстрактах сирени представлены фенольные соединения, дубильными вещества, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты – [8, с.155]. Цветы сирени содержат существенные количества фенилпропаноидов (актеозид 2,48%; эхинаокзид 0,75%) и олеуропеин (0,95 %), плоды секоиридоид олеуропеин (1,09%) и нуженид (0,42%) – [15, р.932]. Эфирное масло соцветий содержит пентадеканол, пентадекановая кислота, метиловый эфир линолевой кислоты, метиловый эфир октадекановой кислоты, трикозан; эфирное масло листьев состоит из 1,4-цис-1,7-цис-акоренон (24,19%)

и α -кариофиллен (14,54%); эфирное масло семян сирени состоит в основном из карвона (5,68%), аллоаромадендрен оксида (5,31%), тау-муролола (5,63%), изоледена (6,61%), дриминол (6,03%) и 1,4-цис-1,7-транс-асоренон (9,57%) – [2, с.104].

В современной народной медицине чай из цветков сирени применяют как мочегонное, ветрогонное, противомаларийное средство и при заболеваниях почек. Настои, отвары листьев сирени применяют при лечении туберкулеза легких. Свежие листья растения применяют наружно как ранозаживляющее средство. Листья, цветки сирени, в виде настоев, принимают во внутрь, наружно в виде ванн, при лечении заболеваний суставов – [7, с.873].

В русской народной медицине применяют мазь цветков сирени. 2 столовые ложки цветков смешивают и растирают с 2 ложками свежего сливочного масла или вазелина. Мазь употребляют для втираний при ревматизме.

В нанайской народной медицине настойка коры сирени применяется как тонизирующее средство (15-200,0 - по 1 столовой ложке X 3 раза в день) – [3, с.463].

В болгарской народной медицине горячий настой листьев, цветков сирени (1 столовой ложка на 0,5 литра воды) принимают по 50,0 X 4 раза в день, для нормализации ритма месячных - [3, с.462].

Современные научные исследования сирени показали, что сирингин действует как сердечный гликозид. Подтверждены его потогонные и мочегонные свойства. В эксперименте (in vitro) сирингин убивает плазмодии малярии.

Цветки, ветки, листья сирени обладают антиоксидантными свойствами – [10, с.129; 9, с.130; 6, с.493].

Вербакозиды, выделенные из сирени обладают противовоспалительными свойствами – [13, р.94; 11, р.105; 12, р.345; 14, р.717].

Сирингин обладает анксиолитической активностью, сравнимая с препаратом диазепам – [5, с.139; 4, с.737].

Список литературы:

1. Галямова В.Р. Сравнительный фитохимический скрининг надземных частей некоторых представителей рода *syringa* как перспективных источников биологически активных соединений – Аспирантские чтения, Материалы научно-практической конференции с международным участием «Молодые учёные – от технологий XXI века к практическому здравоохранению» 10 октября 2016, Самара 2016, 213.

2. Ефремов Е.А., Зыкова И.Д., Ефремов А.А. Изучение компонентного состава эфирного масла соцветий, семян и листьев сирени обыкновенной сибирского региона - Новые достижения в химии и химической технологии растительного сырья 2009, 104.

3. Кароматов И. Дж. Простые лекарственные средства Бухара «Дурдона» 2012

4. Куркин В.А. Актуальные аспекты создания импортозамещающих лекарственных растительных препаратов - Известия Самарского Научного Центра Российской Академии Наук 2012, 14 5-3, 734-737.

5. Куркин В.А., Дубищев А.В., Ежков В.Н., Титова И.Н. Анксиолитическая активность некоторых фитопрепаратов и фенилпропаноидов - Растительные ресурсы – 2007, 43, 3, 130-139.

6. Куркин В.А., Поройков В.В. Фенилпропаноиды лекарственных растений: прогноз антиоксидантной и иммуномодулирующей активности - Современные проблемы науки и образования 2015, 2-2, 493.

7. Кьосев П.А. Полный справочник лекарственных растений М., Экмо-пресс 2000.

8. Любаковская Л.А., Яковлева О.А. Фенольные соединения сирени *in vivo* и в культуре *in vitro* – Вест. Витебского гос. мед. ун-та 2010, 9, 1, 150-155.

9. Федосеева А.А., Лебедкова О.С., Каниболоцкая Л.В., Шендрик А.Н., Дудзинская В.В., Ткаченко Л.Н., Шинева Н.В. Состав и антирадикальная активность экстрактов сирени – Хим.-фарм. Ж-л – 2011, 45, 2, 29-30.

10. Яковлева О.А., Любаковская Л.А. Антимикробная и антиоксидантная активность сирени сорта «М.Шолохов» in vivo и in vitro – Вест. Витебского гос. мед. ун-та 2010, 9, 1, 156-160.

11. Esposito E., Dal Toso R., Pressi G., Bramanti P., Meli R., Cuzzocrea S. Protective effect of verbascoside in activated C6 glioma cells: possible molecular mechanisms - Naunyn. Schmiedebergs Arch. Pharmacol. 2010, Jan., 381(1), 93-105.

12. Genovese T., Paterniti I., Mazzon E., Esposito E., Di Paola R., Galuppo M., Bramanti P., Cuzzocrea S. Efficacy of treatment with verbascoside, biotechnologically produced by *Syringa vulgaris* plant cell cultures in an experimental mice model of spinal cord trauma - Naunyn. Schmiedebergs Arch. Pharmacol. 2010, Oct., 382(4), 331-345.

13. Mazzon E., Esposito E., Di Paola R., Riccardi L., Caminiti R., Dal Toso R., Pressi G., Cuzzocrea S. Effects of verbascoside biotechnologically produced by *Syringa vulgaris* plant cell cultures in a rodent model of colitis - Naunyn. Schmiedebergs. Arch. Pharmacol. 2009, Jul., 80(1), 79-94.

14. Paola R.D., Oteri G., Mazzon E., Crisafulli C., Galuppo M., Toso R.D., Pressi G., Cordasco G., Cuzzocrea S. Effects of verbascoside, biotechnologically purified by *Syringa vulgaris* plant cell cultures, in a rodent model of periodontitis - J. Pharm. Pharmacol. 2011, May, 63(5), 707-717.

15. Tóth G., Barabás C., Tóth A., Kéry Á., Béni S., Boldizsár I., Varga E., Noszál B. Characterization of antioxidant phenolics in *Syringa vulgaris* L. flowers and fruits by HPLC-DAD-ESI-MS - Biomed. Chromatogr. 2016, Jun., 30(6), 923-932.