

1.

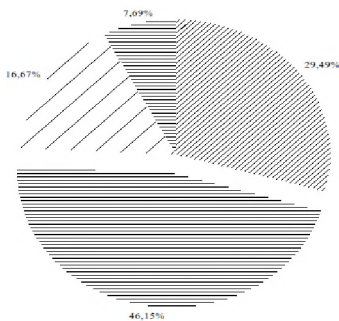
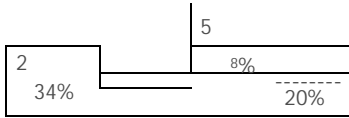


Рисунок 1. Уровень развития выносливости.

) (2.)



2. 1 . 3 38%
 1 . 1 -

4 . 3.
 5 ^ 4 17%
 2 48% 3 29%

3. 1 1 -

, - 2000(2)., . . .
 . (2007). , . . .
 , , -
 , -
 , -
 , -
 , . . . (2000), . . .
 . . (2014), . . . (2017) .

- : —
- (, , ^);
- ;
-
1. :
 , 2007. - 218 .
 2. :
 : 13.00.04 /
 , 2000. - 26 .
 3. / , //
 4. . - , 2014. - . XIII. - . 456 - 458
 , / , //
 5. . - , 2014. - 3. - . 94 - 96.
 , , : -
 , 2017. - 160 .
 :

 (.) .