

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
(Н И У « Б е л Г У »)

ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

Кафедра социальных технологий

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙ-
СКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К
ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация)

**студента очной (заочной) формы обучения направления подготовки
38.04.04 Государственное и муниципальное управление
магистерской программы «Государственная и муниципальная служба»
3 курса группы 09001681
Лебеденко Анастасии Викторовны**

Научный руководитель
кандидат социологических наук,
доцент, доцент кафедры
социальных технологий
Колпина Л.В.

Рецензент
начальник управления физической
культуры и спорта Белгородской
области, кандидат педагогических
наук, доцент
Сердюков О.Э.

БЕЛГОРОД 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ I. ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	12
РАЗДЕЛ II. ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ	34
РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	79
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ	82
ПРИЛОЖЕНИЯ	93

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Указом Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивного комплексе «Готов к труду и обороне»¹, с 2014 года в России введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Стимулирование населения к сдаче нормативов комплекса «ГТО» на основе создания соответствующей системы физического воспитания ориентировано на развитие человеческого потенциала россиян всех возрастов, формирование у них здоровьесберегающих практик, что в конечном итоге должно содействовать укреплению здоровья нации. Следует отметить, что россияне довольно активно поддержали эту идею: результаты опроса Фонда «Общественное мнение» показали, что 73% населения считают возрождение программы ГТО хорошим начинанием, и только 5% - плохим. Между тем, желающих сдать эти нормативы – в два раза меньше ².

Среди различных причин, характеризующих такое положение дел, немалую роль играют недочеты в организации процесса выполнения нормативов данного ВФСК. Об этом можно судить, например, по результатам всероссийских опросов. Так, по данным того же Фонда, в 2014 году заявили о том, что слышат впервые об этой программе 67% опрошенных по репрезентативной национальной выборке, а еще 18% сообщили, что лишь что-то слышали об этом³. В 2015 году ситуация в этом плане существенно изменилась в лучшую сторону. Однако ничего не слышал об этой программе

1 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года. URL: <http://legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/> (дата обращения: 07.12.2018).

2 «ФОМнибус» – опрос граждан РФ от 18 лет и старше. Проведен 12 января 2014 в 43 субъектах РФ, 100 населенных пунктах. Опрошено 1500 респондентов. Интервью по месту жительства. Статпогрешность не превышает 3,6%. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/11311> (дата обращения: 29.11.2018).

3 Там же.

каждый четвертый респондент¹, что также позволяет говорить о недостаточно эффективной организации информационно-просветительской работы. Ученые и практики указывают и на ряд других проблем, связанных с внедрением ВФСК «Готов к труду и обороне» в России - от отсутствия соответствующей материально-технической базы, недостатка судей (в связи с массовым характером проекта) до проблематичности получения медицинских справок, без которых невозможен допуск граждан к сдаче нормативов.

Необходимость выполнения задач, сформулированных в Указе президента «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе “ГТО”²», решения связанных с этим проблем, обусловили выбор темы ВКР.

Степень изученности темы. Анализ научных источников показывает достаточно высокую исследовательскую активность по данной теме, имеющую междисциплинарный характер.

Опыт организации такой работы в вузе представлен в исследованиях Ю. И. Васекина, М. М. Кутепова, Р. С. Наговицына, Е. А. Рассоловой, С. Ю. Сенатор, И. И. Торбиной и др.³; с молодежью вообще – Е.И. Петровой,

1 Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 5-6 декабря 2015 г. по заказу Общественной палаты РФ при поддержке федерального проекта «Трезвая Россия». Опрошено 1600 человек в 130 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Статпогрешность не превышает 3,5%. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=205> (дата обращения: 28.11. 2018).

2 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года. URL: [http:// http://legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/](http://legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/) (дата обращения: 07.12.2018); Волынкина А.В., Шемятихин В.А. Модель внедрения ГТО в высшем учебном заведении в свердловской области: введение поощрений //Педагогическое образование в России. 2014. № 9.

3 Васекин Ю.И. Значение общей физической подготовки студентов при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практич. конф. (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. Саратов, 2015; Кутепов М.М. Реализация проекта сдачи нормативов ГТО в вузе // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практич. конф. (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. Саратов, 2015; Наговицын Р.С., Рассолова Е.А., Сенатор С.Ю., Торбина И.И. Разработка веб-портала для подготовки студентов к тестированию по нормам ГТО //Теория и практика физической культуры. 2016. № 1.

В. А. Куренцов, В. П. Голубева, Э. В. Егорычевой¹; педагогические аспекты внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в школах рассматриваются Ю. С. Ефремовой, С. А. Фирсиным², в дошкольных образовательных учреждениях - Н. В. Ярцевой³.

В контексте проблемы организации выполнения ВФСК «ГТО» немалое внимание исследователей уделяется его здоровьесберегающему потенциалу, на что указывается в работах В. К. Спирина, Е. А. Юговой⁴. В исследовании Л. А. Парфеновой, И. Н. Тимошиной, Г. Б. Глазковой привлекается внимание к проблеме участия в выполнении нормативов ГТО лиц с отклонениями в состоянии здоровья⁵.

Различные аспекты методического обеспечения организации выполнения комплекса «ГТО» проанализированы Н. В. Синявским, А. В. Фурсовым, А. А. Камартдиновой и Н. Н. Гергега⁶.

Г. В. Руденко и А. Э. Болотин концентрируют исследовательский интерес на организационно-педагогических условиях выполнения комплекса

1 Перова Е.И., Куренцов В.А., Голубев В.П., Егорычева Э.В. Физическое состояние и готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО // Вестник спортивной науки. 2014. № 2.

2 Ефремова Ю.С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства //Педагогическое образование в России. 2015. № 1; Фирсин С.А. Программа «СПАРТ–ГТО» как игровая рационализация комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников //Международный журнал экспериментального образования. 2015 № 11-3.

3 Ярцева Н.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников // Педагогическое образование в России. 2014. № 12.

4 Спирин В.К. К проблеме разработки нормативных требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физкультурной активности населения РФ //Теория и практика физической культуры. 2014. № 11. С. 94-97; Югова Е.А. Внедрение системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности //Педагогическое образование в России. 2015 № 1.

5 Парфенова Л.А., Тимошина И.Н., Глазкова Г.Б. Участие лиц с отклонениями в состоянии здоровья в реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО //Теория и практика физической культуры. 2014. №. 9.

6 Синявский Н.В., А.В. Фурсов, Камартдинова А.А., Гергега Н.Н. Применение онлайн технологий в программно-методическом обеспечении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. 2015. №. 3 (121).

«ГТО»¹. А.В. Филатовым детально рассмотрены вопросы управления организацией ВФСК «ГТО»², а И.Н. Пушкаревой – возможности использования принципов общественно-государственного управления для организации деятельности по выполнению населением нормативов комплекса «ГТО»³.

Анализ реализации Указа Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО», представлен в исследовании С.И. Исаак ⁴, а проблемы и перспективы организации выполнения Комплекса изучены Н.Е. Захаровым и Е.А. Симутиной⁵.

Анализ исследований по данной теме показал слабую представленность работ, посвященных изучению проблем организации выполнения нормативов ВФСК «ГТО», а также региональной специфике такой работы.

Актуальность и недостаточная изученность темы позволяют сформулировать **проблему** выпускной квалификационной работы, которая заключается в противоречии между значимостью эффективного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для здоровьесбережения граждан и недостаточной разработанностью методов организации выполнения населением нормативов данного комплекса.

1 Руденко Г.В., Болотин А. Э. Организационно-педагогические условия, необходимые для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России //Теория и практика физической культуры. 2015. № 7.

2 Филатов А.В. Некоторые вопросы организации и управления системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях //Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (17–19 мая 2017 г., Пермь). Пермь, 2014.

3 Пушкарева И.Н., Русинова М.П. Использование принципов общественно-государственного управления в процессе эффективного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди населения // Педагогическое образование в России. 2015. № 1.

4 Изаак С.И. Реализация Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) //Спорт: экономика, право, управление. 2015. № 2.

5 Симутина Е.А., Захаров Н.Е. Проблемы и перспективы введения нового комплекса ГТО в России //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. 2015. № 5 (123).

Гипотеза исследования заключается в предположении, что недостаточная эффективность организации выполнения нормативов ВФСК «ГТО» обусловлена: не вполне эффективной системой мотивации населения, слабым информационным сопровождением этой деятельности; отсутствием системы подготовки взрослого населения к сдаче нормативов; низким уровнем кадрового потенциала, обеспечивающего организацию выполнения нормативов; слабой методической проработанностью вопросов организации выполнения нормативов Комплекса некоторыми группами и категориями населения (пожилыми людьми, людьми с отклонениями в здоровье).

Объект исследования – управление внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Предмет исследования – способы организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в Белгородской области.

Цель ВКР – разработать рекомендации по оптимизации процесса организации выполнения населением нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Задачи:

- изучить институциональные основы организации выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- проанализировать практику организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области;
- предложить направления совершенствования организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области.

Теоретико-методологическая база исследования: В основу исследования положены: во-первых, институциональный подход, позволяющий наиболее полно рассмотреть тему исследования с точки зрения

управления процессами внедрения системы выполнения нормативов ВФСК «ГТО». Во-вторых, научные работы, в которых предлагается система анализа опыта организации выполнения нормативов комплекса ВФСК «ГТО»¹.

В исследовании применялись теоретические и эмпирические методы сбора и анализа данных: анкетный опрос, анализ нормативно-правовых актов, вторичный анализ социологических данных, ранжирование, группировка данных, сравнение, обобщение.

Эмпирическая база исследования.

- нормативно-правовые акты федерального и регионального уровней по теме исследования²;
- результаты социологических опросов, осуществленных российскими исследовательскими центрами по теме исследованиям³, а также авторского социологического опроса экспертов (2018 г.; N = 17 чел.);

1 Изаак С.И. Реализация Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) //Спорт: экономика, право, управление. 2015. №. 2; Захаров Н.Е., Симутина Е.А. Проблемы и перспективы введения нового комплекса ГТО в России //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. 2015. № 5 (123).

2 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»: Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018); О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. № 231. // Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)»; План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утв. распор. Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р (ред. от 24 августа 2017 г.). URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018); Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54. URL: <http://demo.garant.ru/#/document/71347746/paragraph/1/highlight/готов%20к%20труду%20и%20обороне> (дата обращения: 28.11.2018); Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)": Приказ Мин. спорта РФ от 29 августа 2014 г. № 739. URL: <http://demo.garant.ru/#/document/70815990/paragraph/1:14> (дата обращения: 28.11.2018).

3 «ФОМнибус» – опрос граждан РФ от 18 лет и старше от 12 января 2014 г. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/11311> (дата обращения: 28.11. 2018); Всероссийский опрос

- официальные данные Белгородстат;
- документы Управления физической культуры и спорта Белгородской области¹.

Научная новизна исследования заключается в определении иерархии проблем, препятствующих эффективной организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» в Белгородской области, среди которых наиболее важной является слабая материально-техническая оснащенность пунктов приема ГТО, затем – неэффективные механизмы мотивации населения, недостаточно эффективно организованная информационно-пропагандистская работа со взрослым населением и отсутствие системы его подготовки к выполнению тестов комплекса «ГТО», неразработанность требований организации выполнения нормативов Комплекса для инвалидов и лиц с особенностями здоровья.

Положения, выносимые на защиту.

1. Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» это современная государственная система, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Это достигается: во-первых, проработанностью нормативно-правовой и организационно-методической составляющих механизма реализации выполнения нормативов комплекса «ГТО», качеством его программного обеспечения и информационно-пропагандистского сопровождения; во-вторых, введением ряда принципов, обуславливающих возможность учета половозрастной, личностной специфики, а также особенностей здоровья граждан при выполнении ими тестов комплекса, что обеспечивает возможность широкого охвата данной программой различных групп населения; в-третьих, системой мотивации как исполнителей программы организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», так и тех, на кого она ориентирована. Организация выполнения

ВЦИОМ от 5-6 декабря 2015 г. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=205> (дата обращения: 28.11. 2018).

¹ Управление физической культурой и спорта Белгородской области / ВФСК ГТО [официальный сайт]. URL: <https://www.gto.ru/region/31> (дата обращения: 07.12. 2018).

населением комплекса нормативов «ГТО» включает в себя нормативно-правовое, методическое, организационно-кадровое, материально-финансовое, информационно-пропагандистское, программное обеспечение, а также развитую систему мотивационных мер и мероприятий.

2. В Белгородской области создана и функционирует система выполнения нормативов комплекса «ГТО». Среди основных проблем организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» недостаточная материальная обеспеченность механизма реализации программы, неэффективная система мотивации населения, методическая непроработанность вопросов выполнения нормативов Комплекса инвалидами и лицами с особенностями здоровья. Наименее задействованной в выполнении нормативов комплекса «ГТО» возрастной группой является пожилое население, среди которого практически не ведется работа с представителями старше 70-ти лет, несмотря на наличие такого запроса с их стороны.

3. Совершенствование организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» целесообразно строить, во-первых, на основе анализа эффективности системы мотивации взрослого населения, негосударственных общественных и бизнес-организаций к выполнению нормативов комплекса «ГТО» и участию в организации их выполнения; во-вторых, путем продвижения императива выполнения нормативов Комплекса не как самоцели, а как комплекса тестов, служащих индикатором хорошего уровня физического здоровья; в-третьих, через популяризацию физических упражнений, обеспечивающих выполнение нормативов Комплекса, через местные СМИ с привлечением именитых спортсменов, через Интернет-площадки - с возможностью организации обратной связи для консультаций, учета специфики базового уровня физподготовки пользователя и отслеживания динамики его изменения; в-четвертых, через привлечение взрослого населения путем развития «семейного» направления организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» и совершенствование

взаимодействия с трудовыми коллективами негосударственного сектора экономики, а также общественными и коммерческими организациями, действующими в сфере физкультура и спорта.

Практическая значимость исследования состоит в том, что выводы и рекомендации, предложенные в выпускной квалификационной работе, могут содействовать совершенствованию работы Управления физической культуры и спорта Белгородской области по реализации указа Президент РФ об организации сдачи нормативов ВФСК «ГТО».

Апробация. Результаты исследования были изложены в двух научных публикациях «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в зеркале общественного мнения» (Белгород, 2018) и «Нормативно-правовые основы организации выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне (Белгород, 2018)»¹.

Структура ВКР включает в себя: введение, три раздела, заключение, список источников и литературы, приложения.

¹ Лебеденко А.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в зеркале общественного мнения» // Сб. науч. трудов по итогам Междунар. интеграционного форума «Приграничье-2018» (4-5 дек. 2018 г.) / Под ред. проф. В.П. Бабинцева. Белгород, 2018. С. 221-225; Лебеденко А.В. Нормативно-правовые основы организации выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» // Сборник научных трудов по итогам Международного интеграционного форума «Приграничье-2018» (4-5 дек. 2018 г.) / Под ред. проф. В.П. Бабинцева. Белгород, 2018. С. 226-231.

**РАЗДЕЛ I. ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ
ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

В последние годы наметился положительный тренд в развитии физической культуры и спорта в России. Одновременно с этим, исходя из задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие РФ, следует существенно увеличить число россиян, ведущих здоровый образ жизни.

Как указывается в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 год¹, а также Государственной программе РФ «Развитие физической культуры и спорта»², к 2020 году доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, должна вырасти до 40%, а среди обучающихся – до 80%. Для решения этой задачи необходимо создание современной и эффективной государственной системы физического воспитания населения, системообразующим элементом которой должен стать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс³.

Рассматривая социальный институт как относительно устойчивые во времени и проявлениях социальные практики, санкционируемые и поддерживаемые с помощью формальных и неформальных норм, организующих их реализацию и обеспечивающих устойчивость социальных отношений; как систему социальных связей и норм, которые организуют

1 Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года № 111-р. URL: <http://docs.cntd.ru/document/902169994> (дата обращения: 31.12. 2018).

2 Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта»: Утверждена постановлением Правительства от 15 апреля 2014 года № 302. URL: <http://government.ru/programs/210/events/>(дата обращения: 31.12. 2018).

3 Уваров В. А. Методология научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I-XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» //Вестник спортивной истории. 2016. № 1. С. 57-79.

жизнедеятельность людей в заданную систему статусов и ролей, устанавливая образцы их поведения людей, а институционализацию как превращение спонтанного поведения людей в организованное¹, следует говорить об институционализации современной системы ГТО.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации и предназначенная для повышения эффективности использования физкультуры и спорта в укреплении здоровья населения, целостного развития личности и реализации преемственности в патриотическом воспитании².

Комплекс «ГТО» предусматривает подготовку и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне».

Институционализация комплекса «ГТО» в России имеет уже более чем 45-летнюю историю. Но в сравнении с комплексом «ГТО», реализуемым в Советский период, он имеет принципиальные различия.

Советский комплекс был разработан в духе милитаризма и решал во многом идеологические и политические задачи государства. Он характеризовался жесткой нормативностью и формализмом, не учитывая индивидуальные особенности здоровья и склонностей к тем или иным видам физических нагрузок.

1 Социальные институты. Понятие институционализации. URL: <https://studfiles.net/preview/5712825/page:12/>(дата обращения: 31.12. 2018).

2 Ефремова Ю.С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства // Педагогическое образование в России. 2015. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vserossiyskiy-fizkulturno-sportivnyy-kompleks-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-v-sisteme-sotsiokulturnogo-i-psihologo-pedagogicheskogo> (дата обращения: 11.12.2018).

Комплекс «ГТО» образца 21 века призван преодолеть эти особенности. Его фокус сместился на повышение эффективности использования физической культуры для улучшения здоровья, качества физического воспитания. В новом Комплексе введены отсутствующие ранее принципы: добровольности, личностной ориентированности, доступности, учет национальных и региональных особенностей. Кроме того, в отличие от советской модели, где было пять возрастных ступеней, в современной российской таких ступеней 11, что обусловлено более ранним участием детей в выполнении этих нормативов¹.

В настоящее время организация деятельности по его выполнению основывается на системе нормативно-правовых актов, регулирующих самые разные ее аспекты. Так, в принятом в 2007 году законе РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации²» определяются ключевые требования к комплексу «ГТО», установленные в зависимости от их степени сложности по трем уровням, а также порядок награждения лиц, выполнивших их; подчеркивается добровольный характер выполнения этих нормативов. Данным законом также закрепляется ответственность федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта за организацию и проведение тестирования по выполнению тестов комплекса «ГТО»; оговаривается форма учета статистических данных по их выполнению (гл. 3.1).

Глава 3.2. закона № 329-ФЗ посвящена описанию механизма организации центров тестирования, порядок организации которых закрепляется в приложениях 1 к приказу Министерства спорта РФ от 21

1 Дунай К.С., Крылова Г.С. Современный этап развития ГТО в России: опыт, проблемы, перспективы // мат-лы II международной научно-практич. конф. «Научные достижения и открытия современной молодежи» (28 сентября 2017 г., Киров). Киров, 2017. С. 265-268.

2 О физической культуре и спорте в Российской Федерации: ФЗ от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ // Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

декабря 2015 г.¹ В соответствии с этим документом Центры тестирования создаются путем учреждения НКО или же реорганизации другой НКО такой же организационно-правовой формы.

Их учредителями могут быть:

- а) Министерство спорта РФ;
- б) орган государственной власти субъекта РФ или орган МСУ.

Решение о создании центра тестирования в субъекте РФ принимается учредителем с учетом рекомендации координационного органа по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне», созданного в соответствующем субъекте РФ и муниципальном образовании. В свою очередь, учредитель определяет: структуру, порядок наделения имуществом центра тестирования, штатное расписание, а также источник финансового обеспечения деятельности Центра².

В задачи центра тестирования входит:

- информационно-пропагандистская работа по формированию у населения мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом, физическому совершенствованию и ведению здорового образа жизни, а также популяризация участия в мероприятиях по выполнению тестов комплекса «ГТО»;
- создание условий и оказание консультационно-методической помощи населению, физкультурно-спортивным, общественным и пр. организациям в подготовке к тестированию по нормативам комплекса «ГТО»;

1 Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

2 Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

- осуществление тестирования граждан в соответствии с нормативами испытаний, предусмотренных комплексом «ГТО»; - осуществление учета результатов тестирования, формирование протоколов по результатам выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка их выполнения с последующим внесением данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса «ГТО»;

- подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса «ГТО» лиц, которые выполнили нормативы этого комплекса;

- участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса «ГТО», включенных в Единый календарный план международных, межрегиональных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий субъектов РФ и муниципальных образований;

- взаимодействие с органами государственной власти, местного самоуправления, а также физкультурно-спортивными, общественными и прочими организациями по внедрению комплекса «ГТО», проведению физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса «ГТО»;

- участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу «ГТО» и обеспечение судейства выполнения нормативов комплекса «ГТО» населением.

Кроме того, Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования - спортивным оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения тестирования¹.

¹ Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219.

В ст. 31.3 закона «О физической культуре и спорте в РФ» предусматривается создание различных клубов по месту работы, жительства и т.п. граждан, в задачи которых, помимо прочего должна входить подготовка населения к выполнению тестов комплекса «ГТО».

Детализация этого пункта закона дана в соответствующих методических рекомендациях, в которых подчеркивается, что физкультурно-спортивные клубы, созданные для обеспечения реализации комплекса «ГТО», представляют собой ключевое звено физкультурного движения страны по подготовке населения к выполнению тестов ВФСК «ГТО» и создаются они по месту жительства, работы, обучения граждан на основе членства.

В методических рекомендациях отмечается, что такие клубы являются добровольными и самоуправляемыми, создаются по инициативе населения, объединившегося на основе общности интересов, целей и задач. Таким образом, свою деятельность они осуществляют в форме общественных организаций. Они создаются с целью широкого привлечения населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, подготовки граждан к выполнению комплекса ГТО, пропаганды ЗОЖ и организация их активного отдыха. Такие клубы, наряду с Центрами тестирования, могут быть наделены правом по оценке выполнения испытаний (тестов) комплекса «ГТО».

В перечень основных видов деятельности клубов «ГТО» входят: осуществление подготовки населения к выполнению комплекса «ГТО»; оценка выполнения комплекса «ГТО» (если клуб наделен таким правом); содействие в организации работы по развитию физкультуры и спорта среди различных групп населения.

Среди основных задач клубов «ГТО» следующие:

- подготовка граждан к выполнению испытаний комплекса «ГТО»;

- содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию населения, внедрение физкультуры и спорта в его повседневную жизнь;

- организация деятельности по укреплению здоровья граждан, продлению активного и продуктивного долголетия;

- организация клубных занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности; организация и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, направленных на реализацию комплекса «ГТО», разработка и утверждение положения (регламента) о таких мероприятиях;

- оказание помощи предприятиям, организациям и учреждениям, в том числе образовательным учреждениям, в подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на реализацию комплекса «ГТО», а также иных массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- оказание членам клуба организационно-технической, информационной, социальной и правовой помощи, защита их интересов в государственных, общественных и других организациях;

- создание условий для гармоничного и равноправного развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности; подготовка и повышение квалификации общественных физкультурных кадров, создание и организация работы общественных комиссий, тренерского совета, коллегии судей и т.д.;

- активная пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни; сбор, анализ и предоставление в установленном порядке необходимой информации о состоянии физической культуры и спорта в клубе.

В соответствии со своими задачами, физкультурно-спортивным клубам «ГТО» вменяется ряд следующих обязанностей: обеспечивать необходимые условия для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса «ГТО»; участвовать в организации работы по развитию

физической культуры и спорта среди различных групп населения; обеспечивать условия для охраны и укрепления здоровья граждан, проходящих подготовку к выполнению нормативов комплекса «ГТО».

Физкультурно-спортивным клубам «ГТО», а также их объединениям может быть оказана финансовая, имущественная, информационная, консультационная поддержка, а также помощь в области подготовки, дополнительного профессионального образования работников и волонтеров – со стороны субъектов РФ, во-первых, за счет своих и местных бюджетов; во-вторых, путем передачи им во владение или в пользование государственного или муниципального имущества, например, спортивного оборудования, экипировки, инвентаря¹.

Следует отметить, что на сегодняшний день, потенциал таких клубов задействован крайне слабо в процессе организации выполнения населением нормативов комплекса «ГТО». Между тем, другие формы подготовки населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО» могут быть им недоступны (например, из-за высокой стоимости тренировок в специализированных центрах, отсутствия объектов физкультуры и спорта в районе место проживания людей и т.п.), в связи с чем актуальность такой формы работы по привлечению граждан к реализации нормативов комплекса «ГТО» достаточно высока².

1 Методические рекомендации по созданию и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов, основная деятельность которых направлена на реализацию комплекса ГТО: утв. Министерством спорта РФ 31 марта 2017 г. URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71559014/#ixzz5ZXucv3lf> (дата обращения: 29.11.2018).

2 Пушкарева И.Н. Использование принципов общественно-государственного управления в процессе эффективного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди населения // Педагогическое образование в России. 2015. № 1. С. 17-19.

Требования к подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО задаются статьей 31.4 Федерального закона «О физкультуре и спорте в РФ», а в ст. 31.5 оговаривается символика данного комплекса¹.

В 2013 году была разработана Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса². Цель и задачи, содержание, структура и направления деятельности по ее внедрению и реализации были законодательно закреплены Положением 2014 года³. В нем, помимо прочего, оговариваются «возрастные» ступени (начиная с 6 лет и заканчивая 70-ю годами и старше), обязательные и дополнительные испытания для каждой из них, а также требования к определению уровня развития физических качеств лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Последнее положение в 2018 году было дополнено в связи с Постановлением Правительства РФ от 6 марта 2018 г. № 231⁴.

Указом Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» было определено начало внедрения ВФСК «ГТО» - 1 сентября 2014 года⁵.

В 2016 году Приказом Министерства спорта РФ был утвержден порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов

1 О физической культуре и спорте в Российской Федерации: ФЗ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ // Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

2 Концепция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. М., 2013. URL: <https://docviewer.yandex.ru/view/69038883/> (дата доступа: 29.11.2018).

3 Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата доступа: 29.11.2018).

4 О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. № 231. Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

5 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

ГТО¹ взамен аналогичных документов 2014 и 2015 гг.² Также в 2016 году были разработаны и утверждены методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК «ГТО», в которых было рекомендовано судьям, осуществляющим судейство в процессе выполнения населением нормативов, пройти соответствующее обучение, организуемое главной судейской коллегией субъектов РФ, муниципальных образований, центров тестирования³.

План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, с изменениями и дополнениями был утвержден 24 августа 2017 г. Его первый - организационно-экспериментальный этап, был направлен на внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций в некоторых субъектах РФ и проведении мониторинга внедрения с целью выявления проблем организации выполнения комплекса «ГТО». На этом же этапе осуществлялась работа с нормативно-правовой базой. В частности, по проекту Федерального закона «О физической культуре и спорта в РФ», направленного на регулирование деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых как некоммерческие организации, для привлечения

1 Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54. URL: <http://demo.garant.ru/#/document/71347746/paragraph/1/highlight/готов%20к%20труду%20и%20обороне> (дата обращения: 28.11.2018).

2 Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)": Приказ Мин. спорта РФ от 29 августа 2014 г. № 739. URL: <http://demo.garant.ru/#/document/70815990/paragraph/1:14> (дата обращения: 28.11.2018); О внесении изменений в Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 14 июля 2015 г. № 731. URL: <http://demo.garant.ru/#/document/71162002/paragraph/1:15> (дата обращения: 28.11.2018).

3 Жемчуг Ю.С., Воронин Д.И., Иванова С.С. Опыт проектирования и реализации программы повышения квалификации" подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Вестник Мининского университета. 2017. № 1 (18). С. 14.

граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, и, как предполагалось, ориентированных на включение в движение «ГТО», а также по коррекции этого закона в части определения понятия «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» и полномочий законодательных и исполнительных органов государственной власти РФ, субъектов Федерации и органов МСУ. Помимо этого был осуществлен и ряд других мероприятий, обеспечивающих возможность перехода ко второму этапу - внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся всех образовательных организаций страны и других категорий населения в отдельных субъектах РФ. Третий этап был ориентирован на повсеместное внедрение данного комплекса среди всех категорий российского населения¹.

На данный момент осуществляется его четвертый этап - реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения РФ. Среди мероприятий этого этапа: разработка и утверждение государственных требований ВФСК «Готов к труду и обороне» сроком на 4 года, осуществление мероприятий по технической поддержке эксплуатации единой электронной базы данных и интернет-портала ВФСК «Готов к труду и обороне» с учетом мер по обеспечению информационной безопасности и тестированию инвалидов, реализация комплекса мер по методическому обеспечению ВФСК, разработке и осуществлению образовательных программ в рамках данного комплекса; организация обеспечения субъектов РФ знаками отличия ВФСК; проведение мониторинга организации проведения ВФСК, а также деятельности центров тестирования по выполнению тестов этого комплекса².

1 План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утв. распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р (ред. от 24 августа 2017 г.) URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

2 Там же.

Основным субъектом управления реализацией ВФСК «ГТО» является Министерство спорта России, которое осуществляет свою деятельность в тесном сотрудничестве с Министерством труда и Министерством здравоохранения России, а также привлекает к сотрудничеству общественные организации, в частности Общероссийское общественное движение «Народный фронт за Россию».

Завершая анализ нормативно-правовой базы организации выполнениями россиянами нормативов ВФСК «ГТО», согласимся с мнением В.К. Спирина, В.А. Баганиной, А.А. Степанова, утверждающих, что закрепленные в ней положения предоставляют большие возможности для формирования научно обоснованной системы физкультурного воспитания и позволяют разработать систему оценивания уровня физической подготовленности различных половозрастных групп с учетом здоровьесформирующего подхода¹.

Еще раз подчеркнем, что основным и первичным звеном непосредственной работы с населением по контролю за соответствием государственным требованиям к уровню физического развития являются Центры тестирования, которые занимаются информационной работой с населением, осуществляют формирование судейских коллегий, их обучение, а также непосредственно принимают нормативы ГТО, вносят результаты тестирования в централизованную систему (электронную базу данных ГТО)». Предполагается, что работа по пропаганде ВФСК «ГТО» должна вестись, начиная с дошкольного возраста и далее охватывать население всех возрастных групп. В проектах, ориентированных на дошкольный возраст, помимо непосредственного взаимодействия с родителями дошкольников, центры тестирования ведут такую работу и через личные кабинеты,

1 Спирин В.К., Багина В.А., Степанов А.А. Нормативная база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в качестве условия обоснования технологии подготовки и организации сдачи норм ГТО // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2015. № 1. С. 5.

оперативно информируя о результатах выполнения нормативов детьми, а также вовлекая в процесс тестирования самих родителей.

Привлекаются к тестированию и пожилые люди. С целью популяризации среди них данного проекта, проводятся различные акции, фестивали, В частности, в городе Инта осуществляется регулярная акция «Мы за здоровый образ жизни», проводится Фестиваль ГТО среди граждан пожилого возраста «ГТО - наша норма!», а также муниципальный и региональный этапы ГТО для граждан пожилого возраста¹.

Для более широкого охвата населения существует практика формирования выездных бригад тестирования, которые осуществляют оценку выполнения нормативов комплекса «ГТО», выезжая в отдаленные села, на предприятия, в том числе, Севера, работающих вахтовым методом.

Для популяризации выполнения нормативов комплекса «ГТО» центрами тестирования проводятся акции, мероприятия, круглые столы, встречи.

С целью успешной реализации проекта по внедрению системы выполнения нормативов комплекса «ГТО» в РФ созданы механизмы стимулирования такой деятельности. В частности, в рамках Национальной спортивной премии Министерства спорта России учреждена номинация «Комплекс ГТО – путь к здоровью и успеху», включающая в себя ряд категорий, в том числе «Лучшая организация по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». В 2018 году лауреатом этой премии по указанной номинации стало муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Интинская детско-юношеская спортивная школа» (город Инта, Республика Коми)².

1 ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: официальный сайт URL: <https://www.gto.ru/news/05122018-centr-testirovaniya-inty-stal-luchshim-po-vnedreniyu-komplek> (дата обращения: 11.12.2018).

2 ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL: <https://www.gto.ru/news/05122018-centr-testirovaniya-inty-stal-luchshim-po-vnedreniyu-komplek> (дата обращения: 11.12.2018).

Важнейшим условием реализации данной программы является эффективное межведомственное взаимодействие и активное привлечение к участию различных социальных субъектов. Примером этому может служить трехстороннее соглашение, подписанное министерством спорта Челябинской области с федерацией профсоюзов и Союзом промышленников и предпринимателей области. Она направленно на обеспечение условий для эффективной реализации ВФСК «ГТО» в организациях Челябинской области¹.

В перспективе планируется, что регистрация на выполнение норм ГТО сможет производиться на Едином Портале Государственных Услуг. МАУ «МФЦ».

Среди исследований, посвященных организации выполнения комплекса «ГТО», немалое место занимает анализ соответствующего механизма, ресурсов, а также поиск решений по совершенствованию организации выполнения населением норм ГТО.

Так, Д. И. Воронин, Ю. С. Жемчуг, С. С. Иванова, характеризуя механизм организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», обращают внимание на его ресурсную составляющую, выделяя такие ее аспекты, как: нормативное, организационное, кадровое, методическое и материально-техническое обеспечения².

Ю.И. Васекин, выделяя факторы, препятствующие выполнению, в частности, студентами, норм ГТО, указывает на роль их общей физической подготовки, в связи, с чем считает важным более тесно увязывать учебный

1 Соглашение для реализации комплекса ГТО в организациях подписано в Челябинской области: ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:официальный сайт. URL: <https://www.gto.ru/news/05122018-soglashenie-dlya-realizacii-kompleksa-gto-v-organizaciyah-po> (дата обращения: 10.12.2018).

2 Жемчуг Ю.С., Воронин Д.И., Иванова С.С. Опыт проектирования и реализации программы повышения квалификации" подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Вестник Мининского университета. 2017. № 1 (18). С. 14.

процесс (физкультуру) с подготовкой к сдаче указанных нормативов¹. Аналогичной позиции придерживаются и другие авторы.

Так, В.А. Кадушина считает, что одна из специфических проблем, но одновременно с этим – и перспектив повышения эффективности организации выполнения норм комплекса ГТО связана с тем, что уже более двух десятков лет учебные программы в высших образовательных заведениях строились без учета содержания и задач комплекса ГТО. Внедрение нового ВФСК в практику вузов требует совершенствования ГОСТов и программ по дисциплине «Физическая культура», поиска иных методов и форм работы, поскольку возрождение данного комплекса содержит нормативную основу физического воспитания молодежи и одним из критериев уровня физической подготовленности ее представителей².

Исследователями также отмечается недостаточная мотивация населения к сдаче нормативов, и тем более – к подготовке для их выполнения. Речь идет даже о школьниках, большинство из которых не слишком проявляют интерес к физкультурно-двигательной активности в принципе. В частности, анализ результатов тестирования по нормам ГТО учащихся общеобразовательных учреждений России показал, что выполнить эти нормативы могут менее трети мальчиков и девочек³.

В этой связи еще более проблематичной видится ситуация с учащимися общеобразовательных организаций, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группой, к числу которых

1 Васекин Ю.И. Значение общей физической подготовки студентов при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практической конференции (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. Саратов, 2015. С. 19.

2 Кадушина В.А. Комплекс ГТО и кроссфит как перспективы повышения уровня физической подготовки студентов // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практической конференции (26 ноября 2015 г., Саратов) – Вып. 7. Саратов, 2015. С. 24-28.

3 Фирсин С. А. Проект «ГТО-НИКА» в физическом воспитании детей и молодежи // Ученые записки университета Лесгафта. 2016. № 2 (132). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/proekt-gto-nika-v-fizicheskom-vozpitanii-detey-i-molodezhi> (дата обращения: 12.12.2018).

относится 53% населения этой возрастной категории¹. На сегодняшний день отсутствует даже методология решения этого вопроса. Сложно идет разработка и внедрение механизма работы по выполнению нормативов ГТО и инвалидами, а также лицами с ограниченными возможностями здоровья².

Обсуждая эту тему, часть ученых придерживается даже такой позиции, согласно которой, участие лиц с отклонениями в состоянии здоровья в выполнении Комплекса без соответствующей разработки, принятия содержательно-нормативной базы, необходимого программно-методического и медико-биологического сопровождения вызывает сомнение³.

Несмотря на то, что на сегодняшний день для граждан с подготовительной и специальной медицинской группой, не разработана четкая система сдачи нормативов, замены упражнений более подходящими⁴, тем не менее, такого рода пилотные проекты уже имеют место быть. В частности, проект «ГТО доступно всем!», реализуемый в городе Инта (Республика Коми)⁵.

Исходя из сказанного, возникает необходимость создания модели внедрения Комплекса ГТО среди населения, имеющего отклонения в состоянии здоровья, которая должна опираться на экспериментально проверенные способы и результаты диагностики и оценивания физического состояния человека с различными нозологическими формами. При формировании перечня контрольных испытаний и подготовке их к

1 Парфенова Л.А., Гардеева Г.А. Предложения по совершенствованию нормативно-тестирующей части комплекса ГТО // Научно-теоретический журнал «Ученые записки». 2014. № 9 (115). 114-118 с.

2 ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL: <https://www.gto.ru/news/05122018-centr-testirovaniya-inty-stal-luchshim-po-vnedreniyu-komplek> (дата обращения: 11.12.2018).

3 Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

4 Там же.

5 ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL: <https://www.gto.ru/news/05122018-centr-testirovaniya-inty-stal-luchshim-po-vnedreniyu-komplek> (дата обращения: 11.12.2018).

проведению, необходимо опираться на медико-педагогические показания и противопоказания по содержанию занятий физическими упражнениями с населением, имеющем отклонения в состоянии здоровья. Кроме того, сами испытания должны иметь более облегченную и безопасную форму. Раздел об испытаниях для населения с отклонениями в здоровье необходимо сделать отдельным разделом в положении о Комплексе «ГТО»¹.

По мнению В.А. Уварова, для более высокой степени вовлечения россиян в процесс подготовки к выполнению норм комплекса ГТО, учёта индивидуальных интересов испытуемых немаловажен вопрос о расширении содержания видов комплекса ГТО за счёт введения модифицированных, новых, взаимозаменяемых и «сквозных» видов испытаний, обеспечивающих оценку уровня развития физических качеств. Внедрение в комплекс ГТО таких видов испытаний для различных его ступеней позволит органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта в длительной возрастной динамике осуществлять контроль за изменением уровня развития физических качеств граждан и своевременно разрабатывать мероприятия, направленные на его повышение, а лицам, систематически занимающимся физкультурой и спортом, обеспечит возможность контролировать динамику собственной физической подготовленности в широком возрастном диапазоне и принимать меры к её сохранению и развитию на протяжении многих лет².

Ученые также обращают внимание на то, что при разработке нормативов ГТО необходимо учитывать не только группу и состояние здоровья человека, но и его склонности к того или иного рода физической активности. В рамках ныне существующей программы ставится задача максимально полного «подтягивания» показателей физической

1 Парфенова Л.А., Гардеева Г.А. Предложения по совершенствованию нормативно-тестирующей части комплекса ГТО // Научно-теоретический журнал «Ученые записки». 2014. № 9 (115). С. 114.

2 Уваров В.А. Методология научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I-XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Вестник спортивной истории. 2016. № 1. С. 57-79.

подготовленности человека к определенно заданному уровню по целому комплексу тестов, сформированных на основе анализа статистики экспериментальных данных, полученных на конкретных половозрастных группах.

Речь идет о целенаправленном развитии двигательных характеристик, более всего отличных в худшую сторону от среднепопуляционных по группе. Считается, что такое воздействие будет содействовать комплексному развитию физических характеристик человека. Однако такая организация тренирующих воздействий может не соответствовать генетической предрасположенности человека. Между тем, в частности, установлено, что отсутствие природосообразности в развитии физических навыков, то есть, слабый учет генетической предрасположенности к тем или иным видам двигательной активности, имеет своим риском перенапряжение, снижение адаптационных возможностей и функциональных резервов механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения¹.

К недостаточно проработанным вопросам относится также организация подготовки к выполнению нормативов ГТО, особенно, взрослого населения. Ученые и практики предлагают различные направления решения данной проблемы, среди которых – создание специальных веб-ресурсов. Так, творческий научный коллектив предлагает экспериментально доказанную технологию подготовки населения к тестированию по нормативам ВФСК «ГТО» средствами специального веб-портала. Им доказано, что с помощью контента в сети Интернет и портативных мобильных устройств возникает возможность заниматься спортом, физической культурой, фитнесом самостоятельно и с наставником в условиях самого широкого спектра. С этой точки зрения разработка веб-портала для подготовки населения к тестированию по нормам комплекса «ГТО» на основе мобильных

1 Спирин В.К. К проблеме разработки нормативных требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физкультурной активности населения РФ //Теория и практика физической культуры. 2014. № 11. С. 94-97.

технологий, построенных на использовании мобильных приложений в физкультурно-спортивной работе, будет содействовать решению проблемы недостаточной двигательной активностью людей, а также укрепления здоровья населения. Такой веб-портал предоставляет пользователю возможность на основе комплекса научных методов определить уровень сформированности физической культуры пользователя, и с учетом этого на основе заключения договоров с ведущими специалистами в области физической культуры и спорта получить индивидуальную мобильную программу для подготовки к испытаниям по нормам Всероссийского комплекса «ГТО», получать текущие консультации по возникающим вопросам и результатам осуществляемой подготовки и достигнутым результатам в контрольных точках ¹.

Следует отметить – и причины этого понятны - основная работа по внедрению системы выполнения нормативов «ГТО» ориентирована на учащуюся молодежь. Отсутствие или недостаточное количество мероприятий, включающих в себя массовую спортивную активность и привлечение к участию в таких мероприятиях людей разных возрастных категорий – является еще одной важной проблемой, требующей своего решения².

Следует также отметить, что, несмотря на то, что Минспортом России совместно с Федеральным оператором ГТО ключевые вопросы на уровне страны урегулированы, изданы и введены в действие нормативно-правовые акты, выстроена вертикальная система управления системой выполнения нормативов ГТО, между тем, в некоторых регионах сохраняются управленческие проблемы, как на уровне субъекта, так и на муниципальном

1 Наговицын Р.С., Рассолова Е.А., Торбина И.И., Сенатор С.Ю. Разработка веб-портала для подготовки студентов к тестированию по нормам ГТО // Теория и практика физической культуры. 2016. № 1. С. 39-42.

2 Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219. URL: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1> (дата обращения: 29.11.2018).

уровне. Обобщая результаты анализа реализации проекта, можно выделить следующий перечень проблем.

Во-первых, неисполнение установленных решением Координационной комиссии ГТО сроков оформления результатов тестирования населения, заполнения протоколов и направление в адрес Федерального оператора для импорта в АИС ГТО. Причем, даже полученные в сроки протоколы в половине случаев заполнены некорректно – в первую очередь на уровне муниципальных Центров тестирования ГТО. Вследствие этого, ряд выпускников школ не смогли воспользоваться правом на дополнительные баллы при поступлении в вуз. Во-вторых, нередки жалобы, связанные с отсутствием информации о том, где и как можно пройти тестирование¹.

Опираясь на данные протокола заседания Координационной комиссии Минспорта РФ по введению и реализации ВФСК «ГТО», можно судить о том, что перспективными направлениями внедрения системы выполнения нормативов ГТО в РФ являются: проработка вопросов по формированию единых подходов для организации тестирования комплекса «ГТО» в общеобразовательных организациях субъектов РФ; разработка и осуществление мониторинга приема в образовательные организации, осуществляющие обучение по образовательным программам высшего профессионального образования, с учетом п. 2 положения о Всероссийском комплексе ГТО; содействие подготовке и проведению Всероссийского фестиваля ГТО среди трудовых коллективов; анализа действующего законодательства по регламентации деятельности комплекса «ГТО» и разработка рекомендаций по его совершенствованию; разработка

1 Доклад на круглом столе «о перспективах и проблемах внедрения комплекса ГТО В Российской Федерации» в рамках проведения Международного конгресса учителей физической культуры и спорта образовательных учреждений. Петрозаводск, 23 июня 2017 г. URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/media/57a9da2414c6c.pdf> (дата обращения: 13.12.2018).

дополнительных мер по привлечению взрослого населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО»¹.

Завершая анализ институциональных основ организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», сформулируем следующие выводы.

1. В настоящее время в России создана полноценная нормативно-правовая база, обеспечивающая организацию деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и способствующая таким путем решению задач, связанных с формированием здоровья нации. К числу основных нормативных правовых документов, регулирующих организацию выполнения нормативов комплекса «ГТО», относятся: закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Концепция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», план мероприятий по его поэтапному внедрению.

2. Организация выполнения населением комплекса нормативов «ГТО», помимо нормативно-правового аспекта, предполагает методическое, организационно-кадровое, материально-финансовое, информационно-пропагандистское, программное обеспечение, а также развитую систему мотивационных мер и мероприятий.

3. Организация выполнения нормативов комплекса ВФСК «ГТО» требует эффективного межведомственного взаимодействия. Основным и первичным звеном непосредственной работы с населением по контролю за соответствием государственным требованиям к уровню физического развития являются Центры тестирования. В их задачи входит информационная работа с населением, пропаганда и популяризация

¹ Протокол заседания Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 30 января 2018 г. № 14. URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5a7d5e2cb5fe5.pdf> (дата обращения: 13.12.2018).

комплекса «ГТО» в муниципалитетах, работа по формированию судейских коллегий, их обучению, а также они непосредственно принимают нормативы комплекса «ГТО», вносят результаты тестирования в централизованную систему (электронную базу данных ГТО)».

РАЗДЕЛ II. ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В целях исполнения Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172¹, совершенствования системы физического воспитания, направленной на укрепление здоровья населения, а также государственной политики в области физической культуры и спорта, 27 апреля 2015 года Правительство Белгородской области приняло постановление № 293 «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)²», в котором, во-первых, определялось, что управление физической культуры и спорта Белгородской области является органом исполнительной власти области, ответственным за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области; во-вторых, прилагался план по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО».

В соответствии с этим постановлением, региональным оператором по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» в Белгородской области определено государственное бюджетное учреждение «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области»³.

На основе предлагаемого в постановлении плана мероприятий, главам администраций муниципальных районов и городских округов Белгородской

1 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172. URL: <http://docs.cntd.ru/document/499084059> (дата обращения: 18.12.2018).

2 О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Белгородской области: постановление Правительства Белгородской области от 4 августа 2014 года № 293-пп (в ред. постановлений Правительства Белгородской области от 27.04.2015 № 177-пп, с изменениями на 28 декабря 2017 года). URL: <http://docs.cntd.ru/document/412383831> (дата обращения: 18.12.2018) (дата обращения: 18.12.2018).

3 Там же.

области было рекомендовано разработать и утвердить собственные планы мероприятий, а также создать муниципальные центры тестирования, а Департаменту финансов и бюджетной политики Белгородской области реализовывать финансирование соответствующих мероприятий, в пределах бюджетных ассигнований, утвержденных законом об областном бюджете.

План по организации выполнения нормативов ВФСК на период 2014 - 2020 годов в Белгородской области включил в себя ряд мероприятий организационной и пропагандистской направленности, а также собственно план организации тестирования по нормативам комплекса «ГТО», сначала среди обучающихся в общеобразовательных организациях, затем - в профессиональных образовательных организациях, в образовательных организациях высшего образования, среди работников трудовых коллективов, в муниципальных районах и городских округах Белгородской области¹.

По итогам, на конец 2018 года, можно с уверенностью утверждать, что уже в течение трех лет успешно реализуется проект по организации выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»². Его целью являлось вовлечение 300 тысяч жителей области в мероприятия комплекса «ГТО».

В число основных показателей эффективности организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» входят:

- доля зарегистрированного в АИС «ГТО» населения в возрасте старше 6 лет, от общей численности населения в конкретном субъекте;

1 О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области: постановление Правительства Белгородской области от 4 августа 2014 года № 293-пп (в ред. постановлений Правительства Белгородской области от 27.04.2015 № 177-пп, с изменениями на 28 декабря 2017 года). URL: <http://docs.cntd.ru/document/412383831> (дата обращения: 18.12.2018).

2 Доклад по итогам реализации областного проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Белгородской области в 2018 году. Документ опубликован не был.

- доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, от общей численности населения, зарегистрированного в АИС ГТО;

- доля населения, выполнившего нормативы ВФСК «ГТО» на знаки отличия, от общей численности населения, проживающего на территории;

- доля населения, выполнившего нормативы ВФСК «ГТО» на знаки отличия, от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов ВФСК «ГТО».

Об успешности реализации организационных мероприятий, связанных с выполнением Указа Президента относительно внедрения комплекса «ГТО», свидетельствуют выполненные показатели программы, а также ответы экспертов, 95% из числа которых оценивают организацию на хорошем уровне.

Таблица 1.

Как бы вы оценили организацию выполнения нормативов ВФСК «ГТО» в Белгородской области в целом?

На высоком уровне	5%
На хорошем уровне	95%
Удовлетворительно	-
Уровень ниже – среднего	-
Низкий уровень	-

Статистика по выполнению организационных мероприятий показывает, что все запланированные показатели в Белгородской области достигнуты. Во многом это обусловлено заметными в медийном пространстве темами о проведении фестивалей ГТО, церемониях открытия Центров тестирования и т.п. Для продвижения комплекса выстроена работа по пропаганде комплекса ГТО в социальных сетях и СМИ.

Тематика комплекса ГТО периодически освещается на муниципальных и региональных телеканалах. Белгородская область активно участвовала в программе «Посол ГТО».

Между тем, в сравнительном срезе, по данным на октябрь 2018 года, по количеству освещений реализации внедрения программы «ГТО»,

Белгородская область отстает от лидеров по данному показателю. В Белгородской области за оцениваемый период было 3 220 опубликованных материалов по вопросам внедрения комплекса «ГТО» в региональных средствах массовой информации. Тогда как, например, в Тюменской области – 7743 публикации, Пензенской – 6 711, Республике Татарстан – 8852¹.

Таким образом, целесообразно обратить больше внимания на информационное сопровождение реализации программы по выполнению нормативов «ГТО» в Белгородской области.

Вместе с тем, существенная роль в достижении хороших результатов проекта обусловлена эффективностью межведомственного взаимодействия, как на региональном, так и на муниципальном уровнях, но, прежде всего, созданием релевантной задачи организационной структуры.

Так, на региональном уровне был определен ответственный орган исполнительной власти, а так же региональная организация, основной деятельностью, которой является организация выполнения нормативов комплекса ГТО.

Во всех муниципалитетах были созданы муниципальные судейские коллегии и центры тестирования.

С целью осуществления возможности тестирования по нормативам комплекса «ГТО» по всей Белгородской области, созданы и работают выездные бригады. Выполнение нормативов комплекса «ГТО» осуществлялось на 500 местах тестирования.

В общем рейтинге по реализации проекта РФСК «ГТО» Белгородская область в 2017 году находилась в лидерах, занимая второе место после Тюменской области. (Рис. 1)

1 ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (дата обращения. 14.12. 2018).



Рис. 1. Общий рейтинг по регионам по реализации программы выполнения ВФС «ГТО»

Правда, по итогам на октябрь 2018 года в этом рейтинге она опустилась на шестое место (после Тюменской, Воронежской, Пензенской, областей, Республики Татарстан, Чукотского автономного округа), с регрессом в 2 балла¹.

Реализация проекта имела поэтапный характер, начинаясь с организации регистрации населения старше 6 лет в базе данных АИС «ГТО». В ходе реализации в Белгородской области данного этапа, в АИС «ГТО» было зарегистрировано 300000 человека.

По доле населения, зарегистрированного в АИС ГТО (в возрасте от 6 лет и старше), лидерами стали: Ракитянский, Алексеевский и Краснояружский районы, а в аутсайдерах оказался Грайворонский район. (Рис. 2)

¹ ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (дата обращения. 14.12. 2018).

Доля населения, зарегистрированного в АИС ГТО,
от общей численности населения в возрасте от 6 лет, проживающего

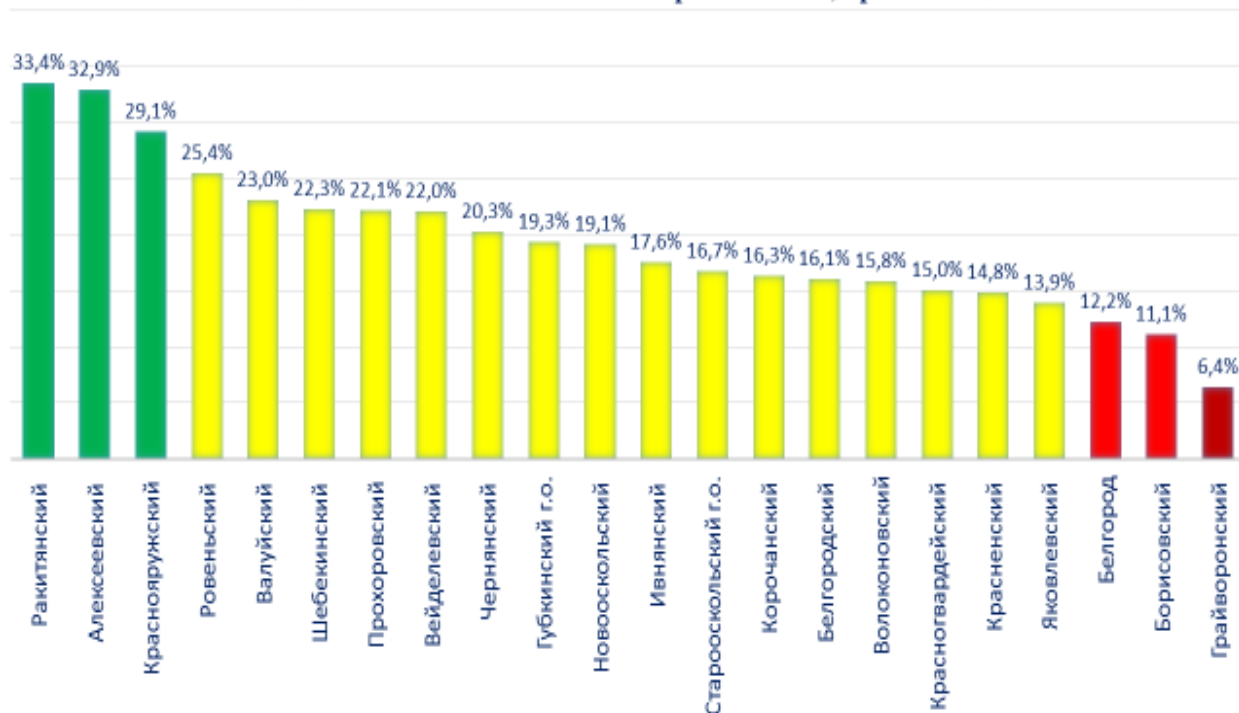


Рис. 2. Доля населения в возрасте от 6 лет, зарегистрированная в АИС ГТО (от общей численности населения, проживающего в муниципальных районах и городских округах).

Затем приступили к следующему этапу – тестированию, в котором приняли участие 219 691 человек. По данным на октябрь 2018 года, доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО (от общей численности населения Белгородской области в возрасте старше 6 лет), составила 19,15%, а от числа зарегистрировавшихся в базе данных АИС ГТО – 99,61%. Иначе говоря, практически все зарегистрировавшиеся в базе данных АИС ГТО, приняли участие в выполнении нормативов комплекса ГТО, что, на наш взгляд, свидетельствует о неформальности выполненной работы.

Следует отметить, что показатель доли населения, зарегистрированного в системе АИС ГТО и принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО, также самый высокий в Белгородской области. Для сравнения: в Чукотском автономном округе,

занимающем второе место по данному показателю, это значение составляет 82,76%, в третьей по этому показателю области – Тюменской - 73,14%¹.

Возвращаясь к ситуации в Белгородской области, необходимо обратить внимание на то, что по доле населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса «ГТО» (от общей численности населения, проживающего в муниципальных районах и городских округах в возрасте от 6 лет), лидерами стали (перечисляются по мере уменьшения числа участников): Ракитянский, Шебекинский, Краснояружский, Ровеньской, Валуйский районы, а также Губкинский городской округ, а аутсайдером - Грайворонский район. (Рис.3)



Рис. 3. Доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов ГТО, от численности населения, проживающего в муниципальных районах и городских округах в возрасте от 6 лет.

Забегаая вперед, отметим, что если районы - лидеры по различным показателям реализации проекта привлечения населения к выполнению нормативов ГТО, в Белгородской области меняются, то аутсайдером по состоянию дел на сегодня - Грайворонский район остается неизменно.

¹ ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (дата обращения. 14.12. 2018).

По данным на 2017 год количество обладателей знаков отличия комплекса ГТО составило 76 059 человек. Из общего количества принявших участие в тестировании они составили 34,6 %, показав высокий уровень физической подготовленности и став обладателями соответствующих знаков отличия.

Из числа выполнивших нормативы комплекса «ГТО»:

17 221 человек (7,8%) – получили золотой знак;

31 859 человека (14,5%) – получили серебряный знак;

26 979 человека (12,2%) – получили бронзовый знак.

По данным на октябрь 2018 года, доля населения, выполнившего нормативы комплекса ГТО на знаки отличия (от общей численности населения, проживающего в Белгородской области, в возрасте от 6 лет), составила 6,14% (первое место по количеству баллов по этому показателю среди других субъектов). Доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия (от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов комплекса ГТО), – почти треть (32,07%), что дает Белгородской области по данному показателю 16 баллов. Однако, по показателю доли населения, выполнившей нормативы испытаний комплекса ГТО на знаки отличия, Белгородская область существенно отстает от лидера – Курганской области (60 баллов)¹.

Наибольшая доля выполнивших в Белгородской области нормативы комплекса ГТО на знаки отличия отмечается в Новооскольском, Краснояружском, Прохоровском районах, Губкинском городском округе, а наименьшая, как и в предыдущих случаях – в Грайворонском районе. (Рис. 4)

Бюджет проекта формировался за счет средств федерального, областного и местного бюджетов. Средства областного бюджета были

¹ ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: [официальный сайт]. URL : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5be9857747f56.pdf> (дата обращения. 14.12. 2018).

выделены на оплату труда работников регионального центра тестирования и на проведение информационной кампании по внедрению комплекса ГТО.

В рамках подписанных соглашений Правительства области с Минспортом России из федерального бюджета были выделены средства на оснащение центров тестирования.

На организацию мероприятий комплекса ГТО в муниципальных образованиях области были выделены средства из муниципальных бюджетов.

Запланированный бюджет, в рамках реализации комплекса ГТО, был выполнен в полном объеме. Общий бюджет проекта составил 10 млн. 822 тыс. рублей; из них федеральный бюджет – 2 млн. рублей; областной бюджет – 2 млн. 150 тыс. рублей; местный бюджет – 6 млн. 700 тыс. рублей.



Рис. 4. Доля населения, выполнившего нормативы ГТО на знаки отличия, от общей численности населения в возрасте от 6 лет.

В период реализации комплекса «ГТО» большое внимание уделялось учебно-методическому обеспечению процесса. Так, на базе НИУ «БелГУ» была проведена Всероссийская научно-практическая конференция с

международным участием, посвящённая актуальным проблемам внедрения комплекса ГТО и развития массового спорта. Помимо этого, здесь же утвердилось ежегодное проведение курсов повышения квалификации для сотрудников центров тестирования, преподавателей и учителей физической культуры. Для организации качественного судейства мероприятий комплекса ГТО и организации тестирования проводились судейские семинары и курсы для судей по программе «Подготовка спортивных судей». Всего в курсах приняло участие 200 человек¹.

Для реализации мотивационных механизмов на региональном уровне разработаны соответствующие нормативно-правовые документы. В качестве механизмов мотивации используется премирование сотрудников государственных организаций за выполнение нормативов на золотой и серебряный знаки отличия, в образовательных организациях предусмотрена бальная система, за участие в мероприятиях комплекса ГТО.

Школьникам, поступающим, в образовательные организации высшего образования предоставляются преференции при наличии золотого знака отличия (дополнительные баллы к ЕГЭ).

На муниципальном уровне гражданам, выполнившим нормативы на золотой знак отличия, выдавались абонементы на бесплатное посещение спортивных объектов.

Кроме того, стимулом к подготовке для сдачи нормативов являются и Фестивали ГТО. Они проводятся на муниципальном, а затем – региональном и общероссийском уровнях. Так, 14-16 ноября, на базе спортивного комплекса С. Хоркиной, состоялся такого рода региональный этап под названием ««От студзачета АССК к знаку отличия ГТО», в котором приняли участие 80 студентов – представителей пяти вузов области, соревновавшиеся по ряду дисциплин, таких как: бег на 60 м, 2 и 3 км, стрельба из электронного оружия, прыжки в длину с места, плавание на 50 м, отжимание в упоре лежа,

¹ Материалы текущего делопроизводства Управления Физкультуры и спорта Белгородской области.

подтягивание на высокой перекладине. Победитель будет участвовать во Всероссийском этапе фестиваля ГТО.

10 ноября этого же года состоялся Областной фестиваль ВФСК ГТО для 9-10-летних учащихся школ (II ступень). В нем принимали участие команды из 19 районов области (150 школьников). Среди четырех видов испытаний ГТО для школьников, были: прыжок в длину с места, челночный бег, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу. Результаты подсчитывались индивидуально и в групповом первенстве. Наиболее сильной оказалась команда города Белгорода, которая и взяла Кубок ГТО, тогда как второе и третье место – заняли команды Губкинского городского округа и Белгородского района.

Соревнования для школьников третьей-четвертой ступени состоялись в середине июня 2018 года. В нем участвовало 150 человек – 21 районная команда. Соревнования проводились по следующим тестам: метание мяча, сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу, бег на 60, 1500 и 2000 м, плавание, стрельба, подтягивание из положения виса на высокой перекладине.

Результаты оценивались в личном и общекомандном зачете. Победителями стали команды: Губкинского городского округа (первое место), Белгородского района (второе место) и Ракитянского района (третье место).

Представители пятой-шестой ступени (от 16 до 24 лет) соревновались по дисциплинам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» 31 мая 2018 года. Все 200 человек участников - обучающиеся образовательных организаций Белгородской области, составили 33 команды. В программу соревнований вошли четыре вида нормативов комплекса ГТО: сгибание/разгибание рук/подтягивание на высокой перекладине, плавание 50 м, наклон вперед из положения стоя, бег на 60 м. Чемпионами стали представители Белгородского педагогического колледжа. Второе место - у

команды Губкинского горно-политехнического колледжа, третья - Старооскольского педагогического колледжа.

По итогам областного этапа будет сформирована единая сборная команда ГТО Белгородской области, которая примет участие во Всероссийском Летнем фестивале ГТО в «Артеке».

26 января 2019 года в МАУ СШОР «Спартак» будет проходить муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей города Белгорода, относящихся к X-XI возрастной ступени (60 лет и старше).

Непременным требованием к участию в Фестивале, как и к выполнению нормативов комплекса «ГТО» вообще, является наличие уникального идентификационного номера (УИН) и медицинского допуска.

Помимо Фестиваля ГТО, реализуются и другие мероприятия, направленные программы ВФСК «ГТО». Так, в апреле 2018 года в Белгородском выставочно-конгрессном комплексе «Белэкспоцентр» состоялся спортивный праздник, в ходе которого гости мероприятия оценили свои возможности в выполнении нормативов комплекса «ГТО». После этого прошло торжественное награждение знаками отличия комплекса «ГТО» сотрудников государственных и муниципальных органов власти Белгородской области и награждение дипломами за разработку плакатов по продвижению ВФСК «ГТО».

Ответственность за регистрацию на портале ГТО, организацию тестирования, мероприятия комплекса «ГТО» и работу со средствами массовой информации возложена на региональный и муниципальный центры тестирования ГТО.

Мероприятия по разработке НПА о премировании и поощрении граждан возложены на администрации муниципальных образований и Управление ФК области. (Табл. 2)¹.

¹ Материалы текущего делопроизводства Управления Физкультуры и спорта Белгородской области [не были опубликованы].

Таблица 2.

Матрица ответственности.

Ответственные/ виды работ	Регистрация на портале ГТО.ру	Организа ция тести- рования	НПА о премиров ании	Поощр ение гражда н	Мероприя тия ГТО	СМ И
Региональный ЦТ ГТО	+	+			+	+
Муниципальный ЦТ ГТО	+	+			+	+
Администрация МО			+	+		
Управление ФК области			+	+		

Необходимо подчеркнуть, что реализация проекта по выполнению нормативов комплекса «ГТО» имеет мощную информационную поддержку не только в центральных, региональных и местных СМИ, но и в социальных сетях. Так, в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/gtobel>) прописаны правила регистрации на портале GTO.RU.docx, представлена форма медицинского допуска и положение о фестивале «ГТО». Например, на страничке, посвященной выполнению нормативов комплекса ГТО «ВКонтакте», отведено место «вопросам и ответам» по тестированию. В расположенном на страничке «ВКонтакте» Положении о проведении муниципального фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения города Белгорода, представлена подробная информация о проведении фестиваля ГТО. Подчеркивается, что такой Фестиваль в 2019 году проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий (дорожной карты) внедрения данного Комплекса. В число его задач входит популяризация выполнения нормативов ГТО и соответствующая мотивация населения города, повышение уровня физподготовки населения города Белгорода, пропаганда ЗОЖ. В положении, во-первых, определены место и сроки проведения Фестиваля, ответственные (оргкомитет, главная судейская коллегия и судейская коллегия по видам спорта). Во-вторых, требования к участникам и их допуску к испытаниям. В-третьих, обозначена фестивальная программа, которая помимо спортивной, может включать в себя

образовательную и культурную программы. В ней также прописывается механизм подведения итогов, где оговаривается возможность личного и командного зачета. Оговаривается механизм выявления сильнейших при равенстве очков: преимущество получает участник, во-первых, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре, во-вторых, в плавании. В пункте «финансирование» оговаривается, что компенсация питания судейского аппарата осуществляется за счёт средств муниципального центра организационно-методического обеспечения комплекса «ГТО» г. Белгорода; расходы, связанные с награждением участников Фестиваля, а также анонсированием и пропагандой Фестиваля осуществляются из внебюджетных средств, а также за счёт средств управления по физической культуре и спорту администрации г. Белгорода. Отдельным пунктом оговаривается механизм обеспечения безопасности участников и зрителей, а также требования к заявке.

Среди основных проблем, с которыми пришлось столкнуться при реализации проекта, наиболее значимой стала слабость материально-технической базы центров тестирования и недостаток финансирования.

Проблема недостатка финансирования (мнение экспертов относительно ее достаточности разделилось примерно поровну между оценками 3 и 4) была нивелирована за счет средств муниципальных бюджетов, что позволило создать сеть муниципальных центров тестирования.

Поясняя наиболее низкие оценки ресурсной обеспеченности организации выполнения норма ГТО, эксперты отметили, что это проявляется в низких зарплатах у сотрудников центров тестирования, слабой подготовке специалистов после ссузов и вузов, которая не позволяет на необходимом уровне осуществить организацию выполнения нормативов комплекса «ГТО», а также низкой информированности взрослого населения о подготовке и выполнении комплекса «ГТО».

Характеризуя материально-техническую базу, абсолютное большинство экспертов оценили ее в три балла по шкале от нуля до 5. (Табл. 3).

Таблица 3.

Оцените по шкале от 0 до 5 (0- минимальная оценка, 5 – максимальная) существующие ресурсы, обеспечивающие организацию выполнения населением норм комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области (в %)

Ресурсы	Оценка /баллы					
	0	1	2	3	4	5
Организационно-кадровый ресурс (достаточное число и соответствующее качество подготовки)	-	-	-	45,5	38,3	16,2
Материально-техническая база, инфраструктура	-	-	-	88,2	5,9	5,9
Финансирование	-	-	-	52,9	47,1	-
Нормативно-правовое обеспечение	-	-	-	-	94,1	5,9
Методическое обеспечение	-	-	-	-	100	-
Информационный ресурс (качество каналов получения необходимой информации, ее своевременность, доступность, полнота)	-	-	47,1	52,9	-	-

В процессе организации работы по выполнению нормативов комплекса «ГТО», проблемой стал недостаток квалифицированных тренерских кадров, который на данный момент уже практически устранен за счет организации курсов повышения квалификации и семинаров для представителей центров тестирования и преподавателей по физической культуре и спорту.

Однако проблема недостатка компетентных судей для проведения региональных мероприятий по-прежнему остается актуальной. По мнению одного из экспертов, одними курсами в подготовке судей не обойдешься, так как основная их часть не имеет профильного спортивного образования, что несколько снижает результативность подготовки судей на курсах.

Следует также отметить, что по результатам реализации проекта в 2018 году, признан слабым эффект от работы таких мест регистрации, как МФЦ, библиотека.

Средним признан эффект от мероприятий, направленных на повышение уровня мотивации преподавателей физической культуры,

вследствие чего принято решение о внесении изменений в программу аттестации учителей.

Однако высокий эффект отмечается по данному направлению деятельности от следующих мероприятий:

- промоакции по регистрации на открытых площадках с массовым скоплением людей (спортплощадки, торгово-развлекательные центры, парки, городские праздники и т.п.);

- информационно-пропагандистской работы, осуществленной в результате организации конкурсов совместно с союзом работодателей, областным объединением профсоюзов;

- проведения Дней здоровья в СОШ, обеспечивших вовлечение семей в тестирование по комплексу «ГТО»;

- отраслевых Фестивалей «ГТО», способствовавших привлечению к тестированию трудоспособного населения.

Высокоэффективным способом стимулирования участия населения в выполнении нормативов комплекса «ГТО» признаны также нормативно-правовые акты о премировании за знаки отличия (муниципальных служащих, представителей отраслей: спорта, образования, здравоохранения) – за счет экономии зарплатного фонда организаций, поощрение граждан, выполнивших комплекс на знаки отличия (абонементы, билеты на спортивные, культурные мероприятия, подарочные сертификаты) – из средств муниципальных образований, спонсоров, партнеров.

Однако в целом, 15 из 17 экспертов на открытый вопрос о проблемах организации выполнения комплекса «ГТО», назвали в качестве таковой недостаточную заинтересованность основной массы, в первую очередь, взрослого населения в выполнении этих тестов.

Взаимосвязана с этим и проблема недостаточности информационного ресурса, который абсолютное большинство экспертов оценили на 2-3 балла по шкале от 0 до 5 (соответственно 47,1% и 52,9%) (Табл. 3).

Между тем, в 2018 году были осуществлены следующие информационные мероприятия: создано информационное пространство в социальных сетях (через муниципальные центры тестирования), о чем уже говорилось выше, проведены конкурсы в социальных сетях, создавались информационные поводы (интервью, тестирование медийных лиц), торжественное награждение знаками отличия.

Следует отметить, что, несмотря на столь активную работу со СМИ, 12 из 17 экспертов отметили проблему низкой заинтересованности средств массовой информации в публикации материалов о реализации комплекса «ГТО» и пропаганде этой деятельности.

Характеризуя организацию выполнения нормативов комплекса «ГТО» различными группами и категориями населения, эксперты склоняются к мнению, что наиболее проблематичными в этом плане являются лица с особенностями здоровья, инвалиды и население старше 60-ти лет. (Табл. 4)

В своих комментариях эксперты подчеркивают проблемы, связанные отсутствием концепции и методических разработок по оценке результатов тестирования комплекса «ГТО» для инвалидов, людей с ограниченными возможностями здоровья (требования задаются «на глазок»).

Таблица 4

Оцените по шкале от 0 до 5 (5 – максимальная оценка, 0 – минимальная) работу по организации в Белгородской области выполнения нормативов комплекса ГТО с различными группами и категориями населения (%)

Группа и категория населения	Оценка					
	0	1	2	3	4	5
Дошкольный возраст	-	-	-	5,9	88,2	5,9
Учащиеся общеобразовательных учреждений	-	-	-		94,1	5,9
Учащиеся профессиональных учебных заведений	-	-	-		88,2	11,8
Учащиеся вузов	-	-	-	-	100	-
Инвалиды	-	5,9	5,9	88,2	-	-
Лица с ограниченными возможностями здоровья	-	5,9	11,8	82,7	-	-
Взрослое население (от 25 до 60 лет)	-	-		47,1	52,9	-
Взрослое население старше 60 лет	-	-	41,2	58,8	-	-

Выполнение нормативов для инвалидов затруднено также из-за слабой доступности для них спортивных объектов. Выполнение нормативов комплекса «ГТО» в группе старше 70 и особенно 80 лет вообще практически не организовано.

Между тем, эксперты отмечают и наличие работы с населением с особенностями здоровья и инвалидами. Характеризуя осуществляемую в области работу по обеспечению условий для выполнения нормативов комплекса «ГТО» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, они отмечают, что с их участием проводятся фестивали, правда, преимущественно, со школьниками, тогда как со взрослыми такого рода работы не ведутся.

Кроме того, для инвалидов в центре адаптивного спорта (при его сотрудничестве с соцзащитой для привлечения населения) ведется лечебная физкультура с последующей возможностью продолжать занятия по видам спорта, по которым можно затем выполнить нормативы комплекса «ГТО».

Наиболее высокие оценки организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» даются таким возрастным группам и категориям, как дошкольный возраст, учащиеся общеобразовательных, профессиональных учебных заведений, вузов. (Табл. 3).

Очевидно, что с учащимися образовательных учреждений организовать выполнение нормативов комплекса «ГТО» проще, чем с остальными группами населения.

Характеризуя качество организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» взрослым населением, более 80% экспертов оценивают информирование населения по вопросам выполнения нормативов «ГТО» на 3 балла по системе от 0 до 5; стимулирование населения к выполнению тестов ГТО примерно по 50% - на 1-2 балла, консультирование – также поровну – на 2-3 балла, организацию мероприятий, направленных на физическую подготовку для выполнения населением нормативов комплекса «ГТО» – абсолютное большинство (около 90%) на 2 балла.

Безусловно, определенная работа по подготовке взрослого населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО» ведется на некоторых спортивных площадках и в образовательных учреждениях, но ее явно недостаточно. Во-первых, как указывалось выше, информационная работа для взрослого населения осуществляется недостаточно интенсивно, во-вторых, организационный аспект, связанный со сложностью предоставления разнообразного времени в учебных заведениях для взрослых людей, на сегодняшний день слабо проработан.

Организация выполнения населением норм ГТО требует высокой степени межведомственного взаимодействия. Эксперты, оценивая по шкале от 0 до 5 качество и согласованность межведомственного взаимодействия в Белгородской области, ставят преимущественно оценку 4. В качестве основной проблемы отмечают получение медицинских справок, даже теми лицами, которые прошли диспансеризацию.

В Белгородской области действуют выездные бригады тестирования. Экспертами оценивается их работа по шкале от нуля до 5 преимущественно на оценки 4 и 5 поровну.

Оценивая по шкале от 0 до 5 работу центров тестирования, эксперты дают наиболее высокие оценки (преимущественно пятерки) таким видам их деятельности как: участие в организации повышения квалификации специалистов в области физкультуры и спорта по комплексу «ГТО» и ведение учета результатов тестирования, формирование протоколов выполнения тестов комплекса «Готов к труду и обороне».

Несколько более низкие оценки (по 4–5 баллов) получили следующие функции, реализуемые центрами тестирования:

- информационно-пропагандистская работа;
- ведение учета результатов тестирования;
- формирование протоколов выполнения тестов комплекса «Готов к труду и обороне»;

- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных;

- взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и пр. организациями по организации и внедрению комплекса «Готов к труду и обороне»»

- проведению мероприятий по реализации этого комплекса».

Наименьший консенсус во мнении экспертов наблюдается по поводу оценки такой функции центра тестирования, как: осуществление тестирования населения по выполнению комплекса «Готов к труду и обороне». Три и четыре балла выставляют примерно по 40% экспертов, и четыре – 20%.

Представляют интерес и оценки функции: участие в организации повышения квалификации специалистов в области физкультуры и спорта по комплексу «ГТО», около 40 % экспертов ставят оценку три и 60% - пять.

Не слишком высоко (в 3-4 балла) экспертами оценивается консультационно-методическая помощь гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и др. организациям в подготовке к выполнению тестов комплекса «ГТО», проводимая центрами тестирования.

Ст. 31.3 закона «О физической культуре и спорте в РФ» предусматривается создание клубов по месту работы, жительства и т.п. граждан, в задачи которых входит подготовка населения к выполнению тестов комплекса ГТО. Большинство экспертов, как выяснилось, не знают о таком направлении работы. А те, кто знают, указывают, что в Белгородской области она практически не ведется, так как такие клубы и общества не мотивированы заниматься этим.

Между тем, эксперты, в рамках проведенного нами социологического опроса, в ответах на открытый вопрос анкеты отмечают проблему минимизации использования потенциала самоорганизации населения, в том числе, различных спортивных клубов, клубов по месту жительства, в

решении задач организации выполнения населением нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Кроме того, по мнению одного из экспертов, среди причин, затрудняющих привлечение населения, клубов к деятельности по организации и выполнению нормативов ВФСК является слабая увязка выполнением нормативов «ГТО» с мотивацией населения на формирование здоровьесберегающих практик. - «Те, кто занимался физкультурой и спортом, они и претендуют на выполнение нормативов, и выполняют их. Но зачем их мотивировать – они и так уже нашли себя в этом виде активности? Кто же не занимался физкультурой и спортом, того выполнение комплекса «ГТО» не интересует. Поэтому, если он не был мотивирован на здоровьесберегающее поведение, то так и остался на этих деструктивных позициях, что и до внедрения нормативов данного комплекса».

В 2019 году поставлены следующие планы по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» в Белгородской области:

- проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения, который включает в себя фестивали для всех ступеней;

- проведение зимнего Фестиваля «ГТО» для взрослого населения и Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТовы!»;

- 100 000 – зарегистрировавшихся;
- 130 000 - принявших участие в тестировании;
- 45 000 - выполнивших на знаки отличия;
- 1 500 - публикаций в СМИ.

Анализ планов на 2019 год показывает их некоторую нестыковку с выявленными проблемами, а именно: в плане отсутствуют мероприятия по мотивации СМИ, организации физической подготовки взрослого населения и мотивирования на выполнение нормативов «ГТО», по-прежнему неясна увязка между выполнением нормативов комплекса и формированием здоровьесберегающего поведения взрослого населения, отсутствуют запрос

на разработку программы привлечения инвалидов и населения с ограниченными возможностями здоровья к выполнению нормативов ГТО.

Подведем итоги анализа практики организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области.

1. В Белгородской области создана эффективная система привлечения населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Она включает в себя нормативно-правое, организационно-кадровое, информационное, программное, консультационно-методическое, информационное обеспечение, а также необходимую ресурсную базу и систему мотивации.

2. Среди основных задач по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» на 2019 год - проведение Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения; проведение зимнего Фестиваля ГТО для взрослого населения и Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы Готовы!», а также достижение следующих показателей: 100 000 зарегистрировавшихся; 130 000 - принявших участие в тестировании; 45 000 - выполнивших на знаки отличия; 1 500 - публикаций в СМИ.

3. Среди основных проблем эффективной организации выполнения комплекса «ГТО» в Белгородской области следуют обозначить следующие:

- недостаточную материальную базу в центрах тестирования;
- неэффективную систему мотивации взрослого населения к выполнению нормативов ГТО;
- неэффективную мотивацию средств массовой информации к публикационной активности по тематике комплекса «ГТО»;
- слабую методическую проработанность вопросов организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- низкий уровень привлечения к выполнению нормативов комплекса «ГТО» населения старших возрастных групп;

- минимизацию использования потенциала самоорганизации населения в решении организационных задач по его привлечению к выполнению тестов ВФСК;

- слабую увязку выполнение нормативов комплекса «ГТО» с основной целью этой программы - мотивацией населения на формирование здоровьесберегающих практик;

- недостаточную эффективность консультационно-методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и др. организациям в подготовке к выполнению тестов комплекса «ГТО», оказываемой центрами тестирования.

РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Результаты анализа данных авторского экспертного опроса, отчетов и пр. документов Управления физкультуры и спорта Белгородской области и представленных на официальном сайте «ГТО», позволили определить ряд проблем в организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области, сформулированных в выводах второго раздела, а также определить факторы их возникновения.

Существенная их часть связана с низкой мотивацией взрослого населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО», что во многом объясняется слабой увязкой выполнения этих нормативов с созданием условий для занятий физкультурой и спортом среди взрослого населения. Иначе говоря, если человека, занимающегося физкультурой и спортом, можно замотивировать выполнить нормативы комплекса «ГТО», поскольку их выполнение является «производной» от его повседневного образа жизни и не требует принципиального его изменения, то для большей части населения, не ведущего здоровый образ жизни, задача выполнить норматив «ГТО», как и подготовиться к его выполнению, не является стимулом для занятий физкультурой и спортом. А потому, для таких людей информация о возможности выполнить нормативы «ГТО», в том числе, представленная в СМИ, не интересна. А к числу людей, не занимающихся физкультурой и спортом, следует отнести не менее половины взрослого населения. Так, если считать регулярно занимающимися физкультурой и спортом тех, кто посвящает этому не менее 2 занятий в неделю, то таковых, по данным Всероссийского центра изучения общественного мнения за 2018 год, менее 40% (17% опрошенных по репрезентативной всероссийской выборке

тренируются ежедневно, 22% - несколько раз в неделю), а каждый пятый сообщает о том, что занятия физкультурой и спортом ему не нужны¹. То есть, выполнение нормативов комплекса «ГТО» как самоцель, не является стимулом для занятий физкультурой и спортом как минимум более чем для половины населения в возрасте 18 лет и старше. А если из числа этой группы населения, занимающегося физкультурой и спортом, вычесть долю обучающихся в образовательных учреждениях, где физкультура и спорт являются частью образовательной программы, а выполнение нормативов – частью воспитательной работы (каждый четвертый из регулярно тренирующегося взрослого населения - это представители группы в возрасте 18-24 лет, то есть, преимущественно, студенты образовательных учреждений), то становится очевидным, что реально мотивированного взрослого населения на выполнение нормативов ГТО среди тех, кто старше 24 лет – не более трети.

Кроме того, как показали результаты нашего опроса, работа по организации выполнения нормативов «ГТО» в образовательных учреждениях разного уровня поставлена так, что избежать участия в соответствующих мероприятиях достаточно сложно. А само выполнение этих нормативов нередко хорошо поощряется (начиная от дополнительных баллов для поступления в вузы). Поэтому, эта возрастная группа в дополнительных мотивационных мероприятиях нуждается менее других возрастных групп.

Что же касается тех, кто занимается физкультурой и спортом, то, например, если дата выполнения нормативов комплекса «ГТО», Фестивалей ГТО совпадает с датой проведения соревнований – и в любительском, и в профессиональном спорте, то выбор в большинстве случаев будет также не за мероприятием «ГТО», на что было указано в ответах экспертов. Это же касается и деятельности спортивных объединений, действующих как НКО,

¹ Спортивная Россия: быстрее, выше, сильнее! / Пресс выпуск ВЦИОМ от 28 августа 2018 г. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9272> (дата обращения: 27.12.2018).

поскольку они создаются в интересах своих членов, а выполнение нормативов комплекса «ГТО» или подготовка к их выполнению не являются причиной их объединения в рамках физкультурно-спортивных клубов и обществ.

Следует также отметить, что опираясь на данные опроса ВЦИОМ, вторым по значимости препятствием на пути к занятиям физкультурой и спортом россияне называют плохое состояние здоровья, о чем сообщил 31% опрошенных¹. Это ставит под вопрос возможный объем охвата взрослого населения мероприятиями комплекса «ГТО», а также его мотивировании к выполнению этого комплекса в условиях нездоровья (субъективного или объективного) почти трети населения. А это влечет за собой ряд вопросов из области организации здравоохранения.

Таким образом, ряд осуществляемых организационных мероприятий по привлечению населения, негосударственных организаций, к выполнению нормативов комплекса «ГТО», как и по освещению этих мероприятий в СМИ, оказывается неэффективными, что в большой мере связано с неэффективной системой мотивации взрослого населения, и отсутствием четкого понимания, что именно и для каких именно групп населения, негосударственных организаций и объединений (в том числе, бизнес-организаций) может выступить стимулом к участию в выполнении нормативов «ГТО», чем и обуславливается необходимость разработки проекта, направленного на решение этой проблемы: «Изучение эффективности системы мотивации взрослого населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне”».

Цель проекта - посредством применения инструментария социологической диагностики обосновать направления совершенствования

¹ Спортивная Россия: быстрее, выше, сильнее! / Пресс выпуск ВЦИОМ от 28 августа 2018 г. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9272> (дата обращения: 27.12.2018).

системы мотивации населения, некоммерческих и бизнес организаций к участию в организации выполнения и выполнении нормативов комплекса «ГТО».

Задачи проекта:

- исследование эффективности существующей системы мотивации различных групп и категорий населения к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО»;

- изучение эффективности существующей системы мотивации и мотивационной готовности руководства некоммерческих и бизнес-организаций к различным формам участия в организации выполнения нормативов комплекса «ГТО».

- спрогнозировать действия нереализованных в настоящее время мотивационных мер и мероприятий, ориентированных на привлечение к выполнению нормативов комплекса «ГТО», организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» взрослого населения, общественных и коммерческих организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта;

- разработать рекомендации по совершенствованию системы мотивации населения, его групп, организаций к участию в организации выполнения и выполнении нормативов комплекса «ГТО».

Сроки проекта: март-апрель 2019 года.

Обоснование мероприятий проекта. Анализ документов показывает, что система мотивации взрослого населения существует, и некоторые мотивирующие мероприятия признаны эффективными. Однако отсутствуют исследования, подтверждающие эффективность системы мотивации, особенно в отношении взрослого населения. Если говорить о «бюджетниках», то высокая степень «мотивации» их участия может быть обусловлена действием «административного» ресурса. А именно эта категория взрослого населения отмечена, как эффективно мотивированная такими мероприятиями. В этой связи, более важным показателем, на наш взгляд, является то, насколько участие в выполнении нормативов комплекса

«ГТО» выступило мотиватором для занятий физкультурой и спортом у населения, или хотя бы предварительного (перед выполнением нормативов) периода занятий физкультурой и спортом. Ведь если участие в выполнении нормативов комплекса не стало результатом занятий физкультурой и спортом, то значит мотивация неготового к выполнению этого комплекса человека, имеет формальный характер. Например, в этом случае участие может быть результатом демонстрации лояльности к руководству, которое отчитывается по этому показателю, или же – следствием негативной мотивации, связанной с санкциями за неучастие в мероприятиях по выполнению нормативов. Либо же мотивирование к участию в выполнении нормативов «ГТО». Участие в выполнении нормативов «ГТО» может быть результатом формального «стимулирования» - предполагающего какие-то бонусы за участие, но не стимулирующего к занятиям физкультурой и спортом.

В этой связи, первым шагом в разработке системы мотивации взрослого населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО» должна стать оценка эффективности существующей системы мотивации населения, анализ характера актуальных мотиваторов для участия граждан в выполнении нормативов комплекса «ГТО», и направления их действия (на что именно они мотивируют).

То же самое касается привлечения физкультурно-спортивных клубов и обществ к организации выполнения нормативов ГТО. В Белгородской области их действует достаточно много, но не ясно, почему они должны быть заинтересованы участвовать в организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», если изначально они объединяют людей с совершенно иными физкультурно-спортивными интересами.

Этот же вопрос касается и руководителей бизнес-организаций, через которых в 2019 году планируется привлечение работающего населения к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО». Даже в случае, если руководитель бизнес-структуры заинтересован в формировании здорового

образа жизни своих работников, то не ясно, почему ему имеет смысл мотивировать своих работников на участие в выполнении нормативов комплекса «ГТО».

Здесь следует отметить, что одним из важных принципов мотивации является достижимость результатов, другим – их значимость. Если человек не занимался физкультурой и спортом продолжительное время, то подготовка к выполнению нормативов комплекса «ГТО» займет достаточно продолжительное время, а значит выполнение этих нормативов должно иметь очень высокую ценность. В рамках опросов следует выявить, для какой части населения выполнения нормативов «ГТО» является самоцелью, выступающей стимулом для систематических занятий физкультурой и спортом?

По нашему мнению, нормативы комплекса «ГТО» могли бы выступать мотиватором к занятиям физкультурой и спортом, а не только к участию в их выполнении, если бы они выступали (и именно так это бы подавалось в СМИ, в иных формах информационно-пропагандистской работы) в определенном смысле диагностическим показателем физического состояния человека. Их четкость, однозначность, при условии понятности механизмов достижения этих результатов, выступают хорошей мотивационной предпосылкой, как для занятий физкультурой и спортом, так и для выполнения нормативов комплекса «ГТО».

В этой связи, помимо соответствующей информационно-разъяснительной работы по нормативам «ГТО», как показателям физического здоровья, необходима работа, направленная на просвещение населения относительно способов достижения таких результатов. Это могут быть и телевизионные программы различного формата с соответствующими упражнениями, и интерактивные площадки на Интернет-ресурсах с привлечением именитых спортсменов, формированием обратной связи для учета специфики базового уровня физподготовки, консультаций по такой подготовке и отслеживанию динамики изменений и результативности

тренировок; с созданием соответствующих поддерживающих форумов. В этой связи, в рамках исследования следует выяснить, насколько востребованными со стороны населения будут ресурсы, содействующие подготовке к выполнению нормативов Комплекса (программы в СМИ и в системе Интернет).

Отметим, что в настоящее время комплекс «ГТО» продвигается в СМИ как физкультурно-спортивное мероприятие, что на наш взгляд, не слишком эффективно. Ведь те, кто занимаются какими-то видами любительского или профессионального спорта, не нуждаются в мотивации к занятиям физкультурой и спортом. Если же его продвигать также как диагностический комплекс, то это может привлечь как раз ту группу населения, которая не замотивирована на реализацию принципов здорового образа жизни.

В этой связи, в рамках исследования необходимо выяснить, насколько данный подход станет мотиватором для занятий физкультурой и спортом «неспортивной» части населения. А также, в какой мере достижимыми и желаемыми кажутся нормативы комплекса «ГТО» для части населения, не занимающегося физкультурой и спортом. Таким образом, опрос населения целесообразно ориентировать на выборку людей, которые не занимается физкультурой и спортом.

Важным направлением организации выполнения нормативов «ГТО» может стать привлечение работников негосударственных организаций к этим мероприятиям. Само по себе выполнение нормативов «ГТО» работниками маловероятно может быть интересно работодателю, в отличие от их здоровья, если бы выполнение нормативов «ГТО» стимулировало работников вести здоровый образ жизни. В этом случае, стимулировать к выполнению нормативов комплекса «ГТО» в организациях и на предприятиях могут, например, небольшие физкультминутки (или же специально выделяемое для этого более значительное время) с комплексом упражнений, интегральным показателем успешного влияния которых на физическое состояние работников, могло бы служить успешное выполнение

нормативов комплекса «ГТО». И это могло бы мотивировать работодателя к внедрению в организациях и на предприятиях, такого рода физкультминуток.

Чтобы именно эти формы нагрузки были приоритетны для занятий физкультурой и спортом, нормативы комплекса «ГТО» должны восприниматься людьми именно как значимые показатели физического состояния человека, о чем уже говорилось выше. Этому могли бы способствовать специально разработанные методические пособия и рекомендации, видеоматериалы, в которых, во-первых, обосновывалась бы значимость именно этих дисциплин для укрепления здоровья; во-вторых, предлагаются рекомендации по подготовке к выполнению комплекса «ГТО», не требующие специальных знаний и навыков; в-третьих, прописываются необходимые требования к людям и условиям занятий физкультурой и спортом, обеспечивающие безопасность таких занятий; в-четвертых, должна обеспечиваться возможность для получения консультаций по воплощению в жизнь таких комплексов.

Таким образом, при исследовании мотивационной готовности работодателей содействовать выполнению работниками нормативов комплекса «ГТО», следует выяснить, будет ли их мотивировать комплекс «ГТО» к занятиям физкультурой и спортом при условии информационно-методической и консультационной поддержки деятельности по подготовке к выполнению нормативов ГТО.

Возможно, если для руководителя существует ценность командной работы, командных отношений в коллективе, то, например, командная победа в фестивалях ГТО могла бы служить задачам командообразования, что могло бы стать мотивом для руководителей, в первую очередь, бизнес-организаций, содействовать здоровьесберегающим практикам работников организаций. Таким образом, еще одним направлением исследования должны стать ценности руководителей коммерческих организаций, а также факторы, обуславливающие их мотивационную готовность включиться в деятельность по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО».

Далее рассмотрим нереализованные возможности, которые предоставляет нормативно-правовая база, для привлечения взрослого населения, некоммерческих и коммерческих организаций к выполнению нормативов комплекса «ГТО». Анализ этих возможностей позволит определить слабо используемые факторы и условия, способствующие их мотивации к такой деятельности, а, следовательно, круг вопросов, которые необходимо прояснить в рамках предлагаемого нами исследования.

В соответствии с нормативно-правовой базой ГТО, с целью широкого привлечения населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, подготовки граждан к выполнению комплекса «ГТО», пропаганды ЗОЖ и организация активного отдыха населения, могут создаваться физкультурно-спортивные клубы, общества, которые наряду с Центрами тестирования, могут быть наделены правом по оценке выполнения тестов комплекса «ГТО». В перечень основных видов деятельности клубов «ГТО» входит, помимо прочего, осуществление подготовки населения к выполнению комплекса «ГТО», а среди основных задач - подготовка граждан к выполнению испытаний комплекса «ГТО»; содействие физическому воспитанию населения, внедрение физкультуры и спорта в его повседневную жизнь; организация деятельности по укреплению здоровья граждан, продлению активного и продуктивного долголетия; организация клубных занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности; организация и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

В этой связи, целесообразно мотивировать физкультурно-спортивные объединения и бизнес-организации, действующие в сфере физкультуры и спорта, вести на своих площадках подготовку населения к выполнению комплекса «ГТО». Для реализации этой общественно значимой активности физкультурно-спортивных клубов, обществ, целесообразно объявить конкурс грантов. Таким образом, будет достигаться несколько целей: развитие движения ГТО и поддержка общественных инициатив. Для проведения

конкурса на подготовку населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО» в рамках исследования надо выяснить мотивационную готовность коммерческих и некоммерческих организаций к участию в организации деятельности по выполнению населением нормативов комплекса «ГТО».

Негосударственные организации, в том числе бизнес-организации, могут выступать в роли центров тестирования, для чего целесообразно организовать проведение соответствующего тендера.

Для проведения тендера необходимо, помимо изучения мотивационной готовности к такой работе, в рамках исследования выявить и составить список организаций – коммерческих и некоммерческих, которые потенциально могли бы претендовать на роль центров тестирования.

Итак, возможность участия в организации тестирования по критериям комплекса «ГТО» может выступить мотиватором участия физкультурно-спортивных общественных и коммерческих объединений в организации выполнения населением нормативов комплекса.

Следует учитывать, что, во-первых, часть участников таких объединений в прошлом и настоящем являются дипломированными специалистами в сфере спорта, обладают большим опытом физкультурной и спортивной активности, что является одним из условий качества подготовки судей для проведения тестирования. Безусловно, они также будут нуждаться в обучении. Но одновременно с этим снимется как проблема недостатка судей, так и отсутствия у них «спортивного» образования и опыта, на что в рамках проведенного опроса неоднократно указывалось экспертами в качестве проблемы. Кроме того, такие судьи могут принимать участие в выездных бригадах тестирования, а физкультурно-спортивные объединения различных районов Белгородской области могут выступать в роли самостоятельных центров тестирования. Для участников этих физкультурно-спортивных клубов и обществ такая работа может стать дополнительным заработком в интересной для них сфере жизнедеятельности, а для объединений, как отмечалось выше, возможностью улучшения своей

материальной базы. С учетом прогнозов и задач увеличения числа населения, принимающего участие в выполнении нормативов комплекса «ГТО», подготовка такого организационно-кадрового ресурса может стать важным шагом на пути успешного решения этой задачи.

Нуждается в изучении возможности мотивирования членов физкультурно-спортивных клубов и обществ к выполнению нормативов комплекса «ГТО» путем привлечения их к участию в фестивале ГТО физкультурно-спортивных обществ и клубов Белгородской области. Соревновательный дух участников таких объединений может стать мотиватором для выполнения нормативов комплекса «ГТО», что является необходимым условием участия в фестивале ГТО. А материальное стимулирование клубов и обществ победителей, обеспечивающее улучшение материальной базы физкультурно-спортивного некоммерческого объединения, усилят эту мотивацию.

Физкультурно-спортивные объединения могут оказывать помощь предприятиям, организациям и учреждениям, в том числе образовательным учреждениям, в подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на реализацию комплекса «ГТО», а также иных массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. В этой связи в задачи Управления физкультурой и спорта может входить следующее:

а) составить банк данных о физкультурно-спортивных некоммерческих объединениях и коммерческих организациях, которые заинтересованы в такой деятельности; об организациях, нуждающихся в такой помощи (с предварительным составлением списка видов оказания помощи, проведением соответствующего опроса с целью выявления субъекта запроса и спроса на виды помощи);

б) осуществить нормативно-правовое и методическое сопровождение по организации и выполнению такой работы.

Перечень мероприятий проекта.

1. Формирование рабочей группы проекта, которая должна включить в себя представителей управления физкультурой и спорта Белгородской области, а также специалистов – социологов.
2. Разработка и утверждение детального плана проведения исследования с определением сроков и закреплением ответственных.
3. Разработка программы исследования.

Примерная программа исследования.

Актуальность темы обусловлена необходимостью эффективной реализацией Указа президента РФ от 24.03.2014 № 172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Проблема исследования обусловлена противоречием между, с одной стороны, недостаточной инициативностью населения, общественных и некоммерческих организаций, функционирующих в сфере физкультуры и спорта, в деятельности по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» и участия в выполнении соответствующих тестов, с другой, отсутствием знания об эффективности существующей системы мотивации и действенных стимулах их участия в этой деятельности.

Объект социологического исследования:

- взрослое население, не занимающееся на постоянной основе физкультурой и спортом;
- физкультурно-спортивные общественные организации,
- коммерческие организации, функционирующие в сфере физкультуры и спорта;
- организации и предприятия частного сектора экономики, работников которых предполагается привлечь к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО»

В качестве предмета исследования выступают: мотивы и стимулы участия в организации выполнения, а также в выполнении нормативов комплекса «ГТО» различных групп населения, некоммерческих и коммерческих организаций, функционирующих в сфере физкультуры и

спорта, а также предполагающихся к привлечению к выполнению нормативов комплекса «ГТО».

Цель исследования: изучение эффективности существующей системы мотивации и анализ мотивационной готовности населения, общественных и бизнес-организаций физкультурно-спортивной направленности, других организаций и предприятий частной сферы, к участию в организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» и выполнении этого комплекса.

Задачи:

- спрогнозировать действие нереализованных в настоящее время мотивационных мероприятий, ориентированных на подготовку к выполнению нормативов комплекса «ГТО»;

- спрогнозировать действие нереализованных в настоящее время мотивационных мер и мероприятий, ориентированных на привлечение к организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» общественных и коммерческих организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта;

- выявить мотивационную готовность, факторы ее формирования у представителей организаций и предприятий частного сектора экономики, работников которых предполагается привлечь к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО»;

Гипотеза исследования связана с предположением о низкой эффективности существующей системы мотивации, во-первых, взрослого населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО», поскольку их выполнение и подготовка к этому не является значимой инструментальной ценностью для основной его массы. Во-вторых, в связи с низкой ориентированностью мотивационной системы на привлечение к процессам организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» общественных и коммерческих организаций, функционирующих в сфере физкультуры и спорта; в-третьих, с недостаточной эффективностью информационного и консультационного сопровождения подготовки к выполнению нормативов комплекса «ГТО», а также непосредственно к выполнению этих нормативов.

Операционализация и логический анализ ключевых понятий.

Участие в выполнении нормативов комплекса «ГТО» подразумевает: регистрацию на сайте ГТО и участие в мероприятиях ГТО.

Выполнение нормативов «ГТО» - подразумевает получение результатов тестирования по нормам «ГТО», зафиксированных в информационной системе ГТО и соответствующих уровню «золотой», «серебряный» или «бронзовый» значок.

Участие в организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» подразумевает один, несколько или более из перечисленных видов деятельности: мотивирование и информационно-пропагандистская работа, консультационная работа, проведение тестирования по тестам «ГТО», содействие в регистрации граждан в информационной программе ГТО, содействие в подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса «ГТО».

Мотивирование — это применение системы стимулов, обуславливающих качество и направленность действий объектов воздействия. Исследование системы мотивации в рамках организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» предполагает:

Во-первых, анализ характера воздействия используемых в настоящее время стимулов: мотивируют на достижение результатов или на избегание наказания; на занятие физкультурой и спортом или только на участие (формальное) в выполнении нормативов комплекса.

Во-вторых, анализ эффективности таких мотивационных мер по объекту воздействия.

В-третьих, мотивирующий эффект информационно-просветительской работы: в аспекте подготовки к выполнению нормативов «ГТО» путем целенаправленных занятий физкультурой и спортом и в плане организации выполнения нормативов комплекса «ГТО».

В-четвертых, выполнение условий эффективной мотивации: достаточность информации для подготовки к выполнению нормативов

комплекса «ГТО»; консультационное сопровождение подготовки и участия в выполнении нормативов; соответствие продвигаемых и реальных ценностей, мотивирующих на выполнение нормативов комплекса «ГТО» и значимость выполнения норматива «ГТО»; доступность объектов, на которых осуществляется подготовка к выполнению нормативов комплекса «ГТО» и выполнение нормативов;

В-пятых, мотивационную готовность и условия ее формирования у работников организаций и предприятий частного сектора экономики, которых предполагается привлечь к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО».

В-шестых, мотивационная готовность организаций третьего сектора, частных организаций, действующих в сфере культуры и спорта к участию в тендерах, конкурсах грантов на выполнение заданий и решение различных задач, связанных с организацией выполнения нормативов комплекса «ГТО» (проведение тестирования, подготовка, консультационное и методическое сопровождение к выполнению нормативов комплекса «ГТО» населения, предприятий частной сферы к выполнению их работниками нормативов комплекса «ГТО».

Ценностные факторы, обуславливающие мотивацию участия населения в выполнении нормативов комплекса «ГТО»: выполнение нормативов как производная от повседневных занятий физкультурой и спортом; как мотиватор регулярных занятий физкультурой и спортом, ЗОЖ; как показатель физического здоровья; как престижная награда; как требование корпоративной культуры или организации.

Методы исследования.

Инструментами проведения мониторинга могут стать анкетный опрос и интервьюирование. Анкетный опрос будет касаться в большей мере готовности населения к участию в выполнении тестов комплекса «ГТО», в том числе, значимости мотивирующих мероприятий.

Интервью будет иметь своей целью в большей мере анализ отношения руководителей общественных объединений и коммерческих организаций к организации и участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО» и условий и факторов, которые могут способствовать формированию позитивного и деятельного отношения.

4. Этап. Разработка инструментария исследования и определение выборочной совокупности для проведения исследования. Инструментарием исследования станут: анкета для массового опроса и гайды для проведения интервью. Выборку для анкетного опроса составит взрослое население области (от 25 лет и старше), не занимающееся физкультурой и спортом на регулярной основе. Предполагается опросить 1000 человек. Выборочная совокупность будет репрезентировать генеральную совокупность по полу, возрасту (25-30 лет, 31-40 лет, 41-50 лет, 51-60 лет; 61-70 лет, 71 и старше лет) и месту проживания (городские округа, поселки городского типа, сельские поселения).

Гайды должны быть подготовлены, во-первых, для руководителей организаций и предприятий частного сектора экономики, работников которых предполагается привлечь к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО»; во-вторых, для руководителей общественных и бизнес-организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта, в первую очередь, для привлечения их к организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» и подготовки к выполнению.

5. Организация проведения исследования, которая включает в себя:

- разработку путеводителя и инструкцию для анкетеров;
- разработку инструкции для интервьюеров;
- поиск и подготовку интервьюеров и анкетеров;
- подготовку списков организаций, руководителей которых предполагается опросить, заключение договоренностей о проведении с ними исследования;
- печать анкет и листов опроса для интервьюеров, их распространение.

- обеспечение записывающими устройствами интервьюеров.

Предполагается, что в роли анкетеров и интервьюеров выступят специалисты муниципальных структур, отвечающие за организацию физкультуры и спорта в муниципальных образованиях, а также специалисты центров тестирования ГТО.

6. Проведение исследования – сбор и систематизация опросных листов.

7. Обработка результатов исследования.

а) статистическая обработка результатов массового опроса;

б) перевод аудиозаписей интервью в печатный вид.

8. Интерпретация полученных данных и обобщение результатов.

9. Разработка рекомендаций по оптимизации системы мотивации взрослого населения, общественных и бизнес-организаций к организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», а также выполнению этого комплекса.

10. Обсуждение результатов исследования и разработка плана совершенствования мотивации.

11. Освещение результатов исследования в СМИ, тиражирование полученных результатов (разработка методических пособий, организация круглых столов по обобщению опыта)

Ожидаемые результаты и эффекты от реализации проекта.

В результате реализации проекта планируется получение достоверной информации об эффективности существующей системы мотивации населения, общественных и бизнес-организаций к участию в организации выполнения и выполнению нормативов комплекса «ГТО», а также перспективных мерах и мероприятиях по ее повышению.

Косвенным эффектом от реализации проекта станет повышение уровня осведомленности населения о выполнении нормативов «ГТО».

В результате реализации проекта будет опрошено:

1000 человек населения, не занимающихся на постоянной основе физкультурой и спортом;

50 руководителей общественных и бизнес-организаций Белгородской области, действующих в сфере физкультуры и спорта;

50 руководителей организаций и предприятий частного бизнеса;

В результате проекта будут подготовлены:

- отчет об эффективности существующей системы мотивации населения, общественных и бизнес-организаций к участию в организации выполнения и выполнению нормативов комплекса «ГТО», а также перспективных мерах и мероприятиях по ее повышению;

- разработаны методические рекомендации (электронный вариант);

- не менее 5 освещений в прессе;

- организация проведения одного «круглого стола».

Ресурсы проекта.

Предполагается, что в роли анкетеров и интервьюеров выступят специалисты муниципальных структур, отвечающие за организацию физкультуры и спорта в муниципальных образованиях, а также специалисты центров тестирования ГТО.

Выполнение работ проекта планируется за счет средств ЦАСиФК РЦТ ГТО.

Смета проекта.

Разработка программы и инструментария исследования, путеводителя для анкетного опроса, инструкции для анкетеров и интервьюеров, интерпретация результатов исследования, подготовка отчета - 100 тыс. руб.

Печать 1000 анкет и 100 опросных листов для проведения интервью – 5 тыс. руб.

Итого, 105 тыс. руб.

Риски проекта.

Некачественно проведенное исследование (несоблюдение схемы выборки, нерелевантный инструментарий исследования), планируется

нивелировать посредством приглашения в рабочую группу проекта специалиста-социолога, а также контроля за качеством проведения интервью и собранными данными.

Из обоснования проекта исследования системы мотивации следует ряд направлений деятельности, которые могут также содействовать повышению эффективности организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», и которые могут вступить в качестве рекомендации для управления физкультурой и спорта Белгородской области:

1. Привлечение трудовых коллективов из частного бизнеса к выполнению нормативов комплекса «ГТО».

2. Проведение своего рода ребрендинга в информационно-пропагандистской работе, связанной с продвижением идеи выполнения нормативов комплекса «ГТО». В его рамках выполнение нормативов комплекса «ГТО» представляет собой уже не самоцель, а комплекс тестов, служащих индикатором достижения хорошего уровня физического здоровья и ориентиром для составления повседневного комплекса физкультурных упражнений;

3. Совершенствование информационно-разъяснительной работы по нормативам «ГТО» в направлении просвещения населения относительно практических способов достижения таких результатов. Это могут быть телевизионные программы различного формата с соответствующими упражнениями, и интерактивные площадки на Интернет-ресурсах с привлечением именитых спортсменов, формированием обратной связи для учета специфики базового уровня физподготовки пользователя ресурса, консультаций по такой подготовке и отслеживанием динамики изменений и результативности тренировок с созданием соответствующих поддерживающих форумов. Оказывать индивидуальные и групповые консультации можно поручить специалистам центров тестирования.

4. Для работодателей из сферы частного предпринимательства, организацией ими занятий по подготовке работников к выполнению

нормативов «ГТО» целесообразной может оказаться разработка специальных методических пособий и рекомендаций, видеоматериалов, в которых, во-первых, обосновывалась бы значимость именно дисциплин нормативов комплекса «ГТО» для укрепления здоровья; во-вторых, были бы предложены рекомендации по подготовке к выполнению комплекса «ГТО», не требующие специальных знаний и навыков; в-третьих, должны быть прописаны необходимые требования к людям и условиям занятий физкультурой и спортом, обеспечивающие безопасность таких занятий; в-четвертых, должна обеспечиваться возможность для получения консультаций по воплощению в жизнь таких комплексов.

5. Для привлечения трудовых коллективов внебюджетной сферы может быть эффективным использование командообразующего потенциала участия команд трудовых коллективов в фестивалях ГТО и, соответственно, организация фестивалей ГТО между трудовыми коллективами негосударственной сферы.

6. Организация тендеров на выполнение функций центров тестирования для общественных и бизнес-организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта, а также объявление конкурса грантов для общественных и бизнес-организаций на подготовку населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО». Это может быть конкурс грантов, например, на проведение занятий с определенными категориями населения, где абонемент будет оплачиваться из бюджета программы по организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» в Белгородской области. Необходимыми этапами такой работы станут: подготовка положения о конкурсе грантов, тендере, в котором будут представлены требования к организациям-участникам конкурса, критерии конкурсного отбора, техническое задание, система оценки, а также условия финансирования такой деятельности некоммерческих и коммерческих организаций, что целесообразно поручить выполнить Управлению физической культуры и спорта Белгородской области.

7. В соответствии с законодательством, физкультурно-спортивные объединения могут оказывать помощь предприятиям, организациям и учреждениям, в том числе образовательным учреждениям, в подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на реализацию комплекса «ГТО», а также иных массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. В этой связи в задачи Управления физической культурой и спорта Белгородской области может входить следующее:

а) составить банк данных о физкультурно-спортивных некоммерческих объединениях и коммерческих организациях, которые заинтересованы в такой деятельности; об организациях, нуждающихся в такой помощи (с предварительным составлением списка видов оказания помощи, проведением соответствующего опроса с целью выявления субъекта запроса и спроса на виды помощи);

б) осуществить нормативно-правовое и методическое сопровождение по организации и выполнению такой работы.

8. В Белгородской области активно развивается такая форма общественного самоуправления как ТОС (территориальное общественное самоуправление), а, в частности, в городе Белгороде существуют еще и Советы территорий (в соответствии с городской целевой программой «Развитие общественного самоуправления в г. Белгороде на 2008–2011 годы» на территории города их создано 27, а границы соответствующих им территорий совпадают с границами 27-ми избирательных округов). Фестивали ГТО можно проводить между территориями, ТОСами с оказанием последующей материально-финансовой поддержки победителям для развития спортивной инфраструктуры территорий, локальных сообществ. Целесообразно методику организации подготовки к выполнению нормативов ГТО и отбора участников на этих территориях, обеспечить соответствующее методическое сопровождение.

9. Популяризация занятий физкультурой, обеспечивающих выполнение нормативов ГТО – через местные СМИ, Интернет-площадки - с привлечением именитых спортсменов, формированием обратной связи для учета специфики базового уровня физической подготовки, отслеживания динамики; «семейное» направление организации выполнения нормативов ГТО;

10. Работа с вузами и ссузами по включению в учебные планы и рабочие программы специальностей, связанных с физкультурой и спортом дисциплин по технологии подготовки, выполнению норм «ГТО» и организации тестирования.

11. Развитие «семейного» направления – привлечение семей для сдачи нормативов комплекса «ГТО», что целесообразно делать через общеобразовательные и спортивные школы.

В заключение третьего раздела исследования, подведем итоги. Совершенствование организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» связано, во-первых, с повышением эффективности системы мотивации на основе проведения исследования ее эффективности, а также прогнозирования эффектов от внедрения новых форм мотивации; во-вторых, с привлечением к организации выполнения нормативов «ГТО» общественных и бизнес-организаций частного сектора, действующих в сфере физкультуры и спорта; в-третьих, с организацией фестивалей ГТО для ТОС, трудовых коллективов; в-четвертых, с продвижением императива выполнения нормативов комплекса «ГТО» не как самоцели, а как комплекса тестов, служащих индикатором достижения хорошего уровня физического здоровья и ориентира в регулярных занятиях физкультурой; в-пятых, с совершенствованием информационно-методического обеспечения и консультационного сопровождения для самостоятельной индивидуальной или групповой подготовки к выполнению нормативов комплекса «ГТО» и развитием «семейного» направления в выполнении нормативов Комплекса.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Одной из важнейших задач, стоящей перед Российской Федерацией, является укрепление здоровья нации. Значимым направлением решения этой задачи является формирование здоровьесберегающих установок и практик у населения и обеспечение для этого соответствующих условий. В числе направлений деятельности государства, обеспечивающих решение этой задачи - внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», инициированного в 2014 году Указом Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивного комплексе «Готов к труду и обороне». Решение этой задачи происходит поэтапно. В настоящее время реализуется четвертый этап: создана полноценная нормативно-правовая база, действующий организационный, мотивационный механизм, подготовлена ресурсная база. К числу основных нормативных правовых документов, регулирующих организацию выполнения нормативов комплекса «ГТО», относятся: закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Концепция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», план мероприятий по его поэтапному внедрению.

Организация выполнения населением комплекса нормативов «ГТО», помимо нормативно-правового аспекта, предполагает методическое, организационно-кадровое, материально-финансовое, информационно-пропагандистское, программное обеспечение, а также развитую систему мотивационных мер и мероприятий.

Организация выполнения нормативов комплекса ВФСК «ГТО» требует эффективного межинституционального взаимодействия. Основным и первичным звеном непосредственной работы с населением по контролю за соответствием государственным требованиям к уровню физического развития являются Центры тестирования. В их задачи входит

информационная работа с населением, пропаганда и популяризация комплекса ГТО в муниципалитетах, работа по формированию судебных коллегий, их обучению, а также они непосредственно принимают нормативы комплекса ГТО, вносят результаты тестирования в централизованную систему (электронную базу данных ГТО).

В Белгородской области организована эффективная система привлечения населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Она включает в себя нормативно-правовое, организационно-кадровое, информационное, программное, консультационно-методическое, информационное обеспечение, а также необходимую ресурсную базу и систему мотивации.

Между тем, существует и ряд проблем организации выполнения комплекса «ГТО», к числу которых следует отнести: недостаточную материальную базу в центрах тестирования, низкую заинтересованность СМИ в публикациях по тематике комплекса «ГТО» и неэффективную систему мотивации и подготовки населения к выполнению тестов данного комплекса, слабую методическую проработанность вопросов организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» инвалидами и лицами с особенностями здоровья, минимизацию использования потенциала самоорганизации населения, слабая увязка выполнения нормативов ГТО с мотивацией населения на формирование здоровьесберегающих практик.

Управлению физкультуры и спорта Белгородской области целесообразно рекомендовать:

1. Организовать конкурсы грантов для общественных организаций и бизнес-организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта, на подготовку населения или его групп к выполнению нормативов комплекса «ГТО», а также тендера на организацию центра тестирования.

2. Содействовать взаимодействию общественных организаций и бизнес-организаций, действующих в сфере физкультуры и спорта, с бизнес-организациями, нуждающимися в методической и консультационном

сопровождении в подготовке работников к выполнению нормативов Комплекса.

3. Провести исследование эффективности существующей системы мотивации к организации выполнения нормативов комплекса ГТО, и к участию в выполнении нормативов Комплекса среди населения, общественных и бизнес-организаций, а также потенциала развития этой системы мотивации.

4. Организовать проведение фестивалей ГТО между трудовыми коллективами негосударственной сферы экономики, ТОСами, общественными организациями;

5. Продвигать в СМИ комплекс «ГТО» как показатель физического здоровья, а испытания «ГТО» как примерные ориентиры необходимых видов нагрузок на занятиях физкультурой.

6. Обеспечить информационно-методическое и консультационное сопровождение для самостоятельной, индивидуальной или групповой подготовки граждан и их групп, коллективов к выполнению нормативов комплекса «ГТО».

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс]: ФЗ от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ // Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

2. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]: Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года. – Режим доступа: <http://legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/>.

3. О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. № 231. Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

4. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]: Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540. - – Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1>.

5. О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]: Постановление Правительства РФ от 6 марта 2018 г. № 231. Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Российское законодательство (Версия Проф)».

6. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: утв. распор. Правительства РФ от 30 июня 2014 г. №

1165-р (ред. от 24 августа 2017 г.) - Режим доступа:<http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1>.

7. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ Мин. спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54. — Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/document/71347746/paragraph/1/highlight/готов%20к%20труду%20и%20обороне>.

8. Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ Мин. спорта РФ от 29 августа 2014 г. № 739. — Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/document/70815990/paragraph/1:14>.

9. О внесении изменений в Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ Мин. спорта РФ от 14 июля 2015 г. № 731. — Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/document/71162002/paragraph/1:15>.

10. Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ Мин. спорта РФ от 21 декабря 2015 г. № 1219. — Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/basesearch/готов%20к%20труду%20и%20обороне/all:1>.

11. Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ

Мин. спорта РФ от 29 августа 2014 г. № 739. – Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/document/70815990/paragraph/1:14>.

12. О внесении изменений в Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) [Электронный ресурс]: Приказ Мин. спорта РФ от 14 июля 2015 г. № 731. — Режим доступа: <http://demo.garant.ru/#/document/71162002/paragraph/1:15>.

13. Андриянов, С.В. Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс ГТО как механизм поддержания демографического потенциала России [Текст] / С.В. Андриянов, А.А Юрковец //Бюллетень медицинских интернет-конференций. - 2015. – Т. 5. – № 12. – С. 1527-1527.

14. Аристов, Л.С. Актуальные проблемы внедрения ВФСК ГТО в системе образования [Текст] / Л.С. Аристов // Педагогическое образование в России. - 2015. - № 12. – С. 224-228.

15. Аршинник, С.П. Степень готовности детей школьного возраста к выполнению нормативов комплекса ГТО [Текст] / С.П. Аршинник, Г.Н. Дудка, К.В. Малашенко, М.Ю. Пушкарный, В.И. Тхорев //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2015. – № 11 (129) – С. 26-31.

16. Аршинник, С.П. Перспективы использования нормативов проектного комплекса ГТО [Текст] / С.П. Аршинник, Н.А. Амбарцумян, Н.А. Дудка//Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2017. – № 3 (145). – С.12-16.

17. Бальба, Р.В. Комплекс ГТО как основа мониторинга физического воспитания студентов [Текст] / Р.В. Бальба //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2015. – № 5 (123). – С. 12-16.

18. Бариев, М.М. Становление и развитие комплекса ГТО в СССР и современной России [Текст] / М.М. Бариев, Р.А. Юсупов, В.М. Ермолаев //Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 1. – С. 94-96.

19. Биктуганов, Ю.И. Значение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) при реализации программы Свердловской области «Подготовка молодежи к военной службе в Свердловской области до 2020 года» [Текст] / Ю.И. Биктуганов, А.Г. Вихрева // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 36-41.

20. Ваганова, И. Ю. Ментальное пространство как механизм продвижения ВФСК ГТО [Текст] / И.Ю. Ваганова // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 26-42.

21. Васекин, Ю.И. Значение общей физической подготовки студентов при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО [Текст] / Ю.И. Васекин // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практической конференции (26 ноября 2015 г.). – Вып. 7. – Саратов: Изд-во «Академия управления», 2015. – С. 19-21.

22. Васенков, Н.В. Всероссийский спортивный комплекс «ГТО»: готовность студентов к выполнению норм и требований [Текст] / Н.В. Васенков, Е.В. Фазлеева, Г.И. Пасмуров // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2015. – № 3-2. – С. 12-17.

23. Виноградов, П. А. Изучение отношения различных групп населения к всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) как фактора (условия) его эффективного внедрения (опыт социологического исследования) [Текст] / П. А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 3. – С. 29-34.

24. Волынкина, А.В. Модель внедрения ГТО в высшем учебном заведении в Свердловской области: введение поощрений [Текст] / А.В. Волынкина, В.А. Шемятихин // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 21-26.

25. Всероссийский опрос ВЦИОМ от 5-6 декабря 2015 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=205>.

26. ГТО: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: официальный сайт: официальный сайт [Электронный

ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gto.ru/news/05122018-centr-testirovaniya-inty-stal-luchshim-po-vnedreniyu-komplek>.

27. Гудинова, Ж.В. ГТО-2014: задачи гигиены физического воспитания [Текст] / Ж.В. Гудинова, Е.И. Толькова, Г.Н. Жернакова, Н.В. Семенова, И.В. Гегечкори //Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 6. – С. 14-25.

28. Дугнист, П.Я. Роль и значение ГТО в современном обществе [Текст] /П.Я. Дугнист//Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2015. – № 1. – С. 11-24.

29. Дунай, К.С. Современный этап развития ГТО в России: опыт, проблемы, перспективы [Текст] / К.С. Дунай, Г.С. Крылова // мат-лы II Междунар. научно-практич. конф. «Научные достижения и открытия современной молодёжи» (28 сентября 2017 г., Киров). – Киров: Изд-во «Луч», 2017. – С. 265-268.

30. Днепров, С.А. Нормативы ВФСК ГТО как программа индивидуального физического развития россиян [Текст] /С.А. Днепров, М.П. Русинова // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9.

31. Ефремова, Ю.С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства [Текст] /Ю.С. Ефремова //Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С. 21-26.

32. Евсеев, С.П. О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди студентов специальных медицинских групп [Текст]/ С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, С.И. Филимонова, Е.Ю. Пелих // Культура физическая и здоровье. – 2015. – Т. 51. – № 1. – С. 6.

33. Жемчуг, Ю.С. Опыт проектирования и реализации программы повышения квалификации" подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) [Текст]// Ю.С. Жемчуг, Д.И. Воронин, С.С. Иванова // Вестник Мининского университета. – 2017. – № 1 (18). – С. 14-21.

34. Иванов В.Д. ГТО–вчера, ГТО–сегодня, ГТО–завтра [Текст] // В.Д. Иванов, А.Д. Горбачева // Педагогический опыт: теория, методика, практика. – 2015. – № 4. – С. 495-498.

35. Изаак, С.И. Реализация Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Текст] / С.И. Изаак // Спорт: экономика, право, управление. – 2015. – № 2. – С. 12-14.

36. Кадушина, В.А. Комплекс ГТО и кроссфит как перспективы повышения уровня физической подготовки студентов [Текст] / В.А. Кадушина // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практической конференции (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. — Саратов: Изд-во «Академия управления», 2015. - – С. 24-28.

37. Кутепов, М. М. Реализация проекта сдачи нормативов ГТО в вузе [Текст] /М. М. Кутепов // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской науч.-практич. конф. (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. — Саратов: Изд-во «Академия управления», 2015. — С. 24-29.

38. Курамшин, Ю.Ф. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития // Ю.Ф. Курамшин, Р.М. Гадельшин // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 7. – С. 9-12.

39. Лобанов, Ю.Я. Методика подготовки студентов с низким уровнем физической подготовленности к выполнению нормативов ВФСК ГТО [Текст] / Ю.Я. Лобанов, О.В. Миронова, А.В. Токарева, И.В. Пыжова //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2017. – № 9 (151). – С. 14-25.

40. Лубышева, Л.И. Всероссийский комплекс ГТО как фактор развития физкультурно-спортивной деятельности вуза [Текст] / Л.И. Лубышева // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение. – 2014. – С. 184-189.

41. Машковский, Е.В. Пара-ГТО-адаптация испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для лиц с функциональными, анатомическими особенностями и инвалидностью [Текст] /Е.В. Машковский, К.А. Предатко, А.У. Магомедова //Спортивная медицина: наука и практика. – 2016. – Т. 6. – № 1. – С. 112

42. Медведкова, Н. И. Выявление мнения учителей о выполнении нормативов комплекса ГТО [Текст] / Н. И. Медведкова, Т.В. Зотова //Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2016. – № 4. – С. 45-50.

43. Наговицын, Р.С. Разработка веб-портала для подготовки студентов к тестированию по нормам ГТО [Текст] / Р.С. Наговицын, Е.А. Рассолова, С.Ю. Сенатор, И.И. Торбина //Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 1. – С. 39-42.

44. Овчинников, Ю.Д. Тьютор по ГТО [Текст] / Ю.Д. Овчинников // Научное обеспечение системы повышения квалификации кадров. – 2014. – № 3 (20). – С. 45-57.

45. Овчинников, Ю.Д. История ГТО: в знаках и символах [Текст] / Ю.Д. Овчинников //Наука и современность. – 2014. – № 1. – С. 132-136.

46. Правдов, М.А. Модель взаимодействия дошкольных образовательных организаций и начальной школы по подготовке детей к сдаче норм комплекса ГТО первой ступени [Текст] / М.А. Парфенова, Д.В. Правдов,.Н.Н. Нежкина, И.В. Рябова //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2015. – № 2 (120). – С. 12-19.

47. Платонова, Р.И. Организационно-педагогические условия подготовки бакалавров-педагогов в условиях реализации ФГОС 3+ [Текст] /Р.И. Платонова //Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Серия: Педагогика, психология. – 2015. – № 1.- – С. 16-43.

48. Парфенова, Л.А. Предложения по совершенствованию нормативно-тестирующей части комплекса ГТО [Текст] / Л.А. Парфенова, Г.А. Гардеева // Научно-теоретический журнал «Ученые записки».- 2014. - № 9 (115). – С. 114-118.

49. Парфенова, Л.А. Участие лиц с отклонениями в состоянии здоровья в реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [Текст] / Л.А. Парфенова, И.Н. Тимошина, Г.Б. Глазкова // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 9. – С. 101-103.

50. Перова, Е.И. Физическое состояние и готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [Текст] / Е.И. Перова, В.А. Куренцов, В.П. Голубев, Э.В. Егорычева// Вестник спортивной науки. – 2014. – №. 2. – С. 12-18.

51. Перова, Е. И. Совершенствование комплекса ГТО в современных условиях учебного процесса в общеобразовательных учреждениях РФ [Текст] / Е.И. Перова, В.А. Кабачков, В.А. Куренцов //Физическое воспитание и детско-юношеский спорт. – 2013. – № 5. – С. 42-55.

52. Перова, Е. И. Физическое состояние и готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО [Текст] / [Е. И. Перова, В. А. Куренцов, В. П. Голубев, Э. В. Егорычева] // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 2. – С. 21-26.

53. Платонова, Р.И. Социальный потенциал комплекса ГТО в формировании физически активного населения [Текст] /Р.И. Платонова, С.И. Колодезникова, С.Д. Халыев// Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Серия: Педагогика, психология. – 2014. – № 3. – С. 37-41.

54. Пушкарева, И. Н. Использование принципов общественно-государственного управления в процессе эффективного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди населения

[Текст] / И.Н. Пушкарева., М.П. Русинова // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1.- – С. 25-29.

55. Русинова М.П. Проблемы эффективной пропаганды ВФСК ГТО [Текст] / М.П. Русинова //Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9.- – С. 47-60.

56. Руденко, Г.В. Организационно-педагогические условия, необходимые для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России [Текст] / Г.В. Руденко, А.Э. Болотин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 7. – С. 97-99.

57. Семёнова, Г.И. Взаимосвязь комплекса ГТО и здоровьесформирующих технологий [Текст]/ Г.И. Семенова//Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 94-99.

58. Симутина, Е.А. Проблемы и перспективы введения нового комплекса ГТО в России [Текст] /Е.А. Симутина, Н.Е. Захаров //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2015. – №. 5 (123).- С. 24-29.

59. Синявский, Н.В. Применение онлайн технологий в программно-методическом обеспечении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Текст] / Н.В. Синявский //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2015. – № 3 (121). – С. 45-72.

60. Спиринов, В.К. К проблеме разработки нормативных требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физкультурной активности населения РФ [Текст]/ В.К. Спиринов //Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 11. – С. 94-97.

61. Спиринов, В.К. Нормативная база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в качестве условия обоснования технологии подготовки и организации сдачи норм ГТО / В.К. Спиринов, В.А. Багина, А.А. Степанов// Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2015. - № 1. - С. 5-11.

62. Спирин, В.К. К проблеме разработки нормативных требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физической активности населения РФ [Текст] / В.К. Спирин //Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 11. – С. 94-97.

63. Спирин, В.К. Методика подготовки школьников к сдаче нормативов комплекса ГТО [Текст] / В.К. Спирин //Физическая культура в школе. – 2015. – № 6. – С. 24-29.

64. Титушина, Н.В. Факторы, определяющие необходимость внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России [Текст] / Н.В. Титушина//Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2014. – № 7 (113). – С. 28-35.

65. Уваров, В.А. Методология научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I-XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [Текст] / В.А. Уваров //Вестник спортивной истории. – 2016. – № 1. – С. 57-79.

66. Управление физической культурой и спорта Белгородской области / ВФСК ГТО: официальный сайт. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://www.gto.ru/region/31>.

67. Филатов, А.В. Некоторые вопросы организации и управления системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях [Текст] / А.В. Филатов //Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (17–19 мая 2017 г.; Пермь) / глав. Ред.: Е.В. Старкова. - Пермь, Перм. гос. гуманит.-пед. ун-т, 2017. – С. 328 -333.

68. Фирсин, С.А. Программа «СПАРТ–ГТО» как игровая рационализация комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников [Текст] / С.А. Фирсин// Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11-3. — С. 24-29.

69. Фирсин, С.А. Проект «ГТО-НИКА» в физическом воспитании детей и молодежи [Электронный ресурс]/ С.А. Фирсин // Ученые записки университета Лесгафта. 2016. - № 2 (132). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/proekt-gto-nika-v-fizicheskom-vozpitanii-detey-i-molodezhi>.

70. Фурсов, А.В. Из опыта применения онлайн-технологии в подготовке учащихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Текст] / А.В. Фурсов, Н.И. Синявский //Культура физическая и здоровье. – 2016. – № 2. – С. 19-21.

71. Черкасов, В.В. Исследование физической подготовленности школьников выпускных классов на основе испытаний комплекса ГТО [Текст] / Черкасов В.В. //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2017. – № 1 (143).- С. 35-41.

72. Шегельман, И.Р. Некоторые аспекты внедрения комплекса физического воспитания ГТО [Текст] / И.Р. Шегельман, А. Н. Годинов, А. М. Крупко //Актуальные направления научных исследований: от теории к практике. – 2015. – № 2. – С. 93-94.

73. Шумилин, И.В. От норм ГТО к всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу [Текст] / И.В. Шумилин //Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2014. – №3. - С. 25.

74. Югова, Е.А. Внедрение системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности [Текст] / Е.А. Югова // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1.- С. 21-28.

75. Ярцева, Н.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников [Текст] / Н.В. Ярцева // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 12.- С. 46-51.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Программа исследования по теме:

«Организация выполнения нормативов комплекса «ГТО»

в Белгородской области

Актуальность темы исследования. Указом Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивного комплексе «Готов к труду и обороне»¹, с 2014 года в России введен в действие Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО). Стимулирование населения к сдаче нормативов комплекса «ГТО» на основе создания соответствующей системы физического воспитания ориентировано на развитие человеческого потенциала россиян всех возрастов, формирование у них здоровьесберегающих практик, что в конечном итоге должно содействовать укреплению здоровья нации. Россияне активно поддержали эту идею: результаты опроса Фонда «Общественное мнение» показали, что 73% населения считают возрождение программы ГТО хорошим начинанием, и только 5% - плохим. Между тем, желающих сдать эти нормативы – в два раза меньше².

Среди различных причин, характеризующих такое положение дел, немалую роль играют недочеты в организации процесса выполнения нормативов данного ВФСК. Об этом можно также судить по результатам всероссийских опросов. Так, по данным того же Фонда, в 2014 году заявили о том, что слышат впервые об этой программе 67% опрошенных по репрезентативной национальной выборке, а еще 18% сообщили, что лишь что-то слышали об этом³. В 2015 году ситуация в этом плане существенно

1 О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года. URL: [http:// legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/](http://legalacts.ru/doc/ukaz-prezidenta-rf-ot-24032014-n-172/) (дата обращения: 07.12.2018).

2 «ФОМнибус» – опрос граждан РФ от 18 лет и старше. Проведен 12 января 2014 в 43 субъектах РФ, 100 населенных пунктах. Опрошено 1500 респондентов. Интервью по месту жительства. Статпогрешность не превышает 3,6%. URL: <https://fom.ru/Zdorove-i-sport/11311> (дата обращения: 29.11.2018).

3 Там же.

изменилась в лучшую сторону. Однако ничего не слышал об этой программе каждый четвертый респондент¹, что также позволяет говорить о недостаточно эффективной организации информационно-просветительской работы. Ученые и практики указывают и на ряд других проблем, связанных с организацией выполнения ВФСК «Готов к труду и обороне» в России - от отсутствия соответствующей материально-технической базы, недостатка судей (в связи с массовым характером проекта) до проблематичности получения медицинских справок, без которых невозможен допуск граждан к сдаче нормативов.

Степень изученности темы. Анализ научных источников показывает достаточно высокую исследовательскую активность по данной теме, имеющую междисциплинарный характер.

Опыт организации такой работы в вузе представлен в исследованиях Ю. И. Васекина, М. М. Кутепова, Р. С. Наговицына, Е. А. Рассоловой, С. Ю. Сенатор, И. И. Торбиной и др.²; с молодежью вообще – Е. И. Петровой, В. А. Куренцов, В. П. Голубева, Э. В. Егорычевой³; педагогические аспекты внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в

1 Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 5-6 декабря 2015 г. по заказу Общественной палаты РФ при поддержке федерального проекта «Трезвая Россия». Опрошено 1600 человек в 130 населенных пунктах в 46 областях, краях и республиках России. Статпогрешность не превышает 3,5%. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=205> (дата обращения: 28.11. 2018).

2 Васекин Ю.И. Значение общей физической подготовки студентов при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практич. конф. (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. Саратов, 2015; Кутепов М. М. Реализация проекта сдачи нормативов ГТО в вузе // Физическая культура и здоровый образ жизни студенческой молодежи: Материалы VII межвузовской научно-практич. конф. (26 ноября 2015 г., Саратов). Вып. 7. Саратов, 2015; Наговицын Р. С., Рассолова Е. А., Сенатор С. Ю., Торбина И. И. Разработка веб-портала для подготовки студентов к тестированию по нормам ГТО // Теория и практика физической культуры. 2016. № 1.

3 Перова Е.И., Куренцов В.А., Голубев В.П., Егорычева Э.В. Физическое состояние и готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО // Вестник спортивной науки. 2014. № 2.

школах рассматриваются Ю. С. Ефремовой, С. А. Фирсиным¹, в дошкольных образовательных учреждениях - Н. В. Ярцевой².

В контексте проблемы внедрения ВФСК «ГТО» немалое внимание исследователей уделяется его здоровьесберегающему потенциалу данного комплекса, на что указывается в работах В. К. Спирина, Е. А. Юговой³. В исследовании Л. А. Парфеновой, И. Н. Тимошиной, Г. Б. Глазковой привлекается внимание к проблеме участия в выполнении нормативов ГТО лиц с отклонениями в состоянии здоровья⁴. Различные вопросы методического обеспечения организации выполнения комплекса «ГТО» изложены Н. В. Синявским и др.⁵ Г. В. Руденко и А. Э. Болотин концентрируют исследовательский интерес на организационно-педагогических условиях внедрения комплекса ГТО⁶. А.В. Филатовым детально рассмотрены вопросы управления и управления системой ВФСК⁷.

1 Ефремова Ю. С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства //Педагогическое образование в России. 2015. № 1; Фирсин С. А. Программа «СПАРТ–ГТО» как игровая рационализация комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников //Международный журнал экспериментального образования. 2015 № 11-3.

2 Ярцева Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников // Педагогическое образование в России. 2014. №. 12.

3 Спирин В. К. К проблеме разработки нормативных требований комплекса ГТО в контексте реализации здоровьесформирующего подхода к физкультурной активности населения РФ //Теория и практика физической культуры. 2014. № 11. С. 94-97; Югова Е. А. Внедрение системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности //Педагогическое образование в России. 2015 № 1.

4 Парфенова Л. А., Тимошина И. Н., Глазкова Г. Б. Участие лиц с отклонениями в состоянии здоровья в реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО //Теория и практика физической культуры. 2014. №. 9.

5 Синявский Н. В., А. В. Фурсов, Камартдинова А. А., Гергега Н.Н. Применение онлайн технологий в программно-методическом обеспечении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. 2015. №. 3 (121).

6 Руденко Г. В., Болотин А. Э. Организационно-педагогические условия, необходимые для внедрения нового комплекса ГТО в систему физического воспитания населения России //Теория и практика физической культуры. 2015. №. 7.

7 Филатов А. В. Некоторые вопросы организации и управления системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях //Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое

Анализ реализации Указа Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО», представлен в исследовании С.И. Исаак¹, а проблемы и перспективы внедрения этого комплекса изучены Н.Е. Захаровым, Е. А. Симутиной². Анализ работа по данной теме показал малую представленность работ, посвященных изучению проблем внедрения ВФСК «ГТО», а также региональной специфики такой работы.

Актуальность и недостаточная изученность темы позволяют сформулировать **проблему** исследования, которая заключается в противоречии между необходимостью эффективной организации выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и недостаточной изученности проблем и направлений совершенствования такой работы.

Объект исследования – управление организацией выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»; **предмет** – деятельность структур, занятых в организации выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в Белгородской области.

Цель – изучить проблемы организации выполнения ВФСК «Готов к труду и обороне».

Задачи:

- изучить специфику организации выполнения комплекса «ГТО» по разным группам и категориям населения;
- проанализировать ресурсную составляющую процесса организации выполнения нормативов «ГТО» в Белгородской области;
- определить перспективные направления совершенствования работы по совершенствованию организации выполнения комплекса «ГТО».

сопровождение: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (17–19 мая 2017 г.; Пермь). Пермь, 2014.

1 Изаак, С.И. Реализация Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) //Спорт: экономика, право, управление. 2015. №. 2. С. 12-14.

2 Симутина Е. А., Захаров Н. Е. Проблемы и перспективы введения нового комплекса ГТО в России //Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. 2015. №. 5 (123).

Гипотеза исследования заключается в предположении о том, что недостаточная эффективность организации процесса выполнения ВФСК «ГТО» обусловлена: низкой мотивацией существенной части населения к выполнению нормативов, слабой работой с населением по его организационно-информационному сопровождению в решении этой задачи; недостаточной организацией подготовки населения к сдаче нормативов; низким уровнем кадрового потенциала, обеспечивающего организацию выполнения нормативов; слабой методической проработанностью вопросов привлечения и организации сдачи ГТО специфическими группами населения (пожилыми людьми, людьми с отклонениями в здоровье).

Для достижения цели и задач эмпирической диагностики, проверки гипотез исследования, планируется проведение экспертного опроса, где в качестве экспертов выступят специалисты - управленцы, занятые в реализации данной программы в Белгородской области (17 человек).

	Должность	Возраст	Стаж
1.	Старший инспектор по внедрению комплекса ГТО муниципального ЦТ ГТО г.Валуйки	30	7 лет
2.	Инструктор-методист по ГТО	50	20 лет
3.	Руководитель муниципального ЦТ комплекса ГТО Корочанского района	55	25 лет
4.	Инструктор по внедрению ВФСК ГТО в Краснояружском районе	35	2 года
5.	Начальник ЦТ ВФСК ГТО Краснояружского района	32	6 лет
6.	Руководитель центра ГТО	44	5 лет
7.	Старший инспектор по внедрению комплекса ГТО	32	7 лет
8.	Специалист по внедрению ВФСК ГТО – инструктор по физической культуре	32	2 года
9.	Руководитель регионального центра тестирования ГТО Белгородской области	24	6 лет
10.	Старший инспектор по внедрению ГТО	25	2 года
11.	Старший инспектор по внедрению ГТО	23	2 года
12.	Старший инспектор по внедрению ГТО	40	2 года
13.	Старший инспектор по внедрению ГТО	22	3 года
14.	Инспектор по внедрению ГТО	25	2 года
15.	Инспектор по внедрению ГТО	40	3 года
16.	Инспектор по внедрению ГТО	40	3 года

17.	Инспектор по внедрению ГТО	37	6 лет
-----	----------------------------	----	-------

АНКЕТА

В рамках исследования организации выполнения нормативов ГТО в Белгородской области, БелГУ проводит анкетный опрос. Просим Вас в качестве эксперта принять в нем участие, ответив на вопросы анкеты. Для этого Вам нужно прочитать вопросы и отметить галочкой, обвести или подчеркнуть вариант ответа, более всего соответствующий Вашему мнению, а в некоторых случаях – пояснить свою позицию. Анкета анонимна, фамилию указывать не нужно.

1. Как бы вы в целом оценили организацию выполнения нормативов ВФСК «ГТО» в Белгородской области?

1. На высоком уровне.	2. На хорошем уровне.	3. Удовлетворительно.
4. Уровень ниже среднего.	5. Низкий уровень	

2. Оцените по шкале от 0 до 5 (5 – максимальная оценка, 0 – минимальная) работу по организации в Белгородской области выполнения нормативов комплекса ГТО с различными группами и категориями населения (дайте ответ в каждой строке)

Группа и категория населения	Оценка					
	0	1	2	3	4	5
Дошкольный возраст	0	1	2	3	4	5
Учащиеся общеобразовательных учреждений	0	1	2	3	4	5
Учащиеся профессиональных учебных заведений	0	1	2	3	4	5
Учащиеся вузов	0	1	2	3	4	5
Инвалиды	0	1	2	3	4	5
Лица с особенностями здоровья	0	1	2	3	4	5
Взрослое население (от 25 до 60 лет)	0	1	2	3	4	5
Взрослое население старше 60 лет	0	1	2	3	4	5

3. Оцените по шкале от 0 до 5 существующие ресурсы организации выполнения населением норм комплекса «ГТО в Белгородской области (дайте ответ в каждой строке)

Ресурсы	Оценка					
	0	1	2	3	4	5
Организационно-кадровый ресурс (достаточное число и соответствующее качество подготовки)	0	1	2	3	4	5
Материально-техническая база, инфраструктура	0	1	2	3	4	5
Финансирование	0	1	2	3	4	5
Нормативно-правовое обеспечение	0	1	2	3	4	5
Методическое обеспечение	0	1	2	3	4	5
Информационный ресурс (качество каналов получения необходимой информации, ее своевременность, доступность, полнота)	0	1	2	3	4	5

4. Поясните наиболее низкие оценки по вопросу №3 _____

5. Очевидно, что с учащимися образовательных учреждений организовать выполнение нормативов комплекса ГТО проще, чем с остальными группами населения. Оцените качество организации выполнения нормативов комплекса ГТО со взрослым населением?

Информирование населения по вопросам ГТО	0	1	2	3	4	5
Стимулирование населения к выполнению тестов ГТО	0	1	2	3	4	5
Консультирование	0	1	2	3	4	5
Организация мероприятий, направленных на физическую подготовку для выполнения нормативов ГТО	0	1	2	3	4	5

6. Если в Белгородской области работа по *физической подготовке взрослого населения* к выполнению нормативов ГТО ведется, то какая? Если не ведется или ведется не вполне эффективно, то с чем это связано, и нужна ли она вообще? (напишите) _____

7. Оцените по шкале от 0 до 5 (5 – максимальная оценка, 0 – минимальная) организацию физической подготовки населения других групп и категорий к сдаче нормативов комплекса ГТО. (дайте ответ в каждой строке)

Группа и категория населения	Оценка					
Дошкольный возраст	0	1	2	3	4	5
Инвалиды	0	1	2	3	4	5
Лица с особенностями здоровья	0	1	2	3	4	5
Учащиеся образовательных учреждений	0	1	2	3	4	5

8. Поясните наиболее низкие оценки относительно подготовки разных групп и категорий населения к выполнению нормативов ГТО? _____

9. Организация выполнения населением норм ГТО требует высокой степени межведомственного взаимодействия. Оцените по шкале от 0 до 5 качество и согласованность межведомственного взаимодействия в Белгородской области?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

10. Если на вопрос №9 вы поставили оценку меньше 5, поясните вашу оценку _____

11. В Белгородской области действуют выездные бригады тестирования. Оцените их работу по шкале от нуля до 5.

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

12. Если вы не дали максимальную оценку на вопрос №11, то охарактеризуйте основные проблемы в их работе _____

13. Охарактеризуйте осуществляемую в области работу и проблемы по обеспечению условий для выполнения нормативов ГТО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья _____

14. Оцените по пятибалльной шкале работу Центров тестирования в Белгородской области?

Функции центров тестирования	Оценка					
Информационно-пропагандистская работа	0	1	2	3	4	5

Мотивирование населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом	0	1	2	3	4	5
Консультационно-методическая помощь гражданам, физкультурно-спортивным, обществ. и др. организациям в подготовке к выполнению тестов комплекса ГТО	0	1	2	3	4	5
Осуществление тестирования населения по выполнению комплекса ГТО	0	1	2	3	4	5
Ведение учета результатов тестирования, формирование протоколов выполнения тестов комплекса ГТО	0	1	2	3	4	5
Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных	0	1	2	3	4	5
Подготовка представления о награждении знаками отличия лиц, выполнивших нормативы комплекса ГТО.	0	1	2	3	4	5
Взаимодействие с органами гос. власти, МСУ, физкультурно-спортивными, общественными и пр. организациями по внедрению комплекса ГТО, проведению мероприятий по реализации комплекса ГТО	0	1	2	3	4	5
Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физкультуры и спорта по комплексу ГТО.	0	1	2	3	4	5

15. Назовите основные проблемы в работе Центров тестирования в Белгородской области _____

16. Ст. 31.3 закона «О физической культуре и спорте в РФ» предусматривается создание клубов по месту работы, жительства и т.п. граждан, в задачи которых входит подготовка населения к выполнению тестов комплекса ГТО. Оцените по пятибалльной шкале развитость такой системы клубов в Белгородской области и их работу.

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

17. Если в вопросе 16 вы поставили оценку меньше максимальной, поясните свою позицию. _____

18. Что, на ваш взгляд, препятствует развитию системы клубов, ориентированных на подготовку населения к выполнению нормативов комплекса «ГТО», и что могло бы содействовать решению этих проблем? (напишите) _____

19. Какие проблемы организации выполнения ГТО в Белгородской области остались неосвещенными в анкете? (напишите) _____

20. Какие перспективные направления работы по совершенствованию организации выполнения нормативов комплекса «ГТО» в Белгородской области, на ваш взгляд существуют? (напишите) _____

И последние вопросы:

21. Ваше место работы	
22. Ваша должность	

23. Ваш стаж работы в сфере физкультуры и спорта:

1. До 3 лет	2. 4-6 лет	3. 7-10 лет	4. Больше 10 лет
-------------	------------	-------------	------------------

24. Ваш возраст:

1. До 30 лет.	2. 31-40 лет	3. 41-50 лет	4. 51-60 лет	5. Старше 60 лет.
---------------	--------------	--------------	--------------	-------------------

25. Ваш пол. Ж. М.

Спасибо за участие!

Паспорт проекта
«Изучение эффективности системы мотивации взрослого населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Цель проекта	на основе применения инструментария социологической диагностики обосновать мероприятия по совершенствованию системы мотивации населения, некоммерческих и бизнес организаций к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО».
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - исследование эффективности существующей системы мотивации различных групп и категорий населения к участию в выполнении нормативов комплекса «ГТО»; - изучение эффективности существующей системы мотивации и мотивационной готовности руководства некоммерческих и бизнес-организаций к различным формам участия в организации выполнения нормативов комплекса «ГТО»; - разработать рекомендации по совершенствованию системы мотивации населения, его групп, организаций к участию в организации выполнения и выполнении нормативов комплекса «ГТО».
Способ достижения цели (мероприятия проекта)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование рабочей группы проекта, которая должна включить в себя представителей управления физкультурой и спорта Белгородской области, а также специалистов – социологов. 2. Разработка и утверждение детального плана проведения исследования с определением сроков и закреплением ответственных. 3. Разработка программы и инструментария исследования. 4. Организация проведения исследования (разработка путеводителя, инструкций для анкетеров и интервьюеров; поиск и подготовка интервьюеров и анкетеров; подготовка списков организаций, руководителей которых предполагается опросить, заключение договоренностей о проведении с ними исследования; печать анкет и листов опроса для интервьюеров, их распространение; обеспечение записывающими устройствами интервьюеров). 5. Проведение полевого этапа исследования – сбор и систематизация опросных листов. 6. Обработка результатов исследования: а) статистическая обработка результатов массового опроса. 7. Интерпретация полученных данных и обобщение результатов. 8. Разработка рекомендаций по оптимизации системы мотивации взрослого населения, общественных и бизнес-

	<p>организаций к организации выполнения нормативов комплекса «ГТО», а также выполнению этого комплекса.</p> <p>9. Обсуждение результатов исследования и разработка плана совершенствования мотивации.</p> <p>10. Освещение результатов исследования в СМИ, тиражирование полученных результатов (разработка методических пособий, организация круглых столов по обобщению опыта)</p>
Результаты проекта	<p>1. Опрошено в рамках анкетного опроса и интервьюирования: 1000 человек населения, не занимающихся на постоянной основе физкультурой и спортом; 50 руководителей общественных и бизнес-организаций Белгородской области, действующих в сфере физкультуры и спорта; 50 руководителей организаций и предприятий частного бизнеса;</p> <p>2. Подготовлены: а) отчет об эффективности существующей системы мотивации населения, общественных и бизнес-организаций к участию в организации выполнения и выполнению нормативов комплекса «ГТО» и рекомендации по совершенствованию этой системы; б) методические рекомендации (электронный вариант).</p> <p>3. Организовано: 5 освещений в прессе и один «круглый стол».</p>
Общий объем финансирования проекта	105 тыс. руб.