

9. Толчева А. В. Становление йоги как учебной дисциплины в образовательных заведениях и проблемы оптимальной организации занятий / А. В. Толчева // Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка (ч. II), № 17 (204). – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2010. – С. 217 – 223.

10. Шинкарьов С. І. Оздоровчі технології в системі фізичного виховання в позааудиторній роботі зі студентами вищих навчальних закладів / С. І. Шинкарьов, Г. В. Толчева // Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях : Матер. IX Междунар. науч.-практ. конф. – Луганск : Изд-во ЛНУ имени Тараса Шевченко, 2012. – С. 371 – 375.

УДК 364.2

С.В. Степанов,

О.А. Волкова,

*ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный
национальный исследовательский университет»,*

г. Белгород, РФ

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ ИНТЕРНАТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

В статье рассмотрены социально-психологические проблемы престарелых и инвалидов, проживающих в интернатных учреждениях. Показано, что наиболее существенными препятствиями в решении возникающих социально-психологических проблем являются: стереотипное отношение населения к престарелым людям и инвалидам; их собственная низкая социальная активность или пассивность; постоянное их нахождение в интернатном учреждении.

Ключевые слова: *проблемы престарелых, интернатные учреждения, социальная активность, пассивность.*

S. V. Stepanov,

O. A. Volkova,

*FGAOU VPO "Belgorod state
national research University",*

Belgorod, Russia

SOCIOLOGICAL ANALYSIS OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL PROBLEMS OF ELDERLY AND DISABLED PEOPLE LIVING IN RESIDENTIAL CARE FACILITIES

The article describes the socio-psychological problems of elderly and disabled living in institutions. It is shown that the most significant obstacles in solving socio-psychological problems are the stereotypical attitude of the population toward the elderly and the disabled; their own low social activity or passivity; their constant presence in the boarding facility.

Key words: *problems of the aged, institutional care, social activity, passivity.*

Введение. В последние годы старение и инвалидизация населения вышли на уровень глобальных проблем человечества. Сложность данных процессов связана с комплексом

политических, социальных, экономических, медицинских и культурных задач по обеспечению и созданию оптимальных условий жизнедеятельности престарелых и инвалидов в интернатных учреждениях. Целью работы было определение сущности социально-психологических проблем престарелых и инвалидов, проживающих в интернатных учреждениях.

Методы исследования. В ходе пилотного исследования были использованы: 1) методы научного исследования: анализ, синтез, сравнение, типологизация, проектирование; 2) методы сбора эмпирической информации: анализ документов, нормативно-правовых и статистических источников, анкетирование престарелых и инвалидов, анкетирование экспертов, психодиагностика престарелых и инвалидов; 3) методы обработки эмпирических данных: стандартизированные математические методы обработки психодиагностических методик; Excel, метод составления специальных таблиц. Респондентами явились неработающие пожилые люди (146 человек), проживающие в домах-интернатах для престарелых и инвалидов в Белгородской области, и работники интернатных учреждений (35 человек).

Результаты и их обсуждение.

Опрос пожилых и инвалидов показал, что по-прежнему часто происходят случаи их притеснения (19% опрошенных, они происходят постоянно), большая часть пожилых испытывает чувство не востребоваемости (85% респондентов), не имеют возможности для продолжения трудовой деятельности после выхода на пенсию. По мнению 30% респондентов, в современном обществе пожилые люди и инвалиды рассматриваются как социальная группа, тормозящая социальное развитие.

Сравнительный анализ не выявил четких различий между самооценкой мужчин и женщин, участвовавших в опросе. У 69% престарелых людей и инвалидов отмечена высокая и средняя самооценка (свыше 20-ти баллов). В этом отношении наиболее благополучна возрастная группа 60-64-ти лет, а наименее – группа женщин 55-59-ти лет. В большинстве случаев респонденты продемонстрировали оптимизм. Детство этих людей пришлось на военные и послевоенные годы, а предпенсионная жизнь – на кризисные 1990-е гг., характеризующиеся дефолтом, инфляцией, невыплатами зарплаты, массовыми сокращениями и др. Все это сказалось на их самооценках.

Происходящие изменения требуют от престарелых и инвалидов переосмысления отношения к себе и своей жизни, ставят задачу поиска новых ценностей и жизненных ориентиров. На этом этапе необходим поиск новых путей реализации активности. Способы реагирования на факт окончания трудового этапа в жизни у всех людей разные. Одна категория престарелых свыкается со своим новым статусом довольно быстро. Они в полной мере используют новые возможности, которые сопровождают выход на пенсию, с максимальной пользой для себя и для других: всецело посвящает себя воспитанию внуков, любимому делу и увлечениям. Так, 65% считают, что успех зависит от расчета. А 77% пытаются усовершенствовать некоторые элементы своей жизни.

Важную роль играет и активность престарелых людей и инвалидов. Среди пенсионеров, ведущих рациональный образ жизни, сохраняют достаточно высокую физическую и социальную активность, уровень социальной адаптации намного выше, чем среди людей этого возраста, ведущих относительно пассивный образ жизни. Так, 66% престарелых и инвалидов считают себя более настойчивыми в достижении целей, чем другие. Потребность в общении сохраняется, и на неё в свою очередь влияют, и такие факторы как: большое количество свободного времени, связанное с выходом на пенсию, смена привычного образа жизни, смена круга обязанностей и возможностей.

Проведенные опросы пожилых и инвалидов и экспертов позволили выявить ряд факторов, препятствующих успешной реализации проводимых мероприятий по включению граждан престарелого возраста и инвалидов в жизнедеятельность.

1. Наиболее серьезное препятствие представляет собой стереотипное отношение к престарелым людям и инвалидам. Показательны ответы на вопросы, направленные на выявление образа старости или инвалидности у участвующих в исследовании респондентов. Популярными оказались мнения о том, что престарелые люди и инвалиды не могут понять представителей молодого поколения, обязаны заниматься своими внуками, что они самостоятельно могут справляться только с некоторыми проблемами, нуждаются в обязательной и постоянной помощи и поддержке, не в состоянии выполнять тяжелую работу, нести серьезную ответственность, у них занижены материальные запросы, а заботу о пожилых людях и об инвалидах в первую очередь должно взять на себя государство.

2. Другим серьезным препятствием является пассивность самих престарелых людей и инвалидов. На это указали 79 % опрошенных экспертов. 35 % респондентов заявили, что лишь некоторые из знакомых им пожилых людей ведут активный образ жизни, еще 19 % вообще не знакомы с такими представителями старшего поколения или инвалидами.

3. Опрос выявил низкую социальную активность престарелых и инвалидов. Из них лишь 7,79% являются членом той или иной общественной организации, клуба и т.д., лишь 8,36% принимают участие в мероприятиях. При этом очень высока доля тех, кто не испытывает желания заниматься общественной деятельностью. Они составляют почти 43% опрошенных. Это позволяет сделать предположение о том, что в старости они так же будут слабо активными, поскольку в старости сохраняются привычки, присущие человеку в более молодом возрасте.

4. Негативно на социально-психологическое самочувствие престарелых и инвалидов влияет их нахождение в закрытых учреждениях. Так, 92,3% жителей Белгорода считают необходимым постоянно укреплять межпоколенные связи. Согласно их мнению, взаимное общение молодых людей с представителями старшего поколения и особенно с инвалидами позволяет молодежи получить полезные советы с позиции накопленного пожилыми жизненного опыта, дает понимание своих возможных проблем. Итак, на вопрос «какие аспекты старости Вас беспокоят больше?», большинство ответило «ухудшение здоровья» (36,6%) и «одинокость» (20%). Переход человека зрелого возраста в группу пожилых значительно изменяет такие ценностно-нормативные понятия как цель и смысл жизни, добро, счастье. Социальное самочувствие престарелых людей и инвалидов в значительной мере определяется сложившейся атмосферой в собственной семье – доброжелательной или недружелюбной, тем, как распределяются обязанности в семье между представителями разных возрастов.

Выводы. По итогам исследования нами был разработан проект, целью которого является повышение социальной активности и улучшение социально-психологического самочувствия престарелых и инвалидов в стационарном учреждении. Предложенный проект включает в себя: диагностику активности престарелых и инвалидов в реабилитационном центре; проведение культурных мероприятий для лиц престарелого возраста и инвалидов; улучшение их социального положения; вовлечение их в активную культурную деятельность учреждений.

В результате планируется: 1) повышение социальной защищенности пожилых и инвалидов; 2) повышение качества жизни пожилых и инвалидов; 3) адаптация лиц пожилого возраста и инвалидов к условиям стационара; 4) удовлетворенность пожилых и инвалидов жизнью; 5) решение социально-психологических проблем у пожилых людей и инвалидов посредством совместного проведения досуга и регулярного общения.

Литература

1. Мадридский международный план действий по проблемам старения [Электронный ресурс]: [принят второй Всемирной ассамблеей по проблемам старения, Мадрид, 8-12 апреля 2002 г.]. – [http://www.un.org/russian/document/ declarat/ageing_program.html](http://www.un.org/russian/document/declarat/ageing_program.html).
 2. Об утверждении городской программы «Активное долголетие на 2011 – 2015 годы» [Электронный ресурс]: постановление администрации города Белгорода от 15.10.2010 N 189.– <http://www.beladm.ru/file/docs/018910>.
 3. Политическая декларация по проблемам старения [Электронный ресурс]: [принята второй Всемирной ассамблеей по проблемам старения, Мадрид, 8-12 апреля 2002 г.]. – [http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/ declarations/ageing_decl.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/ageing_decl.shtml).
 4. Принципы Организации Объединенных Наций в отношении пожилых людей [Электронный ресурс]: [приняты резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН от 16 декабря 1991 г. № 46/91]. – [http://www.un.org/ru/ documents/decl_conv/conventions/oldprinc.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/oldprinc.shtml).
-
-

УДК 361.16

В. Н. Сутчук,
*Луганский государственный
университет им. Т. Шевченко*

РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТНЫХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ

Автор высказывает мысль о том, что важно создавать в ВУЗе условия для активизации осознания студентами своих ценностей, мотивов, интересов и сопоставление их с возможностями будущей профессиональной деятельности.

Ключевые слова: активизация осознания, ценности, мотивы, интересы, профессиональная деятельность.

V. N. Sutchuk,
*Lugansk state University
named after Taras Shevchenko*

THE DEVELOPMENT OF PERSONAL AND PROFESSIONAL QUALITIES OF THE STUDENTS

The author suggests that it is important to establish at the university the conditions for enhancing the awareness of students of their values, motifs, interests and matching them with the possibilities of future professional activity.

Key words: intensification of awareness, values, motives, interests, and professional activities.

Содержание проблемы. При поступлении в ВУЗ чаще всего не учитывается тот комплекс психологических феноменов, который определяет успешность обучения, формирование устойчивой профессиональной направленности каждого студента. Важно