

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

## АССОЦИАЦИИ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ РОССИИ 6 ЛЕТ!

**Никулин И.Н., Харисов И.Д., Максименко В.А.**

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, г. Белгород*

Nikulin\_i@bsu.edu.ru

**Аннотация.** В статье рассматривается история и предпосылки возникновения, становления и развития за шестилетний период ассоциации студенческих спортивных клубов России (АССК России). Дается характеристика наиболее значимых мероприятий АССК России: Чемпионатов, клубных турниров, фестивалей, спортивно-патриотических лагерей и Всероссийского молодежного проекта "От студчета АССК к знаку отличия ГТО".

**Ключевые слова:** студенческий спорт, ассоциация студенческих спортивных клубов России.

Студенческий спорт имеет более чем двухвековую историю развития. Его зарождение происходило в начале XIX века. В начале периода экономических и политических изменений в России, который относится к 90-м годам XX века, начались глобальные изменения в спортивной политике как общефедерального уровня, так и в студенческом спорте. Этот процесс затронул практически все составляющие спорта (спорт высших достижений и массовый спорт, спортивную науку, физическую культуру и здоровье подрастающих поколений). Современный этап, начавшийся в связи с периодом реформирования общественных устоев и переходом экономики страны к рыночным отношениям, характеризуется появлением новых задач физического воспитания в высшей школе, направленных не только на развитие физических способностей студентов, но и стимулирование их интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование ценностей здорового образа жизни, в которых двигательная активность является необходимым условием [1]. В связи с этим приобрела актуальность проблема развития массового спорта в современном российском обществе. В этой связи популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта как одно из направлений государственной политики превращаются в одну из приоритетных задач, от решения которой во многом зависит достижение государственных стратегических целей.

Развитием массового спорта и развитием студенческого спорта занимается много организаций, как в форме государственных, так и в форме общественных организаций. Согласно современной структуре управления российским физкультурно-спортивным движением, именно на студенческие спортивные клубы ложится ответственность за исполнение задачи развития массового спорта на местном уровне, с инициативы

студентов. В начале 2000-х стало очевидно, что стране требовалась организация, которая регулировала бы деятельность общественных организаций, а именно, студенческих спортивных клубов (ССК) на всех уровнях, в том числе и местном уровне образовательных организаций высшего образования. Как следствие, в январе 2013 года состоялось встреча активных студентов вузов с Президентом России В. Путиным в Кремле. Президент России Владимир Путин на встрече с представителями студенческих спортклубов поддержал их инициативу создать Ассоциацию. Эта встреча послужила толчком к созданию Ассоциации спортивных студенческих клубов России.

26 июня 2013 г. в первом МГМУ им. И.М. Сеченова студенты провели учредительный Съезд АССК России. На Съезд были приглашены активные студенты со всей России, а в числе почётных гостей присутствовали многие именитые спортсмены, ректоры вузов и государственные деятели, а 16 сентября 2013 года АССК России официально стала Общероссийской молодёжной общественной организацией, призванной развивать массовый студенческий спорт. Попечительский Совет ассоциации согласился возглавить Президент России.

Глава государства, выступая перед студентами на учредительном съезде "Ассоциации студенческих спортивных клубов России" отметил, что деятельность новой организации не должна ограничиваться проведением лишь спортивных соревнований. "Главное, что студенческие клубы должны быть предельно открыты для людей самых разных и политических взглядов, и представителей концессий, и, разумеется, самых разных национальностей – особенно для такой страны, как наша страна, как Россия, это очень актуально. Вам свою востребованность, свою пользу предстоит доказать делом, и не ждать запросов – самостоятельно выявлять проблемы, перед которыми вы стоите, и их решать; инициировать создание секций, интересных студенческих клубов. Ассоциация может стать своего рода "социальным лифтом" для тех молодых людей, которые хотят заниматься общественной деятельностью", - сказал Президент.

Уже в октябре 2013 г. в Российском государственном аграрном университете им. К.А. Тимирязева состоялись спортивные студенческие игры среди студентов вузов ЦФО, посвященные 50-летию полета в космос первой в мире женщины-космонавта В.В. Терешковой, главным организатором которых стала АССК.

АССК занимается развитием массового студенческого спорта как координационный центр общественных организаций в форме студенческого управления не для подготовки кадров в спорт высших достижений, а для увеличения количества, занимающихся физкультурой и спортом в студенческой среде. Ассоциация студенческих спортивных клубов - это подход в политике снизу, от студентов. Можно сказать, что

АССК России больше имеет физкультурную направленность, но косвенно она может повлиять и на подготовку кадров к спорту высших достижений в студенческой среде.

Оказывая всестороннюю поддержку развитию АССК России, Владимир Путин подписал перечень поручений по итогам пленарного заседания X съезда Общероссийской общественной организации «Российский союз ректоров», состоявшегося 30 октября 2014 года в котором поручил Правительству Российской Федерации совместно с Общероссийской общественной организацией «Российский Союз ректоров» оказать содействие организациям, осуществляющим образовательную деятельность по образовательным программам высшего образования, в создании и обеспечении деятельности студенческих спортивных клубов.

За шесть лет своего существования АССК России реализовала сотни масштабных массовых молодежных мероприятий, программ и проектов на территории всей страны. Было создано более трехсот студенческих спортивных клубов в организациях высшего образования. Сейчас студенческие спортивные клубы есть в 65 регионах и в каждом из 8 федеральных округов РФ.

К наиболее значимым мероприятиям АССК России относятся Чемпионаты, клубные турниры, спортивно-патриотические лагеря и Всероссийский молодежный проект "От студзачета АССК к знаку отличия ГТО".

Чемпионат АССК России проводится по 5 видам спорта: футбол бхб, волейбол, шахматы, настольный теннис, баскетбол 3x3. Данные виды спорта были определены как самые доступные и популярные в организациях высшего образования относительно имеющейся спортивной инфраструктуры на территории России. Основной целью данного проекта является развитие деятельности студенческих спортивных клубов в области организации и проведения массовых современных спортивных мероприятий для студенческой молодежи на местах (в вузах). Формат Чемпионата из года в год претерпевал изменения с целью выявления наиболее оптимальной в условиях российских вузов формы стимулирования студенческих спортивных клубов к реализации качественной внутривузовской работы по вовлечению студентов в массовый спорт. С сезона 2018-2019 Чемпионат АССК России представляет собой уникальный 4-х дивизионный турнир, где основным условием попадания команды на Всероссийский суперфинал является уровень (рейтинг) организации отборочного турнира, на котором победила данная команда. То есть Чемпионат АССК России сегодня это соревнование не только среди студентов-спортсменов, но в первую очередь среди организаторов внутривузовских отборочных турниров. Кроме того, в сегодняшний Чемпионат заложена трехсторонняя система мотивации, направленная на эффективность реализации данного

проекта: мотивация для студента-участника – поездка на Всероссийский суперфинал и далее, в случае выигрыша, на Мировой межвузовский чемпионат в Европу; мотивация для студенческого спортивного клуба-организатора отборочного внутривузовского турнира – грант на развитие клуба; мотивация для вуза, оказывающего содействие в проведении отборочных соревнований – грант на софинансирование проекта вуза по модернизации или сооружению спортивного объекта.

Клубные турниры – это точечные всероссийские соревнования среди команд студенческих спортивных клубов в формате командного многоборья. Основные отличительные черты Клубного турнира: ограниченный состав команды – 8 человек (как правило это 4 юноши и 4 девушки или 5 юношей и 3 девушки); состав команды на Клубный турнир формируется исключительно из активистов, задействованных в деятельности ССК; определенный набор видов спортивных дисциплин (может меняться, например: смешанный бадминтон; перетягивание каната; смешанная шведская легкоатлетическая эстафета; смешанная эстафета по плаванию 4x50 м; выполнение нормативов студзачета; мини-ориентирование; фрироуп; баскетбол 3x3, смешанный волейбол и др.). Задача команды – набрать как можно больше очков во всех дисциплинах.

В Клубном турнире побеждает тот ССК, который наберет больше всех очков по сумме всех дисциплин. Данный формат обеспечивает максимальное участие студентов в физкультурном процессе и нивелирует стартовый уровень спортивной подготовки путём комплексного участия во всех видах спорта. Таким образом, каждый студент получает масштабную программу по вовлечению в практики здорового образа жизни.

Актуальность проекта «Клубный турнир» подтверждается ещё и тем, что со стороны общества и государства сформировался запрос на всесторонне развитого человека, который активно занимается физической культурой, может сыграть в футбол и шахматы, интеллектуально развит и патриотично настроен. На встрече с футболистами национальной сборной России по футболу Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин отметил: «По поводу смены коньков на бутсы, мне тогда нужно будет и кимоно поменять, и горные лыжи забросить. Я в отличие от вас не спортсмен, а физкультурник. А физкультурники занимаются всем подряд. И футболом, конечно, тоже».

Именно поэтому с помощью проекта «Клубный турнир» жно привлечь молодёжь на спортивные площадки, простимулировать высшие учебные заведения к физкультурно-массовой работе и открыть тренд на всестороннее развитие студентов.

Каждый год АССК России совместно с партнерскими вузами и организациями проводит серию спортивно-патриотических лагерей для лидеров студенческих

спортивных клубов страны и молодежных активистов, в рамках которых реализуются спортивные и патриотические программы, дискуссионные и образовательные площадки, а также различные мероприятия, направленные на сплочение, общение и обмен опытом. Во всём калейдоскопе мероприятий можно поучаствовать, проведя смену в лагере из 7 дней, которые студенты потом называют "маленькой". Основные мероприятия лагеря: спортивные состязания; историко-патриотическое воспитание; выполнение нормативов «Студзачета»; встречи с выдающимися людьми; образовательные площадки; творческие конкурсы. Особое внимание в программе уделяется историко-патриотическому воспитанию молодежи. Для этой цели проводятся дискуссионные клубы, вечерние просмотры фильмов о войне, показательные выступления сотрудников СОБРа, разборка-сборка автомата и стрельба. Также студенты учатся оказывать первую медицинскую помощь в случае необходимости. Специальный комплексный тренинг в самом начале смены сплачивает участников, и каждый отряд начинает ощущать себя семьёй. Образовательная программа включает в себя обучающие семинары АССК России и защиту проектов, которые ребята могут реализовать в своих вузах. За период с 2014 по март 2019 г. было проведено уже свыше 20 студенческих спортивно-патриотических лагерей.

23 октября 2014 года В.Путин встретился в Сочи с представителями Ассоциации студенческих спортклубов и оценил аналог нормативов ГТО - «Студзачет АССК России», придуманный активистами АССК России с целью психологической и функциональной подготовки к выполнению более сложного и объемного комплекса нормативов ВФСК ГТО.

В 2018 году АССК России совместно с Дирекцией спортивных и социальных проектов (Федеральный оператор комплекса ГТО) инициировала новый социально-значимый Всероссийский молодежный физкультурный проект "От студзачета АССК к знаку отличия ГТО".

Проект поддерживается Министерством высшего образования и науки Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации. Проект был реализован в 3 этапа в следующей последовательности: Внутривузовский этап, региональный (или городской) студенческий Фестиваль ГТО и Первый Всероссийский студенческий фестиваль ГТО (Всероссийский этап). Помимо состязательной составляющей при отборе студентов от этапа к этапу в проекте заложена комплексная независимая оценка современной студенческой молодежи по уровню функциональной подготовленности (через потенциал комплекса «Студзачет АССК России»), уровню физического развития (оценка морфометрических показателей состава тела, индекса силы

кистей рук, показателей крепости телосложения), а также уровню теоретической осведомленности по основам ведения здорового образа жизни. В проекте в первом сезоне 2018-2019 учебного года приняло участие 36102 студента из 226 вузов России. Из них 52% юноши, 48% - девушки представляли 65 субъектов РФ.

Больше всего приняло участие на первом этапе студентов вузов ЦФО – 9564 человека (рис.). По числу участников на внутривузовском этапе лидируют Белгородский государственный национальный исследовательский университет и Тюменский индустриальный университет (по 1567 участников), на третьем месте Уральский государственный экономический университет – 1268 участников. Рубеж 1000 студентов преодолел еще один вуз - Казанский национальный исследовательский технический университет имени А. Н. Туполева. Большинство участников проекта являлись студентами первого курса – 42,17%.

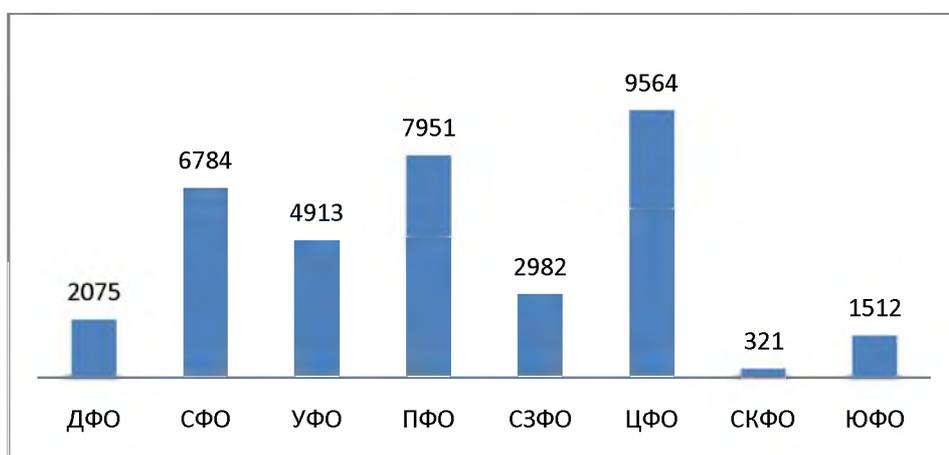


Рис 1. Распределение участников проекта "От студзачета АССК к знаку отличия ГТО" по вузам федеральных округов, чел.

Всероссийский этап был проведен в декабре 2018 года на базе одного из ведущих партнеров АССК – Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ «БелГУ»). В нем приняли участие 550 обучающихся из 44 вузов страны. По итогам сборная НИУ «БелГУ» заняла первое место в общекомандном зачете, набрав 4480 баллов. Второй результат показали представители СибГУФК (Омская область), третье место – у студентов ЛГПУ им. П.П.Семенова-Тян-Шанского (Липецкая область).

Анализ деятельности АССК России позволил установить, что социальная активность и ответственность студентов возрастает по мере участия в спортивных мероприятиях, организованных студенческими спортивными клубами, кроме того растет дальнейшая заинтересованность студентов в проведении массовых спортивных мероприятий и участии в работе студенческого спортивного клуба.

### Литература

1. Журова И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы / И.А.Журова // Сибирская государственная геодезическая академия/Международный научный конгресс Интерэкспо Гео-Сибирь – 2013, 15-26 апреля 2013, Новосибирск. С.21-24.
2. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федер. закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 11.01.2015) // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
3. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : утверждена Распоряжением Правительства РФ № 1101-р от 7 августа 2009 г. // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

## ВЛИЯНИЕ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ «ЮНАРМИЯ» НА УСПЕВАЕМОСТЬ В ШКОЛЕ

**Гальченко В.И., Посохов А.В.**

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 7" города Белгорода  
Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, Россия, г. Белгород  
1264012@bsu.edu.ru*

**Аннотация.** В статье представлены данные о содержании и влиянии военно-спортивной подготовки по программе «юнармия» на успеваемость в школе.

**Ключевые слова:** военно-патриотическое воспитание, физическая культура, успеваемость.

В течение последних лет в мировой политике и международных отношений между государствами и, в том числе в России, произошли изменения, которые повлияли на социальную жизнь людей. Изменение приоритетов во внутренней и внешней политики России требуют от молодого подрастающего поколения реализации личностного потенциала, сформированную гражданскую позицию, направленную на восстановление и укрепление духовных, моральных и интеллектуальных ценностей [1, 2].

Инициатива создания движения «Юнармия» зародилась еще в 2015 году, по инициативе Министра обороны Российской Федерации С.К. Шойгу, а 1 сентября 2016 года движение начало свою официальную работу.

В средней общеобразовательной школе № 7 г. Белгорода разработана и реализуется программа военно-патриотического кружка «Юнармия». Данная программа имеет военно-патриотическую и социально-педагогическую специфику и нацелена на социальную активность, гражданскую ответственность, готовность выполнить гражданский долг и обязанности по защите интересов Родины, закрепленные на конституционном уровне. Основной целью данной программы является интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие учеников, их социальная реализация в обществе, подготовка граждан, не достигших возраста 18 лет, к служению Отечеству на гражданской и военной