

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
( Н И У « Б е л Г У » )

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Кафедра теории и методики физической культуры**

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ –  
МАРАФОНА «МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

**Выпускная квалификационная работа**  
обучающегося по направлению подготовки  
44.03.01 Педагогическое образование  
профиль Физическая культура  
заочной формы обучения, группы 02011453  
Белых Галины Сергеевны

Научный руководитель  
к.б.н., доцент Климова В.К.

**БЕЛГОРОД 2018**

## Оглавление

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	3
<b>Глава 1. ПРОБЛЕМЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ИНВАЛИДОВ К СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....	6
1.2 Характеристика развития адаптивного спорта в России и Белгородской области .....	7
1.3 Содержание проекта фестиваля-марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей 2016» и «Мир равных возможностей 2017».....	11
<b>ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ</b> .....	17
<b>2.1 Методы исследования</b> .....	17
2.2 Организация исследования .....	21
2.3 Этапы проведения фестиваль – марафона «Мир равных возможностей» .....	21
<b>ГЛАВА 3. ОБСУЖДЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ</b> .....	25
3.1 Анализ результатов анкетирования участников исследования .....	25
3.2 Анализ количества участников фестиваль-марафона «Мир равных возможностей 2016 и 2017 года» .....	29
3.2. Трудности организации и проведения фестиваля-марафона «Мир равных возможностей».....	32
<b>Выводы</b> .....	34
<b>Практические рекомендации</b> .....	36
<b>Литература</b> .....	37

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** За последнее десятилетие в общественном сознании происходит постепенное изменение отношения к проблеме инвалидности. Отмечается смещение акцента с подчеркивания ограниченности возможностей инвалидов к осознанию необходимости использования и увеличения имеющегося значительного потенциала для максимального проявления индивидуальных возможностей этих людей. В связи с этим в 80 - 90-е гг. в России было разработано и применено на практике большое число реабилитационных моделей и различного рода проектов (Гаврилов Д.Н., 2014).

Наиболее актуальными задачами социальной политики в отношении инвалидов являются обеспечение им равных со всеми другими гражданами Российской Федерации возможностей в реализации прав и свобод, устранение ограничений их жизнедеятельности, а так же создание благоприятных условий, позволяющих инвалидам вести полноценный образ жизни, активно участвовать в экономической, социальной и политической жизни общества, выполнять свои гражданские обязанности, заниматься спортом (Зозуля, Т. В., Свистунова Е. Г., Чешихина В.В., 2005).

В настоящий момент в центре внимания находятся скорее физические и психологические основы здоровья и физического состояния, уровня физической подготовленности и качества жизни, нежели выявление ограничений, непригодности, патологии. В развитых странах акцент изучения постепенно смещается с того, что «не могут инвалиды», на то, что «могут люди с особыми нуждами». Переход к такой позиции вызвал и смену терминологии. Слово «инвалид», как обозначающее ущербность и непригодность, постепенно выходит из употребления, вытесняясь выражениями типа: «люди с особыми нуждами» или «люди с ограничениями отдельных функций» (Дмитриев В.С., Сахно А.В., 2007).

Физическое воспитание и спорт – важные составляющие социальной интеграции и адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов различных нозологических групп. В каждом виде спорта (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт среди лиц с ментальными нарушениями, с нарушением зрения и слуха) проводятся соревнования по различным спортивным дисциплинам. Занятия спортом и физической культурой помогают такой категории граждан почувствовать свою востребованность в современном обществе, некоторым достичь высоких побед в паралимпийском спорте (Евсеев С.П., 2005).

**Объект** – организационная деятельность по привлечению инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

**Предмет** – процесс организации и проведения фестиваля-марафона «Мир равных возможностей».

**Цель** исследования – определить эффективность реализации проекта фестиваль-марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей», проведенного в Белгородской области

**Задачи исследования:**

1. Провести анализ литературных источников, методических материалов и источников сети ИНТЕРНЕТ по проблеме адаптации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья;
2. Провести анкетирование участников фестиваль-марафона «Мир равных возможностей»;
3. Оценить эффективность фестиваль-марафона «Мир равных возможностей».
4. Разработать практические рекомендации

**Гипотеза.** Предполагалось, что реализация фестиваля-марафона «Мир равных возможностей» приведет к увеличению числа лиц с отклонениями в состоянии здоровья, вовлеченных в спортивную деятельность.

**Методы исследования:**

1. теоретический анализ научно-методической литературы;
2. анализ протоколов результатов соревнований;
3. педагогическое наблюдение
4. анкетирование
5. методы математической статистики;

**Элементы новизны** - фестиваль-марафон «Мир равных возможностей» стал первым и единственным в своем роде проектом, который включил в себя многогранность направлений, многоэтапность, позволил объединить людей с ограниченными возможностями здоровья и здоровых людей.

**Практическая значимость** состоит в том, что результаты исследования позволят в дальнейшем улучшить организацию и проведение фестиваля – марафона «Мир равных возможностей», как в Белгородской области, так и в других регионах России.

Список работ, опубликованных по теме исследования:

Материалы исследования представлены на секционном заседании «Научные исследования и практика формирования системы подготовки спортивного резерва» конференции «Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях» г.Липецк, 23-24 ноября 2017 года.

## **Глава 1. ПРОБЛЕМЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ИНВАЛИДОВ К СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1 Особенности и периоды развития адаптивной физической культуры и спорта в мире**

Адаптивная физкультура – это социальный феномен, целью которого является налаживание и укрепление социальных связей человека, ранее имевшего ограниченный доступ или вообще не включенного в социальный процесс, приобщение его к полноценной жизни, наполненной новым смыслом и эмоциями. Таким образом, адаптивная физкультура – это, скорее, не метод лечения, а способ переключения внимания инвалидов с болезни на общение, активный отдых и развлечение (Гаврилов Д.Н., 2014).

Адаптивный спорт (спорт инвалидов) является разновидностью адаптивной физической культуры. Его цель – реализация способностей человека и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные проблемы в развитии. Адаптивный спорт ориентирован на соревнование, на достижение максимальных результатов, то есть ключевой является установка на рекорд – это и есть главное отличие адаптивного спорта от всех остальных видов адаптивной физкультуры. В настоящее время наибольшее распространение получили три направления спорта инвалидов: паралимпийское, сурдлимпийское и специальное олимпийское (Евсеев С.П., 2010).

Развитие адаптивного спорта имеет более чем столетнюю историю. Еще в XVIII-XIX вв. было установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации инвалидов.

Попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты еще в XIX столетии, когда в 1888 году в Берлине формировался первый спортивный клуб для глухих. Впервые Всемирные игры глухих прошли в Париже 10-17 августа 1924 г. В них участвовали спортсмены —

представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, в которых таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию.

В 1960 году под эгидой Всемирной федерации военнослужащих создается Международная рабочая группа, которая изучала проблемы спорта для инвалидов. В том же году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов, фактически первые Паралимпийские игры. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран. (Евсеев С.П., 2006)

В 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр, – Международный координационный комитет Всемирной организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный паралимпийский комитет (МПК).

Адаптивный спорт получил всемирное значение. Достижения спортсменов с ограниченными возможностями поражают воображение. Иногда они приближаются к олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта из известных и популярных, в которых не принимали бы участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество параолимпийских дисциплин (Колобков П.А., Евсеев С.П., Томилова М.В., Малиц В.Н., 2014).

## **1.2 Характеристика развития адаптивного спорта в России и Белгородской области**

В 90-е годы внесли серьезные изменения в отношении общества к инвалидам в России. В последние годы и в нашей стране адаптивный спорт выходит на новый уровень развития, и связано это с тем, что растет внимание государства к людям с ограниченными возможностями. Заметно выросло

число спортивно-массовых мероприятий, у инвалидов появляется больше возможностей участвовать в различных соревнованиях, а набор спортивных дисциплин с каждым годом отличается все большим разнообразием (Николаев Ю.Д., 2004).

В настоящее время в России насчитывается более 10 миллионов людей с ограниченными возможностями, и очень многие нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами физкультуры и спорта (Шапков Л.В., 2008).

На сегодняшний день в России работает около 1200 физкультурно-спортивных клубов инвалидов. Количество занимающихся адаптивной физической культурой и спортом достигает 95,8 тысячи человек. Создано 8 детско-юношеских спортивно-оздоровительных школ для инвалидов.

Наиболее активно развивается адаптивная физкультура и спорт в Башкирии, Татарстане, Коми, а также в Красноярском крае, Волгоградской, Воронежской, Московской, Омской, Пермской, Ростовской, Саратовской, Свердловской, Челябинской областях, в Москве и Санкт-Петербурге. Российские спортсмены участвуют в чемпионатах Европы, мира, зимних и летних Паралимпийских играх (Евсеев, С.П., 2006).

Ежегодно в Едином календарном плане всероссийских и международных соревнований предусматривается раздел, в который входит около 100 всероссийских и 60 международных спортивных мероприятий среди спортсменов с нарушением слуха, зрения, интеллекта, с поражением опорно-двигательного аппарата.

Благодаря активному развитию системы управления адаптивной физической культурой и спортом на федеральном, региональном, и муниципальном уровнях, количество инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом за последние годы увеличилось более, чем в 2 раза с 224 тысяч человек в 2009 году до 458 тысяч человек в 2013 году, что составляет 3,52 % от общего числа инвалидов в стране (Федеральная служба государственной статистики <http://www.gks.ru>).



Одной из основных задач современного общества по отношению к инвалидам является их максимальная адаптация к самостоятельной жизни, трудовой деятельности, овладению профессией. Активизация работы с инвалидами средствами адаптивной физической культуры и спорта имеет большое социальное значение. В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и Государственной программой "Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014-2020 г.» планируется увеличить долю лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Процесс привлечения инвалидов к занятиям физической культурой и спортом становится сознательной и целенаправленной работой в Белгородской области. Прежде всего, изменилось отношение общества к людям с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Анализируя, годовую форму федерального статистического наблюдения № 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» за 2015 и 2016 гг., (<http://www.minsport.gov.ru/>) можно отметить, что показатель, характеризующий число лиц с отклонениями в состоянии здоровья, занимающихся физической культурой по Белгородской области значительно увеличился. В 2015 году число занимающихся составляло 9962 человека, а в 2016 году увеличилось до 28209 человек. Показатель численности занимающихся в сфере всероссийских общественных организаций увеличился на 894 человека. В сфере образования количество занимающихся увеличилось с 1158 человек до 1503 человек, т.е. на 345 человек ([www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru)).

В настоящее время в Белгородской области уделяется большое внимание адаптивному спорту. В июле 2013 года создано государственное бюджетное учреждение «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области», в котором занимается 736 человек различных нозологических групп, из них дети от 7 лет до 18 лет - 429 человек, что

составляет 58,2%, от 18 и старше – 307 человек, что составляет 41,7%. В городе Белгороде количество занимающихся – 389 человек, что составляет 52,8% от общего числа. В муниципальных образованиях области организованы тренировочные занятия для групп спортивно-оздоровительной направленности в которых занимаются 347 человек, что составляет 47,1%.

Тренировочный процесс в государственном бюджетном учреждении «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» осуществляется по четырем видам спорта: спорт глухих, спорт слепых, спорт лиц с ПОДА, спорт лиц с ментальными нарушениями в десяти спортивных дисциплинах: шашки, шахматы, стрельба из лука, пулевая стрельба, легкая атлетика, баскетбол, футбол, настольный теннис, плавание, армспорт (Сайт учреждения [www.adaptsport.ru](http://www.adaptsport.ru)).

Ведется большая работа по увеличению доли инвалидов трудоспособного возраста старше 18 лет, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом. Адаптивная физкультурно-оздоровительная работа с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья направлена на увеличение числа занимающихся без предварительного отбора и для всех возрастных групп. Главная задача адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности - стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, а в дальнейшем мотивировать и вовлекать их в соревновательную и спортивную деятельность.

Адаптивной физической культурой и спортом начинают заниматься дети и взрослые не только в городе Белгороде, но и в муниципальных образованиях области.

### **1.3 Содержание проекта фестиваля-марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей 2016» и «Мир равных возможностей 2017»**

В декабре 2015 года Государственным бюджетным учреждением «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» было предложено проведение социально-значимого мероприятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья на территории Белгородской области.

Проект фестиваль-марафон физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей» создан в рамках государственных программ Белгородской области: «Социальная поддержка граждан в Белгородской области на 2014-2020 годы», «Развитие физической культуры и спорта Белгородской области на 2014-2020 годы»

Основная цель проекта к февралю 2017 года вовлечь не менее 200 лиц с ограниченными возможностями в культурно-спортивные мероприятия. Целями фестиваля-марафона являются:

- формирование чуткого отношения общества к лицам с ограниченными возможностями здоровья;

- социальная реабилитация инвалидов всех возрастных категорий Белгородской области;

- демонстрация силы воли и физических возможностей лиц с ограниченными возможностями здоровья (совершенствование связи здоровых людей и лиц с ограниченными возможностями здоровья при проведении спортивных мероприятий).

Основными задачами фестиваль-марафона являются:

-укрепление здоровья и физического развития людей с ограниченными возможностями здоровья;

-привлечение их к систематическим занятиям спортом и физической культурой;

-взаимодействие между организациями муниципальных районов и городских округов Белгородской области;

-формирование интереса к систематическим занятиям физической культурой и развитие творческих способностей;

-участие в «мастер – классах» известных спортсменов области как здоровых спортсменов, так и спортсменов с ограниченными возможностями.

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля-марафона осуществляли:

- управление физической культуры и спорта Белгородской области;

- Федерация спортивного туризма Белгородской области;

- Управление социальной защиты населения Белгородской области;

- Государственное бюджетное учреждение «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области»;

-Автономная некоммерческая организация «СПОРТ 31».

В Фестивале – марафоне «Мир равных возможностей» принимают участие команды, сформированные по 5 человек. Состав команды: 3 участника - лица с ограниченными возможностями здоровья различных нозологических групп и возрастной категории не моложе 2002 года рождения, 2 участника без физических и психических отклонений здоровья не моложе 18 лет по дате рождения на момент проведения этапа.

Для того чтобы достичь поставленного результата в проекте фестиваль-марафона «Мир равных возможностей» была предложена следующая структура проведения. Фестиваль-марафон проводился в 7 этапов с февраля 2016 г. по декабрь 2016 года. Мероприятия, проводимые в рамках фестиваля не только спортивной направленности, но и патриотической. Место и график проведения фестиваля-марафона определяются регламентом по каждому

этапу фестиваля не позднее, чем за 14 дней до начала проведения этапа. План проведения фестиваль – марафона 2016 года:

**1 этап** 20 февраля 2016 г. проводился под девизом **«Мы равны»:**

- спортивные соревнования;
- эстафеты;
- подведение итогов, торжественное награждение победителей и призеров;
- сладкие призы всем участникам соревнований.
- «Мастер-класс» с участием спортсменов ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры»

**2 этап** (туризм, творчество) апрель-май 2016 г. проведение тематической экскурсионной поездки **«Духовное наследие Святого Белогорья»**. «Домашнее задание» - отчет об этапе (по образцу в соответствии с Регламентом этапа).

**3 этап** 25 июня 2016 - проведение соревнований в рамках Всероссийского олимпийского дня под девизом **«Сильные духом»:**

- спортивные соревнования, эстафеты, показательные выступления лучших спортсменов области;
- подведение итогов, награждение победителей и призеров.

**4 этап** (туризм, творчество) июль 2016 - проведение тематической экскурсионной поездки **«Никто не забыт, ничто не забыто!»**. «Домашнее задание» - отчет об этапе (по образцу в соответствии с Регламентом этапа).

**5 этап** 13-14 августа в «День физкультурника» (2 дня), под девизом - **«Равные возможности»**. Палаточный лагерь парка регионального значения «Ключи», Прохоровский район.

- автопробег (авто-ориентирование);
- соревнования по любительской рыбалке (индивидуальный и командный зачет);
- соревнования по спортивному туризму;

- эстафеты;
- соревнования на воде (катамараны);
- творческие конкурсы, «Кулинарный поединок» и др.;
- подведение **итогов**, награждение победителей и призеров;

**6 этап** (туризм, творчество) сентябрь-октябрь 2016 г. Проведение тематической экскурсионной поездки «**Культурное наследие Белогорья**». «Домашнее задание» - отчет об этапе (по образцу в соответствии с Регламентом этапа).

**7 этап** (итоговый) **03 декабря 2016 г.** «**День инвалидов**». Проводился под девизом «**Мы вместе**»:

- показательные выступления спортсменов и творческих коллективов области;
- подведение итогов конкурса «Домашнее задание» по 2,4 и 6 этапу;
- представление «визитки команды» (до 5 мин.);
- конкурс стенгазет;
- подведение итогов и награждение команд;
- торжественное закрытие Фестиваля - марафона «Мир равных возможностей».

В 2016 году фестиваль – марафон прошел успешно, в нем приняли участие 705 человек. В 2017 году было решено провести второй этап фестиваль – марафона «Мир равных возможностей 2017», а также отделить детские команды от взрослых, тем самым ввести отдельный зачет для взрослых и детских команд.

План проведения фестиваль – марафона 2017 года:

**1 этап** — Открытие (спорт — взрослые и дети), 11 марта 2017 г. Проводился под девизом «Мы равны».

Место проведения – Спортивный комплекс им.С.В.Хоркиной НИУ БелГУ:

- торжественное открытие Фестиваля – марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей — 2017»;

- спортивные соревнования и эстафеты;
- подведение итогов, торжественное награждение победителей и призеров.

**2 этап** — (туризм, творчество — дети) «Народные традиции Белогорья», 22 апреля 2017 г.

«Народное гуляние на Красную горку «Фомина Яишня» — тематическая экскурсионная поездка в Новооскольский район, туристская рекреационная зона «Казачий стан «Сосновое».

«Домашнее задание» — отчет об этапе (по образцу в соответствии с Регламентом)

**3 этап** — май 2017 г. IV Спартакиада Белгородской области среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Проводился по отдельному Положению.

Место проведения – спортивные сооружения БГТУ им В.Г. Шухова.

- спортивные соревнования, эстафеты, показательные выступления лучших спортсменов области;
- подведение итогов, награждение победителей и призеров.

**4 этап** — (спорт — дети) май — июнь 2017 г. «Праздник спорта».

Проводился под девизом «Мы вместе». Место проведения — Яковлевский район, г. Строитель, спортивные площадки и спортивные сооружения. Торжественное открытие 4-го этапа Фестиваля – марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей — 2017»;

- спортивные соревнования и эстафеты;

- «Мастер-класс» с участием спортсменов ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры»;
- подведение итогов, торжественное награждение победителей и призеров.

**5 этап** — (туризм, творчество — взрослые) «Культурное наследие Белогорья», 28 июля 2017г. Участие в Фестивале русской усадебной культуры «Юсуповские собрания» — тематическая экскурсионная поездка в Ракитянский район.

«Домашнее задание» — отчет об этапе (по образцу в соответствии с Регламентом)

**6 этап** — (спорт — взрослые) август 2017 г. Авиационный Фестиваль и «КУБОК ПАМЯТИ им. Алексея Петровича Маресьева» (посвящается 101-летию со дня рождения Героя Советского Союза, летчика — инвалида Маресьева Алексея Петровича).

Проводится по отдельному Положению.

Девиз Авиационного Фестиваля «Небо для каждого!»

**7 этап** — (спорт — взрослые) 9 сентября 2017 г.

Проводился под девизом «Равные возможности». Место проведения – г. Белгород, «Пикник — парк»

- открытие 7-го этап Фестиваля «Мир равных возможностей — 2017»;
- спортивные соревнования и эстафеты;
- подведение итогов, торжественное награждение победителей и призеров.

**Октябрь 2017 г.**

Торжественная церемония закрытия Фестиваля-марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей — 2017».



## ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

### 2.1 Методы исследования

1. Анализ научно-методической литературы, учебной и периодической литературы, нормативных документов и информационных сайтов сети ИНТЕРНЕТ был проведен для получения информации по вопросам социальной адаптации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Анализ протоколов результатов соревнований. Проводился автором анализ протоколов результатов, с целью выявления количества команд, участников в каждой нозологической группе.

3. Педагогическое наблюдение характеризовалось как непосредственное и открытое. Оно выполнялось автором работы (инструктором-методистом по адаптивной физической культуре ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуре Белгородской области») во время проведения различных этапов фестиваля.

4. Анкетирование. Проведение анкетирования предусматривает получение информации от респондентов путем письменного ответа на систему стандартизированных вопросов и заблаговременно подготовленных анкет. В отличие от беседы в анкете существует жесткая логическая конструкция (Ю.Д. Железняк, П.К. Петров, 2001).

Участникам фестиваля было предложено 10 вопросов, касающихся как образа жизни, так и оценки проведения фестиваля. Вопросы анкеты были составлены на основании данных литературы и личного взгляда автора. Анкетирование проходило в условиях анонимности в дружеской доверительной атмосфере. Некоторым участникам анкеты были направлены по электронной почте в муниципальные образования области.

Пример анкеты

**1. Нравится ли Вам заниматься спортом и физической культурой?**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**2. Участвовали Вы в фестивале-марафоне физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей» ранее?**

- а) участвовал(а), в 2016 году
- б) участвовал(а), в 2017 году
- в) не участвовал(а), но собираюсь принять участие

**3. Понравился ли Вам фестиваль-марафон?**

- а) да
- б) нет
- в) частично

**4. Какие из этап фестиваля Вам понравился больше всего?**

**Фестиваль-марафон 2016 год:**

- а) 1 этап 20 февраля 2016 г. проводится под девизом «Мы равны». Спортивный комплекс им.С.В.Хоркиной НИУ БелГУ
- б) 2 этап (туризм, творчество) апрель-май 2016 г. проведение тематической экскурсионной поездки «Духовное наследие Святого Белогорья».
- в) 3 этап 25 июня 2016 - проведение соревнований в рамках Всероссийского олимпийского дня под девизом «Сильные духом»:
- г) 4 этап (туризм, творчество) июль 2016 - проведение тематической экскурсионной поездки «Никто не забыт, ничто не забыто!».
- д) 5 этап 13-14 августа в «День физкультурника» (2 дня), под девизом - «Равные возможности». Палаточный лагерь парка регионального значения «Ключи», Прохоровский район.
- е) 6 этап (туризм, творчество) сентябрь-октябрь 2016 г., «Культурное наследие Белогорья».
- ж) 7 этап (итоговый) 03 декабря 2016 г. «День инвалидов». «Мы вместе»:

**Фестиваль-марафон 2017 год:**

- а) 1 этап 11 марта 2017 г., «Мы равны». Спортивный комплекс им.С.В.Хоркиной НИУ БелГУ
- б) 2 этап — (туризм, творчество — дети) «Народные традиции Белогорья». 22 апреля 2017 г., «Фомина Яишня
- в) 3 этап — май 2017 г. IV Спартакиада Белгородской области среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, БГТУ им В.Г. Шухова.
- г) 4 этап — (спорт — дети) май — июнь 2017 г. «Праздник спорта». Яковлевский район.
- д) 5 этап — (туризм, творчество — взрослые) «Культурное наследие Белогорья», 28 июля 2017г. Участие в Фестивале русской усадебной культуры «Юсуповские собрания» — тематическая экскурсионная поездка в Ракитянский район.
- е) 6 этап — (спорт — взрослые) август 2017 г. Авиационный Фестиваль и «КУБОК ПАМЯТИ им. Алексея Петровича Маресьева» (посвящается 101-летию со дня рождения Героя Советского Союза, летчика — инвалида Маресьева Алексея Петровича).
- ж) 7 этап — (спорт — взрослые) 9 сентября 2017г., Белгород, «Пикник — парк»

**5. В составе какой команды Вы принимали участие?**

- а) в составе детской команды
- б) в составе взрослой команды

**6. Как Вы узнали о фестивале-марафоне?**

- а) из интернета
- б) от друзей, коллег
- в) от преподавателей

**7. Будете ли Вы в дальнейшем принимать участие в фестивале-марафоне?**

- а) да
- б) нет

в) возможно

### 8. Какие на Ваш взгляд были недостатки в организации фестиваль-марафона?

а) организация питания

б) не интересные этапы

в) ваш вариант \_\_\_\_\_

### 9. Чтобы Вы хотели улучшить в дальнейшем в проведении фестиваля-марафона?

---

### 10. Что дал Вам фестиваль-марафон?

---

4. Анализ протоколов результатов соревнований. Проводился автором анализ протоколов результатов, с целью выявления количества команд, участников в каждой нозологической группе

5. Методы математической статистики. При анализе данных были использованы методы статистической обработки, для доказательства того, что закономерности носят не случайный характер (Железняк Ю.Д., Петров П.К., 2001).

В процессе статистической обработки были получены следующие показатели:

$x$  - значение отдельного признака;  $X$  - средняя арифметическая величина;  $n$  - общее число наблюдений (случаев);  $\sigma$  - среднее квадратическое отклонение;  $t$  - критерий достоверности различий Стьюдента;  $m$  - ошибка средней.

Средние величины  $X$  были найдены по формуле

$X = \sum x_i / n$ , где  $\sum$  - символ суммы;  $x_1, x_2$  - значения отдельных измерений;  $n$  - общее число случаев.

Получив средние величины и квадратические отклонения, определили достоверность различий между двумя обследованными группами по критерию Стьюдента. ( $t$  – критерий). При определении  $t$  - вероятности ошибочного

принятия «нулевой» гипотезы - считалось, что если  $t$  не превышало 0,05, то наблюдаемые различия неслучайны. Коэффициент достоверности различий рассчитывался по таблице вероятностей распределения Стьюдента.

## **2.2 Организация исследования**

Исследование было проведено в рамках проекта фестиваля - марафона «Мир равных возможностей» который проходил в течении 2 лет. В исследовании участвовали 25 участников фестиваля с ограниченными возможностями здоровья. Исследование проходило с январь 2017 по декабрь 2017.

Выполнение выпускной квалификационной работы проходило в три этапа.

Первый этап (январь 2017 – март 2017). Изучение и анализ литературных источников по теме исследования, обобщение данных научно-методической литературы.

Второй этап (апрель 2017). Анкетирование участников фестиваля - марафона «Мир равных возможностей», обобщение данных по количеству участников.

Третий этап (сентябрь-декабрь 2017). Обобщение и анализ анкетирования, обработка полученных данных методом математической статистики, оформление результатов в виде дипломной работы.

## **2.3 Этапы проведения фестиваль – марафона «Мир равных возможностей»**

Фестиваль – марафона «Мир равных возможностей 2016 года»:

**Первый этап** – организован и проведен в феврале 2016 года на базе спортивного комплекса НИУ БелГУ, в нем приняли участие 26 команд (130 человек) и 26 представителей из 22 муниципальных образований области, в

мероприятии были задействованы 40 волонтеров - студентов НИУ БелГУ, 20 членов судейской бригады, 18 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Второй этап** – организован в апреле 2016 года в виде тематической экскурсии «Духовное наследие Святого Белогорья». Конкурсная программа проведена на территории Борисовского, Валуйского, Корочанского и Чернянского районов области, в которой приняли участие 20 команд (100 человек), сотрудники Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Третий этап** – организован и проведен в июне 2016 года в рамках Всероссийского олимпийского дня под девизом «Сильные духом», участие приняли - 28 команд (140 человек), 40 судей, 40 волонтеров, 20 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Четвертый этап** – организована тематическая конкурсная экскурсионная программа «НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!», участники посетили Прохоровский район (музей Прохоровское поле, Танкодром, Звонница) приняли участие 105 человек, в составе 21 команды.

**Пятый этап** - проведен в августе 2016 года под девизом «Равные возможности» Этап был запланирован и проведен в два дня с обеспечением питания и проживания участников на территории этно-парка «Ключи» в поселке Прохоровка Белгородской области. На данном этапе количество команд увеличилось до 32, количество участников до 160 человек, число привлеченных волонтеров - 45 человек, судей - 40 человек, 20 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Шестой этап** – в сентябре 2016 года организована конкурсная экскурсионная программа «Культурное наследие Белогорья» на территории Грайворонского и Новооскольского районов области. Участвовали 20 команд (100 человек), привлечено 10 волонтеров.

**Седьмой этап** – заключительный, проведено масштабное мероприятие в МКЦ НИУ БелГУ, участие приняли 30 команд, количество участников - 150 человек.

Фестиваль – марафона «Мир равных возможностей 2017 года»:

**Первый этап** – организован и проведен в марте 2017 года на базе спортивного комплекса НИУ БелГУ, в нем приняли участие 34 взрослых команд (198 человек) и 13 детских команд (78 человек). 47 представителей из 22 муниципальных образований области, в мероприятии были задействованы 50 волонтеров - студентов НИУ БелГУ, 25 членов судейской бригады, 18 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Второй этап** – организован в апреле 2017 года в виде тематической экскурсии «Народные традиции Белогорья». Конкурсная программа - Фестиваль «Фомина Яишня» проводится в Новооскольском районе Белгородской области на территории туристского комплекса «Казачий стан «Сосновое», в которой приняли участие 17 команд (102 человека), сотрудники Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Третий этап** – организован и проведен в мае 2017 года в рамках IV Спартакиада Белгородской области среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, участие приняли - 23 команды (170 человек), 40 судей, 40 волонтеров, 20 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Четвертый этап** – организован Праздник спорта», под девизом «Мы вместе». Участие приняли - 18 команды (138 человек), 20 судей, 20 волонтеров, 20 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Пятый этап** - организована тематическая конкурсная экскурсионная программа «Культурное наследие Белогорья», участие в Фестивале русской усадебной культуры «Юсуповские собрания» — тематическая экскурсионная

поездка в Ракитянский район. Приняли участие 138 человек, в составе 18 команд.

**Шестой этап** - проведен в августе 2017 года под девизом **Авиационный Фестиваль и «КУБОК ПАМЯТИ им. Алексея Петровича Маресьева»** (посвящается 101-летию со дня рождения Героя Советского Союза, летчика — инвалида Маресьева Алексея Петровича). На данном этапе количество команд составило 12, количество участников 49 человек, число привлеченных волонтеров - 15 человек, судей - 15 человек, 10 сотрудников Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

**Седьмой этап** – заключительный, проведен масштабный спортивный праздник в Пикник-Парке, участие приняли 39 команд, количество участников - 225 человек, волонтеров – 30, судей – 45.



## **ГЛАВА 3. ОБСУЖДЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

### **3.1 Анализ результатов анкетирования участников исследования**

Для того чтобы оценить эффективность проведения фестиваля-марафона «Мир равных возможностей 2016 и 2017 года» было проведено анкетирование участников. Анализ результатов анкетирования представлен в таблице 1.1.

Таблица 1.1.

## Анализ результатов анкетирования участников фестиваля-марафона «Мир равных возможностей 2016 и 2017 года»

1. Нравится ли Вам заниматься спортом?	да	<b>100%</b>	нет	-	иногда	-																								
2. Участвовали Вы в фестивале-марафоне физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей» ранее?	участвовал(а), в 2016 году	<b>80%</b>	участвовал(а), в 2017 году	<b>84%</b>	не учувствовал(а), но собираюсь принять участие																									
3. Понравился ли Вам фестиваль-марафон?	да	<b>96%</b>	нет	-	иногда	<b>4%</b>																								
4. Какие из этап фестиваля Вам понравился больше всего?																														
<table border="1"> <caption>Данные для графика: Какие из этап фестиваля Вам понравился больше всего?</caption> <thead> <tr> <th>Год</th> <th>1 этап</th> <th>2 этап</th> <th>3 этап</th> <th>4 этап</th> <th>5 этап</th> <th>6 этап</th> <th>7 этап</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2016</td> <td>17%</td> <td>13%</td> <td>15%</td> <td>9%</td> <td>17%</td> <td>12%</td> <td>17%</td> </tr> <tr> <td>2017</td> <td>20%</td> <td>4%</td> <td>17%</td> <td>2%</td> <td>17%</td> <td>17%</td> <td>23%</td> </tr> </tbody> </table>							Год	1 этап	2 этап	3 этап	4 этап	5 этап	6 этап	7 этап	2016	17%	13%	15%	9%	17%	12%	17%	2017	20%	4%	17%	2%	17%	17%	23%
Год	1 этап	2 этап	3 этап	4 этап	5 этап	6 этап	7 этап																							
2016	17%	13%	15%	9%	17%	12%	17%																							
2017	20%	4%	17%	2%	17%	17%	23%																							

5. В составе какой команды Вы принимали участие?	в составе детской команды	<b>12%</b>	в составе взрослой команды	<b>88%</b>		
6. Как Вы узнали о фестивале-марафоне?	из интернета	<b>16%</b>	от друзей, коллег	<b>36%</b>	от преподавателей	<b>48%</b>
7. Будете ли Вы в дальнейшем принимать участие в фестиваль-марафоне?	да	<b>96%</b>	нет	-	возможно	<b>4%</b>
8. Какие на Ваш взгляд были недостатки в организации фестиваля-марафона?	организация питания	<b>12%</b>			не интересные этапы	<b>6%</b>
<b>Ваш вариант</b>						
1. не все этапы были организованы для людей с инвалидностью по зрению – <b>6%</b>						
2. конкурсы были мало адаптированные для инвалидов-колясочников – <b>8%</b>						
3. все понравилось – <b>68%</b>						
9. Чтобы Вы хотели улучшить в дальнейшем в проведении фестиваля-марафона?	1. включить этап по спортивному туризму – <b>6%</b> 2. организовать новые конкурсы – <b>16%</b> 3. уменьшить официальную часть – <b>6%</b> 4. проводить соревнования в будние дни – <b>6%</b> 5. проводить больше экскурсий – <b>8%</b>					

	6. все хорошо – <b>58%</b>
10. Что дал Вам фестиваль-марафон?	<ol style="list-style-type: none"><li>1. общение с друзьями – <b>24%</b></li><li>2. опыт в работе – <b>8%</b></li><li>3. новые знакомства – <b>12%</b></li><li>4. хорошее настроение – <b>16%</b></li><li>5. желание участвовать в соревнованиях – <b>12%</b></li><li>6. желание больше заниматься спортом – <b>8%</b></li><li>7. уверенность в себе – <b>8%</b></li><li>8. новые знакомства – <b>12%</b></li></ol>

1. При анализе полученных сведений установлено что, всем участники фестиваля-марафона нравится заниматься спортом.
2. Большинство (88%) принимали участие в составе взрослой команды.
3. Подавляющее большинство (23%) выделили 7 этап фестиваля-марафона 2017 года, который проходил в Пикник-парке.
4. Следует отметить, что стоит обратить внимание на организацию этапов для слабовидящих и инвалидов – колясочников, а также включать новые и разнообразные этапы в будущем при организации спортивных праздников.
5. Подавляющее большинство участников (24%) самое важное, что дал фестиваль – общение с друзьями и единомышленниками.

### **3.2 Анализ количества участников фестиваль-марафона «Мир равных возможностей 2016 и 2017 года»**

Для определение количества участников фестиваль-марафона «Мир равных возможностей» в 2016 и 2017 годах был проведен сравнительный анализ протоколов этапов соревнований. Оценивалось число представителей различных нозологических групп данные представлены в таблице 1.2.

Таблица 1.2

Сравнительный анализ различных нозологических групп участников фестиваля-марафона «Мир равных возможностей» 2016 и 2017 г.г.

Этапы	Слабослышащие		Слабовидящие		Лица с поражением опорно-двигательного аппарата		Лица с интеллектуальными нарушениями	
	2016 год M±m	2017 год M±m	2016 год M±m	2017 год M±m	2016 год M±m	2017 год M±m	2016 год M±m	2017 год M±m
1 этап	15	8	19	25	14	35	38	42
2 этап	19	8	15	3	12	19	15	11
3 этап	19	24	17	34	24	35	34	59
4 этап	16	2	18	2	9	23	12	15
5 этап	12	-	19	9	15	23	11	24
6 этап	18	-	15	16	8	11	6	-
7 этап	15	3	20	27	15	28	16	16
Общее кол-во	114	45	123	116	97	174	132	167
X±m (кол-во участников)	16±1	6±3	18±1	17±5	14±2	25±3	19±5	24±7
P	t = 2,8 <0,05		t = 0,2 <0,05		t = 2,5 <0,05		t = 0,6 <0,05	

Установлено, что в 2017 году произошло резкое уменьшение числа слабослышащих участников (в 2016 году – 114 человек, в 2017 году – 45 человек). Это можно объяснить тем, что в начале 2017 года приостановлена аккредитация «Федерации спорта глухих» и данная категория лиц не привлекалась к участию. Выросло количество участников с поражением опорно-двигательного аппарата и лиц с интеллектуальными нарушениями, что мы склонны объяснить активным распространением информации среди

данной категории. На рис. 3.1 и 3.2. приведены данные по количеству участников в фестивале – марафоне 2016 и 2017 года.



Рис.3.1. Количество участников в фестивале – марафоне «Мир равных возможностей в 2016 году»



Рис.3.2. Количество участников в фестивале – марафоне «Мир равных возможностей в 2017 году»

Количество участников с ограниченными возможностями в 2016 году (детей и взрослых слабослышащих и слабовидящих) примерно одинаково.

Среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата наибольшее количество участников было в 3 этапе (59 человек), который был организован в рамках Олимпийского дня проведение данного этапа было в центре города, на улице что объясняется - хорошей доступностью и удобным передвижения между этапами.

Среди лиц с нарушениям интеллекта наибольшее количество человек приняли участие в 1 этапе (42 человека) и 3 этапе (59 человек). Эти этапы проводились в г.Белгороде и основными участниками данной категории стали учащиеся коррекционной школы №30.

Количество участников с ограниченными возможностями в 2017 году за весь период проведения фестиваля-марафона изменялось таким образом: среди слабослышащих, слабовидящих и лиц с нарушением интеллекта большее количество людей всего приняло участие в 3 этапе (24 человека, 34 человека и 59 человек). Большинство участников данного этапа представляли обучающиеся коррекционных школ. В 1 и 3 этапах приняло больше всего лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (35 человек в каждом), это объясняется хорошей доступностью места проведения этапов.

### **3.2. Трудности организации и проведения фестиваля-марафона «Мир равных возможностей»**

В процессе организации и проведения фестиваль-марафона «Мир равных возможностей 2016 и 2017 года» были выявлены следующие проблемы:

1. У муниципальных образований возникали затруднения с транспортировкой участников к месту проведения соревнований;



2. Адаптация спортивных состязаний для всех нозологических групп (все спортивные состязания должны одинаково быть доступны для всех нозологических групп).

3. Не достаточное освещение мероприятия в СМИ (средства массовой информации не всегда считаю приоритетным данные мероприятия);

4. В связи с небольшим количеством сурдопереводчиков не всегда представляется возможность привлечения их на мероприятия;

5. Низкий уровень заинтересованности лиц с ограничениями возможностями здоровья и сложность их привлечения к участию (лица с ограниченными возможностями здоровья иногда не хотят общаться и привлечь их для участие в спортивном мероприятии становится сложно и иногда не возможным);

Несмотря на ряд организационных трудностей, связанных с масштабностью и сложностью проекта, эффективность его проведения доказана повышением числа участников марафона.

Таким образом, реализация целей и задач данного проекта привела к увеличению массовости лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к спортивной деятельности.

## ВЫВОДЫ

1. Анализ научно-методической литературы и нормативной документации позволил установить, что занятия адаптивной физической культурой являются важной частью адаптации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья. Однако в настоящий момент недостаточно разработаны организационные основы проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий для данной категории населения.

2. Проект фестиваль-марафон физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей» является социально значимым проектом, направленным на привлечение внимания общества к проблемам адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Уникальность данного проекта состоит в том, что в одной команде участвуют здоровые люди и люди с ограниченными возможностями здоровья. Фестиваль дал возможность лицам с ОВЗ почувствовать себя частью большой команды, раскрыл их потенциал.

3. При анкетировании участников фестиваль-марафона лиц с ограниченными возможностями здоровья установлено, что в проведение такого рода массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий заинтересованы все участники.

4. Важной проблемой в организации и проведения фестиваля-марафона стало привлечение людей с ограниченными возможностями разных нозологических групп к участию в мероприятии. Увеличение количества участников по отдельным нозологическим группам не произошло, потому что не все этапы были одинаково доступны для них. Слабослышащим трудно принимать участие в экскурсиях и даже порой не интересно из-за проблем с сурдопереводчиками. Инвалидам-колясочникам сложны экскурсии, связанные с перемещением от объекта к объекту и их транспортировкой.

5. Количество участников в фестивале-марафоне «Мир равных возможностей» в 2017 года (1020 человек увеличилось на 15,25%) по сравнению с 2016 года (885 человек), что доказывает эффективность возросшую популярность данного проекта. В связи с его востребованностью появляется и необходимость проводить его ежегодно.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

На основе результатов, полученных в ходе, проведенного нами исследования, были составлены рекомендации для дальнейшего успешного проведения фестиваля – марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей»:

1. Усилить работу по информационному сопровождению и освещению мероприятий подобного рода. Организовать рекламу мероприятий в СМИ, Интернете и тд.

2. Разработать новые конкурсные программы, включающие в себя различные виды адаптивного спорта;

3. Адаптировать для лиц с ограниченными возможностями здоровья не только места проведения, но и спортивные соревнования, конкурсы;

4. Привлекать больше сурдопереводчиков для слабослышащих участников фестиваля – марафона. Необходимо подготовить больше сурдопереводчиков, которые смогут работать на фестивале-марафоне.

5. Организовать подготовку волонтеров в обязанности которых входит встреча и сопровождение участников фестиваля, помощь на спортивных этапах, а также содействие судейской коллегии.

6. Усилить работу среди занимающихся в ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» по поляризации марафона, привлечению новых участников фестиваля.

7. Организовать взаимодействие с участниками марафона для получения информации о корректировке проводимых мероприятий.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Айшервуд М.М. Полноценная жизнь инвалида [Текст]. М.: Педагогика, 2001. - 250 с.
2. Добровольская, Т.А., Шабалина Н.Б. Инвалид и общество: социально-психологическая интеграция [Текст]. Социологические исследования, 2011 - 65 с.
3. Долгалев Б.А., Ладикова В.Н. Социально- психологические проблемы инвалидов / Человек: его сущность, развитие и проблемы. Вып. 1/Под ред. В.С. Кукушина, Ростов н [Текст]. -Д., 2000 - 284 с.
4. Дмитриев В.С., Сахно А.В. Сборник материалов к лекциям по физической культуре и спорту инвалидов. Т I и II. [Текст] - М.: МОГИФК, ВНИИФК, 2007. Т I. - 272 с, Т. II. - 292 с.
5. Гаврилов Д.Н., Антипова Е.В., Савенко М.А., Малинин А.В., Пухов Д.Н. Физкультурно-оздоровительный клуб для занятий адаптивной физической культурой// Адаптивная физическая культура. [Текст] - 2014. - № 4 (60). – С.31.
6. Государственная программа Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 - 2015 годы. (<http://base.garant.ru>)
7. Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Сусяев В. Г. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры. [Текст]— М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
8. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физкультуры. Учебное пособие Том 1. [Текст] - Москва, Советский Спорт, 2005. - 296 с.
9. Евсеев С.П., Адаптивный спорт / С.П. Евсеев, Ю.А. Бриский, А.В. Передерий. Учебное пособие [Текст] – М.: Сов. спорт, 2010. – 316 с.
10. Евсеев С.П. Мировое паралимпийское движение и социальные процессы.// Адаптивная физическая культура, №4, [Текст] 2006. С 3-6.

11. Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Морозова О.В., Солодкова А.С. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов: Учебное пособие / Под ред. С. П. Евсеева и А. С. Солодкова / СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. [Текст] - СПб., 1996. - 95 с.
12. Зозуля Т. В., Свистунова Е. Г., Чешихина В.В. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации». Комплексная реабилитация инвалидов, Учебное пособие для студ. высш. учеб. Заведений / Т.В. Зозуля, Е.Г., Свистунова, В.В. Чешихина и др.: Под ред. Т.В. Зозули. [Текст] — М.: Издательский Центр «Академия», 2005. – 304 с.
13. Ирхин В. Н., Миронова Т. А.; рец.: Никулин И.Н., Сердюков О.Э.. История развития видов спорта на Белгородчине : учебное пособие. [Текст] - Белгород : Белгород, 2013. - 243 с.
14. Колобков П.А., Евсеев С.П., Томилова М.В., Малиц В.Н.// Адаптивная физическая культура. [Текст] – 2014. - № 4 (60). С 15-20.
15. Колобков П.А. О создании условий для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов [Текст]- СПб., 2014. С 2-8.
16. Конвенция о правах инвалидов: равные среди равных. Представительство ООН в РФ, Информационный центр ООН в Москве, Региональная общественная организация инвалидов «Перспектива». - М.: «Алекс», 2008. С 15.
17. Комплексная реабилитация инвалидов: Учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия». [Текст]-2005.- 304с.
18. Рубцова И.О. Адаптивное физкультурно- спортивное движение, как фактор социальной адаптации инвалидов различных категорий / И.О. Рубцова.// Теория и практика физической культуры. [Текст] - 1998. -№5, 44-46 с.
19. Социально-биологические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры. - Новосибирск : НИПКиПРО. [Текст] 2007. - 120 с.

20. Указ Президента Российской Федерации от 6 мая 2008 № 685 «О некоторых мерах социальной поддержки инвалидов» //Собрание законодательства РФ. - 12.05.2008. - № 19. С - 2.
21. Указ Президента Российской Федерации от 17 декабря 2008 №1792 «О Совете при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов» (вместе с «Положением о Совете при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов») //Собрание законодательства РФ. - 22.12.2008.- № 51
22. Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" (в ред. от 02.07.2013).
23. Федеральная служба государственной статистики. Режим доступа:[http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/disabilities/](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/disabilities/).
24. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. [Текст] - М.: Советский спорт, 2010 -487 с.
25. Шапкова Л. В. Частные методики адаптивной физической культуры. [Текст]- Москва. Советский спорт, 2008 - 462 с.
26. Шапкова Л. В. Средства адаптивной физической культуры: Методические рекомендации по физкультурно-оздоровительным и развивающим занятиям детей с отклонениями в интеллектуальном развитии / Под ред. проф. С. П. Евсеева. [Текст] — М.: Советский спорт, 2001. - 152 с.
27. Сайт государственного бюджетного учреждения «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области». Режим доступа: <https://www.adaptsport.ru/>
28. Сайт Министерства спорта Российской Федерации. Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/>
29. Информационный бюллетень «Спорт 31» № 3. «Мир равных возможностей» - 2017. С 1-11.

30. Журнал-буклет фестиваль-марафон физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей» - 2016. С 1-15.