

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(НИУ «БЕЛГУ»)**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
Кафедра теории и методики физической культуры**

**РАЗВИТИЕ АРМРЕСТЛИНГА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2013-  
2017 ГОДАХ**

**Выпускная квалификационная работа**  
обучающегося по направлению подготовки  
49.04.01 Физическая культура  
магистерская программа Теория физической культуры и технология  
физического воспитания  
очной формы обучения, группы 02011604  
Полупанова Максима Александровича

Научный руководитель  
к.п.н., доцент Никулин И.Н.

Рецензент: Начальник  
управления физической  
культуры и спорта  
Белгородской области  
Сердюков О.Э.

**БЕЛГОРОД 2018**

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	3
Глава 1. История развития армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годах.....	6
1.1. Всероссийский и международный уровень результатов .....	6
1.2. Региональный и муниципальный уровень достижений .....	22
Глава 2. Развитие спортивного, тренерского и судейского потенциала по армрестлингу в Белгородской области в 2013-2017 годах .....	30
2.1. Развитие массового спорта .....	30
2.2 Динамика развития тренерских и судейских кадров по армрестлингу в Белгородской области в 2013-2017 годах.....	40
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	45
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	48
Список использованной литературы.....	49
Приложение .....	53

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Армрестлинг в современном мире – это важное социальное явление, активно влияющее на развитие общества. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Привлекательность армрестлинга обусловлена тем, что занятия этим видом спортивного единоборства являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, физическом, интеллектуальном и духовном совершенствовании, без каких-либо ограничений по половым, возрастным и религиозным признакам. Кроме того, практика армрестлинга имеет большое прикладное значение. Эти и другие факторы позволяют миллионам людей в мире систематически заниматься армрестлингом в течение многих лет и после завершения спортивной карьеры.

Армрестлинг является одним из популярных видов единоборств в России. Универсальность позволяет заниматься им в независимости от возраста, пола, веса и состояния здоровья. Этот вид спорта имеет свою богатую историю, на руках боролись еще в древние времена. В октябре 1952 года в американском городке Петалуме (штат Калифорния) были проведены первые официальные соревнования, тем самым открыв его для всего Мира.

Армрестлинг — вид спорта, в котором участники соревнуются в борьбе руками. Соревнования проводятся в борьбе левой и правой рукой, стоя (для инвалидов ОДА – сидя). Категории составляются после взвешивания, во время предварительной жеребьевки. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. В 2016 году произошло официальное переименование вида спорта «Армспорт» в «Армрестлинг» .

Занятия армрестлингом содействуют разностороннему физическому развитию, формированию нравственных и морально-волевых качеств,

пропаганде и популяризации здорового образа жизни; патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Как вид спорта в Белгородской области армрестлинг дебютировал в 1992 году. Тогда были проведены первые областные соревнования и создана федерация. Однако бурное его развитие начало происходить лишь в 2000-е годы. Наибольшего развития в Белгородской области он достиг в 2013-2017 годы.

В настоящее время Белгородская область является ведущей в Центральном Федеральном округе России по развитию армрестлинга. Количество членов сборных команд России из числа белгородцев из года в год увеличивается, дойдя до 11 человек в 2016 году. По количеству судей, имеющих первую судейскую категорию, Белгородская область занимает первое место в РФ, по количеству судей Всероссийской категории – второе. По итогам 2017 года мастер спорта России Елизавета Решетник признана лучшей спортсменкой армрестлинга в Центральном федеральном округе, Геннадий Маликов вошел в 10 лучших спортсменов Белгородской области, а М.С.Филатов – в 10 лучших тренеров.

Достижения белгородских армрестлеров на соревнованиях российского и международного уровня в последние годы обеспечили необходимость систематизации и обобщения особенностей развития данного вида спорта в регионе.

**Проблема исследования** – каковы специфические особенности развития армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годах.

**Цель исследования** – выявить и охарактеризовать особенности развития армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годах.

**Объект** – развитие армрестлинга в Белгородской области.

**Предмет** - особенности развития армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годах.

Для решения данной цели, были поставлены следующие **задачи исследования:**

1. Выявить основные достижения на международном, всероссийском и региональном уровнях армрестлеров Белгородской области в 2013-2017 годах.
2. Провести анализ количественного состава занимающихся армрестлингом в Белгородской области в 2013-2017 годы
3. Выявить особенности развития тренерского и судейского корпуса в Белгородской области в 2013-2017 годы.
4. Определить факторы, способствовавшие успешному развитию армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годы.

**Методы исследования:**

1. Изучение литературных источников, документальных материалов, нормативных документов, протоколов соревнований.
2. Беседы, интервьюирование.

**Новизна исследования:** Впервые проведен анализ количественного состава занимающихся армрестлингом в Белгородской области в 2013-2017 годы, выявлены особенности развития тренерского и судейского корпуса в Белгородской области в 2013-2017 годы, определены факторы, способствовавшие успешному развитию армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годы

**Теоретическая значимость** состоит в выявлении основных особенностей становления и определении ключевых факторов эффективности развития армспорта в Белгородской области в 2013-2017 годах.

**Практическая значимость** заключается в том, что полученные данные можно использовать в учебном процессе факультета физической культуры для преподавания дисциплин «Физическая культура», «Атлетизм» и «История физической культуры и спорта на Белгородчине».

## **Глава 1. История развития армрестлинга в Белгородской области в 2013-2017 годах**

### **1.1. Всероссийский и международный уровень результатов**

Первый выезд на крупные соревнования белгородских армрестлеров состоялся в 2004 году, когда команда Белгородского государственного университета приняла участие в открытом Кубке вооруженных сил РФ на базе Черноморского Флота в г. Севастополь. Тогда же и пришел первый успех – Андрей Сердюков, студент НИУ «БелГУ», занял третье место, выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

Год 2013 порадовал наших спортсменов высокой оценкой их упорных трудов и стремлений, в соответствии с требованиями и условиями Положения о ЕВСК и на основании представленных документов БРОСО «Федерация армспорта Белгородской области», управление физической культуры и спорта Белгородской области присвоило звания КМС и 1 разряд следующим спортсменам: Загоруйченко Максим — Кандидат в мастера спорта, Кирилкин Евгений — 1 разряд, Филатов Михаил - Кандидат в мастера спорта, Чкадуа Олег - Кандидат в мастера спорта, Шуховцев Дмитрий - 1 разряд, Никулин Сергей - 1 разряд, Дарбинян Манвел - 1 разряд [17].

18-20 января 2013 г. в г. Белгороде в УСК НИУ «БелГУ» С. Хоркиной впервые были проведены турниры всероссийского уровня: Чемпионат России среди лиц с ПОДА. Чемпионат и Первенство Центрального Федерального округа. Сборную команду Белгородской области представляло 53 участника. Второй раз подряд в командном зачете чемпионата сборная команда Белгородской области заняла 1 место, в первенстве впервые заняла третье. Чемпионами ЦФО стали: Елизавета Решетник, Полина Полякова, Виктория Олейник - студентка первого курса факультета физической культуры, Максим Загоруйченко - студент 5 курса факультета физической культуры, Александр Лобов, Тимур Мамедов, Игорь Каплун [17].

В марте 2013 года Тимур Мамедов в третий раз становится чемпионом России.

В апреле 2013 г. сборная НИУ «БелГУ» заняла третье командное место на открытом Чемпионате России среди вузов в г. Екатеринбурге. Наиболее удачно выступили студенты Иван Польшников - 1 место, Елизавета Решетник - 2 место и Евгений Заковоротный - 3 место.

С 15 по 28 апреля 2013 года в Белгороде на факультете физической культуры НИУ БелГУ прошли курсы повышения квалификации по программе, «Современные технологии и организация судейства соревнований в армспорте».

На курсах рассказывали о порядке присвоения судейских категорий, об организации соревнований различного уровня, о последних изменениях в правилах РАА и WAF, об особенностях судейства лиц с ПОДА, о технологии ведения протоколов. Курсы включали в себя лекционные и практические занятия, мастер-классы, семинары. Современные технологии позволили получить более подробную и наглядную информацию о методике судейства поединков. Наиболее интересной была беседа с судьей международной категории Георгием Лобановым, который на протяжении всего дня рассказывал о правильном ведении поединков, разбирались сложные ситуации, проводилась сравнительная характеристика правил РАА и WAF. Дружеская обстановка между преподавателями и слушателями давала дополнительную уверенность при судействе запланированных поединков между спортсменами. В завершении курсов прошел теоретический зачет в виде тестирования и практический зачет в виде судейства открытого первенства одного из университетов г.Белгорода. Каждый день был очень насыщенным [5].

25-26 января 2014 года Белгородская земля встречала участников Чемпионата и Первенства Центрального федерального округа России по армспорту. Соревнования проходили на базе НИУ «БелГУ» в УСК С.Хоркиной.

В соревнованиях приняли участие 260 спортсменов из 12 областей ЦФО.

На открытии соревнований с приветственной речью к спортсменам обратилась директор педагогического института НИУ «БелГУ» Виктория Тарабаева, которая отметила, что именно спортивный праздник – лучший способ отпраздновать день студентов – «Татьянин день».

Присутствующий на открытии президент Российской ассоциации армспорта Александр Филимонов высказал слова благодарности в адрес управления по физической культуре и спорту Белгородской области и города Белгорода. Особую благодарность выразил руководству университета за прекрасные условия для проведения соревнований и за поддержку белгородских спортсменов. Отметил, что в настоящее время Белгородская федерация армспорта во главе с деканом факультета физической культуры Игорем Никулиным занимает лидирующие позиции в Центральном федеральном округе России.

Самой многочисленной была команда Белгородской области, составленная преимущественно из студентов и выпускников НИУ БелГУ. В итоге сборная области заняла первое общекомандное место в Чемпионате ЦФО с большим отрывом. Уже третий год подряд наша команда добивается такого успеха. Кроме того, сборная Белгородской области заняла первое общекомандное место среди старших юниоров до 22 лет и второе – среди юниоров до 19 лет.

Чемпионами ЦФО стали магистрант факультета прикладной математики и информационных технологий НИУ «БелГУ» Евгений Заковоротный, студентка факультета физической культуры педагогического института Елизавета Решетник и выпускница педагогического факультета Анжела Кириловская.

Серебряными призерами стали студенты факультета физической культуры Дмитрий Шуховцев, Сергей Никулин, Дмитрий Ломакин, Виктория Олейник, а также старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин Михаил Филатов, студентка факультета МИЕНО педагогического института

Ксения Соколова. Бронзовыми призёрами стали студенты факультета физической культуры Евгений Кирилкин и Максим Полупанов.

Победителями Первенства ЦФО стали Денис Толмачев (факультет физической культуры), Евгений Заковоротный, Сергей Никулин, Елена Росинская (факультет дошкольного, начального и специального образования) и Екатерина Лагунова (юридический институт).

4-6 апреля 2014 года в НИУ «БелГУ» впервые проходил Чемпионат России по армспорту среди высших учебных заведений. В соревнованиях приняло участие свыше 160 ведущих спортсменов России из 46 вузов, в том числе 42 девушки. Сборную команду НИУ «БелГУ» представляло 30 спортсменов. В командном зачете университет впервые в истории занял второе место. А победителями в командном зачете стали студенты Северо-Кавказского горно-металлургического института (г. Владикавказ, Республика Северная Осетия «Алания»). В составе команды выделялся Хетаг Дзитиев – Заслуженный мастер спорта России, Чемпион России, Европы и Мира. Третье место заняли спортсмены Московского государственного строительного университета, обогнав лишь на 2 очка команду Волгоградского государственного архитектурно-строительного университета [20].

Чемпионами России среди вузов в личном зачете стали: студентка факультета физической культуры педагогического института Елизавета Решетник (тренер М.С. Филатов) и магистрант института прикладной математики и информационных технологий Евгений Заковоротный (тренер А.В. Воронков). Кроме того, второе место заняли: Манвел Дарбинян, студент института Управления и Екатерина Лагунова (юридический институт). В одном шаге от призового места остановилась Ксения Соколова (факультет математики и естественно-научного образования педагогического института).

21-23 ноября 2014 года в городе Алексин Тульской области состоялся десятый юбилейный Всероссийский турнир по армспорту с международным участием на призы первого чемпиона СССР Ю.Н. Пузакова, где приняло участие 10 сборных команд различных регионов России, Украины и Литвы. В

турнире принимала участие и сборная команда Белгородской области, полностью сформированная из студентов и преподавателей НИУ БелГУ. В итоге команда в упорной борьбе заняла первое место в командном зачете, опередив ставших вторыми команду Орловской области, и бронзовых призеров – спортсменов Тульской области.

Пять участников сборной Белгородской области стали победителями своих весовых категорий. Это Мастер спорта России Елизавета Решетник, спортсмен первого разряда Рустам Абди Оглы (студенты факультета физической культуры Педагогического института), кандидаты в мастера спорта Евгений Заковоротный (Факультет информационных технологий и прикладной математики), Манвел Дарбинян (институт Управления), спортсменка первого разряда Елена Росинская (институт Управления).

Призерами соревнований стали Екатерина Грищенко (факультет дошкольного, начального и специального образования), Максим Полупанов и Сергей Никулин (студенты факультета физической культуры Педагогического института). Кроме того, Сергей Никулин стал вторым в абсолютной весовой категории, победив многих титулованных спортсменов. Максим Полупанов выполнил норматив «кандидат в мастера спорта» [33].

С 3 по 6 марта 2015 года в Екатеринбурге на арене Дворца игровых видов спорта «Уралочка» состоялся XXIV чемпионат России по армспорту.

В чемпионате приняли участие двести семьдесят сильнейших атлетов из сорока двух субъектов Российской Федерации. Впервые в чемпионате приняли участие спортсмены республики Крым.

Белгородскую область представляли студенты факультета физической культуры Педагогического института НИУ БелГУ Мастер спорта России Решетник Елизавета, кандидаты в мастера спорта Никулин Сергей, студент института Управления Манвел Дарбинян, а также преподаватель кафедры спортивных дисциплин Филатов Михаил Сергеевич.

По итогам соревнований Филатов Михаил Сергеевич в весовой категории до 90 кг., стал девятым на левую руку и седьмым на правую, Манвел

Дарбинян (тоже до 90 кг.) стал десятым на правой руке и пятнадцатым в поединках на левую руку. В этой весовой категории выступало 20 спортсменов. Никулин Сергей в самой тяжелой весовой категории свыше 110 кг., стал восьмым в поединках на левую и правую руки из 16 участников.

Наибольших успехов достигла Решетник Елизавета - ей удалось войти в тройку призеров соревнований на левой и правой руке, а так же в сумме двоеборья! Она уступила только Алине Волковой, которая является действующей чемпионкой Мира и Юлии Халфиной – призеру чемпионата Европы [32].

С 3 по 6 апреля 2015 года на базе НИУ БелГУ прошел Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по армспорту. В чемпионате приняли участие 154 спортсмена из 24 регионов, представляющие 44 вуза страны. Турнир запомнился представительным составом участников и бескомпромиссной борьбой. В составе участников были титулованные спортсмены из разных регионов: Самотой Алина, Заслуженный мастер спорта из Москвы, Сослан Гассиев, Мастер спорта, Победитель Первенства мира и Европы (РСО Алания), Тихонова Кристина, Мастер спорта, победительница Первенства мира, студентка факультета физической культуры НИУ БелГУ Елизавета Решетник, Мастер спорта, призер Чемпионата России из Белгорода и другие. Все это обещало интересную и зрелищную борьбу. И уже на старте турнира ожидания сбылись, в категории 55 кг. у девушек, легко пройдя предварительные поединки, в поединке за выход в финал встретились Елизавета Решетник и Бэла Плиева, представляющая Северо-Кавказский горно-металлургический институт (г.Владикавказ, Республика Северная осетия «Алания»). В тяжелейшей борьбе победу одержала Елизавета Решетник. Но в финальных тяжелейших поединках Бэлла Плиева смогла взять реванш и выиграть борьбу левой рукой. После перерыва эти спортсменки встретились в борьбе правой рукой, и в той же манере побеждает Бэлла и казалось, что она нашла ключ к победе над Елизаветой. Но в финальных поединках, сумев

изменить тактику и проявив характер, дважды выигрывает Елизавета и становится чемпионкой по сумме двоеборья, так как вес Бэлы на 1 кг больше.

Так же стоит отметить уверенную победу Никулина Сергея (факультет физической культуры), сделавшего золотой дубль на обеих руках. В самой многочисленной весовой категории до 80 килограмм (23 участника) победу в борьбе правой рукой одержал студент ФФК Шуховцев Дмитрий. На левой руке он выступил не так удачно и занял третье место в сумме двоеборья. Серебряными призерами соревнований стали Обди Оглы Рустам (ФФК, до 70 кг.). Рустам выиграл соревнования в борьбе правой рукой и выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Второе место также заняли Полупанов Максим (ФФК, весовая категория до 100 кг.) и Росинская Елена (институт Управления, до 65 кг.). Третье место заняли Заковоротный Евгений (ФиТПМ), Грищенко Екатерина (факультет дошкольного, начального и специального образования Педагогического института) и Скачкова Алина (ФФК).

Не менее ожесточенная борьба шла в командном зачете. На первое место претендовали команды Белгородского государственного национального исследовательского университета и Северо-Кавказского горно-металлургического института, РСО Алания. После первого дня преимущество имела команда СКГМИ, РСО Алания, в составе которой было 6 членов юниорской сборной страны. Но во второй день ситуация кардинально изменилась, и правую руку уверенно выигрывает команда НИУ БелГУ! Итог в командном зачете: НИУ БелГУ 1 место и 266 очков, СКГМИ, РСО Алания на втором месте с результатом 221 очко. За третье место так же шла равная борьба, и с перевесом всего в 2 очка побеждает команда ЧГУ, (Чувашская республика) - 84 очка. У команды Саратовского государственного аграрного университета 82 очка и четвертое место [21].

В г. Раменское Московской области в марте 2016 года проходил XXV Чемпионат России по армрестлингу. В нём приняли участие 14 спортсменов из Белгородской области, причём 11 из них являются студентами, магистрантами или выпускниками НИУ БелГУ. Наиболее успешно выступил студент

факультета физической культуры Педагогического института Максим Полупанов: в борьбе левой рукой он занял третье место и стал третьим по сумме борьбы правой и левой руками. Этот результат позволил Максиму выполнить норматив мастера спорта России. Успешно выступил в борьбе левой рукой заслуженный мастер спорта Тимур Мамедов, также заняв третье место. В борьбе правой рукой магистрант факультета физической культуры Манвел Дарбинян занял четвертое место. Эти три спортсмена теперь являются кандидатами в состав сборной России в Чемпионате Европы (май, Румыния) и в Чемпионате Мира (сентябрь, Болгария) [4].

С 8 по 10 апреля 2016 года в городе Белгороде в учебно-спортивном комплексе Белгородского государственного университета (НИУ БелГУ) состоялся Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по армрестлингу. В чемпионате приняли участие 170 спортсменов из 24 регионов, представляющие 44 вуза страны. Турнир запомнился представительным составом участников и бескомпромиссной борьбой. В составе участников были титулованные спортсмены из разных регионов: ЗМС Спартак Золоев, МСМК Роман Церекаев, Мурат Каряев, Евгения Фомина, Кристина Джикаева, Луиза Габуева. В соревнованиях принимали участие также 18 мастеров спорта. При этом, Мурат Каряев и Кристина Джикаева смогли занять только второе место, уступив, соответственно, Цалоеву Таймуразу и Баевой Милане.

Наиболее долгое противостояние в финалах произошло на правой руке между Гассиевым Сосланом и Казиевым Гочей в весовой категории до 90 кг. В упорнейшем поединке победу одержал Гоча, но в сумме двоеборья все-таки выше оказался Сослан, так как оказался легче на 100 г.

Особо хотелось бы отметить Елизавету Решетник (НИУ БелГУ, г.Белгород) и Сослана Гассиева (СКГМИ, РСО Алания), которые выигрывают Чемпионат России среди вузов третий год подряд.

Поздравляем спортсменов, занявших первое место и выполнивших норматив Мастера спорта России: Минхасапова Ильфата (КФУ, Казань, до 60

кг.), Дзансолова Заурбека (СКГМИ, РСО Алания, до 75 кг.), Кулова Азамата (СКГМИ, РСО Алания, до 80 кг.).

Итог в командном зачете: сборная команда Северо-Кавказского горно-металлургического института (г.Владикавказ) – 1 место, Северо Осетинский государственный педагогический институт (г.Владикавказ) – 2-е место, НИУ БелГУ (г.Белгород) - 3 место.

4 июня 2016 г. в Белгороде прошел турнир «Ночь армрестлинга» в ресторане «ICEBEERG». Масса зрителей, теплая атмосфера, хорошая организация и армрестлинг самого высокого уровня, ждали гостей в этот вечер. Соревнования открыл президент Белгородской федерации армрестлинга Никулин Игорь Николаевич. Турнир был очень представительным не только по составу участников, судейская бригада обслуживающая поединки была под стать спортсменам. Поединки судили: заслуженный мастер спорта Украины, чемпион Мира и Европы, судья международной категории Красов Вадим и легенда мирового армрестлинга, заслуженный мастер спорта Украины, двадцати кратный чемпион Мира и Европы Бабаев Рустам. Открыл вечер поединков между восходящими звездами Белгородского армрестлинга - призером первенства России и Европы Денисом Толмачевым и призером чемпионата России Максимом Полупановым. В равной борьбе со счетом 2-1 победу одержал Максим. Зрители наградили бурными овациями участников поединка. Далее к столу вышли представительницы прекрасного пола кандидат в мастера спорта, призер первенства центрального федерального округа, чемпион г. Белгорода и г.Орла Грищенко Екатерина и мастер спорта, 3-кратный чемпион России среди вузов, призер чемпионата России 2015 года Решетник Елизавета. В этом поединке не смотря на значительную разницу в весе, победу одержала более квалифицированная спортсменка Решетник Елизавета, счет противостояния 2-1. Зрительский интерес возрастал, всем хотелось попробовать себя в реальном поединке. Для этого был проведен конкурс со зрителями. Собравшимся на сцене участникам нужно было попытаться побороть одного из самых легких спортсменов Белгородской федерации

армрестлинга Никиту Меркера (вес спортсмена около 60 кг.) Много усилий приложили собравшиеся мужчины, но никому не удалось одержать победу.

Участник, оказавший самое сильное сопротивление был награжден специальным призом. После игры со зрителями все уже были готовы к главному событию. И вот под музыкальное сопровождение, под бурные аплодисменты, к столу выходят участники главного поединка: призер чемпионатов России, Европы и кубка Мира среди профессионалов, трехкратный чемпион Мира, Мастер спорта России международного класса - Максим Черский (г.Калуга) против чемпиона России, Европы и Мира, победителя Кубка Мира среди профессионалов, Заслуженного мастера спорта, самого титулованного армрестлера Белгородской области Тимура Мамедова! Поединки было решено проводить на левых руках. Интриги придал и тот факт, что все предыдущие поединки на левых руках между этими спортсменами выиграл Тимур.

Первые два раунда спортсмены заметно нервничали, в затяжной борьбе первый раунд остается за Максимом, а второй за Тимуром. В третьем раунде зрители увидели знаменитый мощнейший старт Максима, одним движением он прижимает руку Тимура к валику. В четвертом раунде уже Тимур выигрывает старт, добивается преимущества и уверенно его реализует. Счет снова сравнивается. Пятый раунд снова проходит в силовой борьбе, но становится заметно, что Тимур устал сильнее и Максим контролирует ход поединка. Он выигрывает 5 раунд и выходит вперед. В последнем шестом раунде Тимур собрал все силы и в тяжелой борьбе побеждает Максима. Счет равный 3-3. Но предварительно было оговорено, что ничьи в поединке не будет, назначается 7 раунд. Зрители в восторге, Тимур и Максим чуть дольше отдыхают перед решающим раундом. Долго выставляют захват и после команды снова мощнейший старт Максима, он уверенно выигрывает седьмой раунд и заслуженно становится победителем принципиальнейшего противостояния. Победный кубок ему вручает президент Белгородской федерации армрестлинга И.Н.Никулин и денежный приз от руководства ресторанного комплекса «Зима».

Турнир прошел ярко и на высоком организационном уровне и вызвал большой резонанс не только в Белгороде, но и в других городах России и Украины. В зале за поединками наблюдали спортсмены и зрители из Харькова, Курска, Тулы, Воронежа и других городов.

С 1-10 октября 2016 года в Болгарском городе Благоевград проходил чемпионат и первенство мира по армрестлингу. Белгородскую область, в составе сборной России, представляли два спортсмена Толмачев Денис и Рустам Абди Оглы. Наши спортсмены уже принимали участие в крупных международных турнирах и с последнего первенства Европы приехали серебряным и бронзовым призером. И несмотря на то что первенство мира гораздо более представительный, по составу участников, турнир, мы надеялись на их удачное выступление. В этом году в борьбу вступили представители 56 стран, около 1200 участников. И все специалисты отметили очень высокий уровень конкуренции в каждой весовой категории. Первый день борьбы принес нам некоторое разочарование. Денис Толмачев начинает свою борьбу с уверенной победы над спортсменом из Швеции и сразу же во втором круге встречается с лидером этой весовой категории представителем Грузии Бинатовым Эльчином в тяжелой борьбе уступает, продолжая выступление в группе Б. Легко побеждает спортсменов из Казахстана, Румынии и Турции. И чтобы побороться за медали ему нужно побеждать многократного победителя первенств мира и Европы, нашего соотечественника Марата Айбазова. К сожалению, Марат оказывается сильнее и Денис занимает только пятое место. Хотя при более благоприятной турнирной сетке, мог бы побороться за бронзовую медаль. Разочарование ждет и второго нашего спортсмена, в первый соревновательный день. Из-за травмы левой руки Рустам Абди Оглы не смог побороться в полную силу, хотя проявил большое мужество и волевые качества, проводил поединки преодолевая боль. Он занимает только 7 место в борьбе левой. Его ждет еще выступление на правой руке и мы анализируем ошибки и настраиваемся на тяжелую борьбу. В борьбе правой мы увидели совсем другого Рустама. Он просто крушит сильных спортсменов из Грузии, Болгарии, Турции. Очень

легко выигрывает у призера первенства Европы из Украины. И вот его ждет поединок за выход в финал с действующим чемпионом Европы Даниелем Прокоповичем из Молдавии. Сложная борьба за захват и после мощнейшего старта соперника у Рустама сходит локоть с подлокотника и он получает предупреждение («Фол») Второй раз, уже Рустаму удается хороший старт но судья снова углядел отрыв локтя и Рустам и он уступает по фолам. Обидное поражение, в полуфинале ожидает очень сильный спортсмен из Латвии Владислав Кросовский. Полуфинал прошел по такому же сценарию, сказался небольшой опыт выступлений Рустама на таких серьезных соревнованиях (это первое участие в первенстве мира). Нервное выставление захвата, тактические ошибки и наш спортсмен опять уступает двумя фолами за сход локтя. Хотя по силам Рустам не уступал Владиславу, который и стал победителем первенства мира. А В Белгородскую область уезжает бронзовая медаль.

В городе Алексин Тульской области в декабре 2016 года состоялся Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого Чемпиона СССР Ю.Н. Пузакова, где приняло участие 23 сборных команд различных регионов России. В турнире принимала участие и сборная команда Белгородской области, сформированная из студентов, выпускников и преподавателей НИУ БелГУ. В итоге наша команда заняла первое место в командном зачете, опередив ставших вторыми команду Орловской области, и бронзовых призеров – спортсменов Тульской области.

В самой престижной абсолютной весовой категории победил магистрант факультета физической культуры Манвел Дарбинян. Кроме того, он выиграл весовую категорию до 90 кг., выполнив норматив Мастера спорта России. Победителем самой тяжелой весовой категории стал студент факультета физической культуры Педагогического института Максим Полупанов и повторно выполнил норматив мастера спорта России. Победителями своих весовых категорий стали также Елизавета Решетник, Екатерина Грищенко и Никита Меркер. Вторые места заняли Рустам Абди Оглы и Давид Шамей.

В подмосковном городе Протвино в марте 2017 года состоялся 26-й Чемпионат России по армрестлингу. Во дворец спорта «Импульс» съехалось около шестисот спортсменов из 57-ми регионов Российской Федерации. По праву Чемпионат России по армрестлингу считается одним из самых престижных и сложных турниров в мировом армрестлинге.

Весовые категории были насыщены высококлассными рукоборцами! На пример в весовой категории до 90 кг у мужчин из 24 участников было 8 победителей и призеров первенств и чемпионатов мира. Как справедливо отметил президент Федерации армрестлинга России, Александр Филимонов в беседе с главой города Протвино – «если спортсмен входит в первую шестерку нашего чемпионата, он смело может рассчитывать на призовое место в чемпионатах Европы и мира».

Белгородскую область на этом турнире представляли четыре студента НИУ «БелГУ». Елизавета Решетник, магистрант факультета физической культуры Педагогического института, сумела попасть на пьедестал почета в борьбе правой рукой, завоевав бронзовую медаль. Елизавета вошла в состав сборной России! Максим Полупанов, магистрант факультета физической культуры, показал достойную борьбу, но в тройку призеров попасть не смог, заняв 8 место. Так же хотелось бы отметить выступление дебютанта «взрослого» чемпионата страны студента факультета физической культуры Дениса Толмачева. В тяжелой борьбе он смог победить таких именитых спортсменов как Александр Фатьянов (победитель Первенства мира) и Хаджимурат Золоев (двенадцатикратный чемпион мира), но даже такие громкие победы позволили Денису занять лишь 10 место.

С 13 по 15 апреля 2017 года в городе Белгороде в учебно-спортивном комплексе НИУ «БелГУ» С.Хоркиной состоялся Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по армрестлингу. В чемпионате приняли участие более 135 спортсменов, представляющих 40 вузов страны. Так, более 20 участников соревнований являются членами сборных команд России!

Высокий уровень участников, бескомпромиссная борьба не оставила ни одного зрителя и болельщиков равнодушными.

Соревнования запомнились не только борьбой в личном зачёте, но и в командном, так как до последнего поединка не было ясно, кто же выигрывает командное первенство.

В весовой категории до 55 кг НИУ «БелГУ» представлял Александр Кущенко. В прошлом году Александр смог стать победителем, а в этом году занял второе место, уступив Харебову Геннадию, представителю Северо-Кавказского горно-металлургического института (СКГМИ), республика Северная Осетия.

В весовой категории до 60 кг, Александр Лобов (НИУ «БелГУ») считался явным фаворитом. Александр с легкостью расправился со своими соперниками в предварительных поединках и вышел в финал. Казалось, что в финальном поединке также с легкостью будет прижата рука соперника к подушке, но произошло нечто невероятное. По команде рефери, соперник Александра Лобова, представитель СКГМИ Газзаев Станислав молниеносным стартом выиграл поединок, не оставив ни единого шанса на победу своему сопернику. Предстоял суперфинальный поединок, в котором наш спортсмен сумел настроиться и выиграть этот поединок и занять первое место в категории.

В весовой категории до 80 кг третье место занял Михаил Васильев (НИУ «БелГУ»). Михаил мог бы оказаться на второй ступени пьедестала, выиграв финальный поединок, в борьбе правой рукой. Однако в упорной борьбе проиграл своему сопернику Кулову Азамату из г.Владикавказа.

В весовой категории до 85 кг без каких-либо трудностей победу одержал заслуженный мастер спорта Мамедов Тимур (НИУ «БелГУ»).

Весовая категория до 90 кг запомнилась красивейшими поединками студента факультета физической культуры НИУ «БелГУ» Дениса Толмачева. Денис в борьбе левой рукой без труда добрался до финала, однако за выход в финал уступил 4х кратному победителю Первенства мира Гассиеву Сослану. В полуфинале Денису предстоял поединок с победителем Первенства мира

Казиевым Гочей из Владикавказа. Денис с уверенностью выиграл поединок и вышел в финал, но в финале так и не получилось выиграть у именитого соперника. В борьбе правой рукой Денис занял только третье место, но надо отметить, что полуфинальный поединок между Толмачевым Денисом и Казиевым Гочей стал одним из самых красивых поединков турнира. В итоге Гассиев Сослан (СКГМИ) занимает первое место, Казиев Гоча (Северо-осетинский государственный пединститут - СОГПИ, второе и Денис Толмачев - третье место.

В весовой категории до 100 кг НИУ «БелГУ» представлял магистрант факультета физической культуры Педагогического института Манвел Дарбинян. В борьбе левой рукой Манвел занял первое место, а в борьбе правой второе, уступив представителю Липецкой области Некрасову Александру, но по сумме двоеборья занял первое место.

В весовой категории до 110 кг первое место занял магистрант факультета физической культуры НИУ «БелГУ» Полупанов Максим. В борьбе левой рукой Максим смог выйти в финал с одним поражением. Однако настрой и наставления тренера повлияли на финальный и суперфинальный поединок. В тяжелейшей борьбе, из казалось бы проигрышной позиции Максим сумел перевести борьбу в нейтральную позицию, а затем и вовсе прижать руку соперника к подушке. В борьбе правой рукой Максим потратил много сил в предварительных поединках и занял третье место, однако это не помешало занять в итоге первое место по сумме двоеборья.

Стоит отдельно отметить магистранта факультета физической культуры Елизавету Решетник, которая пятый раз подряд выиграла этот турнир. С необычайной легкостью Елизавета без труда расправилась со своими соперницами, среди которых была победительница первенства мира Кортяева Ангелина.

Также из прекрасной половины на пьедестал поднялась магистрант нашего университета Екатерина Грищенко, заняв второе место.

В командном первенстве победу одержала команда СКГМИ, республика Северная Осетия, второе место НИУ «БелГУ» и третье место СОГПИ, республика Северная Осетия.

В мае 2017 года в Болгарии проходил Чемпионат и первенство Европы. Елизавета Решетник заняла второе место, а выступавший среди юниоров Давид Шамей – шестое.

19-23 ноября 2017 года проходил Кубок мира среди профессионалов, г.Гдыня, Польша. Студентка факультета физической культуры Елизавета Решетник – 3 место в борьбе левой и правой рукой. Победителем кубка мира стал среди слабовидящих спортсменов Геннадий Маликов из Старого Оскола.

16-17 декабря 2017 года в городе Алексин Тульской области прошел Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю.Н. Пузакова. Спортсмены из 23 регионов страны приехали определить сильнейших. Сборную команду Белгородской области представляли студенты и магистранты НИУ «БелГУ» на этом турнире.

Лидер нашей сборной Елизавета Решетник не встретила сопротивления в весовой категории до 60 кг у девушек. Героем турнира стал Никита Меркер победив в весовой категории до 70 кг. Эта весовая категория была мастерской и Никита выполнил норматив мастера спорта России. Победителем турнира стала так же студентка факультета дошкольного, начального и специального образования Педагогического института Анжелика Башмина.

Студенты факультета физической культуры Денис Толмачев и Михаил Кудряшов стали серебряными призерами. Анатолий Запорожский стал бронзовым призером. В итоге уверенная победа сборной Белгородской области в командном зачете.

## **1.2. Региональный и муниципальный уровень достижений**

26 февраля 2014г. в спортивном комплексе «Буревестник» состоялось открытое лично - командное Первенство НИУ БелГУ по армспорту среди студентов, посвященное Дню защитника отечества.

Армспорт в нашем университете является одним из популярнейших видов спорта. Об этом свидетельствует состав и количество участников – 53 человека из 13 факультетов и институтов! Традиционно в этих соревнованиях приняли участие сильнейшие школьники Белгородской области и студенты сузов. С каждым годом повышается квалификация сильнейших рукоборцев вуза. Команда БелГУ является неоднократным победителем областных универсиад, члены сборной вуза регулярно занимают призовые места на областных, всероссийских и международных соревнованиях.

В этом году впервые приняли участие в первенстве девушки – всего шесть спортсменок! Победителями среди них стали Соколова Ксения (факультет МИЕНО Педагогического института), весовая категория до 60 кг. и Росинская Елена (институт управления), весовая категория свыше 60 кг.

Победителями среди юношей стали ЗАКОВОРТНЫЙ ЕВГЕНИЙ (ИТИПМ), ДЖАНБАС ВЛАДИМИР (Белгородский индустриальный колледж), АБДИ ОГЛЫ РУСТАМ (ФФК), МАКСИМЕНКО ИГОРЬ (ФФК), ТОРОХОВ ЕВГЕНИЙ (ФФК), ТОЛМАЧЕВ ДЕНИС (ФФК), МЕРКУЛОВ ВЛАДИМИР (институт экономики), КАРАСЕВ КИРИЛЛ (ФФК),

В командном зачете уверенную победу одержала факультет физической культуры Педагогического института, на 2 месте оказался факультет информационных технологий и прикладной математики и на 3 институт экономики.

Соревнования были организованы спортивным клубом университета и факультетом физической культуры педагогического института. Главным судьей соревнований был декан факультета физической культуры И.Н. Никулин. В судейскую коллегию входили: зав.кафедрой спортивных

дисциплин А.В. Воронков, доцент А.В. Посохов, старший преподаватель М.С. Филатов, ведущие студенты-спортсмены Е. Решетник, С. Никулин, Д. Шуховцев, М. Дарбенян, Е. Кирилкин и И. Максименко.

26 февраля 2015 года в спортивном комплексе Буревестник прошло ежегодное открытое первенство НИУ «БелГУ» по армспорту. В соревнованиях приняло участие 45 спортсменов. Помимо студентов НИУ «БелГУ» в соревнованиях приняли участие выпускники школ, студенты Белгородской сельскохозяйственной академии и студенты строительного и индустриального колледжей. Победители определялись как в личном так и командном зачете по сумме очков в борьбе правой и левой рукой.

Интересную и зрелищную борьбу показали участники. В категории до 60 килограмм у девушек не было равных студентке факультета физической культуры, мастеру спорта России Решетник Елизавете. В категории свыше 60-ти килограмм борьба была более конкурентной, студентка 1 курса факультета физической культуры Мухина Ольга смогла «дать бой» более опытным и титулованным соперницам, но для победы не хватило опыта. В итоге в напряженной борьбе первое место занимает Грищенко Екатерина студентка факультета дошкольного, начального и специального образования, на втором месте Росинская Елена институт управления, Мухина Ольга третья.

Не менее интересную борьбу показали юноши, в категории до 63 кг. учащийся 11 класса Новосадовой СОШ Никита Меркер смог на равных состязаться с членом сборной команды Белгородской области, победителем первенства России среди ВУЗОВ Евгением Заковоротным, факультет информационных технологий и прикладной математики. Уступив ему только по весу. В категории 70 кг первенствовал студент Белгородской сельскохозяйственной академии Серенко Александр, вторым стал Нетребенко Александр, медицинский институт и третьим учащийся СОШ №2 П.разумное Белгородского района Коржов Александр. В категории 78 кг уверенную победу одержал Абди Оглы Рустам, студент факультета физической культуры, второе место занял Скрыпченко Николай 1 курс так же факультета физической

культуры. В категории 86 кг. Андрей Рябов - студент факультета физической культуры уверенно побеждает, второе место занимает Торохов Евгений, факультет физической культуры и третье - Толкунов Сергей, факультет горного дела и природопользования.

В категории 95 кг. побеждает учащийся 11 класса СОШ №11, призер Первенства России Шамей Давид. В самой тяжелой весовой категории свыше 95 кг. явным фаворитом был Меркулов Владимир студент заочного отделения факультета физической культуры, он и одержал уверенную победу, второе место - Попов Роман, факультет физической культуры и третье - Ломакин Дмитрий.

В командном зачете места распределились следующим образом: 1 место с огромным преимуществом факультет физической культуры 211 очков; 2. место факультет математики и естественного образования 42 очка; 3 место факультет информационных технологий и прикладной математики 26 очков.

26 февраля 2015 года в спортивном комплексе Буревестник прошло ежегодное открытое Первенство НИУ «БелГУ» по армрестлингу, посвященное 140-летию нашего университета. В этом году среди девушек проводились соревнования по армлифтингу - виду спорта, родственному армрестлингу, представляющему собой тягу рукоятки диаметром 6 сантиметров одной рукой от пола с определенным весом. В соревнованиях принял участие 61 человек. Традиционно помимо студентов НИУ «БелГУ» в соревнованиях участвовали школьники, студенты Белгородского аграрного института, БУКЭП и БЮИ.

В категории до 63 кг. упорная борьба развернулась между Романом Молчановым (БЮИ) и Андреем Водяницким (ФФК, Педагогический институт). Участники набрали одинаковое количество очков, но преимущество оказалось у Молчанова, так как он оказался более легкого веса. Третье место занял Якубов Файзулло (ИМКиМО). В категории 70 кг первенствовал студент ФФК Меркер Никита, вторым стал Кирилкин Александр (ФФК) и третьим - учащийся СОШ №39 г.Белгорода Кудряшов Михаил. В категориях до 95 и свыше 95 кг. также доминировали студенты факультета физической культуры

Педагогического института Давид Шамей и Дмитрий Ходеев. Только в категории до 86 кг. победил Карабутов Михаил (Аграрный университет).

В армлифтинге упорная борьба развернулась в весовой категории до 60 кг. В итоге первое место заняла Близнюк Алена (институт инженерных технологий и естественных наук) с результатом 37,5 килограмм. На втором месте оказалась Долженко Екатерина (Институт Управления) и на третьем - Антоненко Анна (Пед. институт, факультет МИЕНО).

В категории свыше 60 килограмм борьбы не получилось. Очень уверенную победу с новым рекордом Белгородской области (50 килограмм) одержала магистрант факультета физической культуры Екатерина Грищенко. На втором месте Ксения Соколова (Пед.институт, МИЕНО) с высоким результатом – 45 кг. На третьем - Махлис Валентина (Институт Экономики) – 35 килограмм.

В командном зачете места распределились следующим образом: 1 место – Педагогический институт. 2. место - институт Экономики. 3 место – Институт инженерных технологий и естественных наук.

4 июня 2016 года в СК «Буревестник» НИУ БелГУ проводились открытый Чемпионат и Первенство г. Белгорода по армрестлингу». В этом году турнир посвящен 140-летию со Дня образования Белгородского государственного университета.

Турнир получился представительным, всего участвовало 130 человек. В числе участников спортсмены из Харьковской, Воронежской, Тульской, Курской, Липецкой областей. В этом году уровень спортсменов был как никогда высок – 7 мастеров спорта, 17 кандидатов в мастера спорта и один Заслуженный мастер спорта Украины, Чемпион мира - Михаил Рудаков. Представителем команды Харьковской области был самый титулованный армрестлер современности, 20-кратный Чемпион мира Рустам Бабаев. Как всегда успешно выступили Белгородские спортсмены. Первые места в своих весовых категориях заняли студенты НИУ БелГУ Е.Кирилкин (до 63 кг.), Н.Меркер (до 70 кг), М.Полупанов (свыше 95 кг.) и выпускница НИУ БелГУ

2016 года Е.Решетник (свыше 60 кг.). Вторые места заняли А.Запорожский (70 кг), Д.Толмачев (до 86 кг.) и Е.Грищенко (свыше 60 кг).

В СК НИУ «БелГУ» «Буревестник» прошли соревнования областной универсиады вузов по армрестлингу. В соревнованиях приняли участие сборные команды пяти вузов. Уверенную победу одержали студенты нашего университета, выиграв 35 поединков из 40 возможных. В состав команды вошли Ф. Якубов (МКиМО), Н. Меркер, Д. Шамей, Н. Скрыпченко, и М. Полупанов (все факультет физической культуры Педагогического института). Второе место заняли армрестлеры БГТУ им. Шухова, третье – студенты БУКЭП. На четвертом месте Белгородский аграрный университет, на 5 – БЮИ. 25 сентября в СК НИУ «БелГУ» «Буревестник» завершились Первенство и чемпионат Белгородской области по армрестлингу, посвящённые 140-летию со дня основания университета.

В соревнованиях приняли участие 83 спортсмена из 12 городов и районов Белгородской области. Отметим, что 29 участников – учащиеся общеобразовательных школ. На торжественной церемонии открытия престижных соревнований спортсменов и болельщиков приветствовали начальник Управления физической культуры и спорта Белгородской области Олег Сердюков, проректор по культурно-воспитательной деятельности НИУ «БелГУ» Светлана Острикова, директор Педагогического института Виктория Тарабаева и президент федерации бодибилдинга Белгородской области Сергей Алиев.

Спортсменов приветствовали и титулованные ветераны борьбы на руках – Первый Чемпион Белгородской области 1992 года Петр Ковтун, первый Чемпион России среди студентов 2008 года Андрей Сердюков, первый чемпион города Белгорода 2003 года Борис Щербатюк и многократные чемпионы области Михаил Роганин и Александр Бондарь.

Помимо почетных гостей, в соревнованиях принимали участие многие высококвалифицированные спортсмены. Среди них чемпион России, мира и

Европы, Заслуженный мастер спорта России - Тимур Мамедов (г.Белгород). Он одержал уверенную победу в весовой категории до 86 кг.

Впервые на областных соревнованиях выступила, пятикратная победительница мирового первенства Екатерина Тарасенко, переехавшая в Белгородскую область из Казахстана. Однако ей не удалось одержать победу. Екатерина уступила мастеру спорта России Елизавете Решетник из Белгорода.

Первые места в своих весовых категориях заняли кандидаты в мастера спорта из Белгорода Александр Лобов (до 63 кг), Никита Меркер (до 70кг), Михаил Васильев (до 78 кг), Манвел Дарбинян (до 95 кг) и Максим Полупанов (свыше 95 кг). Тренируют победителей И.Н.Никулин и М.С.Филатов.

Победителями Первенства области стали Никита Гридин, Александр Коржов и Александр Бережной (Белгородский район), тренер Б.Г.Триколич, а также Денис Васильев (тренер М.С.Филатов). По итогам соревнований будет сформирована сборная Белгородской области для участия в Первенстве и Чемпионате России 2017 года.

Более 70 сильнейших юниоров и взрослых спортсменов из всех районов и городов Белгородской области сошлись в поединках Первенства и Чемпионата области по армрестлингу 23 сентября 2017 года в СК «НИУ БелГУ» «Буревестник».

Торжественное открытие соревнований началось с речи заслуженного тренера России по армрестлингу, декана факультета физической культуры, Игоря Николаевича Никулина:

*- Хочется отметить, что в этом году наше мероприятие посвящено такому знаменательному событию, как 50-летие со дня образования факультета физической культуры НИУ БелГУ. Это отборочные состязания, по результатам которых, призеры попадут в состав сборной области на Первенство России и другие всероссийские турниры.*

В Первенстве приняли участие спортсмены 1999 - 2002 г.р, юноши. Победителями стали А.Антонов (Валуйский район), А.Коржов (Белгородский район), Д.Писанко (Белгородский район), Р.Леонов (Новооскольский район).

А в чемпионате за место в сборной соревновались и представительницы прекрасного пола. В категории до 60 кг. первое место заняла Анжелика Башмина из Белгорода. Мастер спорта России – Елизавета Решетник одержала уверенную победу в категории +60 кг.

Среди мужчин победителями стали: Александр Лобов (Яковлевский район), Никита Меркер (Белгород), Денис Галкин (Прохоровский район), заслуженный мастер спорта России, чемпион мира, Европы и России - Тимур Мамедов (Белгород), Давид Шамей (Белгород) и Максим Полупанов (Красногвардейский район).

Всего в соревнованиях приняло участие 15 членов ассоциации выпускников НИУ «БелГУ». Один из них – Денис Толмачев, занял второе место, а Максим Загоруйченко и Рустам Абди Оглы – третье. Всего в Чемпионате студенты и выпускники НИУ «БелГУ» заняли 14 призовых мест из 24 возможных.

28 февраля 2018 года в спортивном комплексе «Буревестник» состоялось Первенство НИУ «БелГУ» по армрестлингу в зачет спартакиады вуза, посвященное 65-летию образования Белгородской области. В соревнованиях, помимо студентов и магистрантов нашего университета, принимали участие учащиеся и других образовательных организаций Белгородской области.

Почетными гостями соревнований стали члены Ассоциации выпускников НИУ «БелГУ» Чемпион Мира и Европы и России по армрестлингу Тимур Мамедов и первый Чемпион города Белгорода по армрестлингу Виталий Плотников.

Победителями и призерами первенства из числа студентов НИУ «БелГУ» стали:

1-е место – Иванчук Ксения, факультет физической культуры Педагогического института;

2-е место – Башмина Анжелика, факультет физической культуры Педагогического института;

3-е место – Брагина Татьяна, факультет горного дела и природопользования.

Победителями и призерами первенства среди юношей стали:

В весовой категории до 70 кг

1-е место – Водяницкий Андрей, факультет физической культуры Педагогического института;

2-е место – Филиппов Дмитрий, медицинский институт;

3-е место – Бойко Михаил, факультет физической культуры Педагогического института.

В весовой категории до 80 кг

1-е место – Познахирев Никита, факультет горного дела и природопользования;

2-е место – Никулин Эдуард, институт инженерных технологий и естественных наук;

3-е место – Пашалы Петр, факультет физической культуры Педагогического института.

В весовой категории до 90 кг

1-е место – Скрипченко Николай, факультет физической культуры Педагогического института.

2-е место – Васильев Денис, факультет горного дела и природопользования.

В весовой категории свыше 90 кг

1-е место – Ходеев Дмитрий, факультет физической культуры Педагогического института;

2-е место – Рябов Андрей, факультет физической культуры Педагогического института.

В командном зачете первое место уверенно заняла сборная команда Педагогического института, на втором месте факультет горного дела и природопользования, третье и четвертое место разделили команды института инженерных технологий и естественных наук и медицинского института.

## **Глава 2. Развитие спортивного, тренерского и судейского потенциала по армрестлингу в Белгородской области в 2013-2017 годах**

### **2.1. Развитие массового спорта**

По статистическим данным за 2015 год к систематическим занятиям армрестлингом в спортивных секциях, клубах, спортивных школах различного типа привлечено 234 чел., из них на отделениях армрестлинга спортивных школ 65 человек (27,3%) от общего количества систематически занимающихся армрестлингом, в 2016 году количество занимающихся составило 253 человека.

В состав Белгородской области входят 22 муниципалитета, из них в 3 осуществляется активное развитие армрестлинга, а в 19 – в основном, отсутствует (приложение 1).

Важным показателем, характеризующим качество тренировочного процесса, является структура занимающихся в спортивных школах по этапам подготовки в динамике [14].

По данным таблицы 2.1 видно, что согласно данным статистической отчетности, численность занимающихся армспортом в спортивных школах в 2014 году составила 30 чел., а в 2015 году увеличилась на 15 чел. (33,3%) и составила 45 чел. Увеличение произошло в связи с открытием Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области в г.Белгороде. В 2016 году численность занимающихся увеличилась по сравнению с 2014 годом на 53 человека и составила 83 спортсмена.

Для повышения привлекательности армрестлинга и снижения риска потери контингента, требуется открытие отделений по армрестлингу в ДЮСШ или СШОР в Белгороде и других муниципальных образованиях области. Необходимо усилить пропаганду армрестлинга на местах, увеличить финансирование участия в мероприятиях, обновить материально-техническую базу и привлечь к работе совместителей. Это позволит увеличить количество занимающихся армрестлингом [2].

Структура занимающихся армрестлингом в отделениях спортивных школ и спортивных секциях в Белгородской области за 2016 год представлена в таблице 2.2.

По данным таблицы 2.2 видно, что в 2016 году в области работали 12 тренеров-преподавателей и тренеров по армрестлингу, и в отделениях спортивных школ занимается 83 человека, а в спортивных секциях по армрестлингу занимаются 170 человек. Из общего количества занимающихся (253 чел.) 83% (210 чел.) занимаются в спортивно-оздоровительных группах, на тренировочных этапах занимаются 12,25% (31 человек), на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства не занимался никто. Если говорить в целом по всем группам подготовки можно сказать, что примерная стабильность занимающихся сохраняется в спортивных школах городов Белгород, Старый Оскол и Валуйском районе, а в спортивных клубах и секциях в основном занимающиеся со спортивно-оздоровительными группами. Сохранность контингента остается примерно одинаковой. При открытии новых отделений армрестлинга в спортивных школах и создании клубов в муниципалитетах, не развивающих армрестлинг, ежегодный прирост числа занимающихся был бы на уровне 10-30 человек. При решении этих задач к 2021 году количество занимающихся выросло бы почти до 300-350 человек [31].

Таблица 2.1

## Количество занимающихся на этапах подготовки: за период 2014-2016 годов

№ п/п	Наименование учреждений	2014							2015							2016						
		Всего	СОГ	НП	ТГ	%	ВСМ	%	Всего	СОГ	НП	ТГ	%	ВСМ	%	Всего	СОГ	НП	ТГ	%	ВСМ	%
1	Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области, г.Белгород								25	20		5	20			63	40	12	11	17,5		
2	МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области»	30			30	100			20			20	100			20			20	100		
<b>Всего</b>		30			30				45	20		25				83	40	12	31			

Таблица 2.2

**Структура занимающихся армрестлингом в отделениях спортивных школ и в спортивных секциях в Белгородской области за 2016 год.**

№ п/п	Муниципалитет	Отделения спортивных школ									Спортивные секции						
		Всего трен.	Всего уч-ся	СОГ	НП	%	ТГ	%	ВСМ	%	Всего трен.	Всего уч-ся	СОГ	НП	%	ТГ	%
1	г. Старый Оскол	1	25	25													
2	г. Белгород	3	38	15	12	31,6	11	28,9			6	120	120				
3	Валуйский р-н	1	20				20	100									
4	Белгородский р-н										1	50	50				
ВСЕГО		5	83	40	12	14,5	31	37,3			7	170	170				

Таблица 2.3

**Количество спортсменов, выполнивших и подтвердивших требования спортивных разрядов и званий в спортивных школах в 2014-2016г.г.**

№ п/п	Наименование учреждений	2014						2015						2016								
		Всего обучающихся	Масс. раз	%	1 сп. разр, и КМС	%	Спортивные звания	%	Всего обучающихся	масс.раз	%	1сп. и КМС	%	спор. т.звания	%	Всего обучающихся	Масс. раз	%	1 сп. разр,и КМС	%	Спортивные звания	%
1	Центр адапт. спорта и физической культуры, г.Белгород														63	12	19	5	8			
2	МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района»	60	4	6,6	2	6,6		60	5	9	1	2		20	4	20	2	10				
3	ФОК Белгород. района	50	10	20				50	6	12	3	6		50	8	16	4	8				
4	Спортивный клуб НИУ БелГУ, г.Белгород	30	9	30	10	33	1	3,3	34	15	45	8	24	1	43	12	29	15	36	3	8	
5	БУКЭП, г.Белгород	15	5	33,3	3	20			18	3	17	1	6		20	4	20	1	5			
6	БГТУ им.Шухова, г.Белгород	12	3	25	1	9			15	3	20	1	7		18	3	17					
7	БАУ им. Горина, г.Белгород	15	5	33,3					20	4	20				25	5	20	1	4			
8	БЮИ, г.Белгород	10	1	10					12	2	17				15	3	20					
<b>Всего</b>		192	37	19,3	16	8,3	1	0,5	209	38	19	14	7	1	0,5	253	51	20,1	28	11,1	3	1,2

Условные обозначения: % отношении к массовым разрядам

	Хорошо 80% и выше
	Удовлетворительно 50-80%
	Неудовлет. Менее 50%

Условные обозначения % отношении к 1 раз. И КМС

	Хорошо 10 % и выше
	Удовлетворительно 5-10%
	Неудовлет. Менее 5 %.

Условные обозначения: % отношении к спортивным званиям

	Хорошо 0,5 % и выше
	Удовлетворительно 0,1 – 0,5 %
	Неудовлет. Менее 0,1 %.

Важным фактором в работе тренеров является подготовка спортсменов к выполнению спортивных разрядов и званий (таблица 2.3).

В данной таблице 2.3 видно, что массовые спортивные разряды имеют 37 человек в 2014 году (19,3%), 38 – в 2014 (18,1%) и 51 спортсмен в 2016 году (21,7%). Значительная часть занимающихся (более 50%) не имеет спортивных разрядов. Это обусловлено тем, что за период 2012 – 2013 годов указанный процент учащихся занимался в спортивно-оздоровительных группах и на этапе начальной подготовки, где выполнение массовых спортивных разрядов, согласно требований ЕВСК не предусматриваются [3]. При этом число массовых спортивных разрядов в 2016 году (51 чел.) по сравнению с 2014 и 2015 годом увеличилось соответственно на 14 и 13 человек (25,5%). Это связано с открытием Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области в г.Белгороде и значительным увеличением количества разрядников в НИУ «БелГУ» [35].

Число спортсменов, имеющих 1 спортивных разряд и кандидатов в мастера спорта, в 2016 году составило 28 чел. (11,9%) увеличилось по сравнению с 2014 годом в 2 раза. Это также связано с открытием Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области в г.Белгороде (5 спортсменов старших разрядов в 2015 году) и значительным увеличением количества 1 разрядников и кандидатов в мастера спорта в НИУ «БелГУ» (15 спортсменов в 2016 году и 8 – в 2015).

Число спортсменов, имеющих звание МС, МСМК, и ЗМС менее 2% в 2014 году (3 чел.) увеличилось по сравнению с 2014 годом (1 чел.) на 2 чел. и в сравнении с 2015 годом на 2 чел [25].

В таблице прослеживается тенденция стабильной подготовки спортсменов спортивных разрядов во всех спортивных школах и клубах. Лидерами являются спортивный клуб НИУ «БелГУ», Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области и ФОК Белгородского

района (п.Разумное). В остальных клубах и секциях прослеживается низкий показатель подготовки спортсменов массовых разрядов [26].

Стабильно низкий показатель подготовки спортсменов массовых разрядов из года в год виден в некоторых вузах г.Белгорода: БЮИ, БУКЭП и БГТУ им.Шухова, а так же МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области», где готовятся не более 5 спортсменов массовых спортивных разрядов, не говоря уже о подготовке армрестлеров старших спортивных разрядов и званий.

Важным показателем является количество занимающихся, принявших участие в соревновательной деятельности, который отражен в таблице 2.4.

По данным таблицы 2.4 видно, что в течении 2013 – 2016 годов произошло увеличение числа участников областных соревнований. Наибольшее число участников областных соревнований приходится на спортивные клубы города Белгорода, а наименьшее количество участников в областных соревнованиях приходится на спортсменов Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области, проживающие и тренирующиеся в г.Старый Оскол. Это говорит, прежде всего о недостаточной подготовке и квалификации спортсменов и недостаточном финансировании в указанных муниципальных образованиях [ 9].

Таблица 2.4

**Сведения о количестве участия в областных соревнованиях по армрестлингу  
в период 2013 – 2016 годов**

№ п\п	Наименование учреждения	Количество				Количество принявших участие							
		2013	2014	2015	2016	2013 чел	%	2014 чел	%	2015 чел	%	2016 чел	%
1	Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области, г.Белгород			45	45					20	47	28	59
2	МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области»	60	60	20	20	15	25	20	33	10	50	15	75
3	ФОК Белгородского района	50	50	50	50	20	40	22	44	25	50	30	60
4	Спортивный клуб НИУ БелГУ, г.Белгород	30	34	42	48	25	84	30	89	35	84	44	91,6
5	БУКЭП, г.Белгород	15	18	20	20	10	67	12	67	14	70	16	80
6	БГТУ им.Шухова, г.Белгород	12	15	18	18	6	50	8	54	10	56	12	67
7	БАУ им. Горина, г.Белгород	15	20	25	25	10	33	15	75	20	80	22	88
8	БЮИ, г.Белгород	10	12	15	15	5	50	7	47	8	54	10	67
Всего		192	209	234	253	91	47,4	114	54,5	142	60,7	177	70

Условные обозначения:

- хорошо 100% и более
- удовл. от 70 до 100%
- неудов. Менее 70%

Важным показателем в работе по подготовке спортсменов высокой квалификации является представительство спортсменов области в составах сборных команд России, которые отражены в таблице 2.5

Таблица 2.5

**Количество членов сборных команд России по армспорту**

Наименование сборной РФ	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016г.	2017г.
Юношеская, юниорская, молодежная сборная РФ	-	1	2	4	2
Национальная сборная РФ	1	1	1	4	1
Национальная сборная РФ среди слабовидящих	-	-	-	3	3
Всего:	1	2	3	11	6

Из таблицы 2.5 видно, что представительство армрестлеров области в составах сборных команд России увеличивалось до 2016 года. В 2017 году наблюдается некоторое снижение этого показателя.

Таблица 2.6

**Общее количество армрестлеров Белгородской области, участвующих в соревнованиях различного уровня**

Соревнования	кол-во участвующих спортсменов Белгородской области			
	2014	2015	2016	2017
Чемпионаты и первенства Мира	1	2	2	1
Чемпионаты и Первенства Европы	-	3	4	2
Кубок мира	-	-	-	3
Чемпионат России	5	4	12	8
Первенство России	12	10	9	14
Кубок России	-	-	-	11
Всероссийские соревнования на призы первого чемпиона СССР Ю.Н.Пузакова	12	25	19	16
Чемпионат и Первенство ЦФО	80	-	-	-

Чемпионат России среди вузов	42	47	32	43
Чемпионат Белгородской области	60	55	54	49
Первенство Белгородской области	48	43	29	28
Областная Универсиада вузов	25	25	25	25
Областная спартакиада профсоюзов	-	45	50	60
Открытый Кубок Ректора НИУ «БелГУ»	53	58	61	55
Чемпионат г.Белгорода	51	53	48	25
Первенство г.Белгорода	41	45	29	36
<b>Всего:</b>	<b>429</b>	<b>415</b>	<b>372</b>	<b>380</b>

Однако статистические данные по количеству армрестлеров Белгородской области, участвующих в соревнованиях различного уровня показывают, что наиболее высокое число участников пришлось на 2014 год. Это связано с проведением в г.Белгороде Чемпионата и Первенства ЦФО, где приняло участие 80 спортсменов. Самый низкий показатель зафиксирован в 2016 году, начиная с 2017 года количество участников начало повышаться.

## **2.2 Динамика развития тренерских и судейских кадров по армрестлингу в белгородской области в 2013-2017 годах**

Как вид спорта в Белгородской области армрестлинг дебютировал в 1992 году. Однако своего наибольшего развития в плане количества занимающихся и тренеров он достиг в 2013-2016 годах.

Так, по статистическим данным за 2015 год к систематическим занятиям армрестлингом в спортивных секциях, клубах, спортивных школах различного типа привлечено 234 чел., из них на отделениях армрестлинга спортивных школ 65 человек (27,3%) от общего количества систематически занимающихся армрестлингом.

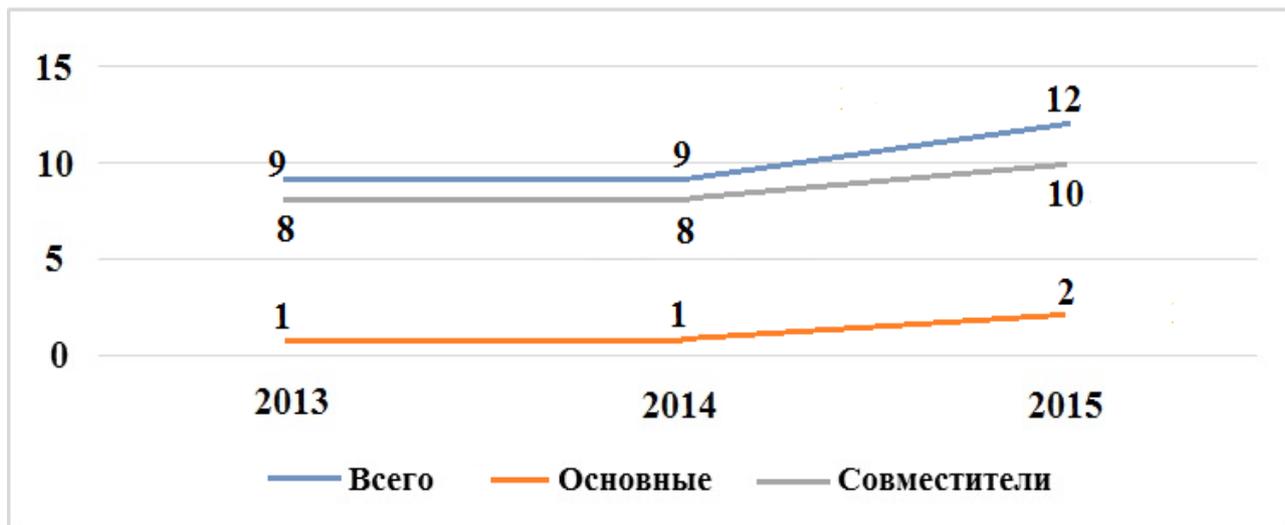
В состав Белгородской области входят 22 муниципалитета, из них в 4 осуществляется активное развитие армрестлинга – в городе Белгороде и Белгородском районе, в г.Старый Оскол и в Валуйском районе.

Одним из важных факторов развития армрестлинга является кадровый потенциал. В 2013 и 2014 годах количество тренеров-преподавателей в области было по 9 человек, а в 2015 году было 12 человек, то есть произошло увеличение на 3 человека (25%). Отрицательная тенденция обнаружена только в МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области», там произошло уменьшение количества тренеров-преподавателей. Сохраняя тенденцию к росту тренерского состава можно будет с уверенностью сказать, что и численность занимающихся будет увеличиваться [10].

Рост абсолютного числа занимающихся за 2013-2016 годы составил 42 человека (18%). А при условии открытия отделений армрестлинга в спортивных школах будет наблюдаться увеличение количественного состава тренеров и занимающихся [23].

За период 2013 – 2015 годы численность занимающихся на одного тренера незначительно уменьшилась с 21,3 занимающихся до 19,5. Данная тенденция обусловлена тем, что в рассматриваемом периоде численность тренерского состава увеличилась. Количество тренеров, работающих по совместительству в 2015 году (10 чел.) по сравнению с 2013 и 2014 годом (8

чел.) увеличилось на 2 чел. (20%). Это связано с открытием дисциплины «Армрестлинг» в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области в 2015 году.



*Рис. Численность тренерско-преподавательского состава в 2013-2015 гг.*

На рисунке видно, что, несмотря на общую тенденцию увеличения количества тренеров, количество основных работников и их доля за рассматриваемый период остается стабильной, при этом количество совместителей увеличилось в 2015 году по сравнению с 2013 и 2014 годами. При открытии новых отделений армрестлинга в спортивных школах и клубах будет непременно происходить увеличение тренерского состава и занимающихся, при этом стабильность и тренеров, и занимающихся будет сохраняться постоянно [16].

Подавляющая часть тренеров-преподавателей имели в 2013 и 2014 годах высшее профессиональное образование (кроме одного, представляющего МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области»). В 2015 году все штатные тренеры и совместители имели высшее профессиональное образование, соответствующее тренерской деятельности. Так, 10 из 12 тренеров (83%) закончили факультет физической культуры

Белгородского государственного национального исследовательского университета, который является ведущим вузом России по подготовке тренеров по армрестлингу. Кроме того, два тренера из 12 (16,7%) – И.Н.Никулин (спортивный клуб НИУ БелГУ) и Б.Г.Триколич (ФОК Белгородского района) - являются Заслуженными тренерами России.

На данный момент программы спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг» в Белгородской области отсутствуют. Для решения этой проблемы необходимо открыть отделение «армрестлинг» в СДЮСШОР, прежде всего г.Белгорода, а также укрепить материально-техническую базу в имеющихся тренажерных залах муниципалитетов, не соответствующих требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки [30].

Второй задачей является повышение квалификации тренеров отделений армрестлинга в спортивных школах, особенно в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области [8].

Третьей задачей является целенаправленная селекция и отбор перспективных спортсменов для занятий армрестлингом как на отделениях спортивных школ, так и в клубах. Этот селекционный отбор должен проходить постоянно в муниципалитетах [39].

При решении этих задач, прежде всего, увеличится количество занимающихся армрестлингом, которые были отобраны для зачисления на отделения армрестлинга в спортивные школы и клубы. Тем самым будут выполняться требования Федеральных стандартов спортивной подготовки [37].

В таблицах 2.7-2.9 представлена структура судейского аппарата Белгородской области, отражающая стабильный состав судейского персонала на протяжении 2013-2016 годов.

В 2015 году произошло увеличение числа судей имеющих Всероссийскую категорию на 2 чел., и увеличилось число судей, имеющих первую судейскую категорию на 1 чел. 20% судей имеют Всероссийскую категорию. Это И.Н.Никулин, А.В.Воронков (присвоение в 2014 году), М.С.Филатов и А.В.Посохов – присвоение в 2015 году.

В 2016 году произошло увеличение числа судей, имеющих первую категорию на 2 чел., и увеличилось число судей, имеющих вторую и третью судейскую категорию на 1 человек каждой.

Из таблицы видно, что до 2016 года все судьи, в том числе имеющие Всероссийскую, первую и вторую категорию находятся в городе Белгороде. В остальных муниципалитетах судей, имеющих какую либо судейскую категорию не было. Надо отметить, что неудовлетворительно идет подготовка судей по спорту в отделениях армспорта спортивных школ г.Старый Оскол и очень слабо в ДЮСШ Валуйского района, а ведь одной из задач спортивных школ является подготовка судей из числа занимающихся. В области существует четкая система повышения квалификации судейского аппарата, поскольку Федерация армрестлинга Белгородской области совместно с НИУ «БелГУ» является Федеральным научно-методическим Центром развития армрестлинга при Федерации армрестлинга России [38]. Однако необходимо спланировать повышение квалификации судей так, чтобы судьи, имеющие первую категорию, как можно чаще принимали участие в судействе Всероссийских соревнований, проводимых на территории области. Таким образом решалась бы задача по подготовке судей Всероссийской категории.

**Таблица 2.7**

**Количество судей по армрестлингу, имеющих судейскую категорию в 2014 году**

№ п/п	Наименование районов	2014					
		всего	III к	II к	Iк	ВК	МК
1.	г. Белгород	18	6	6	4	2	0
2.	г. Ст. Оскол	0	0	0	0	0	0
3	Валуйский район	0	0	0	0	0	0
ВСЕГО:		18	6	6	4	2	0

Таблица 2.8

**Количество судей по армрестлингу, имеющих судейскую  
категорию в 2015 году**

№ п/п	Наименование районов	2015					
		всеГО	Ш к	П к	Ік	ВК	МК
1.	г. Белгород	20	8	6	5	4	0
2.	г. Ст. Оскол	0	0	0	0	0	0
3	Валуйский район	0	0	0	0	0	0
ВСЕГО:		20	5	6	5	4	0

Таблица 2.9

**Количество судей по армрестлингу, имеющих судейскую  
категорию в 2016 году**

№ п/п	Наименование районов	2016					
		всеГО	Ш к	П к	Ік	ВК	МК
1.	г. Белгород	22	8	6	10	4	0
2.	г. Ст. Оскол	0	0	0	0	0	0
3	Валуйский район	2	1	1	0	0	0
ВСЕГО:		24	6	7	7	4	0

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Армрестлинг в Белгородской области наиболее активно развивался в 2013-2017 годах в трех городах (Белгород, Старый Оскол и Валуйки) и трех муниципалитетах из 22. Из полученных данных по финансированию армрестлинга в спортивных школах можно отметить, что в большинстве муниципалитетов, развивающих армрестлинг, недостаточное финансирование по участию в соревнованиях и, особенно по приобретению спортивного инвентаря и оборудования.

2. Анализ кадрового потенциала выявил недостаточное количество тренеров, способных реализовывать программу спортивной подготовки. За период 2013-2017 годов наблюдается тенденция к увеличению числа занимающихся тренеров-преподавателей. И это просматривается почти всех спортивных школах, клубах, секциях и центрах. В 2013 и 2014 годах количество тренеров-преподавателей было по 9 человек, а в 2015, 2016 и 2017 годах было по 12 человек, произошло увеличение на 3 человека (25%). Все штатные тренеры и совместители имели высшее профессиональное образование, соответствующее тренерской деятельности. Так, 10 из 12 тренеров (83%) закончили факультет физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, который является ведущим вузом России по подготовке тренеров по армрестлингу. Кроме того, 2 тренера из 12 (16,7%) – И.Н.Никулин (спортивный клуб НИУ БелГУ) и Б.Г.Триколич (ФОК Белгородского района) - являются Заслуженными тренерами России.

3. При сохранении тенденции к росту тренерского состава можно будет с уверенностью сказать, что и численность занимающихся будет увеличиваться. В 2013 году было 192 занимающихся, в 2014 – 209, в 2015 – 234 человека, в 2016 году – 253 человека, в в 2017 – 269 . Рост абсолютного числа занимающихся за эти годы составил 77 человек (35,8%). А при условии открытия отделений армрестлинга в спортивных школах или секций в

спортивных клубах будет наблюдаться увеличение количественного состава тренеров и занимающихся.

4. Из полученных данных по подготовке разрядников и спортивных званий видно, что стабильность из года в год просматривается в подготовке массовых разрядов, первого разряда, КМС и спортивных званий. Число массовых спортивных разрядов в 2015 году по сравнению с 2013 и 2014 годом увеличилось на 25,5%. Число спортсменов, имеющих 1 спортивный разряд и кандидатов в мастера спорта, увеличилось в 2 раза. Число спортсменов, имеющих звание МС, МСМК, и ЗМС стабильно увеличивается из года в год.

5. Отмечен низкий процент участия учащихся спортивных школ и спортсменов спортивных клубов в областных соревнованиях до 2015 года включительно. Основным фактором, как показал анализ, является недостаточное финансирование участия в спортивных мероприятиях. Лишь в 2016 году процент участников соревнований увеличился до 70, что соответствует хорошему результату.

6. Из полученных данных по привлечению белгородских армрестлеров в составы сборных команд России видно, что количество сборников страны из года в год увеличивается, дойдя до 12 человек в 2016 году. Это члены основного состава взрослой сборной России М.Полупанов и Е.Решетник, члены юниорской сборной Д.Толмачев, Р.Абди Оглы, М.Васильев и А.Гридин и резерв сборной Т.Мамедов и Е.Грищенко. Кроме того, в основной состав сборной России среди слабовидящих спортсменов вошли Н.Скрипкина, С.Остриков, Г.Маликов.

7. Большая работа проводится Федерацией по подготовке судей. В 2016 в области стало 24 судьи, имеющих различные судейские категории. 4 судьи имеют Всероссийскую категорию. Это И.Н.Никулин, А.В.Воронков (присвоение в 2014 году), М.С.Филатов и А.В.Посохов – присвоение в 2015 году. По количеству судей, имеющих судейскую категорию, Белгородская область занимает первое место в РФ, по количеству судей Всероссийской категории – второе. В области существует четкая система повышения

квалификации судейского аппарата, поскольку Федерация армрестлинга Белгородской области совместно с НИУ «БелГУ» с 2012 года проводит Федеральные курсы повышения квалификации по программе «Технологии организации и судейства соревнований в армспорте» и является Федеральным научно-методическим Центром развития армрестлинга при Федерации армрестлинга России. В 2015 году Федерацией армрестлинга Белгородской области разработан стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Армспорт», в 2016 году – Правила вида спорта «Армрестлинг».

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Для более эффективного развития армрестлинга в Белгородской области необходимо открыть отделения или спортивные клубы в муниципалитетах, где этот вид спорта пока не развивается. Для решения этой проблемы необходимо открыть отделение «армрестлинг» в СШ или СШОР, прежде всего в Белгороде, а также секции или отделения в СШ в других муниципалитетах.

2. Для обеспечения полноценной подготовки спортсменов высокой квалификации требуется укрепить материально-техническую базу в имеющихся тренажерных залах муниципалитетов, не соответствующих требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки.

3. Важной задачей является повышение квалификации тренеров отделений армрестлинга в спортивных школах, особенно в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области.

4. Необходима целенаправленная селекция и отбор перспективных спортсменов для занятий армрестлингом как на отделениях спортивных школ, так и в клубах. Этот селекционный отбор должен проходить постоянно в муниципалитетах.

При решении этих задач, прежде всего, увеличится количество занимающихся армрестлингом, которые были отобраны для зачисления на отделения армрестлинга в спортивные школы и клубы.

### Список использованной литературы

1. Алексеев СВ. Спортивное право. Правовые основы физической культуры и спорта: учеб. для вузов. - М.: ЮНИТИ ДАНА, Закон и право, 2005. - 669 с.
2. Бальсевич В.К. Основные положения концепции интенсивного инновационного преобразования национальной системы физкультурно-спортивного воспитания детей, подростков и молодежи России // Теория и практика физической культуры и спорта. - 2002. - № 3. - С. 33-37.
3. Виноградов П.А. Органы управления развитием физической культуры и спорта на федеральном уровне // Теория и практика физической культуры. - 1997. - № 1. - С. 42-45.
4. Воронков А.В. Сборная НИУ БелГУ заняла 3-е место на Чемпионате России, <http://ffk.bsu.edu.ru/-2013>.
5. Галашко, Н.И. Армспорт. [Текст] / Галашко Н.И., Галашко А.И. - Методические рекомендации. – Харьков, 2000 г. – 60 с.
6. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] / Ю.Д.Железняк, П.К.Петров. - М.; Академия, 2001.-264с.
7. Грузенкин В.И. Организация управления физической культурой и спортом. - Теория и практика физической культуры. - 2005. - № 6. -С. 61-62.
8. Джексон Р. Руководство по спортивному администрированию. -Минск: ООО «СЭРМАР», 2006. - 340 с.
9. Золотов М.М. Формирование системы управления ресурсным обеспечением массового спорта в России. - Теория и практика физической культуры. - 2003. - № 5. - С. 61-63.
- 10.Зубарев ЮЛ. Менеджмент и маркетинг физической культуры и спорта: учеб. пособие / Ю.А. Зубарев, Л.Г. Вакалова, О.С. Августимо-ва. - Волгоград: ФГОУВПО «ВГАФК», 2007. - 266 с.

- 11.Зубарев ЮЛ. Менеджмент, маркетинг и экономика физической культуры и спорта: учеб. пособие / Ю.А. Зубарев, А.И. Шамардин. -4-е изд., доп. - Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2010. -408 с.
- 12.Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для ин-тов физич. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. - 542 с.
- 13.Матвеев Л.П. Общая теория спорта: учеб. для завершающего уровня высшего физкультурного образования. - М.: Физкультура и спорт, 1997. - 304 с.
- 14.Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. - К.: Олимпийская литература, 1999. - 318 с.
- 15.Матвеев ЛЛ. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для вузов физич. культуры. - 5-е изд., испр. и доп. - М.: Советский спорт, 2010. - 340 с.
- 16.Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации: Сборник официальных документов и материалов. Федеральное агентство по физической культуре и спорту. - 2007, № 1. - С. 41-57.
- 17.Никулин И.Н. Из истории выступления армрестлеров НИУ «БелГУ» на всероссийских и международных соревнованиях // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта: материалы Междунар. науч.-практ. интернет-конф. / под. общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2013. – С. 43-47.
- 18.Никулин И.Н. «Тимур Мамедов – Чемпион Мира!» (статья), [www.ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). – 2011.
19. Никулин И.Н. «Тимур Мамедов – обладатель Кубка мира среди профессионалов» (статья), [www. ffk.bsu.edu.ru](http://www.ffk.bsu.edu.ru). – 2012.
- 20.Никулин И.Н. В НИУ «БелГУ» прошёл чемпионат вузов России по армспорту, <http://www.bsu.edu.ru> - 2014.
21. Никулин И.Н., Филатов М.С. Студенты НИУ "БелГУ" – Чемпионы России!, <http://www.bsu.edu.ru/bsu> - 2015.

- 22.Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении регио-нальной системой физической культуры и спорта: моногр. - Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2006. - 380 с.
- 23.Новокрещенов В.В. Управление сферой физической культуры и спорта: правовые и организационные основы взаимодействия: мо-ногр. - Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2006. - 140 с.
- 24.Переверзин ИМ. Менеджмент спортивной организации: учеб. посо-бие. - 3-е изд. - М.: СпортАкадемПресс, 2006. - 464 с.
- 25.Платонов В.Н. Спорт высших достижений и подготовка нацио-нальных команд к Олимпийским играм. - М.: Советский спорт, 2010. -310 с.
- 26.Плешакова ОМ. Правовые аспекты спортивного менеджмента: учеб. пособие для вузов физич. культуры. - Волгоград: ФГОУВПО «ВГАФК», 2009. - 124 с.
- 27.Починкин А.В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта. - М.: Советский спорт, 2010. - 264 с.
- 28.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 марта 2010 г. № 209 «О порядке аттестации педагогических работников государственных и муниципальных образовательных учреждений» // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти, № 19,10.05.2010.
- 29.Рожков ПЛ. Развитие физической культуры и спорта - приоритетное направление социальной политики государства. - Теория и практика физической культуры. - 2002. - № 1. - С. 2-8.
- 30.Система государственного и муниципального управления: учеб. / под ред. В.Б. Зотова. - СПб.: Лидер, 2005. - 493 с.
- 31.Справочник работника физической культуры и спорта: норматив-ные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации / авт.-сост. А.В. Царик. - М.: Советский спорт, 2012. - 872 с.
- 32.Собинформ. Серебро двумя руками, <http://www.bsu.edu.ru> - 2015.

33. Собинформ. Команда БелГУ – золотой призёр Всероссийского турнира по армспорту, <http://www.bsu.edu.ru> - 2014.
34. Теория и методика физической культуры: учеб. / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2007. - 464 с.
35. Теория и организация адаптивной физической культуры: учеб. - В 2 т. / под общей ред. СП. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2007. - Т. 1.-291 с. Т. 2.-448 с.
36. Устав общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России». - 5 августа 2010: [http // www. Olympic.ru / doc/Ustav](http://www.Olympic.ru/doc/Ustav).
37. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Сборник официальных документов и материалов. Федеральное агентство по физической культуре и спорту. - 2007. - № 12. - С. 3-35.
38. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: нормативное правовое, организационно-управленческое, научно-методическое, материально-техническое и информационное обеспечение: док. и матер. (2002-2008 гг.) / авт.-сост. В.А. Фетисов, П.А. Виноградов. - М.: Советский спорт, 2008. - 1104 с.
39. Фискалов В Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учеб. / -М.: Советский спорт, 2010. - 392 с.
40. Энциклопедия Олимпийского спорта: В 5 т. / под ред. В.Н. Платонова. - К.: Олимпийская литература, 2002-2004. - Т. 1. - 495 с, Т. 2. -653 с, Т. 3.- 631 с.
41. Усанов, Е.И., Чугина Л.В. Армрестлинг – борьба на руках [Текст] / Е.И.Усанов, Л.В.Чугина. - Учебное пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2010 г. – 298 с.

## Приложение 1

Условные обозначения:

- отделения спортивных школ ( 🏆 )
- спортивные секции и клубы ( ★ )



Рисунок 1. Муниципалитеты Белгородской области, активно развивающие армрестлинг.

## Приложение 2

Десятка самых титулованных спортсменов Белгородской области 2013-2017 гг.

1. Решетник Елизавета Элизайдовна родилась 1 октября 1990 г. в г. Тирасполь, Молдова Образование - НИУ «БелГУ», факультет физической культуры. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу.  
Тренер: Филатов Михаил Сергеевич

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат Центрального Федерального округа по армспорту	18 января 2013 г.	1	50
2	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза по армспорту	5-6 апреля 2014 г.	1	50
3	Чемпионат России по армрестлингу	3 – 5 марта 2015 г.	3	50
4	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	16 – 18 декабря 2016 г.	1	50
5	Чемпионат России по армрестлингу	3 – 5 марта 2017 г.	3	50
6	Чемпионат Европы по армрестлингу	14 – 21 мая 2017 г.	2	50
7	Кубок мира среди профессионалов (Zloty Tyt)	Ноябрь 2017 г.	3	50

2. Полупанов Максим Александрович родился 27 мая 1994 г. в с. Веселое, Красногвардейского р-на Белгородской обл. Образование – НИУ «БелГУ», факультет физической культуры. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Никулин Игорь Николаевич

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Первенство факультета физической культуры по армспорту	19 декабря 2013 г.	3	86+
2	Чемпионат Белгородской области по армспорту	4 октября 2014 г.	2	95
3	Открытый кубок г. Орла по	15 февраля	1	95+

	армрестлингу посвященный памяти Ю.Н. Маришина	2015 г.		
4	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	21-22 ноября 2015 г.	1	100+
5	Чемпионат России по армрестлингу	18-20 марта 2016 г.	3	110
6	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза по армрестлингу	9-10 апреля 2016 г.	2	110
7	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза по армрестлингу	14 – 15 апреля 2017 г.	1	110

3. Дарбинян Манвел Артемович родился 2 ноября 1993 г. в с. Старо-Ротовка Матвеево-Курганского р-на Ростовской обл. Образование – НИУ «БелГУ», факультет физической культуры. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза по армспорту	5-6 апреля 2014 г.	2	100
2	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	17 октября 2015 г.	1	95
3	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза	9-10 апреля 2016 г.	3	85
4	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	24 сентября 2016 г.	1	95
5	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	17-18 декабря 2016 г.	1	90
6	Чемпионат Российского спортивного студенческого союза	15-16 апреля 2017 г.	1	100

4. Меркер Никита Викторович родился 18 апреля 1997 г. в с. Кустовое Яколевского р-на Белгородской обл. Образование – НИУ «БелГУ», факультет физической культуры. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1.	Чемпионат города Белгорода	6 июня 2015 г.	1	70
2.	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	17 октября 2015 г.	1	70
3.	Чемпионат города Белгорода	4 июня 2016 г.	1	70
4.	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	24 сентября 2016 г.	1	70
5.	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	17-18 декабря 2016 г.	1	70
6.	Чемпионат города Белгорода	3 июня 2017 г.	1	70
7.	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	14 октября 2017 г.	1	70
8.	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	15-17 декабря 2017 г.	1	70

5. Лобов Александр Николаевич родился 5 июля 1982 в с. Дергачи, Дергачевского р-на Харьковской обл. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Никулин Игорь Николаевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат Центрального Федерального округа по армспорту	18 января 2013 г.	1	65
2	Чемпионат Центрального Федерального округа по армспорту	25-26 января 2014 г.	1	65
3	Чемпионат Белгородской области по армспорту	4 октября 2014 г.	1	65
4	Чемпионат Белгородской	24 сентября	1	65

	области по армрестлингу	2016 г.		
5	Всероссийский турнир по армрестлингу «Белгородский» г. Белгород	13 – 15 апреля 2017 г.	1	60
6	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	14 октября 2017 г.	1	65
7.	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	15-17 декабря 2017 г.	1	60

6. Толмачев Денис Николаевич родился 13 марта 1995 г. в пос. Уразово Валуйского р-на Белгородской обл. Образование – НИУ «БелГУ», факультет физической культуры. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Первенство Центрального Федерального округа по армспорту	18 января 2013 г.	1	80+
2	Первенство России по армспорту	6 – 9 февраля 2014 г.	3	80
3	Первенство России по армспорту	18 – 22 февраля 2015 г.	2	85
4	Первенство России по армрестлингу	17 – 21 февраля 2016 г.	3	85
5	Первенство Европы по армрестлингу	21 – 29 мая 2016 г.	3 – на левую, 2 – на правую	85
6	Всероссийский турнир по армрестлингу «Белгородский» г. Белгород	13 – 15 апреля 2017 г.	3	90
7	Всероссийский турнир по армрестлингу на призы первого чемпиона СССР Ю. Н. Пузакова	15 – 17 декабря 2017 г.	2	100

7. Абди Оглы Рустам Мейдинович родился 10 февраля 1996 г. В с. Волчья Александровка Волоконовского р-на Белгородской обл. Образование - НИУ "БелГУ" факультет физической культуры. Выполнил норматив Кандидата

в мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Воронков Александр Владимирович.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Первенство Европы по армрестлингу	21 – 29 мая 2016 г.	3 – на правую	75
2	Первенство Мира по армрестлингу	1 – 10 октября 2016 г.	3 – на правую	75
3	Первенство России по армрестлингу	15 – 18 февраля 2017 г.	2	75
4	Чемпионат Белгородской области по армрестлингу	14 октября 2017 г.	3	78

8. Остриков Андрей Федорович родился 6 июля 1965 г. в г. Валуйки Белгородской области. Выполнил норматив Мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат России по армрестлингу среди инвалидов по зрению	12-15 марта 2015 г.	1	60
2	Чемпионат России по армрестлингу среди инвалидов по зрению	11-14 февраля 2016 г.	1	60
3	Кубок мира среди профессионалов (Zloty Tyr)	Ноябрь 2016 г.	2, 2	60
4	Чемпионат Европы по армрестлингу	14 – 21 мая 2017 г.	2 – на левую, 3 – на правую	60
5	Чемпионат Мира по армрестлингу	2 – 11 сентября 2017 г.	3, 3	60

9. Маликов Геннадий Анатольевич родился 3 сентября 1967 г. в г. Старый Оскол Белгородской области. Выполнил норматив Кандидата в мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат Европы по армрестлингу	14-21 мая 2017 г.	1-на левую, 2- на правую	100+
2	Чемпионат Мира по армрестлингу	2-11 сентября 2017 г.	2-на левую, 3- на правую	100+
3	Кубок мира среди профессионалов (Zloty Tyr)	Ноябрь 2017 г.	3, 3	100+

10. Скрипкина Галина Владимировна родилась 3 августа 1964 г. в Амурской области. Выполнила норматив Кандидата в мастера спорта по армрестлингу. Тренер: Филатов Михаил Сергеевич.

№ п/п	Название соревнований	Дата соревнований	Место	Весовая категория
1	Чемпионат России по армрестлингу среди инвалидов по зрению	11-14 февраля 2017 г.	1	60
2	Чемпионат Мира по армрестлингу	2-11 сентября 2017 г.	2, 2	60

## Приложение 3

## Сведения о количестве тренеров-преподавателей по армрестлингу в ДЮСШ, центрах и клубах

№ п/ п	Наименование учреждения	ГОД											
		2013				2014				2015			
		ВСЕГО тренеров, чел.	Кол-во занимающ. на 1 тренера, чел.	Кол-во основных тренеров, чел.	Кол-во совмест. Тренеров, чел.	ВСЕГО тренеров, чел.	Кол-во занимающ. на 1 тренера, чел.	Кол-во основных тренеров, чел.	Кол-во совмест. Тренеров, чел.	ВСЕГО тренеров, чел.	Кол-во занимающ. на 1 тренера, чел.	Кол-во основных тренеров, чел.	Кол-во совмест. Тренеров, чел.
1	Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области, г.Белгород и г.Ст.Оскол	-	-	-	-	-	-	-	-	4	11	1	3
2	МУДО «Уразовская ДЮСШ Валуйского района Белгородской области»	2	30	-	2	2	30	-	2	1	20	-	1
3	ФОК Белгородского района	1	50	1		1	50	1		1	50	1	
4	Спортивный клуб НИУ БелГУ, г.Белгород	2	15	-	2	2	17	-	2	2	21	-	2
5	БУКЭП, г.Белгород	1	15	-	1	1	18	-	1	1	20	-	1
6	БГТУ им.Шухова, г.Белгород	1	12	-	1	1	15	-	1	1	18	-	1
7	БАУ им. Горина, г.Белгород	1	15	-	1	1	20	-	1	1	25	-	1
8	БЮИ, г.Белгород	1	10	-	1	1	12	-	1	1	15	-	1
	ВСЕГО:	9	192	1	8	9	209	1	8	12	234	2	10

## Приложение 4

### Количество медалей, завоеванных армрестлерами Белгородской области на международных и всероссийских соревнованиях

Соревнования	кол-во медалей спортсменов Белгородской области			
	2014	2015	2016	2017
Чемпионаты и первенства Мира	-	-	1 – на правую руку	-
Чемпионаты Мира среди инвалидов по зрению	-	-	1 на правую руку, 1 на левую	6 на левую руку, 6 на правую
Чемпионаты и Первенства Европы	-	-	1 – на левую, 2 –на правую руку	1 – на левую руку
Чемпионаты Европы среди инвалидов по зрению	-	-	-	2 на левую руку, 2 на правую
Кубок мира	-	-	-	2 –на левую, 2 – на правую руку
Чемпионат России	-	1	1	1
Чемпионаты России среди инвалидов по зрению	6	3	3	-
Первенство России	1	1	2	4
Кубок России	-	-	-	-
Всероссийские соревнования на призы первого чемпиона СССР Ю.Н.Пузакова	9	9	8	8
Чемпионат и Первенство ЦФО	41	-	-	-
Чемпионат России среди вузов	8	13	10	11
<b>Всего:</b>	<b>65</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>45</b>

