

Литература

1. Массовый спорт в Казахстане развивается значительно хуже, чем рапортует Минтуризма [Электронный ресурс] <http://www.zakon.kz/196179-massovyjj-sport-v-kazakhstan.html> (дата обращения 08.09.2017).
2. Вся правда о массовом спорте [Электронный ресурс] <https://www.sports.kz/news/vsya-pravda-o-massovom-sporte> (дата обращения 11.09.2017).
3. Мельников В.Л. Продолжительность жизни населения как ориентир для нормативов физической подготовленности /Мельников В.Л., Рыскалиев С.Н., Мергенбаева А.Н. - материалы Всерос. науч.-практич. конф., 1-3 ноября 2016 г., Белгород, с.328-333.
4. Мельников В. Биологический возраст как фактор продолжительности жизни /Мельников В., Жумагулов К. // Наука и образование Казахстана. - 2014, - №1, - с. 28-33.
5. Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни [Электронный ресурс] <http://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index/life-expectancy-index-info> (дата обращения 13.09.2017).
6. Ильиных И.С. Исторические, теоретические и методические аспекты развития комплекса ГТО / Ильиных И.С., Надюк Н.В.- материалы Всерос. науч.-практич. конф., 1-3 ноября 2016 г., Белгород, с.33-38.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РАЗВИТИИ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНА

Никулин И.Г., Гречишников А.Л., Левин А.И.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» г. Белгород.

Государственное образовательное автономное учреждение высшего образования Курской области «Курская академия государственной и муниципальной службы» г. Курск

nikulin_i@bsu.edu.ru, kigms-fks@yandex.ru, alekselevin@yandex.ru

Аннотация: В статье рассматривается влияние рекреации на развитие социальной сферы региона. Рекреация понимается авторами как воспроизводство сил трудящихся. Выделяются виды рекреации, и ее основные социальные функции. Проводится анализ рекреационной деятельности как управляемой социальной системы. Формулируется

специфика экспертизы рекреационного потенциала региона. В качестве модели оценки рекреационного потенциала используется Курская область.

Ключевые слова: рекреация, рекреационная деятельность, рекреационный потенциал, здоровье.

В условиях интеграции научного знания важную роль играют исследования взаимодействия индивидуальных и социальных процессов. В частности объектом нашего исследования выступает роль физической рекреации в социальных явлениях.

Социально-экономическое развитие Российской Федерации является многофакторным процессом, в который вовлечены все, без исключения, системы нашего общества. Немаловажное место среди них занимает социальная сфера. Уже прошел тот этап исторического развития, когда вклад государства и общества в социальную сферу воспринимался как обременительная нагрузка. Вторая половина XX века ознаменовалась в мировой экономике переходом к ориентации на удовлетворение потребностей человека и развитие социальной инфраструктуры. Социальная сфера, в свою очередь, также достаточно разнообразна и включает в себя многочисленные, и зачастую, к сожалению, слабо взаимосвязанные в единую управленческую систему. На наш взгляд, одной из таких значимых социальных систем выступает рекреация населения.

Важность рекреации населения во всем ее многообразии представляется в настоящее время значимой социальной, управленческой и экономической задачей. Человеческий фактор стал не просто двигателем потребностей и экономики в целом, но и индикатором развития государства и отдельных территорий. Исследования ВЦИОМ показывают, что не смотря на озабоченность россиян проблемы здравоохранения и уровня жизни в целом продолжают оставаться значимыми для граждан нашей страны [9]. Практика управленческой деятельности показывает, что отказ от учета рассматриваемого фактора приводит к тяжелым последствиям как для экономики, так и социальной сферы государства.

В связи с этим в условиях интенсификации жизни современного человека проблема рекреации населения становятся все более актуальной. При этом в рамках нашего исследования под термином рекреация населения мы будем иметь в виду активный отдых населения, средство восстановления «сил человека, израсходованных в процессе труда» [8]. В нашем исследовании, как и в рамках данной конференции рекреация населения понимается максимально широко. Это и воспроизводство физических и умственных сил трудящихся, и сегмент социально ориентированной экономики, ориентированный на активный отдых населения и массовые занятия физической культурой и спортом, и освоение природных ресурсов региона с целью наиболее полного использования для отдыха и

восстановления населения. Важной частью рекреации выступает ее социально-технологическая сторона, включающая в себя комплекс биологических, физических и социальных технологий рекреации населения.

Рекреация, являясь системным социальным процессом и специфическим видом деятельности, при этом выступая необходимым условием нормальной жизнедеятельности как отдельного человека, так и общества в целом. Определяя цель рекреации как восстановление рабочих сил активных членов общества, мы должны обратить внимание прежде всего на физическую сторону процесса. Одновременно, как процесс физического самосовершенствования и отдыха человека, рекреация выступает одним из необходимых условий развития духовного мира человека. Рекреация как процесс выполняет ряд функций.

Среди них В.И. Глущенко выделяет лечебную, познавательную, спортивную и туристическую («мероприятия туризма») [4]. В ходе выполнения этих функций неизбежно возникают управленческие отношения и процессы. К указанным выше функциям можно добавить медико-биологическую и экономическую функцию. Под медико-биологической функцией рекреации мы понимаем как возможности излечения граждан в стационарных учреждениях, так и сопутствующие этому традиционные и инновационные технологии. Экономическая функция предусматривает расширенное воспроизводство рабочей силы, создание системы многосторонней социальной ответственности.

Рекреационная деятельность подразумевает под собой управляемую социальную систему, в которой гармонично сочетаются отдых населения, лечение и оздоровление работников, активное времяпрепровождение в период вакаций (отпуска, праздников, выходных), занятия массовой физической культурой и спортом. По нашему мнению, такая система должна развиваться как согласованная и планомерная деятельность как на уровне Российской Федерации в целом, так и ее отдельных регионов, включая Курскую область. С точки зрения Н.В. Бекетова и А.С. Денисовой рекреацию можно рассматривать как специфическую отрасль экономики, которая «в современных условиях не может развиваться без помощи государства, поэтому результативность развития рекреации должна обеспечиваться государством при помощи системы регулирующих мероприятий» [2, с.5]. В связи с этим важнейшую роль в становлении рекреационного комплекса территории должны играть органы государственного управления и местного самоуправления в рамках разделения властных полномочий. Это связано с тем, что рекреация и ее ресурсы рассматриваются как общественные блага, оплата которых в индивидуальном порядке не только не целесообразна, но и может нанести вред обществу в целом. В связи с этим развитие рассматриваемой сферы ложится на плечи бюджетов разного уровня. Тем не менее, именно таким образом достигнуты значительные успехи в развитии ряда стран и территорий

за рубежом. Встречаются утверждения о том, что «доля рекреационных услуг в общем объеме потребления товаров и услуг населением Австрии составляет 8,9%, Норвегии — 6,7, Швейцарии — 5,6, Германии — 3,7, Италии — 2,0%» [10].

Функции рекреации необходимым образом раскрываются через освоение рекреационных ресурсов конкретной территории и их развитие. К ресурсам территории мы здесь и далее будем относить природные, социокультурные, медицинско-оздоровительные, физкультурно-спортивные аспекты территории и/или искусственные сооружения, эксплуатация которых ведет к выполнению цели и задач воспроизводства и восстановления рабочей силы. Подобные ресурсы можно квалифицировать по следующим основаниям:

1. происхождение – естественное, искусственное, комбинированное;
2. использование – возмездное, субсидиарное, безвозмездное;
3. исчерпаемость – неисчерпаемые, возобновимые, невозобновимые.
4. монетизируемость – общедоступные, самоокупаемые, дотационные.

При этом под общим термином социально-рекреационный потенциал региона мы будем понимать сочетание ряда условий для осуществления процесса восстановления рабочей силы. Сюда входят и запасы природных ресурсов, которые могут использоваться для этой цели [6], и социально-культурные сооружения, которые в той или иной мере могут быть использованы для исследуемых целей, и совокупность человеческих ресурсов, которые могут быть для этого привлечены.

При оценке рекреационного потенциала региона необходимо учитывать то обстоятельство, что социально-экономическая ситуация в которой используются те или иные рекреационные ресурсы имеет тенденцию к изменению в достаточно широких пределах. Как результат, востребованность указанных ресурсов может быть совершенно различной. Кроме того, оценка рекреационного потенциала должна проводиться не только со стороны управленческого элемента и организаторов отдыха, но и с точки зрения пользователей (с учетом их потребностей и возможностей).

Для оценки рекреационного потенциала с точки зрения Колесникова Д.А. в качестве основных методов используются типологический, сравнительно-географический, картографический методы для территориальных ресурсов, а также балльный, экспертный, математически-статистические методы [6]. В условиях разнообразия рекреационных ресурсов наиболее надежным нам представляется метод экспертной оценки рекреационных территорий.

Подобная экспертиза включает в себя, прежде всего, оценку роли экономико-географического потенциала исследуемой территории. Такие факторы как демографический (в совокупности с трудовым), климатический, природно-ресурсный (и иные) могут влиять на

оценку как позитивно, так и негативно. Эти и подобные факторы определяются как базово-ресурсные условия рекреации. Факторами, имеющими наибольшее влияние (вес), выступают природные лечебные ресурсы, лечебно-оздоровительные местности, и, частично, лечебно-оздоровительные сооружения.

При оценке пространственно-экономических условий рекреации определяются как специфические условия территории, способствующие (или препятствующие) развитию отрасли, так и наличие специализированной инфраструктуры рекреации и транспортной инфраструктуры в целом. Одновременно оцениваются и социально-экономические условия рекреации, к которым относятся специфика размещения объектов рекреации.

Результатом экспертизы выступает оценка так называемого территориально-рекреационного комплекса (ТРК) по двум факторам – функциональное назначение того или иного комплекса и его сформированность. К традиционно выделяемым 6 типам территориально-рекреационных комплексов (санаторно-курортный, туристско-оздоровительный, санаторно-туристско-оздоровительный, охотничье-рыболовный, туристско-оздоровительно-охотничье-рыболовный, всеобъемлющий) [10, с.95] в нашем исследовании мы добавим физкультурно-спортивно-оздоровительный.

При развитии и освоении рекреационных ресурсов любой территории необходимо учитывать тот факт, что спрос на них может изменяться в достаточно широких пределах. Это связано с рядом обстоятельств. В первую очередь доступ к тем или иным рекреационным ресурсам ограничивается дифференциацией доходов населения, уровнем семейных бюджетов. Как результат достаточно значительная часть населения «отрезается» от активной рекреации. Также значительным препятствием к развитию инновационных форм рекреации населения служит приверженность традициям. В силу сложившихся обычаев, отсутствия достоверной информации и рекламы граждане не используют значительную часть рекреационных ресурсов территорий.

Кроме того, развитие рекреационного комплекса территории требует значительных вложений средств и трудовых ресурсов, а спрос на те или иные рекреационные услуги может значительно изменяться, так как объекты рекреации могут изменять популярность в достаточно широких пределах (в силу изменения экономических, климатических или иных условий). Для определения «интереса» населения к комплексу вводится понятие «рекреационная потребность населения».

Выходом из ситуации, в которой имеющиеся рекреационные комплексы не востребованы, может быть, активное вмешательство органов государственного управления и местного самоуправления в процесс развития рекреационного комплекса территории. Такое вмешательство может идти в следующих направлениях: бесплатное предоставление ресурсов

рекреации гражданам, как на добровольной, так и обязательной основе, или же платное предоставление рекреационных услуг на условиях частичной государственной субсидиарности.

При оценке рекреационного потенциала Курской области необходимо исходить из того факта, что в нашем регионе наблюдается определенное противоречие между физико-географическим положением, благоприятным с точки зрения климата и показателями обводненности. Высокая степень сельскохозяйственного и промышленного освоения территории области приводит к нехватке мест, как для кратковременного, так и длительного отдыха. Дополнительным фактором, затрудняющим туристическую рекреацию населения представляется специфика распределения лесных ресурсов Курской области, где «одни лесопокрываемые площади подвергаются чрезмерной антропогенной нагрузке, а в других наблюдается недоиспользование лесных ресурсов» [1, с.67].

Исследования показывают, что рекреационно-туристическая инфраструктура распределена по территории Курской области весьма неравномерно. Так восточная часть области выделяется наименьшим развитием туристического комплекса. С экономической точки зрения наиболее развитыми в рекреационном отношении районами являются областной центр, а также запад и северо-запад Курской области вследствие относительно высокой концентрации городской застройки (Курск, Железногорск, Курчатов, пос. Свобода, Льгов и Рыльск). То есть, развитие рекреационной территории Курской области имеет прямую зависимость от близости к населенному пункту и его размера. Лишь часть рекреационных учреждений Курской области используют благоприятные ландшафтно-климатические условия. К таким объектам относятся санаторий Марьино (Рыльский р-н), парк в с. Воробьевка, бывшая усадьба русского поэта А. Фета (Золотухинский р-н), турбазы и детские лагеря отдыха у с. Жадино (Кореневский р-н) [5, с.238].

С точки зрения некоторых исследователей природно-рекреационный потенциал Курской области освоен в недостаточной степени и не является определяющим фактором в рекреации населения [7]. Для того, чтобы благоприятные условия окружающей среды можно было использовать с большей эффективностью требуется осуществить ряд долгосрочных действий, среди которых усиление облесения ряда территорий Курской области (включая рекультивацию эродированных земель), совершенствование инфраструктуры для обеспечения транспортной доступности объектов рекреации, усиление пропаганды и воспитания населения. В частности, одним из мало используемых факторов рекреации в Курской области представляется агротуризм, условием развития которого выступает традиционное сельскохозяйственное освоение Черноземья [3].

В качестве вывода отметим, что развитие рекреационного потенциала Курской области в сложившихся социально-экономических условиях представляет достаточно сложную комплексную задачу. Тем не менее, необходимо учитывать, что без развития этой значимой составной части социальной сферы становится затруднительным рост человеческого капитала и его восстановление. В связи с этим развитие всех отраслей рекреационной сферы становится не только актуальной, но и срочной задачей.

Литература

1. Алюшин Р.Е. Характеристика рекреационного потенциала Курской области и некоторые аспекты его использования [Текст] // Современные тенденции развития науки и технологий. – №11-4. – 2016. – С. 66-70.
2. Бекетов Н.В., Денисова А.С. Проблемы развития рынка рекреационных услуг [Текст] // Научный журнал Вестник МГУС. – 2008. - №2. – С.3-8.
3. Беспарточный Б.Д., Хромова А.В. Агротуризм: терминология и существенные характеристики [Текст] // Известия Юго-Западного университета - №4. – 2014. – С. 117-122.
4. Глущенко В.В. Рекреация и туризм: философия процессов сервиса и управления ими в туристско-гостиничных оздоровительных комплексах [Текст] // Управление экономическими системами: электронный научный журнал. - №1 (37). – 2012. – С. 2.
5. Жердев Н.В. Влияние природных ресурсов на размещение туристской инфраструктуры в Курской области [Текст] // Ученые записки. Электронный научный журнал Курского государственного университета. - №4 (24). – 2012. – С. 218-240.
6. Колесников Д.А. Обзор существующих методов оценки рекреационных территорий [Текст] // Интерэкспо Гео-Сибирь. – Том 6. – 2007. – С. 1-4.
7. Кумова Н.А. Комплексная оценка туристско-рекреационного потенциала региона (на примере Курской области): дис. на соискание ученой степени канд. геогр. наук: 25.00.24 : защищена 7.07.04 / Н.А. Кумова. М РГБ, 2005.-207 с.
8. Махов С.Ю. Оценка рекреационных систем [Электронный ресурс] // С.Ю. Махов. Режим доступа: <https://bookmate.com/reader/aDy2PcaM> (Дата доступа 23.12.2016).
9. Пресс-выпуск №3081 [Электронный ресурс]// Режим доступа: <http://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115654> (Дата доступа 29.11.2016).
10. Рекреационный комплекс национальной экономики [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/geografiya/rekreacionnye-resursy.html> (Дата доступа 04.03.2016).
11. Стенюшкина С.Г., Богомазова И.В. Туристско-рекреационный комплекс как фактор регионального развития [Текст] // Проблемы развития индустрии туризма и