Щербакова Вероника Николаевна,
студентка 1 курса магистратуры
направления Социальная работа
института общественных наук и массовых коммуникаций
НИУ «БелГУ»
(Белгород, Россия)
Лазуренко Наталья Вячеславовна,
доцент кафедры социальной работы
института общественных наук и массовых коммуникаций
НИУ «БелГУ»,
к. соц. н.;
(Белгород, Россия)

СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСУ УКРЕПЛЕНИЯ БРАЧНО - СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Понятие консультирование происходит от слова «Сопвикаге» — совещаться, заботиться, советоваться. Рассматривая данное понятие в психологическом аспекте, следует отметить, что под консультированием понимается процесс наставления человека на такой жизненной стадии, когда возникает необходимость в переоценке или в принятии решения относительно себя и своего течения жизни[2]. В аспекте рассматриваемой проблемы, следует отметить, что процесс консультирования может затрагивать не только одного индивида, но и группу индивидов, например семью. Семейное консультирование имеет свои тонкости, уникальность и отличительные признаки.

Консультирование семей проводится специалистами по необходимым и запрашиваемым проблемам семьи и её членов по направлениям деятельности учреждения и в пределах ведомственной компетентности. По определению Р. Кочюнас, консультирование появилось как профессиональная деятельность в ответ на потребности людей, которые, не имея клинических нарушений, всё же искали психологическую помощь, и специалисты по психологическому консультированию помогают, прежде всего, людям, которые испытывают трудности в повседневной жизни, деятельности, общении [3]. Основной целью данного вида консультирования является изучение совместно с консультантом запроса или проблемы члена (членов) семьи для изменения ролевого взаимодействия в семье и обеспечения возможностей личностного роста. Главным направлением должно стать восстановление или преобразование связей внутри семьи, между ее членами, а также формирование полноценного семейного «Мы».

В семейном консультировании важный акцент делается на анализе системы взаимодействия между членами семьи, нарушениях ролевого функционирования, методах урегулирования и разрешения внутренних и внешних конфликтов. Квалифицированная помощь семье в разрешении ее проблем опирается на систему теоретических взглядов консультанта, которая, в свою очередь, определяет выбор методов и технологий работы.

В отличие от других видов консультирования, семейное консультирование имеет свои отличительные особенности, такие как:

- зачастую корень проблемы кроется не внутри отдельной личности, а в более широком контексте взаимодействия людей;

- центром внимания консультанта должны быть организационные структуры и естественный процесс развития, являющиеся частью семейной системы. Это подразумевает внимательное отношение к семейным правилам, нормам и объединениям внутри семьи;

- необходимо признавать, что, в зависимости от культуры, существуют различные варианты структуры семьи. Может случиться так, что клиент, которого мы видим перед собой, является членом нетрадиционной структуры: смешанной семьи с приемными детьми, неполной семьи и т.д.

Семейное консультирование существенно отличается от консультирования как индивидуального, так и группового. Основная особенность заключается в том, что семья - это сплоченная группа людей, которые имеют сложные, перепутанные отношения друг с другом.

В структуре семейного консультирования выделяют следующие его компоненты:

- индивидуальное консультирование одного члена семьи;

- работа с нуклеарной семьей;

- работа с супружеской парой;

- работа с расширенной семьей.

Укрепление брака и гармонизация супружеских отношений, тем более в молодой семье, является одним из ведущих направлений в практической психологии. Для того чтобы эффективно осуществлять помощь супругам, психолог-консультант должен иметь четкое представление о характеристиках межличностных, а особенно супружеских отношений в семье.

Закрепление в ст. 38 Конституции РФ[1] положения о государственной охране, поддержке и защите семьи свидетельствует о том, что российское общество кровно заинтересовано в сохранении и укреплении семьи как уникальной социальной структуры, способной выполнять комплекс важнейших социальных функций. Правовые формы регулирования брачно- семейных отношений как юридического института в конкретных социально- экономических условиях эволюционировали в ходе исторического развития, что объясняется различием воззрений на брак, обусловленным степенью общественного развития, состоянием образования того или иного народа, национальными обычаями, религиозными догматами.

Необходимо отметить, что в независимости от выбора способа организации процесса семейного консультирования, консультант должен опираться на позитивный потенциал семьи в решении проблем, должен четко понимать границы собственной компетентности, при необходимости может порекомендовать членам семьи обратиться на консультацию к другим, более узким специалистам: психологу, юристу и т.д.

В семейном консультировании большое внимание уделяется построению детско-родительских отношений. В семье закладываются система отно-

шений ребенка с близкими взрослыми, основы общения, способы и формы взаимодействия ребенка с окружающим миром, семейные ценности и ориентиры. Большинство вопросов при обращении к социальному педагогу связаны с проблемами воспитания ребенка в семье. Воспитание ребенка — это повседневный труд, требующий от родителей времени, сил, определенных навыков, умений быть взыскательным не только к ребенку, но и к самому себе как воспитателям. В свою очередь, можно сказать, что и ребенку совсем не безразличны отношения, которые существуют между родителями.

Существует комплекс мер, способствующий укреплению института семьи и брака, среди которых:

- принятие предложенных специалистами рекомендаций для судей с примерным перечнем мотивов расторжения брака в целях объективной оценки перспективы назначения примирительного срока, определения средств по урегулированию возникшего между супругами спора;

- увеличение срока ограничения права супруга на предъявление требования о расторжении брака без согласия супруги во время беременности;

- применение альтернативной процедуры урегулирования споров при расторжении брака (процедура медиации с участием медиатора) в большом количестве субъектов Российской Федерации.

На сегодняшний день указанная процедура (своего рода досудебное соглашение) проводится более чем в 60 субъектах РФ, видится необходимым увеличить количество субъектов, а возможно, и организаций, осуществляющих деятельность по оказанию процедуры медиации в указанных регионах нашей страны, и др. Следует применять все возможные меры для изменения ситуации, сложившейся в сфере брачно-семейных отношений.

Таким образом, решение задач стабилизации брака и семьи, запросы практического консультирования остро требуют незамедлительных и серьезных психологических разработок, комплексного исследования всех аспектов формирования, развития и функционирования брака и семьи, глубокого изучения закономерностей и противоречий развития взаимоотношений молодых супругов, определения этапов становления молодой семьи, так как благоприятно складывающиеся отношения в начале семейного пути являются залогом построения успешного брака вообще.

Список использованных источников:

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) // Собрание законодательства РФ, 04.08.2014, № 31, ст. 4398.

2. Большой толковый социологический словарь. В 2-х томах. Джери Д., Джери Дж. М.: АСТ, Вече, 1999; Т.1 - 544с., Т.2 - 528с.

3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. — М.: Академический проект, 1999. - 240 с.

4. Кочюнас Р. Психологическое консультирование и групповая психотерапия. — М.: Академический Проект, 2005. — 464 с.

5. Немов Р.С. Психологическое консультирование. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2008. — 528 с.