

## ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

*Павлов Н.В., Кулабухов Д.А.*

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»), г. Белгород*

Молодежь представляет собой демографический и профессиональный потенциал страны, что актуализирует проблему социальной профилактики аддиктивного поведения молодого поколения.

Молодежь как особая социально-демографическая группа, характеризуется такими чертами как: активная социализация и включенность в систему общественных отношений, наличие специфических интересов, потребностей, ценностей, ориентаций, которые определяют и формируют ее собственную культуру.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения проблема зависимого поведения принимает характер эпидемии во всем мире. Проявления аддиктивного поведения молодежи весьма разнообразны: табакокурение, алкогольная и наркотическая зависимость, прием химических веществ, компьютерные и азартные игры, пищевые аддикции и др.

Профилактическая работа с молодежью должна быть направлена на предотвращение аддикций.

В соответствии со спецификой зависимого поведения можно выделить следующие принципы профилактики аддиктивного поведения: комплексность, позитивность информации, адресность помощи, максимальная ответственность личности за собственную жизнь, устремленность в будущее.

К технологиям профилактики аддиктивного поведения молодежи относят воспитательную деятельность, медико-санитарное просвещение, социально-психологическую диагностику и коррекцию.

Профилактическая работа по предотвращению зависимого поведения немыслима без информационно-аналитического, социально-педагогического, нормативно-правового и социально-психологического обеспечения данного вида деятельности.

Профилактика аддиктивного поведения молодежи включает в себя ряд последовательных этапов:

- 1) первичная диагностика и обнаружение лиц с аддиктивным поведением;
- 2) выявление причин возникновения зависимого поведения у молодых людей;
- 3) прогнозирование тенденций развития аддиктивного поведения у молодых людей;
- 4) осуществление превентивных мер;

5) уменьшение негативных последствий зависимого поведения, стагнация данного явления.

Критериями эффективности профилактики аддиктивного поведения могут служить: выработка стратегий высоко функционального поведения у молодых людей, подверженных различного рода аддикциям, сформированные навыки противодействия аддикциям, снижение факторов риска аддиктивного поведения, снижение показателей зависимого поведения у молодых людей.