

Богатыри духа



Сергей БЕЛЫХ,
Антон ВЕРГУН (фото)

Вместе с руководством Паралимпийского комитета России в нашем городе побывали дети с особенностями здоровья из 20 регионов.

В первый день, 27 ноября, в рамках всероссийского форума по развитию паралимпийского движения в зале заседаний учёного совета НИУ «БелГУ» прошла конференция «Проблемы развития паралимпийского движения в субъектах РФ», где ведущие специалисты в области адаптивной физической культуры из субъектов Центрального федерального округа обсудили методику и методологию работы с паралимпийцами и людьми с ограниченными возможностями здоровья. Второй день форума, 28 ноября, посвятили юным паралимпийцам.

нут паралимпийцами, а некоторые — паралимпийскими чемпионами. В Белгороде уже три человека отобрались в сборную России на Паралимпийские игры 2020 года в Токио. Так что занимайтесь спортом и по меньшей мере будете здоровыми.

Владимир Петрович рассказал, что ПКР проводит подобные акции и в других регионах, и озвучил главную цель:

— Белгород — одна из наших опорных точек, место, где развивается паралимпийский спорт. Наша задача не только в том, чтобы отчитаться, сколько мы медалей завое-



В девяти муниципалитетах Белгородской области есть 29 адаптированных тренировочных баз, чтобы маломобильные группы населения могли бесплатно заниматься спортом.



не. Впереди у нас много совместных планов и проектов, которые позволят вывести адаптивный спорт на новую ступень. И у нас всё получится, — признался он.

Наталья Жигалова проинформировала о том, что федерация спорта слепых планирует развивать в области настольный теннис и будет готовить для этого тренеров.

Многочисленный чемпион мира и Европы по пулевой стрельбе Андрей Кожемякин, который вошёл в число участников Паралимпиады в Токио, считает, что в нашем регионе уже есть все условия для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья:

— В каждом муниципалитете доступны спортивные площадки. Дети могут выбирать всё, что им подходит, нравится и по интересам, и по состоянию здоровья. А форум станет большим подспорьем не только в работе спортивных секций, но и для наших руководителей в развитии адаптивного спорта. Не зря

руководством Паралимпийского комитета России (ПКР).

— Паралимпийский комитет занимает значимые позиции в общественном поле, играет важную роль в жизни любого региона, в том числе и Белгородской области. Мы гордимся нашими паралимпийцами. Они из года в год выходят на новые рубежи. Со своей стороны мы оказывали и будем оказывать всяческую поддержку представителям адаптивного спорта, — подчеркнул глава региона.

На научно-практической конференции президент Паралимпийского комитета России **Владимир Лукин** наградил отличившихся почётными грамотами и благодарностями за большой вклад в развитие паралимпийского движения в России, в том числе президента Федерации адаптивного спорта Белгородской области **Сергея Фуглаева**, директора Центра адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области **Елену Стрижакову**, начальника управления физической культуры и спорта Белгородской области **Наталью Жигалову**, сотрудников и тренеров.

Начальник управления физкультуры и спорта региона **Наталья Жигалова** сообщила, что белгородские спортсмены с ограниченными возможностями здоровья в этом году выступили на трёх чемпионатах мира, двух чемпионатах Европы, 12 чемпионатах и первенствах страны и 4 всероссийских соревнованиях. А 24 белгородца входят в состав паралимпийской и сурдлимпийской сборных России.

— В 2017 году доля людей с ограниченными возможностями здоровья в спорте составила 12,2 %, в 2018-м — уже 16,9 %. На 2019 год плановый показатель — 18,6 %. Всего в области занимаются спортом более 28 тыс. человек с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями, — отметила **Наталья Юрьевна**.

В девяти муниципалитетах Белгородской области есть 29 адаптированных тренировочных баз, чтобы маломобильные группы населения могли бесплатно заниматься спортом. С 2013 года в областных спартакиадах среди людей с особенностями здоровья ежегодно участвуют более 200 человек от 12 до 75 лет.

Не бойтесь мечтать

Второй день форума в спорткомплексе Светланы Хоркиной стартовал с зарядки, которую для детей провели трёхкратная паралимпийская чемпионка по лёгкой атлетике **Ольга Семёнова**, чемпион Паралимпийских игр по футболу **Андрей Куваев** и двукратный бронзовый призёр Паралимпиад по дзюдо **Ирина Кальянова**.

Они провели урок истории Паралимпийских игр, а представитель РУСАДА рассказал про чистый спорт.

— Вы сделали отличную зарядку, а я нет, потому что проспал, — обратился к юным паралимпийцам президент Паралимпийского комитета России **Владимир Лукин**. — Делайте её каждый день. Это первый путь в спорт. А если вы начнёте активно, вдумчиво и упорно заниматься спортом, многие из вас ста-

ное — чтобы люди встали и начали активно жить, заниматься спортом. Поэтому будет правильно, если мы будем приезжать к ним и агитировать, пропагандировать это.

С короткой мотивационной речью для юных паралимпийцев выступила 13-кратная паралимпийская чемпионка по лёгкой атлетике **Рима Баталова**.

— Для каждого из нас здесь спорт — это, прежде всего, преодоление себя. И когда это происходит, а потом в честь тебя играет гимн великой спортивной России, ради этих минут стоит жить. Не бойтесь мечтать, идите к своей мечте, берите вершины, идите только вперёд!

Митрополит Белгородский и Старооскольский **Иоанн** назвал мероприятие форумом людей, которые побеждают свои немощи духом:

— Спорт является важнейшей составляющей воспитательного процесса наших юных богатырей. Это богатыри духа. Главное, что любое физическое состояние человека не должно определять его жизнь, а если мы впадаем в какую-то болезнь, то должны научиться преодолевать её в своей душе. Не искать какие-то внешние причины, а заниматься тем, чтобы через дух любви врачевать своё тело. Перед нами паралимпийские чемпионы. Они — образец для подражания.

Люди с открытым сердцем

Исполком ПКР принял решение создать в Белгородской области региональное отделение комитета, а возглавит его президент белгородской Федерации адаптивного спорта **Сергей Фуглаев**. В члены ПКР включили также директора Центра адаптивного спорта региона **Елену Стрижакову** и тренера по армрестлингу **Михаила Филатова**.

Сергей Фуглаев поблагодарил за помощь в развитии адаптивного спорта правительство региона и ПКР.

— Я выражаю искреннюю признательность и благодарность за помощь в развитии адаптивного спорта правительству Белгородской области и лично губернатору **Евгению Степановичу Савченко**. Конечно, огромные слова благодарности — президенту Паралимпийского комитета **Лукину Владимиру Петровичу**, первому вице-президенту комитета **Рожкову Павлу Алексеевичу**. Большое спасибо за помощь в организации этого форума, за оказанное нам высокое доверие. Я уверен, что этот форум даст мощный импульс развитию всего адаптивного спорта не только в регионе, но и в стра-



СПРАВКА

В 2017 году доля людей с ограниченными возможностями здоровья в спорте составила 12,2 %, в 2018-м — уже 16,9 %. На 2019 год плановый показатель — 18,6 %. Всего в области занимаются спортом более 28 тыс. человек с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями.

Форум паралимпийцев посетил гендиректор Российского антидопингового агентства (РУСАДА) **Юрий Ганус**. Он подчеркнул, что кроме спортивной встречи имеет огромную социальную значимость:

— Она даёт дорогу в жизнь, поддерживает людей с ограниченными возможностями. Но это люди с широкой душой и открытым сердцем. Я всегда говорил и повторю, что паралимпийцы — это пример жизнестойкости, жизнелюбия и борьбы за жизнь. Хочу поздравить Белгород с великолепной организацией и проведением этого форума. А наша задача в том, чтобы проинформировать, предупредить и вовлечь всех в борьбу за чистый спорт.

Первый вице-президент ПКР **Павел Рожков** отметил, что форум в Белгороде — один из лучших по организации и количеству участников, и похвалил область за развитие паралимпийского движения:

— Спортсмены не каждой территории могут похвастаться тем, что уже имеют лицензии на Паралимпийские игры 2020 года. Не в каждом регионе есть адаптивная школа, которая занимается массовым развитием физкультуры и спорта для детей с ограниченными возможностями. И не каждый регион может похвастаться такой поддержкой губернатора.

В Белгородской области хотят построить Центр паралимпийского спорта. **Евгений Савченко** поддержал идею и поручил управлению физкультуры и спорта и Федерации адаптивного спорта Белгородской области дать в ближайшее время конкретные предложения. А **Павел Рожков** заверил, что ПКР окажет всю возможную поддержку этого проекта.

