

### III. ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В СИСТЕМЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

#### ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СТАЖ СУПРУЖЕСТВА КАК ФАКТОРЫ ВЫБОРА СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

*Е. А. Овсяникова*

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет,  
доцент кафедры возрастной и социальной психологии,  
г. Белгород, Россия*

*Аннотация:* В статье приводится анализ и интерпретация изучения семейных ценностей супругов. Представлена иерархия семейных ценностей мужчин и женщин. Рассматривается гендерный аспект выстраивания иерархии семейных ценностей, а также выделяются особенности семейных ценностей мужчин и женщин с разным стажем супружества. Описывается динамика семейных ценностей супругов с возрастанием стажа супружеских отношений. Проводится анализ количества супругов с согласованными (совпадающими) семейными ценностями в зависимости от стажа супружества.

*Ключевые слова:* семейные ценности, супружество, стаж супружества, гендерные особенности выбора семейных ценностей, согласованности семейных ценностей.

#### GENDER FEATURES AND EXPERIENCE OF MATTERS AS FACTORS TO SELECT FAMILY VALUES

*E. A. Ovsyanikova*

*Belgorod National Research University,  
Associate Professor of the Department of Age and Social Psychology, Belgorod, Russia*

*Annotation:* The article provides an analysis and interpretation of the study of family values of spouses. A hierarchy of family values of men and women is presented. It considers the gender aspect of building a hierarchy of family values, and also highlights the peculiarities of family values of men and women with different experience of marriage. It describes the dynamics of family values of spouses with the increase in the experience of marital relations. The analysis of the number of spouses with consistent (coinciding) family values, depending on the length of marriage.

*Key words:* family values, matrimony, experience of marriage, gender characteristics of the choice of family values, coherence of family values.

Функционирование человека как живого существа предполагает реализацию различных потребностей. Какие-то из них могут быть удовлетворены самостоятельно взрослым человеком, какие-то – только совместно с кем-либо. Если с момента существования брака (объединения мужчины и женщины) значимыми были хозяйственная, экономическая, детородная, воспитательная

функции, то к настоящему моменту повсеместно усиливаются психотерапевтическая функция, функция эмоциональной поддержки. Супружество в его современном виде оценивается с позиций достижения экзистенциального смысла и выступает как психологическое отношение между супругами. При заключении брака востребованными становятся чувства. Именно любовь ведет к созданию семьи. Даже пресловутый «брак по расчету» допускает возникновение любви («стерпится – слюбится») [2].

Каждый человек уникален и неповторим, обратной стороной этой уникальности является фатальное одиночество. Осознание уникальности своего бытия и неповторимости личностных качеств и проявлений толкает человека к преодолению одиночества. Нужно, чтобы кто-то понял, принял его, необходимо стать кому-то нужным. Человек жаждет любить и быть любимым. Найти это он предполагает в браке, семье.

В России проблемы семьи привлекали внимание многих психологов, в частности Р.В. Овчарова, А.П. Петровский, В.В. Юстицкис, В.Н. Мясищев, В.П. Зайцев и др., в первую очередь в связи с задачами профилактики нервных и психических заболеваний или в связи с проблемами семейного воспитания. Затем в практической психологии развивалось семейное консультирование по проблемам супружеской жизни и коррекции детско-родительских отношений (Ю.Е. Алешина, А.С. Спиваковская, Э.Г. Эйдемиллер) [1; 3].

Семейные ценности чаще всего рассматриваются как культивируемая в обществе совокупность представлений о семье, влияющая на выбор семейных целей, способов организации жизнедеятельности и взаимодействия. Семейная система ценностей характеризуется огромным потенциалом воспитательного влияния на последующие поколения в его личностном развитии.

Семейные ценности оказывают влияние на благополучие супружеских отношений. Они определяют значимость для партнеров сторон семейной жизни. В соответствии со шкалой семейных ценностей в ряду семейных деятельностей на первый план выдвигается та или иная семейная функция – рождение и воспитание детей, организация быта и т.д. Главным семейным ценностям личность склонна уделять больше внимания, энергии, времени. Низкое качество реализации главных семейных ценностей вызывает у человека разочарование в семейной жизни с данным партнером. Рассогласование семейных ценностей у супругов мешает им наладить устойчивый уклад семейной жизни, приводит к конфликтам, неудовлетворенности. Семейные ценности формируются под влиянием родительской семьи, особенностей личности супругов, их жизненной ситуации (Е.С. Калмыкова, Н.Н. Обозов, Е.П. Винивидова).

На структуру семейных ценностей влияет также национальная принадлежность супругов, так как вероисповедание, семейные национальные, культурные обычаи и традиции накладывают определенный отпечаток на систему взглядов человека.

Психологическая литература по семейной психотерапии указывает, что отсутствие согласованности семейных ценностей может привести к разводу, несмотря на благополучные отношения в экономическом и сексуальном факторе. В таком случае разводящиеся супруги говорят, что они не сошлись характерами.

Таким образом, мы изучили семейные ценности в супружеских парах. Проведем анализ результатов изучения ценностных ориентаций мужчин и женщин, которые представлены на рисунке 1.

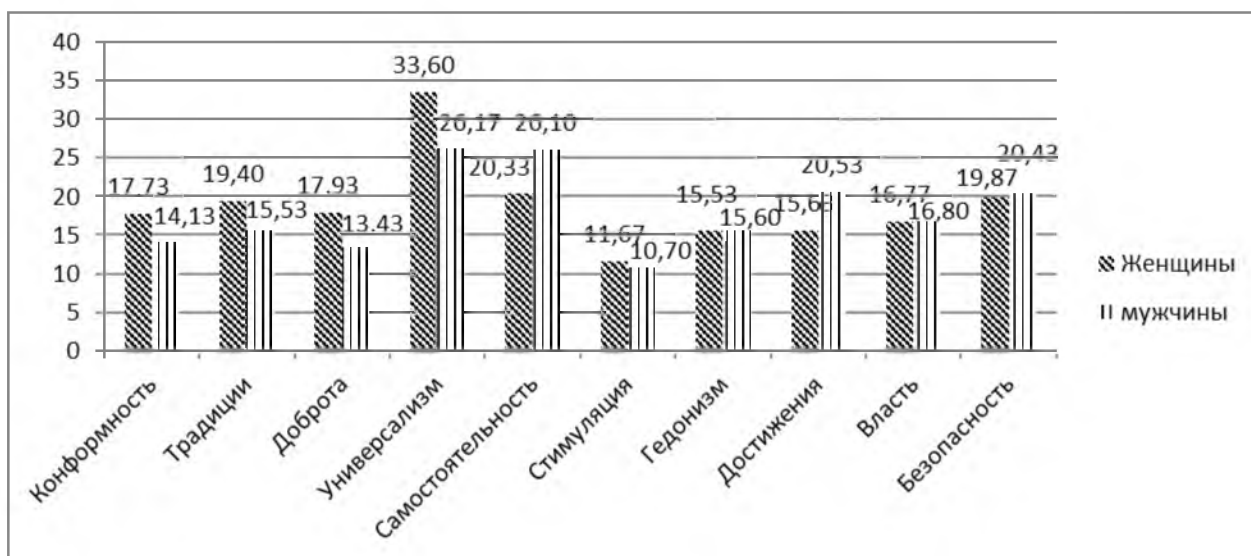


Рис. 1. Выраженность семейных ценностей у мужчин и женщин (ср.б.)

У женщин являются ведущими следующие ценности: универсализм (33,60), самостоятельность (20,33), безопасность (19,87), традиции (19,40) и доброта (17,93).

Наибольшую значимость для женщин имеют такие семейные ценности как универсализм (33,60), самостоятельность (20,33), безопасность (19,87). Универсализм связан с широтой взглядов, мудростью, социальной справедливостью, равенством, миром, красотой, терпимостью, единством с природой, защитой окружающей среды. Женщины были и есть по своей природе хранительницы семейного очага, домашнего уюта. Мы видим, что, независимо от возраста, все женщины признают эту ценность наиболее значимой. Далее на втором месте по значимости для женщин находится самостоятельность. Это может быть связано с тем, что в современном обществе женщины готовы брать на себя ответственность за выполнение многих семейных функций, стремятся сами себя обеспечивать, быть свободными, зарабатывать, самостоятельно воспитывать детей, кормить семью. Для современных женщин соблюдение семейных традиций и обрядов уже не выходит на первый план, однако все равно находится в списке пяти наиболее значимых ценностей. Безопасность говорит о стремлении женщины к стабильности, гармонии как в семье, так и в обществе. Доброта является основой заботы о членах семьи.

У мужчин есть совпадение с женщинами по расположению в иерархии первых трёх ценностей: универсализм (26,17), самостоятельность (26,10) и безопасность (20,43). Но далее, в отличие от женщин, они выбирают достижения (20,53), и власть (16,80).

В картине мира мужчин скорее применимы такие характерные черты универсализма, как широта взглядов, равенство, поддержание благополучия семьи. На втором месте находится самостоятельность, что вполне соответствует социальным установкам по содержанию роли мужчины в семье. Мужчина рассматривается в социуме как кормилец семьи, как взрослая самостоятельная личность, как в материальных, так и в других аспектах. Достижения, власть, безопасность также связаны напрямую с самостоятельностью. Мужчины хотят иметь определенный социальный статус, престиж, достичь в жизни каких-либо

успехов, ощущать себя в безопасности, как в более глобальном смысле – в мире, так и в более узком – в семье.

В структуре системы семейных ценностей мужчин наименее выраженными выступают такие ценности как доброта (13,43), стимуляция (10,70), конформность (14,13). Стимуляция является показателем стремления к разнообразию в жизни, новизне, что для мужчин не всегда присуще в силу того, что они любят постоянство и стабильность.

Таким образом, мы видим, что общими для мужчин и для женщин среди доминирующих являются ценности, связанные с широтой взглядов, мудростью, самостоятельностью и безопасностью. И отличительными особенностями являются выбранные мужчинами ценности доминирования и личного успеха, и у женщин, в отличие от мужчин, ценности традиций и благополучия окружающих людей.

Перейдем к описанию показателей семейных ценностей и ролевых установок на разных стадиях супружеской жизни. Мы разделили выборку по стажу супружеской жизни. В первую группу вошли мужчины и женщины со стажем супружества до 5 лет, во вторую – от 5 до 10 лет и в третью – от 10 до 15 лет супружеской жизни. Результаты изучения ценностей женщин с учётом стажа супружеской жизни представлены на рисунке 2.

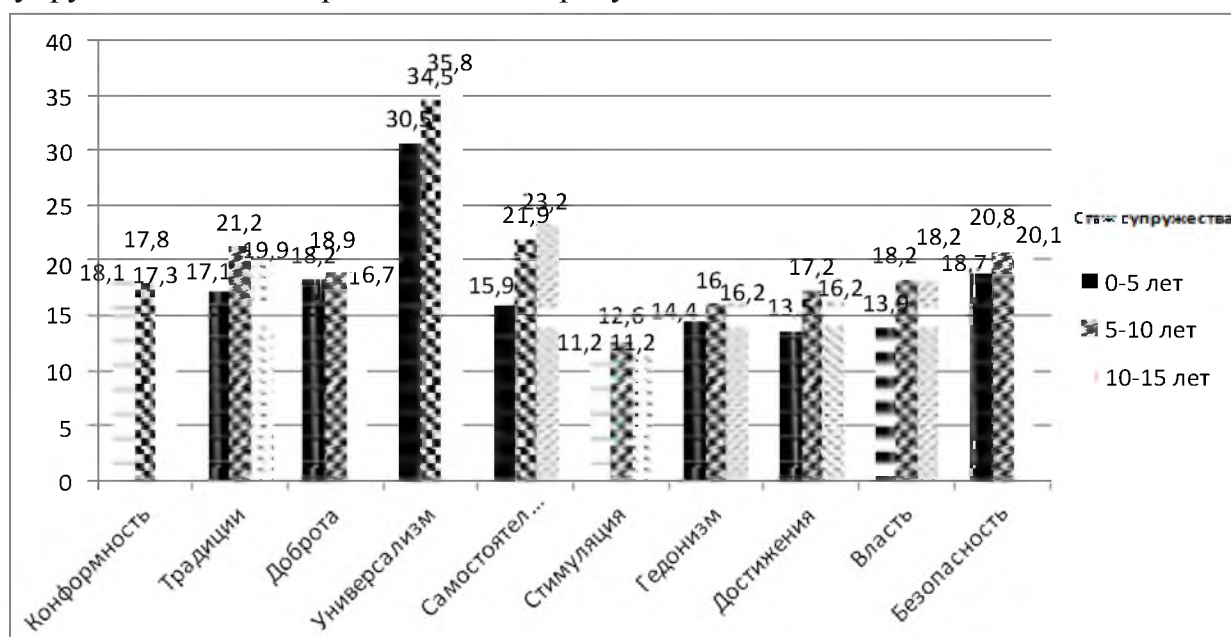


Рис. 2. Ценностные ориентации женщин с разным стажем супружества (ср.б)

Анализируя показатели семейных ценностей женщин на разных этапах семейной жизни можно заметить, что:

- самая выраженная ценность у женщин – универсализм (30,5; 34,5; 35,8), с увеличением стажа в браке возрастает. С годами женщины обретают мудрость, у них развивается терпимость, возрастает потребность в гармонии с миром и природой;

- безопасность (18,7; 20,8; 20,1), как мы видим, также возрастает с годами, это обуславливается тем, что с возрастом возрастает потребность в стабильности, благополучии, как внутреннем, так и внешнем, стремление иметь спокойствие в семье;

- приверженность традициям (17; 21,2; 19,9) резко увеличивается со стажем, т.е. чем дольше женщины находятся в браке, тем сильнее у них проявляется

стремление к поддержанию и уважению традиций, семейных обрядов и обычаев, религиозности;

- конформность (18,1; 17,8; 17,3), находится примерно на одинаковом уровне у девушек с разным стажем супружества, эта ценность характеризуется проявлением вежливости, сдержанности, уважения к старшим членам семьи;

- доброта (18,2; 18,9; 16,7) находится приблизительно на одинаковом уровне у женщин, независимо от стажа брака, проявляется в стремлении к повышению благополучия окружающих людей, милосердию и лояльности;

- самостоятельность (15,9; 21,9; 23,2) резко возрастает с годами – стремление в самореализации, свободе, самоуважению резко увеличивается после 5 лет семейной жизни;

- гедонизм (14,4; 16; 16,2) – потребность в чувственных отношениях, наслаждение жизнью увеличивается вместе со стажем;

- стремление к власти (13,9; 18,2; 18,2), социальному статусу заметно возрастает после 5 лет брака, проявляется в том, что женщины к этому времени хотят добиться определенных успехов и престижа;

- потребность в достижениях (13,5; 17,2; 16,2), социальном одобрении возрастает после 5 лет брака, и на 10-летнем уровне немного снижается;

- стимуляция (11,2; 12,6; 11,2), проявляющаяся в разнообразии жизненных ощущений, полноте жизни, новизне находится приблизительно на одинаковом уровне как до 5 лет стажа в браке, так и свыше 10 лет семейного стажа.

Нужно заметить, что такие ценности, как универсализм, самостоятельность, гедонизм, власть и безопасность возрастают с годами и достигают своего пика после 10 лет, прожитых в браке. Возможно, это связано с тем, что дети взрослеют, и женщины начинают задумываться о реализации собственных целей, достижений и хотят получить от жизни как можно больше удовольствий и впечатлений, стремятся к собственному благополучию.

Результаты изучения ценностей мужчин с учётом стажа супружеской жизни представлены на рисунке 3.

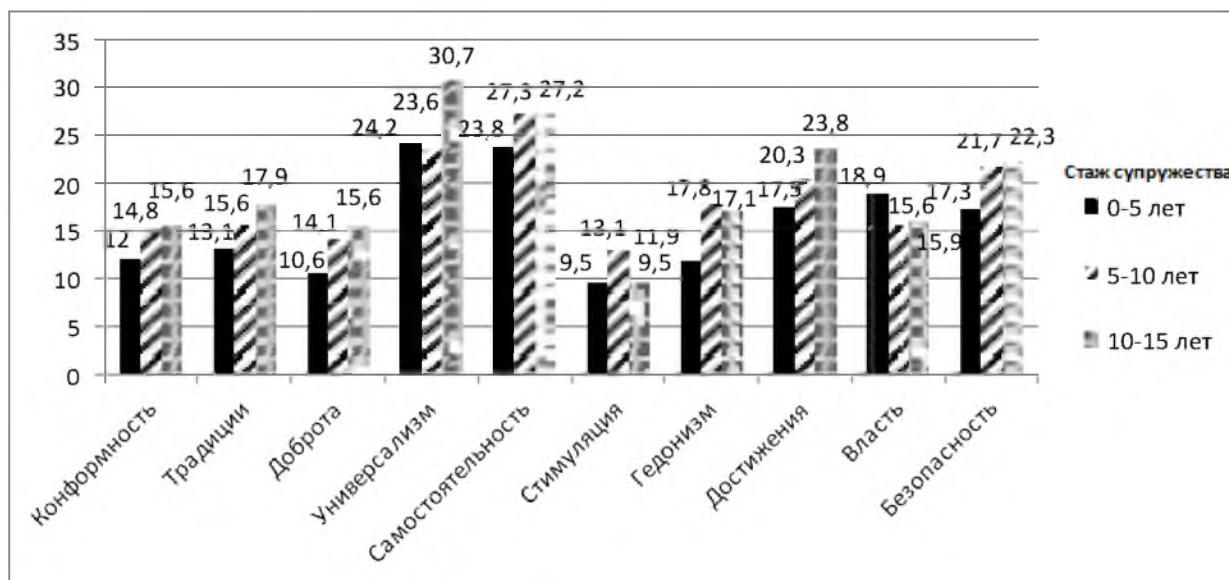


Рис. 3. Ценностные ориентации мужчин с разным стажем супружества (ср.б.)

Анализируя показатели семейных ценностей мужчин на разных этапах семейной жизни можно отметить, что:

- универсализм (24,2; 23,6; 30,7), как основная ценность, и у мужчин, и у женщин, увеличивается со стажем в браке. Можно предположить, что с годами мужчины становятся терпимее, проявляют больше понимания и заботятся о благополучии своей семьи;

- самостоятельность (23,8; 27,3; 27,2) как стремление к независимым мыслям и действиям, самореализации достигает своего пика к 10 годам семейного стажа. Мужчины хотят все держать под контролем, быть независимыми и автономными, тем самым реализовывать себя в семье как добытчика, кормильца и хозяина в доме;

- потребность в достижениях (17,5; 20,3; 23,8) также растет с брачным стажем, когда мужчины достигают в жизни определенных целей;

- потребность в ощущении безопасности (17,3; 21,7; 22,3) возрастает с годами. Мужчины хотят семейного и социального благополучия, жить в мире и согласии;

- власть (18,9; 15,6; 15,9) присуща более молодым людям, находящимся на первой стадии брака, возможно, это связано с тем, что мужчина сразу хочет показать себя главой семьи, все контролировать и подчинить себе женщину;

- приверженность традициям (13,1; 15,6; 17,9) возрастает у мужчин также с годами, прожитыми в браке. Мы можем предположить, что с возрастом к мужчине приходит осознание того, что семейные традиции помогают семье держаться всем вместе, быть ближе друг к другу;

- конформность (12; 14,8; 15,6), выражающаяся в сдержанности, уважительном отношении к окружающим у мужчин возрастает со стажем в браке. Возможно семейная жизнь, воспитание детей, уважение традиций способствуют развитию данной ценности;

- также с увеличением семейного стажа возрастает в глазах мужчин такие ценности, как доброта (10,6; 14,1; 15,6), благосклонность, милосердие, что, скорее всего, связано с рождением детей и увеличением ответственности;

- стремление к новизне и полноте жизни (9,5; 13,1; 9,5) наиболее ярко проявляется у мужчин, которые прожили в браке более 5 лет. Данную особенность можно объяснить тем, что, прожив в браке достаточно долго, погрузившись в семейный быт, мужчинам хочется разнообразия и глубоких переживаний для того, чтобы поддерживать оптимальный уровень активности;

- гедонизм (11,9; 17,8; 17,1) – потребность в удовольствии, наслаждении у мужчин возрастает резко после 5 лет брака, как и у женщин. Это можно объяснить тем, что мужчины нуждаются в расширении своих возможностей, в собственном развитии и тем самым в наслаждении жизнью.

Таким образом, мы можем отметить, что мужчины, проживая в браке, начинают больше ценить благополучие семьи, принимают обычаи и идеи, становятся терпимы, самостоятельны, стремятся к поставленным целям.

Далее, в ходе нашего исследования нами были выделены группы супругов с согласованными и несогласованными семейными ценностями (таблица).

Таблица

Распределение супругов с согласованными и несогласованными ценностями в паре

Стаж в браке	Количество супругов (%)	
	Согласованные	несогласованные
0-5 лет	60	40
5-10 лет	70	30
10-15 лет	70	30

Итак, мы видим, что у супругов со стажем супружества от 0 до 5 лет количество согласованных пар составляет 60 %, несогласованных – 40 %. У супругов с семейным стажем от 5 до 10 лет и свыше 10 лет показатели таковы: 70 % с согласованными ценностями и 30 % с несогласованными ценностями.

Рассогласование шкал семейных ценностей – одна из причин семейной дисгармонии супругов. Это рассогласование проявляется в том, что партнеры критикуют друг друга за изменение внимания к тем или иным сторонам семейной деятельности, пренебрегают другими, по их мнению, более важными сторонами семейной жизни или жизни в обществе. Как мы видим, с возрастанием стажа супружества количество пар с согласованными (совпадающими) семейными ценностями увеличивается. Люди, прожив вместе определенное количество лет, воспитывая детей, пересматривают свои взгляды на жизнь, партнера, семейный быт, идут на некоторые уступки в семейной жизни ради блага своего партнера и своей семьи.

#### **Библиографический список**

4. Алешина, Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование [Текст] / Ю. Е. Алешина. – Изд. 2-е. – Москва: Класс, 2005. – 204 с.
5. Дружинин, В. Н. Психология семьи. – 3-е изд., испр. и доп. [Текст] / В. Н. Дружинин. – Екатеринбург: Деловая книга, 2008. – 208 с.
6. Семейная психотерапия: Хрестоматия [Текст] / Сост. Э.Г. Эйдемиллер и др. – СПб: Речь, 2007.

### **ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКИХ (МАТЕРИНСКИХ) УСТАНОВОК НА ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКОВ**

*Н. С. Ткаченко*

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет,  
доцент кафедры возрастной и социальной психологии,  
г. Белгород, Россия*

*Аннотация:* В статье приводится анализ и интерпретация изучения родительских (материнских) установок и их влияния на жизнестойкость личности подростков в старшем подростковом возрасте. Представлена особенность материнских установок в отношении воспитания подростков, а также особенности жизнестойкости подростков. Описывается влияние материнских установок на жизнестойкость подростков: чрезмерная забота, семейные конфликты, раздражительность, подавление воли способствуют к формированию низкого уровня жизнестойкости, а развитие активности ребенка и партнерские отношения с ним оказывают позитивное влияние на формирование жизнестойкости.

*Ключевые слова:* родительские установки, материнские установки, подростковый возраст, старшие подростки, жизнестойкость, личность, принятие риска, вовлеченность, контроль.