

# Надежда Исаева: «ПСИХОЛОГИ ОКАЗЫВАЮТ СУЩЕСТВЕННУЮ ПОМОЩЬ ЖЕРТВАМ СЕКТАНТСТВА!»

- **Насколько опасны секты для человека, кто в первую очередь рискует стать их жертвами? На эти и другие вопросы в интервью нашей газете отвечает доктор психологических наук, декан факультета психологии БелГУ Надежда Исаева.**

**- Надежда Ивановна, а какие вообще существуют формы психологического воздействия на человека при вовлечении в секты?**

- Во-первых, нужно сказать, какие бы ни существовали формы психологического воздействия, все они носят управляющий характер. Психологическая основа этих воздействий - создание иллюзий родо-семейных отношений кланового типа. Это базовый способ управляющего воздействия на психику человека, цель которого заключается в формировании чувства социальной защищенности у членов секты. Также одной из форм воздействия является использование специальных обращений, таких как «брат», «сестра», «отец», такой прием действует подсознательно и подменяет собой настоящие семейные отношения. Немаловажным является и прием повышенной благожелательности на начальном этапе вхождения человека в секту, используется этот прием, как правило, для со-



здания контраста эмоциональной атмосферы внутри секты и внешней реальной жизни человека. Естественно, такая благожелательность формирует у человека желание почаще находиться в секте - то есть там, где человеку достаточно эмоционально удобно и уютно.

**- А какие группы лиц потенциально способны стать жертвами сектантов?**

- Можно выделить две группы: первая - это люди с пониженной социальной активностью - те люди, которые пасуют перед трудностями или просто отказываются от того, чтобы их преодолевать. Вторая группа - это в определенной мере разочарованные в жизни и одинокие люди. То есть можно сделать вывод, что практически все те, кто попадают в секты, - это люди с уже определенными, своеобразными особенностями психики.

**- Какое воздействие секта может оказать на психическое здоровье человека? Возможно ли его впоследствии восстановить?**

- Секты наносят достаточный, если не сказать колоссальный вред психическому здоровью человека, потому что, во-первых, изменяется интеллектуальная деятельность - люди неспособны творчески мыслить, а во-вторых, снижается социальная ответственность - вряд ли человек, находящийся в секте, будет эффективно решать различные жизненные и профессиональные вопросы, в сектах не идет речь ни о какой заботе о психическом здоровье человека.

Если говорить о восстановлении психического здоровья, то, естественно, при выходе из секты процесс адаптации человека во внешнем мире может протекать достаточно сложно, и опять же ему нужна огромная внутренняя сила, чтобы справиться, поэтому не так уж и часто люди уходят из секты, им там удобнее.

**- А как манипулируют сознанием человека в секте?**

- Вы знаете, вполне возможно, что верхушка секты, то есть эти учителя, гуру, проходят специальное психологическое обучение, изучают различные психотехнологии. Также в сектах используют ритмо-фонетические приемы, когда идет повторение одних и тех же слов, звуков. Например, частое повторение буквы «Р» вызывает «стадную немотивированную агрессию» в силу того, что он и в природной среде используется как знак угрозы - «рычание». Звук «Х» подсознательно (повторяемый много раз) мотивирует на устойчивые и неизменные взгляды и убеждения с оттенком их священности, а в сочетании с музыкальным воздействием усиливает привязанность и зависимость человека от секты, ее руководителей.

Кроме того, используются ритуальные методы воздействия, самым распространенным из которых считается применение в тайных и закрытых сектах слабых наркотиков или галлюциногенов в виде напитков. Распространен и метод запугивания - когда навязывается идея армагеддона, что усиливает зависимость человека от секты и страх перед возвращением во внешний мир, ну и, конечно же, музыкальные - различные хоровые речёвки, песни - в основном это успокаивающая, убаюкивающая музыка, не заставляющая думать, часто сопровождающаяся однотипными движениями. Не нужно даже использовать гипноз, потому что под воздействием всех этих приемов люди оказываются в таком специфическом состоянии - состоянии транса.

**- Надежда Ивановна, а какую роль Вы отводите психологам в помощи жертвам деструктивных сект?**

- Психологи играют очень важную роль в оказании психологической помощи людям, пострадавшим от деятельности деструктивных сект, но пока наш менталитет таков, что люди не совсем осведомлены о возможностях психологов.

**Материалы полосы подготовила Мария СКОКОВА  
Фото автора**