

Все это поможет осуществлять адресное, то есть, лично ориентированное обслуживание семей, направленное на решение конкретных проблем конкретной семьи. Также для снижения воздействий проблем для многодетной семьи важен качественный поиск решения, основанного на концепции самопомощи. Это сможет активизировать личностные возможности семьи и направит всю ее жизнедеятельность на адаптацию и в материальном, и в психологическом плане.

#### Литература:

1. Социальный кодекс Белгородской области [Электронный ресурс]: [принят Белгородской областной Думой 9 декабря 2004 года]. – URL: <http://www.belregion.ru>

## **ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА**

*Маркова Е.Ю., Подпорошникова Н.Н.*

*ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»), г. Белгород*

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблема пьянства и алкоголизма во всем мире приняла угрожающий характер. В 2014 году Россия занимала четвертое место в мире по уровню потребления алкоголя. На душу населения в нашей стране потребляется 15,76 л. чистого этилового спирта в год. Потребление алкоголя растет, в немалой степени это происходит оттого, что все чаще спиртным начинают злоупотреблять представительницы слабого пола. Сейчас на каждые два алкоголика-мужчины приходится одна женщина, страдающая этим недугом, поэтому актуальность исследования особенностей женского алкоголизма и его профилактики в настоящее время высока как никогда.

Злоупотребление алкоголем имеет серьезные медицинские, социальные, психологические, юридические и экономические последствия. Оно обуславливает ухудшение здоровья, деградацию личности, антисоциальное поведение. В состоянии алкогольного опьянения совершается большинство преступлений против личности. Пьянство и алкоголизм занимают третье место среди причин смертности населения в нашей стране.

Женский алкоголизм – это психо-наркологическое заболевание, связанное с систематическим употреблением алкоголя (этилового спирта), характеризующееся психической и физической зависимостью от него, сопровождающееся поражением мозговых тканей и внутренних органов.

Причинами алкогольной зависимости у женщин, прежде всего, выступают психоэмоциональные проблемы, характеризующиеся особенностями функционирования высшей нервной деятельности. В связи с

этим женщины более эмоциональны и в большей степени подвержены негативному влиянию стрессовых факторов. Ученые отмечают, что распространение алкоголизма среди женщин связано с изменением условий жизнедеятельности – общественной активностью, эмансипацией, влиянием неблагоприятных социально-экономических условий жизни, неврозов, фобий, стрессов и т.д.

Анализ литературы по проблеме позволил нам выделить следующие основные причины женского алкоголизма:

- подверженность стрессу, депрессии, невротическим состояниям, душевный дискомфорт;
- одиночество (отсутствие семьи, детей, друзей, потеря близкого человека, развод);
- отсутствие жизненных целей, постоянного занятия, работы;
- потеря интереса к тем ценностям, которые имели место раньше;
- особенности характера и темперамента, генетическая предрасположенность;
- влияние окружения (чрезмерная уступчивость, подверженность давлению со стороны);
- увеличение доз алкогольных напитков, необходимых для достижения состояния опьянения, которого не было раньше;
- отказ от «закусывания» после принятой порции напитков, содержащих этанол и потеря аппетита в целом.

Спиртное вызывает быстрое поражение всех органов и систем женского организма: сердечно-сосудистой, эндокринной, имеют место нарушения в работе почек, печени, желудочно-кишечного тракта и т.д. При систематическом употреблении алкоголя у женщин могут развиваться такие серьезные заболевания, как токсическая алкогольная энцефалопатия, полинейропатия, критическое снижение интеллекта и психические отклонения, алкогольный делирий, токсический гепатит, острый панкреонекроз, повышенный риск развития инфарктов и инсультов.

Помимо негативного воздействия на организм в целом, алкоголизм влечет за собой необратимое разрушение личности, сопровождаясь многочисленными социальными неблагоприятными последствиями: снижение трудовой мотивации и результативности, прогулы, конфликты с коллегами, увольнения с работы. Алкогольная зависимость кардинально меняет ценностные ориентации личности, мотивационную структуру, систему взаимоотношений с окружающими, социальный статус и другие характеристики, определяющие образ жизни данной личности в обществе. Столь же печальны последствия алкоголизма для семьи: распад семей, домашнее насилие, жестокое обращение с детьми.

Среди факторов риска, которые делают женский алкоголизм еще более опасным, является то, что женщинам обычно требуется значительно меньше времени, чтобы привязанность стала патологической. Если мужчине для достижения стадии хронического алкоголизма может потребоваться до 16 лет, то женщине вполне хватит и семи. Это объясняется рядом особенностей

женского организма. В каждом конкретном случае в качестве своеобразного ускорителя процесса алкоголизации могут выступить генетическая предрасположенность, определенные жизненные обстоятельства, психологические свойства личности и некоторые другие факторы.

Все эти аспекты необходимо учитывать при разработке программ профилактики алкоголизма, а также реабилитации алкоголезависимых и помощи в их социальной адаптации. Особое внимание следует уделять выявлению алкоголизма у женщин на ранних этапах заболевания.

В основе социальной профилактики женского алкоголизма должно лежать обучение основам психологической защиты, заключающееся в умении сопротивляться давлению со стороны в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива, пропаганда здорового образа жизни и предупреждение алкогольных расстройств, формирования умения справляться со стрессовыми ситуациями, не прибегая к алкоголю.

#### Литература:

1. Борисов, Н.И. Технологии социальной работы с лицами, злоупотребляющими алкоголем. – М., 2005.

### **ИЗУЧЕНИЕ КАЧЕСТВА УСЛУГ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ МОЛОДЕЖИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ (НА ПРИМЕРЕ БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА)**

*Медведева Е.С.*

*ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет» (НИУ «БелГУ») г. Белгород*

Современная жизнь молодого поколения порождена городом и общественностью социального пространства. Главная задача культурных учреждений заключается в развитии социальной активности и творческого потенциала личности, организации разнообразных форм досуга и отдыха, создание условий полной самореализации в сфере досуга [1,43]. Одной из проблем деятельности учреждений культуры, является активное привлечение молодых людей в данные учреждения и формирование спроса на их услуги. Совершенствование управления сферой культуры и функционирующего в ее рамках рынка услуг требует внедрения современных методов и приемов, позволяющих обеспечить адекватное удовлетворение потребностей в данных услугах индивидуума, социальных групп и общества в целом [2,81].

Современная социокультурная ситуация требует переосмысления подходов к организации досуговой деятельности молодежи. Досуг является важным средством развития личности молодого человека, его творчества, познания мира, общения и самосовершенствования [3,12].