

С заботой о пожилых

Люди старшего возраста получают новые знания

► **Проект по созданию университета «третьего возраста» был инициирован городским управлением социальной защиты населения в 2008 году. Ежегодно в нем принимают участие представители старшего поколения с активной жизненной позицией. По традиции обучение слушателей завершается ко Дню пожилого человека 1 октября.**

Первое занятие нового курса «Здоровье и безопасность» прошло в школе № 49 Белгорода. О том, как принимать лекарства без вреда для здоровья, рассказали специалисты областного Центра медицинской профилактики. Слушателям напомнили о необходимости соблюдения дозировки препаратов, а также условий их хранения.

Специалисты центра призвали пенсионеров уделять внимание ежедневной гимнастике. По словам врачей, в пожилом возрасте достаточно 10-15 минут заниматься физическими упражнениями. Занятия будут проходить в течение марта в городских школах. Их проведут специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Белгорода, ГИБДД, управления ГОЧС Белгорода.

- Помимо этих тем в рамках курса

наши слушатели узнают о том, как внешние факторы влияют на здоровье человека и как можно обезопасить себя. Важный вопрос - соблюдение правил и мер пользования газом в быту также будет рассмотрен в рамках этого курса, - рассказала руководитель управления социальной защиты населения администрации Белгорода Наталья Тимофеева.

Отметим, что курс «Здоровье и безопасность» - один из пяти в университете «третьего возраста». По словам организаторов, всего в этом году занятия посетят около тысячи человек. Напомним, что проект стартовал в областном центре в 2008 году. Стать его участником можно, обратившись в Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода. Записаться в университет можно по адресам: ул. Князя Трубецкого,

д. 62, тел. 33-94-99; ул. Королева, д. 8, тел. 52-18-73, 52-57-93, 52-96-42.

В эти же дни в НИУ «БелГУ» начали работу бесплатные курсы компьютерной грамотности для пенсионеров и граждан предпенсионного возраста. Благодаря проекту общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в Белгороде пройдут обучение 300 пенсионеров. Оно проводится по 24-часовой программе, 65 процентов которой - практические занятия. Пенсионеры научатся работать с порталом Госуслуг, в личном кабинете на порталах Пенсионного фонда Российской Федерации и банков.

■ **Активное долголетие**

Открывая курсы, директор института экономики и управления НИУ «БелГУ» Виктор Захаров отметил, что преподаватели расскажут пенсионерам о применении новых технологий в повседневной жизни, постараются создать комфортные условия, чтобы все прошли обучение и освоили программу. Лидия Белая и Галина Заморозова, руководители регионального и городского отделений СПР, поблагодарили руководителей вуза за предоставленную площадку для обучения пенсионеров.

Василий КОТОВ

