

используют различные методы и приемы: практический метод, познавательная игра; ситуационный, игровой, соревновательный методы, активные методы обучения. Средства необходимо выбирать в соответствии с конкретными условиями работы. Это могут быть элементарные движения во время занятия; физические упражнения; физкультминутки; «минутки покоя»; различные виды гимнастик; подвижные игры; специально организованная двигательная активность; массовые оздоровительные мероприятия; спортивно-оздоровительные праздники.

Для повышения авторитета предмета «Физическая культура» осуществляется подход, соединяющий в одно целое уроки физической культуры, спортивные внеклассные мероприятия, выступления на родительских собраниях. Объём двигательной активности обучающихся складывается из участия в комплексе мероприятий дня: в проведении утренней зарядки до учебных занятий, физкультминуток на уроке, подвижных игр на переменах, уроков физической культуры, спортивного часа в группе продленного дня, внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, занятия в спортивных секциях.

Урок физической культуры служит фундаментом для всех форм внеклассной работы по развитию у обучающихся необходимых знаний, умений, навыков и качеств. Приступая к проведению любого урока, следует не только его структуре, выраженной в трёхчастной схеме (вводная, основная, заключительная), программе, основным требованиям и методам, но и должна чётко ставится задачи по формированию здорового образа жизни. На уроках обучающиеся не только выполняют двигательные действия, но и получают необходимые знания и представления об основных гигиенических правилах, о режиме дня, закаливании, правильной осанке, о правилах безопасного поведения, о здоровом образе жизни, об оказании первой доврачебной помощи при травмах. Для сообщения теоретических сведений проводятся кратковременные беседы в начале урока из цикла «Основы Здоровья».

Итак, если у обучающихся будет мотивация в потребности к ведению здоровьесориентированной деятельности, то они будут способны успешно выполнять учебные, познавательные, общественные функции в оптимальных для здоровья условиях, а это будет способствовать формированию здоровой, всесторонне развитой личности, востребованной на современном этапе социально-экономического развития, личности, которой будет под силу добиться расцвета и прогресса нашей Родины.

Литература

1. Зайцев, Г.К. Твоё здоровье: укрепление организма / Г.К.Зайцев, А.Г.Зайцев; худ. О.Р. Гофман. – СПб.: Акцидент, 1998. – 112 с.
2. Мансурова, С.Е. Здоровье человека и окружающая среда / С.Е.Мансурова, О.А.Шклярова. - М.: «5 за знания»; СПб.: ООО «Виктория плюс», 2006. – 112с.
3. Черникова, Е.Б. Развитие мотивации здорового образа жизни школьника – ресурс его индивидуального физического потенциала / Е.Б.Черникова // Педагогическое образование и наука. – 2009. - № 3.
4. Фельдштейн, Д.И. Взаимосвязь теории и практики в формировании психолого-педагогических обоснований современного образования / Д.И.Фельдштейн // Педагогика. -2010. - № 10.

НЕКОТОРЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

**Собянин Ф.И., Пойдунов А.А., Макашев Ш.А., Рахметжанов А.С.,
Ал Джубури Салих Салим Салих, Янко Павлис**

SOME TRENDS IN CONTEMPORARY SPORTS DEVELOPMENT

**Sobyenin F.I., Poydunov A.A., Makashev Sh.A., Rahymetzhanov A.S.,
Al Dzhubury Salih Salim Salih, Yanko Pavlis**

Аннотация. В статье рассматриваются позитивные и негативные тенденции развития современного спорта. Дается описание новых видов спорта, получивших международное

признание. Анализируется факт появления сильных национальных команд. Рассматриваются изменения правил спортивных соревнований, технологичность в спорте, применение допинга.

Abstract. The article reviews positive and negative trends in the development of modern sports. A description of new sports that have received international recognition is given. The fact of the emergence of strong national teams is analyzed. Changes in the rules of sports competitions, manufacturability in sport, the use of are considered.

Ключевые слова: позитивные и негативные тенденции, новые виды спорта, правила спортивных соревнований, допинг.

Keywords: positive and negative trend, new sports, the rules of sports competitions, doping

Тенденции в современном спорте можно разделить на позитивные и негативные. Из числа позитивных тенденций можно выделить быстрое увеличение количества новых видов спорта. Причем существуют определенные факторы, которые являются основой или предпосылками возникновения новых видов спорта. Например, ряд видов спорта, по сути, не являются новыми, поскольку они зародились в других странах, но относительно совсем недавно стали культивироваться в России. Это относится к спортивному айкидо, которое появилось в России и в Белгородской области, в частности, всего несколько лет назад.

Другой новый вид спорта – это уникальная спортивная игра «Яджент», придуманная сербским преподавателем из города Темерин Янко Павлисом. Она в настоящее время получила официальную экспертную оценку, как спортивная игра, пригодная с педагогической точки зрения, Федерацией физического воспитания Европы (ФИЕП) и внедрена в содержание занятий по физической культуре в общеобразовательных школах в Сербии, Словакии, Венгрии и других стран. С 2010 года игра «Яджент» появилась в России. Первым российским городом, где стали проводиться соревнования между школьниками разных классов, а также научно-методические разработки, исследования особенностей этой игры является г. Белгород. Янко Павлис приезжал сюда не менее 10 раз. В настоящее время по игре «Яджент» создана международная ассоциация, куда включена и Россия, начали проводиться регулярные международные соревнования.

При этом интересно, что появившихся новых видов спорта «извне» больше, чем собственных, можно сказать, национальных видов спорта. К таким видам спорта (национальным) следует отнести «русскую лапту», по которой проводятся разные Всероссийские соревнования. В 1994 году русская лапта включена в Единую всероссийскую спортивную классификацию, в 1997 году создана Всероссийская федерация русской лапты. В 2000 году для популяризации этого вида спорта разработаны, помимо классического варианта русской лапты еще мини-лапта и пляжная лапта. В Ульяновской области придумали русскую лапту на коньках. Начиная с 2003 года, проводятся международные соревнования по русской лапте. Первые международные соревнования по лапте проходили в Казахстане, Молдавии в 2003 году, затем в Германии и США в 2006 году. Считается, что первый крупный международный турнир по русской лапте состоялся в 2007 году в Латвии. В 2011 году впервые в России в г. Белгороде построен специализированный стадион для русской лапты.

С появлением новых видов спорта во всем мире и в России стали появляться новые спортивные федерации, ассоциации и другие объединения и организации, занимающиеся управлением и развитием новых видов спорта, стало проводиться гораздо больше спортивных соревнований, выросло число людей, занимающихся спортом. В современном спорте растет спортивная конкуренция, становится все больше сильных спортсменов, появляются национальные команды и страны-участницы крупнейших спортивных соревнований. Так, относительно недавно легкоатлеты Ямайки стали мировыми лидерами в спринтерском беге, потеснив американцев. Только за счет успешного выступления в спринтерском беге мужчин и женщин команда Ямайки, занимавшая ранее, например, на Олимпиаде 2000 года 53 место, заняла на Олимпиаде 2008 года 13 место!

Новой мощной спортивной державой, потеснившей ведущих олимпийских лидеров, стал Китай. Показательно, что начиная с летних Олимпийских игр 1996 года, где олимпийская сборная этой страны заняла 4-е место, она последовательно продвинулась в явные лидеры (на Олимпиаде-2000 у китайцев 3 место, на Олимпиаде 2004 года у них 2 место и на Олимпиаде 2008 года – 1 –е общекомандное место). Обострение конкуренции и новые мировые лидеры – это важные факторы, стимулирующие развитие спорта.

Кроме того, позитивной тенденцией является развитие правил соревнований, которые в основном направлены на повышение динамичности, зрелищности спорта, популяризации видов спорта среди различных групп населения. Спорт становится все более технологичным. В его содержание внедряется новое спортивное снаряжение, спортивная одежда, спортивные снаряды, инвентарь и оборудование. В разных странах мира строятся уникальные спортивные сооружения. В учебно-тренировочный процесс и в соревнования внедряются современные технические, компьютерные, аналитические, информационные устройства, повышающие уровень спортивного мастерства, мониторинг за состоянием спортсменов, мониторинг за соблюдением правил соревнований, повышающие эффективность выполнения соревновательных упражнений, улучшающие условия проведения систематических тренировок и спортивных соревнований.

Однако, наряду с позитивными тенденциями, в современном спорте развиваются и негативные тенденции, обусловленные, в первую очередь, снижением уровня гуманизации во всем мире, постепенной потерей той социальной и моральной значимости ценностей спорта, которая была еще в прошлом столетии. В результате забвения ряда лучших традиций в спорте чаще стали отмечаться такие явления, как безнаказанное нарушение правил соревнований, неспортивное поведение, нападение на спортсменов и судей, продажа и покупка спортивных матчей, а иногда даже продажа и покупка мест в престижных спортивных соревнованиях. Явно негативные тенденции несет в себе официальная и неофициальная коммерциализация спорта. В результате в спорте развиваются торгово-потребительные механизмы, которые приносят его организаторам и функционерам колоссальную прибыль, но истинные спортсмены, создатели спортивных ценностей отторгаются на задние позиции. В результате чего развиваются такие новые явления, как, например, «спортивный туризм», когда функционеры, чиновники и прочие лица едут семьями на Олимпийские игры за счет бюджетных средств, а тренеры, спортивные врачи и другие нужные специалисты спорта не попадают на эти соревнования, что соответственно сказывается на результатах крупнейших спортивных состязаний. Существует масса финансовых нарушений функционерами от спорта, которые остаются безнаказанными.

Другим негативным явлением в спорте становится достижение высокого спортивного результата или победы в соревнованиях любой ценой, в том числе с помощью запрещенных средств, способов, допинга. Созданная в 1999 году в Лозанне организация под названием ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) становится неуправляемым органом, который почти никому не подчиняется, включая МОК (Международный олимпийский комитет) и действует исключительно в угоду политических интересов и интриг определенных сил. В Совете учредителей ВАДА около 40 человек из разных стран и организаций, но с 2015 года российского представителя там нет. В результате этих действий спортсмены одних стран могут безнаказанно принимать запрещенные средства (например, норвежские лыжники, немецкие биатлонисты, американские легкоатлеты), а спортсменов других стран не пускают на соревнования даже за то, что кому-то показалось, что они принимали допинг (Россия, Белоруссия, Индия и другие страны).

На прошедших XXIII Зимних Олимпийских играх в Пченчхане (Южная Корея) в результате оскорбительных действий ВАДА и МОК сборная команда России оказалась в самом унижительном положении за всю историю выступления в этих соревнованиях и заняла лишь 13 место. Дальнейшее участие в олимпийском движении в таких условиях

для России просто неприемлемо. Вся мировая общественность прекрасно понимает, что итогом сложившегося положения в олимпийском спорте по отношению к России является не прием спортсменами запрещенных препаратов, а враждебное отношение группы зарубежных стран во главе с США, политические амбиции, проявляющиеся против России в виде различного рода санкций, которые в ходе политической эскалации могут перерасти в открытый конфликт. Все это существенно снижает ценность самого олимпийского движения и спорта в целом.

Однако, мировое сообщество смотрит с оптимизмом на будущее современного спорта и надеется на его миролюбивое продолжение в духе тех лозунгов и положений, которые пропагандировал великий Пьер де Кубертен.

НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ И ОТБОРА В СПОРТЕ

**Собянин Ф.И., Дорохин А.Ю., Ермаков С.С., Козина Ж.Л.,
Рахметжанов А.С., Ал Джубури Салих Салим Салих, Кржеминский М.**

SOME PROBLEMS OF SPORTS ORIENTATION AND SELECTION IN SPORT

**Sobyenin F.I., Dorohin A.U., Ermakov S.S., Kozina Z.L.,
Rahymetzhanov A.S., Al Dzhubury Salih Salim Salih, Kzheminsky M.**

***Аннотация.** В статье рассматриваются проблемы спортивной ориентации и спортивного отбора. Анализируются теоретические исследования по вопросам спортивного отбора. Приводятся примеры проблемных ситуаций спортивного отбора в спортивные секции.*

***Abstract.** The article deals with the problems of sports orientation and sports selection. Theoretical studies on sports selection are analyzed. Examples of problem situations of sports selection in sports sections are given.*

***Ключевые слова:** спортивная ориентация, спортивный отбор,*

***Keywords:** sports orientation, sports selection.*

Под «спортивной ориентацией» понимается комплекс специальных мер по формированию у кандидатов в разные виды спорта интереса, склонности и в целом мотивации к конкретному виду спорта. «Спортивный отбор» - это комплекс различных средств и методов по выявлению наиболее одаренных к конкретному виду спорта. В данной работе поставлена задача затронуть некоторые актуальные проблемы, существующие в спортивной подготовке в разных странах в спортивной ориентации и отборе, которые являются типичными.

Проблемы в спортивной ориентации и спортивном отборе существуют как в практике, так и в теории. Например, на практике в некоторых случаях спортивная ориентация в деятельности некоторых тренеров и спортивных организаций отсутствует, либо осуществляется стихийно, не систематично. Это связано с тем, что существует некоторая недооценка спортивной ориентации в развитии и функционировании спорта. Некоторые очень известные спортивные команды, организации считают, что их известность уже работает на спортивную ориентацию и спортивный отбор и этого вполне достаточно. Это ошибочное мнение. На самом деле, спортивной ориентацией необходимо систематично заниматься тренерам и спортивным организациям, понимая, что в современном спорте развивается жесточайшая конкуренция и даже спортивно ориентированный кандидат будет стоять перед выбором: в какой популярный вид спорта ему следует направить свои усилия и способности, в какую секцию или спортивный клуб ему пойти и т.д. Поэтому сегодня идет упорная борьба за каждого кандидата в спортсмены и чем меньше регион, страна, где эта спортивная ориентация происходит, тем эта борьба может оказаться сильнее. Некоторые специалисты считают, что спортивный отбор актуальнее, чем спортивная ориентация. Это мнение также ошибочно. Данные