

ЗА ЧТО ЛЮДИ любят друг друга? Можно ли завоевать любовь? Почему чувства то захватывают через край, то отступают, словно приливы и отливы? Неужели волшебное чувство любви подчиняется каким-то законам и правилам?! Эти вопросы часто в своих письмах задают наши читатели.

Мир стремительно меняется, развивается научно-техническая мысль, но людей, как и триста лет назад, больше всего интересуют... сами люди. Сегодня мы пригласили рассказать о тайнах человеческой психики уникального специалиста, сочетающего практический опыт работы и теоретический базис, заведующую кафедрой психологии БелГУ, доцента Валентину

Гребневу. Несколько лет назад она вместе со своими студентами проводила исследования, подтверждающие, что биологические часы человека не совпадают со временем года. В своё время мы рассказывали об этом на страницах газеты. На лице может быть весна, а в душе человека бушует самая настоящая зима. Именно в зимний период людей чаще одолевают болезни, случаются различные неприятности, наступает депрессия...

Сейчас Гребнева хочет доказать с научной точки зрения, что вырождение мужчин действительно происходит. И у неё уже есть интересные результаты по этому поводу.

Она его за мушки полюбила. А он её?...

Скажи, кто ты?

Существует три основных типа, на которые можно разделить всех людей: маскулинный, фемининный и андрогенный. В маскулинном, как понятно из названия, преобладают мужские черты характера. Это человек с твердой волей, решимостью, желанием и умением подчинять людей, преодолевать все преграды для достижения своей цели... В фемининном типе, наоборот, сконцентрированы сугубо женские черты - мягкость, любовь, терпение, домовитость, самоотдача и т.д. Андрогенный, или смешанный, тип в равной степени представлен как женским, так и мужским началом...

- Всё это касается только личностных черт и никак не связано с сексуальной ориентацией, - говорит Валентина Викторовна, - но по тому, к какому типу принадлежит тот или иной человек, можно сделать вывод о его характере.

История Ольги

Каждый день у меня начинается с глухого раздражения к собственному мужу. Вместо того чтобы собраться и быстро уехать на работу, как всегда это делал мой предыдущий супруг, он долго пересказывает содержание своего сна, медленно подбирает носки в тон рубашки, а главное - обращается ко мне «мамуся». Я еще понимаю, если бы у нас были дети! Но мы живем с ним вдвоем. И играть роль заботливой мамочки с каждым днем мне становится все труднее и труднее.

Зато с моей подругой Луськой - они два сапога пара. Мне уже стало казаться, что она приходит не ко мне, а к нему в гости. Они вечно щебечут на кухне об участниках проекта «Звезды на льду», сплетничают о знакомых, с упоением обсуждают нетрадиционные методы лечения, вспоминают студенческие годы... Когда я однажды наметила мужу о, мягко говоря, странностях такого общения, он совершенно искренне ответил: «На что ты обижаешься? Ведь я люблю тебя! А с Люсей просто дружу!»

Определить, к какому типу мы принадлежим, очень просто, достаточно посмотреть на собственные руки. Если указательный палец длиннее безымянного - фемининный, если наоборот - маскулинный. Пальцы практически равны? Это андрогенный тип.

Ученики Валентины Викторовны изучили сотни мужских и женских рук людей разных возрастных групп. И у Гребневой появилось подозрение, что маскулинный тип вырождается. И скоро «герой без страха и упрека» останется только на экранах кинотеатров. Самое поразительное, что склонность к определенному типу заложена в ребенке с рождения,



мальчики и девочки появляются на свет с уже имеющимися задатками характера. Получается, что женоподобные мужчины не миф, а реальность! Как и мужеподобные женщины, за изнеженным образом которых скрывается железобетонная леди! Всё это говорит о том, что мужчина-охотник, муж-добытчик больше не востребован в современном обществе, где теперь всё решает не физическая сила, а знания, интеллект, хитрость, приспособляемость, дипломатичность... А эти черты как раз больше присущи прекрасной части человечества!

Но не всё так плохо, считает Гребнева. Фемининный муж не стукнет кулаком по столу и не заставит всю семью ходить по стенке, он спокойно вымоет посуду, если надо, приготовит ужин и отведет ребенка в детский сад. Фемининного мальчика, склонного к задумчивости и меланхолии, не стоит для развития мужского характера отдавать на бокс, он всё равно его возненавидит. Ребенка надо постепенно готовить к самостоятельной жизни, давать поручения, которые позволяют ему чувствовать себя защитником семьи, настоящим мужчиной. Ответственность и чувство долга можно воспитать.

Формула любви

В основе любви всегда лежит потребность. Только на первый взгляд это абсолютно бескорыстное чувство. Мы нуждаемся в чём-то, что может дать, как нам кажется, определенный человек: свободу, деньги, заботу, секс, детей и т.д.

История Ларисы

Моя сестра десять лет за мужем за человеком, который всё это время пьет и регулярно её избивает. Сколько раз Лариса убежала к нам с детьми из собственного дома! Я считаю, что пора прекратить такое существование. Она со-

глашается со мной, выгоняет мерзавца. Но однажды, зайдя к ним домой, я снова нахожу его на том же месте. И Лариса с горящими глазами рассказывает о том, какой у них был чудесный секс ночью. Я же вижу еще не зажившие синяки на её лице. Может быть, моя сестра сошла с ума от большой любви?

Молодые девушки, которых чересчур контролируют взрослые, зачастую влюбляются в первого встречного только для того, чтобы получить долгожданное освобождение от родительской опеки. Поэтому для кого-то любовь - это взрыв чувств, фейерверк эмоций, море секса, а для кого-то - домашние котлетки, спокойные вечера у телевизора, ежедневный обмен новостями с дражайшей половиной. Одних устраивает образ «мужа-подружки», а другим женщинам необходимо чувствовать дома властную руку хозяина... Почему, например, женщины, живущие с пьющими мужчинами и постоянно сетующие на свою жизнь, не разводятся и находят оправдания в виде детей или совместной жилплощади?! Даже существует такой термин, как «жена алкаголика». Сначала она чувствует себя героиней, способной вырвать любимого из лап зеленого змия. Потом - жертвой, положившей на алтарь супружества свою молодость и красоту. А подсознательно - получает удовольствие от всей этой ситуации, поскольку боится стать никому не нужной. Муж-алкаголик, изначально ранимый, слабый, чувствительный человек, еще больше мучается от собственного чувства вины, которое заливает водкой, и теперь уж точно от неё никуда не денется...

Психологи выделяют четыре вида любви (см. таблицу), все они имеют право на существование. И только одну из них, объединяющую все компоненты, - эмоциональную со-

ставляющую (близость, дружба, доверие), секс и ответственность, - можно назвать настоящей. Правда, есть еще так называемая «слепая любовь» - люди не понимают, почему они оказались вместе, их вроде бы ничто не связывает. Но долго такое состояние длиться не может.

История Леры

Я недавно вышла замуж. И всё у нас хорошо, кроме интимной стороны жизни. Мой муж - директор коммерческого предприятия. Денег на развлечение всегда хватает. Но не это на данный момент для меня главное. Я очень его люблю и хочу ребенка. Но откуда он появится, если муж практически не занимается со мной сексом? Причем он не импотент и ничем не болен. Просто его личная жизнь - это одно, а семейная - совершенно другое. Я каждый вечер жду его дома с накрытым столом. А он приходит после очередной презентации или деловых переговоров сытым и довольным. Целует меня в лоб, говорит, до чего он меня любит и... отправляется спать. Что мне делать?

Счастливы вместе те супруги, которые могут в процессе жизни постепенно переходить из одного варианта семейных отношений в другой и встречать старость настоящими друзьями.

Все проблемы и конфликты в семьях возникают из-за несовпадения ожиданий. Но единственный способ переломить ситуацию - изменить... себя. Если муж не смотрит в сторону жены, значит, она для него неинтересна как человек и как женщина в первую очередь. И вместо того, чтобы устраивать по этому поводу скандалы, супруге следует задуматься, что именно с ней не так. Может, стоит расширить круг друзей, изменить стереотип поведения, найти новые увлечения, поменять причёску, записаться в бассейн или библиотеку - всё это заставит мужа воспринять её по-другому. Иногда, чтобы лучше разобраться в себе, достаточно, как ни странно, обратиться внимание на самую неприятную из своих знакомых. Короче, найти объект, который больше всего раздражает.

«Заклятые» подружки

Каждый человек, считает Валентина Викторовна, отражается в зеркале души другого. Причем не в фигуральном смысле этого слова, а в самом прямом. Полученный отпечаток возвращается к своему владельцу.

История Марины

Моя подруга меня жутко раздражает. Она бесконечно поучает, советует, делает замечания. А главное - может прийти в гости на целый день. Никакие намеки на то, что мне пора бы заняться домашними делами, на неё не действуют.

На днях мой муж, не выдержав такого долгого соседства, демонстративно разделся и лег спать. Присутствовавшая при этом подруга даже не прервала свой рассказ о том, как мне надо правильно воспитывать моего сына.

На главное оружие моей подруги - христианская кротость. Любые попытки прервать наше общение разбиваются о всепроцентную улыбку и смиренное подруги - она готова меня прощать бесконечно. Это-то и пугает! Скажите, это я такая чёрствая и бесщедрая или моя подруга действительно слишком навязчива?

Если, беседуя с нелюбимой подругой, вы ловите себя на глухом раздражении, значит, соринка находится в вашем собственном глазу. Осталось только разобратся, что именно то дает вам покоя. Люди чаще всего приписывают другим собственные мысли, желания и, конечно же, - комплексы. И роль «заклятых подружек» в выяснении проблем межличностного общения просто бесценна! Они, как лакусовая бумажка, показывают то, что спрятано на самом дне нашей собственной души. Раздражает чья-то медлительность?! Так это досада на собственную лень! Бесит бесхозяйственность?! Не отражение ли это собственного неумения вести домашние дела?!

- Бедная Маша! - говорит, например, какая-то дама своему мужу. - Представляешь, у неё постоянно кричат дети, вечный шум в квартире, никакого покоя! А еще никак не доходят руки навести дома чистоту!

Что же здесь плохого? - спросите вы. Кажется, что подруга искренне сочувствует Маше. А на самом деле - самоутверждается за её счет. Тем самым демонстрируя мужу, что в их собственной квартире всегда чисто, тихо и уютно. Таким образом, происходит перенос собственных проблем на другого, в жизни этот процесс называется просто - сплетней! Валентина Гребнева предлагает посещать тренинг позитивного мышления, который позволяет в окружающей жизни видеть хорошее. И позитивные отражения, как солнечные зайчики, принесут в мир больше любви и света.

Иногда, чтобы лучше разобраться в проблемах, полезно задать себе мысленный вопрос или обратиться к Богу, кому как удобней, говорит Гребнева. Ответ обычно приходит практически сразу. Одни считают, что таким образом с нами разговаривает Создатель, другие уверены: это звучит голос подсознания. Но, как правило, ответ содержит всю необходимую человеку информацию.

Если в результате кропотливой работы вам удастся победить неприязнь к своей приятельнице, считайте, с очередным комплексом покончено!

Огромное заблуждение, что любовь можно заслужить, а человека - переделать. Заслужить можно благодарность, заработать деньги... Даже жалость иногда является мотивом для женитьбы. Но в том-то и загадка этого чувства, которое, с одной стороны, вроде бы уже разложено на составляющие, а с другой - совершенно иррационально, что оно всё равно не поддается объяснению. И если она его полюбила за муку, то совершенно непонятно, за что полюбит её он и полюбит ли вообще...

Виктория ПЕРЕДЕРИЙ.

Фотокомпозиция Владимира ЮРЧЕНКО.

	ИНТИМ	СТРАСТЬ	ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЛЮБОВЬ-ДРУЖБА	+	-	+
РОМАНТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ	+	+	-
ЛЮБОВЬ-СТРАСТЬ	-	+	-
НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ	+	+	+