

## **Легкий ветер, шум прибоя....**

*Студентам и преподавателям БелГУ третий год подряд не приходится ломать голову над вопросом, где провести отпуск или летние каникулы. И над тем, как собрать на это деньги.*

### **Третий сезон вуза**

В рамках реализации ПНП «Образование» и инновационной образовательной программы «Здоровьесбережение» университет уже третий год на все лето арендует базу отдыха в Туапсинском районе. Отдыхать и поправлять там здоровье имеют возможность, естественно, не все желающие, а лишь лучшие из лучших - студенты и преподаватели. Те, кто отличился в работе, хорошо учится, активно участвует в университетской жизни и так далее. При этом путёвки вузом выдаются совершенно бесплатно, лишь преподаватели платят за них налог в размере 13 процентов.

В один из нескольких двухнедельных заездов (которые сменяют друг друга с начала июня по середину сентября) вместе со студентами и преподавателями (а это более 200 человек) на базу отдыха «Радуга», что недалеко от поселка Лермонтово, поехала и я, чтобы убедиться, как создатели программы «Здоровьесбережение» заботятся о своих подопечных.

17-20 нелёгких часов в автобусе, зато потом - солёное море, раскалённый песок, беспощадное солнце - в общем, всё то, о чём так мечталось в городские будни, грезилось в беспокойных снах во время лекций.

### **Про новоселье**

Момент заселения в номера - дело хлопотное: солнце ещё не вошло в зенит, а мы уже на месте. Но при этом у предыдущей смены отъезд лишь в пять вечера, а ключи от номеров в единственном экземпляре. Главное - в тот момент, когда оказываешься уставший с дороги, с сумками, у запертой двери номера с долгожданным душем (потому что бывшие жильцы решили

накупаться в последний день в море от души) - не поддаваться панике, успокоиться и занять позицию ожидания. Слава богу, к обеду являются все.

### **Не волнуйтесь, аппетит будет**

Рядом с жилыми корпусами - большая столовая, где в две смены питаются отдыхающие. Несмотря на то, что это место скорее стандартного общепита, чем ресторан, кормят вкусно и много, не забывая подавать к столу фрукты, ягоды и иногда даже сухое вино. Сразу оговорюсь - на диете там особенно не посидишь, так как чистый морской воздух и курортная атмосфера усиливают аппетит, особенно по возвращении с пляжа. А когда все деньги, что каждый взял с собой в дорогу, в первые дни у многих почему-то улетучились (юг есть юг), тогда завтраки, обеды и ужины не пропускал, по обыкновению, никто.

### **Море зовёт, волна поёт**

Пляж... Самое главное место любого морского курорта. Без него всё потеряло бы смысл. Пляжный волейбол, бронзовая кожа, лёгкий ветер и шум прибоя... Только там можно по-настоящему расслабиться и забыть о суете. Словно погружаешься в совершенно другой мир. Пляж - в пяти минутах от жилого комплекса, где нас размещают. Предъявляешь пропуск - и ты с морем наедине. Правда, и ещё с несколькими тысячами курортников.

Помимо пляжного безделья - солнечных ванн и купания в море - курортники на турбазе занимают себя игрой в настольный теннис или волейбол на оборудованной спортплощадке, или в шахматы... или книжки читают. По вечерам - танцы и куча развлечений в местных кафешках. В любой день можно выбрать поездку на экскурсию, если, конечно, позволяют личные средства. Поездки в Сочи и Туапсе, в аквапарки, на водопады, в горы, на пенную дискотеку и во многие другие интересные места - экскурсионные фирмы предлагают путёвки на каждом шагу.

### **Когда приходит ночь**

Море - это, конечно же, романтика. Прибрежные кафе, лунная дорожка, тёплые ночи, музыка до утра, колоритные кавказские хиты... А что ещё

нужно юношам и девушкам для того, чтоб отдых остался в их памяти на долгие годы? Да и когда ещё студенты пообщаются друг с другом и со своими преподавателями в такой более чем неформальной обстановке как морской курорт?

За один курортный сезон на море успевают отдохнуть более тысячи «бэгэушников», студентов и преподавателей любых факультетов и кафедр. По их мнению, эта ректорская инициатива по созданию условий для здорового образа жизни учащихся и работников университета формирует настоящий корпоративный дух. Видимо, так и есть: ничто так не сплачивает и не привязывает (в хорошем смысле) к своей «корпорации» коллектив, как забота руководства о его здоровье. Ведь обеспечивать отдых подчинённых (если так в этом случае можно назвать студентов и преподавателей вуза) могут позволить себе только крупные и богатые предприятия. БелГУ на данный момент - одно из редких учебных заведений страны, которые внедрили эту систему. А результат не заставит себя ждать, вузу и вообще стране нужны здоровые работники. И шанс попасть в их список есть у каждого из тех, кто в нём учится или работает. Главное, надо стремиться стать одним из лучших.

**М. Литвинова**