

Я пережила многое: боль, слёзы, травмы.

Призналась мастер спорта по художественной гимнастике Людмила Долуденко.

В БелГУ на факультете физической культуры и спорта учится прекрасная 18-летняя девушка. Ко всему прочему, она ещё и мастер спорта по художественной гимнастике. А зовут ее Людмила Долуденко.

- Обычно дети сами выбирают вид спорта, которым хотели бы заниматься. Но не редки случаи, когда родители снимают с детских плеч такую ответственность и берут ее на себя. А как было у тебя?

- Я училась в первом классе, когда услышала о наборе группы по художественной гимнастике. И именно в тот самый момент поняла, что хочу заниматься только этим спортом. То есть инициатива исходила полностью от меня, и родители в это решение ни коим образом не вмешивались.

- Через какие испытания тебе пришлось пройти, чтобы встать на ноги и чего-то добиться в этом спорте?

- Я пережила многое: боль, слезы, травмы и даже отчаяние. Иногда хотелось просто всё бросить и жить обычной жизнью. Но я справилась со всеми трудностями, в каких-то моментах даже переступила через себя и продолжила заниматься гимнастикой. О чем никогда не жалела и жалеть не буду!

- Может, дашь совет начинающим гимнасткам, как достойно пережить эти трудности?

- Не принимать мелкие неудачи близко к сердцу. Пусть эти неприятности станут стимулом для достижения более крупных побед! Ведь не зря говорят, что иногда нужно проиграть небольшое сражение, чтобы выиграть войну.

- Тебе, как никому лучше известно, что без тренера спортсмена как такового существовать не может. Расскажи о своем наставнике.

- Моего тренера зовут Светлана Степановна Кобякова. Я очень благодарна ей за то, что она для меня сделала. Светлана Степановна - моя вторая мама. И этим все сказано!

- Вот ты как мастер спорта по художественной гимнастике ответь мне: что дает тебе это звание в жизни?

- Например, я могу обучать маленьких детей навыкам художественной гимнастики или преподавать танцорам хореографию, чем я в принципе сейчас и занимаюсь. Да и вообще, благодаря успехам в спорте, этому званию я поступила в университет и учусь на бюджетной основе.

- Ты такая стройная и красивая. Спорт в этом помог?

- Естественно, спорт внес в мой внешний вид неоценимый вклад. Но и свои усилия я тоже прилагаю. А за комплимент - большое спасибо!

- Парней, наверное, много на такую красоту заглядывается?

- Много, но как настоящей девушке-кокетке мне хочется еще больше поклонников (смеется)!

- А свою будущую профессиональную жизнь собираешься как-то связать с художественной гимнастикой?

- Конечно, собираюсь! Ведь я очень люблю этот вид спорта и с удовольствием тренировала бы детей.

- Остаётся только пожелать тебе достижения всех намеченных целей и счастья в личной жизни!

- Спасибо!

Оксана БЕСЕДИНА.