

На выходные – в «Нежеголь»

Лето... Жара... Хочется нырнуть либо в тень, либо в речку. И желательно в красивом месте.

– Легко! – по-современному коротко и емко может ответить студент любого курса любого факультета Белгородского государственного университета. Каждую субботу и воскресенье около пятисот «грызущих гранит науки» выезжают на День здоровья в свой лечебно-профилактический комплекс природного парка «Нежеголь» в Шебекинском районе.

...Еще два года назад здесь были заросли крапивы выше человеческого роста. Оставив ольху и иву, выпилили сухие деревья, завезли чернозем, посадили двенадцать тысяч елочек, 1200 берез, тую. На территории почти пятигектарного комплекса два гектара газонов с ярко-зеленой травой! Прекрасный песчаный пляж. А какой воздух в сосновом лесу природного парка!..

– Добираться сюда студентам просто – для каждого факультета формируются специально заказанные поезда: утром они привозят молодежь в «Нежеголь», а вечером доставляют назад в город, – говорит начальник отдела коммуникаций управления по связям с общественностью БелГУ Ирина Почернина. – Полевая кухня обеспечит обедом. А до и после – купание, игры в футбол и волейбол, прогулки в сосновом лесу...

На территории комплекса не просто красиво, а очень красиво. И интересно. Помимо «малых архитектурных форм» в виде орлов и разных животных, действующего водяного колеса, колодца, рукотворной скалы и насыпного холма, беседок тут есть и... пирамиды. Деревянные. Миникопии египетских, сделанных из сосны без единого гвоздя. Воздух в них – особенный.

Как сказал А. Виноходов, директор комплекса, в штате всего 15 человек – охранники, садовники, конюхи (для любителей прокатиться верхом есть три лошадки). Порядок везде идеальный. Кстати, на территории комплекса запрещено «баловаться» пивом; курить можно, но – только в специально отведенных местах.

А с нового года комплекс будет работать круглогодично – ведется строительство санатория на 600 мест, где для студентов и сотрудников университета будут бассейн, спортзал, различные виды санаторно-курортного лечения. Строительство идет ударными темпами: один месяц – один этаж.

– Лечебно-профилактический комплекс «Нежеголь» – это практическая реализация программы «Здоровьесбережение» БелГУ, – говорит руководитель программы, декан медицинского факультета Н. И. Жернакова. – Ее главная цель – выпускать из вуза не просто специалиста, а здорового специалиста. К нам поступает всего 40 процентов практически здоровых абитуриентов – это выявила диспансеризация первокурсников. Она, а также еженедельные дни здоровья стали первым шагом в реализации программы, которая рассчитана на 2007-2010 годы. В планах – лаборатории аллергологии и иммунологии, закупка компьютерного класса с аэроэффектом... На эти цели выделено 9,5 миллиона рублей. А «всему голова», конечно, ректор Л. Я. Дятченко – от идеи до воплощения.

Но сохранение и укрепление здоровья – процесс длительный. И тут главное – изменить отношение молодых людей к своему здоровью. А как показал анализ, о нем думают только... больные. Вся программа завязана на медфаке. Это и плановая диспансеризация всех студентов, паспорта здоровья на каждого...

Иностранные студенты могут провести в «Нежеголи» все лето. У второкурсников Ала-д-ина и Осамы из Иордании сейчас сессия в полном разгаре (уже сдали русский и философию), но они выбрались на День

здоровья впервые. Больше всего им понравилась природа (то и дело щелкали фотоаппаратом), возможность поиграть в волейбол.

...Дело шло к обеду. Дымила полевая кухня, их ждали шашлыки, приготовленные сокурсниками.

В. Амелина.