

выявление этих особенностей необходимо проводить на начальном этапе спортивного отбора.

#### Литература

1. Ашмарин, Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании/ Б.А. Ашмарин. - М.: ФиС, 1998. - 223 с.
2. Баландин, В.И. Прогнозирование в спорте/ В.И. Баландин, Ю.М. Блудов, В.А.Плахтиенко. - М.: ФиС, 2006. - 192 с.
3. Бальсевич, В.К. Методологические принципы исследований по проблеме отбора и спортивной ориентации/В.К. Бальсевич // Теория и практика физической культуры, 1990. - № 1. - с. 33-31
4. Брянкин, С.В. Спортивный отбор и ориентация/ С.В. Брянкин, Л.Н. Жданов, Б.Н. Шустин. - Смоленск: СГИФК, 1997. - 68 с.
5. Вайцеховский, С.М. Книга тренера/С.М. Вайцеховский. - М.: ФиС, 1971. - 312 с.
6. Волков, В.М. Спортивный отбор/ В.М. Волков, В.П. Филин. - М.: ФиС, 1983. - 176 с.
7. Гимнастика./ под ред. Брыкина А.Т. - М.: ФиС, 1971. - 351 с.
8. Годик, М.А. Спортивная метрология: Учебник для институтов физической культуры/М.А. Годик. - М.: ФиС, 1988. - 192 с.
9. Козлов, В.И. Основы спортивной морфологии/ В.И. Козлов, А.А. Гладышева. - М.: ФиС, 1997. - 103 с.
10. Леонтьев, А.Н. О формировании способностей/А.Н. Леонтьев // Вопросы психологии. - 1990. - № 1 с. 7-16
11. Матвеев, Л.П. Основы общей теории и системы подготовки спортсменов/Л.П. Матвеев. - Киев: Олимпийская литература, 1999. - 384 с.
12. Теория и методика физического воспитания./ Ашмарин Б.А., Виноградов Ю.А., Вяткина З.Н., под ред. Ашмарина Б.А. - М.: Просвещение, 1990. - 287 с.

УДК 796:011

### ДИНАМИКА МАССОВОГО СПОРТА В РОССИИ

**Репина Н.В., Ушакова Е.В., Колесник М.П.**

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», Россия, г. Белгород*

[repina@bsu.edu.ru](mailto:repina@bsu.edu.ru)

### DYNAMICS OF MASS SPORTS IN RUSSIA

**Repina N.V., Kolesnik M.P., Ushakova E.V.**

*Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «Belgorod National Research University», Russia, Belgorod*

[repina@bsu.edu.ru](mailto:repina@bsu.edu.ru)

**Ключевые слова:** физическая культура, массовый спорт.

**Keywords:** physical culture, mass sport.

Роль спорта, на мой взгляд, в жизни человека очень велика. Особенно для людей, которые всегда следят за своим здоровьем и хотят сохранить свою красоту тела на долгие годы. Ведь занимаясь спортом, вы не только поддерживаете фигуру, но и получаете колоссальное здоровье.

Я хочу написать о любительском спорте, который доступен всем желающим.

В последние несколько лет мы можем наблюдать, что культура здорового образа жизни всё прочнее и прочнее входит в жизнь наших сограждан. Я считаю, что это находит своё положительное отражение в возрастающем интересе к правильному сбалансированному питанию, похудению, поддержанию стройной фигуры, различным физическим тренировкам. Наше государство заботится о здоровье своих граждан, о чём свидетельствует утверждение Правительством России федеральной целевой программы по развитию физкультуры и массового спорта на 2016 – 2020 годы. Для её осуществления выделено 94,3 млрд рублей. Так же программа включает в себя обустройство 352 бюджетных спортивных объектов, введение в пользование 200 футбольных полей, создание, развитие существующих федеральных спортивных центров и др. Данная Программа к 2020 году предусматривает создание условий для привлечения к систематическим занятиям спортом не менее 45% граждан России [2].

Всё вышесказанное нами можно подтвердить с помощью социологического исследования ВЦИОМ, которое было посвящено выявлению количеству россиян, занимающихся физической культурой [1]. Из результатов опроса мы можем наблюдать что, за последние 2 года доля наших сограждан, которые занимаются спортом, сильно возросла (с 52% до 61%).

Таблица 1

Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом или нет?							
	2006 г.	2008 г.	2009 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.
Да, регулярно (%)	9	9	12	13	15	13	16
Да, время от времени (%)	16	17	16	18	20	21	24
Очень редко (%)	19	18	17	17	17	18	15
Никогда (%)	55	54	53	52	47	48	38
Затрудняюсь ответить(%)	1	2	2	-	1	<1	<1

Таким образом, можем сделать вывод, что количество россиян, которые занимаются спортом регулярно, за последние 7 лет увеличилось на 7%; численность тех, кто занимается физкультурой время от времени – на 12%; а количество граждан, которые никогда не занимались спортом, резко уменьшилось на 17%.

Почему произошёл такой положительный сдвиг, и что могло так повлиять на это? Можно предположить, что причиной этого резкого скачка стала активная пропаганда здорового образа жизни. Например, в школах проводятся различные мастер классы,

классные часы, дискуссии, викторины, посвященные теме спорта. На улицах раздают листовки, брошюры; в фитнес-центрах устраивают акции и т.д.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что основными направлениями реформации и развития сферы массового спорта за последние годы являются: выстраивание системы пропагандистской политики; создание государственной системы развития массового спорта.

#### Литература

1. ВЦИОМ, Пресс-выпуск №2837 / <http://wciom.ru/>
2. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и массового спорта на 2016 – 2020 годы»

УДК 796

### ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2013-2016 ГОДАХ

**Никулин И.Н., Воронков А.В., Полупанов М.А.Сокорев В.В.**

*НИУ «БелГУ», Россия, г. Белгород*

[nikulin\\_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru), [voronkov@bsu.edu.ru](mailto:voronkov@bsu.edu.ru), [1214598@bsu.edu.ru](mailto:1214598@bsu.edu.ru)

### THE DYNAMICS OF THE ARMWRESTLING COACHING STAFF IN THE BELGOROD REGION IN 2013-2016 YEARS

**Nikulini I.N., Voronkov A.V., Polupanov M.A.Sokorev V.V.**

*Belgorod state national research University, Russia, Belgorod*

[nikulin\\_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru), [voronkov@bsu.edu.ru](mailto:voronkov@bsu.edu.ru), [1214598@bsu.edu.ru](mailto:1214598@bsu.edu.ru)

**Ключевые слова:** Армрестлинг, тренеры

**Keywords:** armwrestling, coaches.

Армрестлинг является одним из популярных видов единоборств в России. Универсальность позволяет заниматься им в независимости от возраста, пола, веса и состояния здоровья. Этот вид спорта имеет свою богатую историю, на руках боролись еще в древние времена. В октябре 1952 года в американском городке Петалуме (штат Калифорния) были проведены первые официальные соревнования, тем самым открыв его для всего Мира.

Как вид спорта в Белгородской области армрестлинг дебютировал в 1992 году. Однако своего наибольшего развития в плане количества занимающихся и тренеров он достиг в 2013-2016 годах.

Так, по статистическим данным за 2015 год к систематическим занятиям армрестлингом в спортивных секциях, клубах, спортивных школах различного типа привлечено 234 чел., из них на отделениях армрестлинга спортивных школ 65 человек (27,3%) от общего количества систематически занимающихся армрестлингом.