

наук: 13.00.08 / Федорова Марина Анатольевна; [Место защиты: ГОУВПО "Орловский государственный университет"]. - Орел, 2011. - 457 с.

2. Актуальные проблемы и подходы к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: Материалы Всероссийской научно-практической конференции / Урал. Гос. Пед. ун-т. – Екатеринбург, 2014. – 138 с.

3. Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях: учебное пособие / сост. А.В.Воронков, В.Н.Ирхин, П.П.Кондратенко и др. - Белгород: ООО «ЭПИЦЕНТР», 2015. – С.4.

4. Основы самостоятельных занятий физической культурой: Учебно-методическое пособие / под ред. А.Н. Седашова. – Белгород: Кооперативное образование, 2008. – С. 6.

**УДК 796**

## **МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВНЕДРЕНИИ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**М.Н. Маштакова**

*БУ ВО «Сургутский государственный университет»*

*г. Сургут, ХМАО-Югра*

**М.С. Коренева, П.П.Кондратенко**

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет*

*г. Белгород*

## **MOTIVATE PEOPLE IN THE IMPLEMENTATION OF THE COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE"**

**M. N. Mashtakova**

*BU VO "Surgut state University" Surgut, Khanty-Ugra*

**M. S. Koreneva, P.P. Kondratenko**

*Belgorod state national research University, Belgorod*

**Ключевые слова:** *комплекс ГТО, мотивация, физическая подготовленность.*

**Keywords:** *the complex GTO, motivation, physical readiness.*

В соответствии с концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением правительства от 17 ноября 2008 года № 1662-р, развитие физической культуры и спорта определено как фактор укрепления здоровья нации и развития человеческого потенциала. Цель Стратегии заключается в создании условий, обеспечивающих возможность для всех категорий и групп населения вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.

Предусмотрено, что доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в 2015 году составит не менее 30% от общего числа граждан, а в 2020 году – не менее 40%, что соответствует показателям экономически развитых государств мира.

Тем не менее, последнее время в России наблюдается ухудшение здоровья подрастающего поколения. По данным федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте», утвержденной приказом Росстата от 26 октября 2012 года №526 в Российской Федерации в 2012 году зафиксированы следующие показатели развития физической культуры и спорта: доля лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом – 22,5 % общей численности страны, доля учащихся и студентов, занимающихся физической культурой и спортом составляет 52,0% численности населения страны [5]. Доля лиц допризывного возраста, не выполняющих требования службы в армии, составляет 26,4 %.

По данным Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации из 13,6 миллиона детей, обучающихся в школах, только 21,4% абсолютно здоровы, 21,0% имеют хронические и инвалидизирующие заболевания [5].

Низкая двигательная активность и недостаточное физическое воспитание выявляется у 75-85 % старшеклассников [6]. Уроки физического воспитания не могут в полной мере компенсировать дефицит движений.

Материально-техническая база для проведения занятий по физической культуре и спорту в образовательных учреждениях часто не соответствует современным требованиям [4].

В стране осуществляются глубокие социально-экономические, экологические изменения, реформирование экономики. В связи с этим выдвигается необходимость особой заботы о здоровом человеке, что предполагает в медико-психологическом обеспечении здоровья студентов, смещение акцента с экспертизы здоровья на его сохранение [4, 6].

Известно, что занятия физической культурой являются мощным неспецифическим средством сохранения и укрепления здоровья [5]. Важная роль в сохранении здоровья и поддержании физической работоспособности отводится здоровье сберегающему поведению. Проблема оздоровительной направленности физической культуры определяется также прогрессивным ухудшением состояния здоровья не только студентов, но и всего населения России [6]. В связи с этим назрела необходимость создания действенной системы сохранения и укрепления физического и психического здоровья студентов методами организации физической подготовки с оздоровительной направленностью и формирования у них навыков здоровьесберегающего поведения.

С целью повышения качества и продолжительности жизни 11 июня 2014 г. Правительством РФ было утверждено Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [4].

Комплекс рассчитан на 11 возрастных групп. Для мужчин от 10 до 60 лет (для женщин до 55). Комплекс состоит из нескольких частей: первая часть нормативно-тестирующая (предусматривает общую оценку физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением значками отличия Комплекса); вторая часть (спортивная) направлена на привлечение граждан к регулярным занятием физической культуре и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Поскольку целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) является повышение уровня физической подготовленности обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого возраста и установление перечня знаний, умений, навыков каждого человека по ведению здорового образа жизни, физическим упражнениям и занятиям спортом, то важной задачей является пропаганда данного комплекса среди населения, особенно среди учащейся молодежи.

Разворачивается массовое внедрение комплекса «ГТО» по всей России.

Проходят курсы по организации и приему контрольных нормативов ГТО для специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Но тем не менее, необходима высокая мотивация населения, а не просто добровольно принудительное привлечение к участию.

Мы разделяем мнение профессора Лубышевой Л.И., что необходима система стимулов, для каждой социально-демографической группы населения, а также организаторов, активно участвующих в реализации ГТО [7]:

- комплекс как социально-культурное явление должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий населения;
- для каждой социально-демографической группы населения, а также организаторов процессов, активно участвующих в выполнении программы комплекса, разрабатываются различные системы мотивации;
- система мер награждения и поощрения граждан, успешно выполняющих нормы комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- система мер награждения и поощрения организаторов и активных участников внедрения комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

- создание полноценного бренда и соответствующей линии атрибутики: отличительные знаки, браслеты, экипировка, сувениры, технические средства, электронные карты (клубные), полиграфическая продукция и др.;
- проведение всероссийских конкурсов на лучшую организацию работы среди субъектов РФ, муниципальных образований, организаций и ведомств по созданию условий для внедрения комплекса среди различных категорий и групп населения;
- льготное использование объектов спорта при проведении мероприятий комплекса;
- морально-материальное стимулирование лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм комплекса, в так же предоставление льгот при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта (по решению муниципальных органов власти и собственников объектов);
- учет сведений об индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту при приеме граждан на обучение по программам бакалавра, специалитета и магистратуры;
- возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, обучающимся в образовательных организациях высшего образования и имеющим золотой знак отличия комплекса, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- предоставление дополнительных дней к отпуску, премий по месту работы (по решению работодателя);
- организация мастер-классов, тренировок и выполнение нормативов комплекса с участием звезд спорта.

В связи с выше изложенным, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) важен и нужен для страны. Но вместе с тем, для внедрения комплекса ГТО необходимо четкое соблюдение определенных условий и механизмов его реализации, закрепленных в перечне рекомендаций для законодательных и исполнительных инициатив муниципальных, региональных и федеральных органов власти. Особенно важен мотивационный аспект, уровень физической культуры личности существенно определяют его интересы. Необходимо, что бы здоровый образ жизни стал

нормой для большинства людей. В этом может помочь комплекс мер, позволяющий повысить интерес к подготовке и сдаче нормативов ГТО, например, использовать систему стимулов, приведенных выше.

#### Литература

1. Воропаев, В.И. Не повторить прошлых ошибок. К вопросу внедрения Всероссийского физкультурного комплекса / В.И. Воропаев // *Материалы международной научно-практической конференции*. – Владимир, 2013. – С.22-25.
2. Воропаев, В.И. Проблемы оптимизации внедрения и функционирования физкультурно-спортивного комплекса / В.И. Воропаев // *Сборник статей Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы педагогики и психологии»*. – Уфа, 2014. – С.57-59.
3. Воропаев, В.И. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса / В.И. Воропаев // *Материалы научной и учебно-методической конференции. «Секция гуманитарных и социально-политических наук»*. – Воронеж, 2014. – С. 197-201.
4. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. №172. URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70519520/>.
5. Физическая культура и спорт в Российской Федерации в цифрах (2000-1012 годы) / Авт.-сост. П.А. Виноградов, Ю.В. Окульков; под общ.ред. В.Л. Мутько. – М.: Советский спорт, 2013. – 186 с.
6. Филатов, А.В. Некоторые вопросы организации и управления системой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях / А.В. Филатов // *Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение : мат-лы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием*. – Пермь, 2014. – С. 328-332.
7. Лубышева, Л.И. Всероссийский комплекс ГТО – новый импульс к активному формированию здоровья населения России / Л.И. Лубышева, В.К. Бальсевич // *Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения: мат-лы XIII Всерос. с междунар. участ. науч.-практ. конф. : в 3т. / под ред. С.И. Логинова, Ж.И. Бушевой*. – Сургут. Гос. Ун-т ХМАО-Югры. – Сургут: ИЦ СурГУ, 2014. – Т.1. – С. 74-79.

УДК 796:37.0-053.4 (076.5)

### НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

**Л.Н. Волошина, О.Г. Галимская**

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, Россия, Белгород*  
[voloshina\\_l@bsu.edu.ru](mailto:voloshina_l@bsu.edu.ru), [galimskaya@bsu.edu.ru](mailto:galimskaya@bsu.edu.ru)

### SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL MAINTENANCE OF INTRODUCTION OF THE READY FOR LABOUR AND DEFENCE" (RLD) OF PHYSICAL TRAINING OF PRESCHOOL CHILDREN

**L. N. Voloshina, O. G. Galimskaya**

*Belgorod state national research University, Russia, Belgorod*  
[voloshina\\_l@bsu.edu.ru](mailto:voloshina_l@bsu.edu.ru), [galimskaya@bsu.edu.ru](mailto:galimskaya@bsu.edu.ru)

**Ключевые слова:** научно-методическое сопровождение, здоровье, физическое развитие, физическая подготовленность, ГТО, мониторинг.