

2015-2016 учебный год в университете подали заявки на сдачу нормативов комплекса ГТО более 800 студентов [1].

Чтобы активизировать граждан участвовать в программе, предусматриваются разнообразные «бонусы», за выдающиеся спортивные итоги. Так, например, добавлять дни к отпуску, прибавка к студенческой стипендии, для абитуриентов дополнительные баллы, при поступлении в ВУЗ и др.

В связи с современными тенденциями в обществе работа по введению комплекса ГТО во все слои населения становится актуальней, оттого министр спорта России предложил показатели по введению комплекса «ГТО» сделать одним из мерил оценки результативности работы региональных властей.

Результаты сдачи нормативов ГТО анализируются каждый год, для дальнейшей модернизации и совершенствования систем подготовки. Это даст возможность делать выводы об эффективности их внедрения. А 2020 год будет рубежом, к которому 40% жителей России должны быть вовлечены в регулярное занятие спортом. Следовательно, в 2020 году, возможно, будет по-настоящему оценить проделанную работу.

Литература

1. Актуальные проблемы и подходы к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: Материалы Всероссийской научно-практической конференции / Урал. гос. пед. ун-т. – Екатеринбург, 2014. –138с.
2. Виноградов П.А. «О состоянии и тенденциях развития физической культуры и спорта в Российской Федерации (по результатам социологических исследований) / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. - М.: Советский спорт, 2013. - 144 с.
3. Гурский А.В. Возвращение ГТО // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. -2014 - № 4. - С. 78-79.
4. Курамшин Ю.Ф., Гадельшин Р.М. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития // Теория и практика физической культуры. - 2014. - № 7. - С. 9-12.
5. Крамской С. И. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): методические рекомендации / сост.: С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, С. А. Восковский. – Белгород: Изд-во БГТУ, 2015. – 59 с.

УДК 796

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В НИУ «БЕЛГУ».

Воронков А.В., Острикова С.А., Посохов А.В.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород*

voronkov@bsu.edu.ru, ostrikova@bsu.edu.ru, posohov@bsu.edu.ru

EXPERIENCE OF USING GTO COMPLEX IN BELGOROD STATE NATIONAL RESEARCH
UNIVERSITY

Voronkov A.V., Ostriкова S.A., Posohov A.V.

Belgorod state national research University, Russia, Belgorod

voronkov@bsu.edu.ru, ostrikova@bsu.edu.ru, posohov@bsu.edu.ru

Ключевые слова: комплекс ГТО (Готов к труду и обороне), физическая культура, студенты.
Keywords: GTO (Ready for Labour and Defence) Complex, physical culture, students.

Белгородская область вошла в число 12 субъектов Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта в качестве пилотных регионов по внедрению ВФСК «ГТО» в 2015 году.

НИУ «БелГУ» активно включился в реализацию проекта ГТО в нашей области. НИУ «БелГУ» имеет в своей структуре Педагогический институт и факультет физической культуры. С 3 ноября 2014 года до 31 декабря 2015 года между Управлением физической культуры и спорта Белгородской области и Педагогическим институтом НИУ «БелГУ» было заключено соглашение о научно-методическом обеспечении внедрения ВФСК ГТО в Белгородской области.

За это время НИУ «БелГУ» был организован обучающий семинар для специалистов, реализующих внедрение ВФСК ГТО в Белгородской области. Неоднократно проводились курсы повышения квалификации по программе «Организация и проведение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Слушателями курсов были как специалисты в области физической культуры из Белгородской области, так и из других регионов России (В общей сложности около 200 человек).

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», Постановления Правительства Белгородской области от 04.08.2014 года «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 26.02.2015 года в нашем университете был издан приказ «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в НИУ «БелГУ»».

В данном приказе отражены основные разделы, реализация которых позволит привлечь максимальное количество участников к выполнению нормативов комплекса ГТО. Надо отметить, что данный приказ затрагивает множество структурных подразделений университета. Это кафедра физического воспитания и факультет физической культуры, управление информатизации, поликлиника, административно-хозяйственная часть, бухгалтерия и др.

В 2015 году в мероприятиях комплекса ГТО в нашем университете приняло участие 4310 человек, из которых 4188 человек – студенты, 122 человека - преподаватели и сотрудники. Надо отметить, что выполнение нормативов ГТО происходило в тестовом

режиме. Знаками отличия никто не награждал, но выполнившие нормативы на золотой знак (таких было 17 человек) были награждены Почетными грамотами ректора на ежегодном спортивном празднике. Студентам, выполнившим нормативы на золотой знак, в течение семестра выплачивалась повышенная стипендия.

С 2016 года официально внедряется комплекс ГТО в образовательных организациях высшего образования РФ, в том числе в НИУ «БелГУ». В первом полугодии 2016 года в мероприятиях ГТО в нашем университете приняло участие 2548 студентов.

Опыт реализации мероприятий комплекса ГТО в НИУ «БелГУ» позволил разработать определенный алгоритм организации тестирования в ВУЗе.



Рис. Алгоритм организации тестирования нормативов комплекса ГТО в ВУЗе

Ниже представлены рекомендации эффективной реализации представленного алгоритма.

В связи с тем, что для эффективного внедрения комплекса ГТО в ВУЗе требуется взаимодействие многих структурных подразделений университета, в НИУ «БелГУ» была проведена активная работа по созданию в структуре университета центра тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ», который был создан приказом ректора с 1.10.2016 года. Одной из задач центра тестирования является координация деятельности всех структур, от которых зависит эффективность внедрения комплекса ГТО. При создании центра тестирования

необходимо предусмотреть материально стимулирование его работников, определить объем работ центра, в который обязательно должны такие задачи как:

- осуществление тестирования студентов, преподавателей и сотрудников ВУЗа по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Работа центра тестирования по подготовке к проведению тестирования начинается с разработки матрицы коллективной заявки. Имеющийся опыт подсказывает, что наиболее целесообразно формировать заявку в одном листе в формате Excel, куда можно будет вносить и юношей и девушек различных ступеней. Далее в эту коллективную (общую для всего ВУЗа) заявку будут вноситься результаты испытаний. Единая заявка позволит в любой момент, практически в режиме он-лайн, обрабатывать информацию по количеству участников в разрезе университета, института, факультета, курса, группы и т.д. Данная информация позволит заместителям директоров (деканов) по социально-воспитательной работе вносить коррективы в организацию студентов для участия в мероприятиях комплекса ГТО. Например, можно отследить студентов, не прошедших медицинский осмотр, и согласовать с поликлиникой график дополнительно осмотра.

До сбора заявок мы не можем знать предполагаемое количество участников тестирования в рамках комплекса ГТО. Поэтому информируем заместителей директоров (деканов) по социально-воспитательной работе о плане проведения тестирования без сообщения конкретных дат. Например, мы информируем о том, что начинают выполнять нормативы студенты первого и второго курсов, что в течение определенного месяца будет прием определенных нормативов. После проведения собрания информация о мероприятиях комплекса ГТО размещается на официальном сайте ВУЗа в разделе «объявления» и на специальной страничке, посвященной комплексу ГТО.

После сбора заявок от факультетов (заявку каждый студент может подать и лично) формируются заявки для медицинского допуска студентов к тестированию. Учитывая то обстоятельство, что поликлиника НИУ «БелГУ» в течение сентября-октября проводит обследование студентов 1-го курса, формируются заявки в разрезе факультетов, в которые включаются только первокурсники. Далее, по мере проведения планового медицинского осмотра студентов 2-го курса, формируются новые заявки для медицинского допуска. После чего, для желающих участвовать в тестировании нормативов ГТО, разрабатывается график прохождения дополнительного осмотра.

Только после сбора информации о медицинском допуске составляется график проведения тестирования, в котором указываются конкретные факультеты, сроки и место тестирования, нормативы, которые предстоит выполнить. Надо отметить, что прием нормативов у первого курса начинается до того, как пройдут медицинский осмотр студенты второго курса.

В настоящее время в нашем университете прием нормативов начинается с выполнения всех обязательных нормативов. Прием бега на 100 метров и на 2 (3) км происходит на улице на стадионе. Прием остальных нормативов (гибкость, силовые нормативы) в зависимости от погоды принимаются либо на улице, либо в спортивном комплексе. Также с обязательными нормативами мы предлагаем принимать прыжок в длину с места и поднимание туловища из положения лежа на спине (для девушек). Данные набор тестов определяется тем, что другие нормативы по выбору будут выполняться вдали от спортивного зала или спортивной площадки. Так, например, кросс и метание спортивного снаряда выполняется на грунтовом покрытии, плавание в бассейне, а стрельба в тире.

Проведение тестирования требует квалифицированной работы судей. В НИУ «БелГУ» судейство осуществляют преподаватели факультета физической культуры. Среди них судьи 2-й, 1-й и Всероссийской категории по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, 13 преподавателей Факультета физической культуры НИУ «БелГУ» являлись членами судейской коллегии Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Надо отметить, что работа преподавателей в качестве судей на мероприятиях комплекса ГТО в НИУ «БелГУ» оплачивается в соответствии с приказом ректора.

Опыт тестирования показывает, что эффективное судейство невозможно осуществить без привлечения волонтеров. В нашем университете к этой деятельности широко привлекаются студенты факультета физической культуры. На некоторых видах количество волонтеров значительно превышает количество судей-преподавателей. Например, в беге на выносливость (2 км у девушек и 3 км у юношей), количество волонтеров, считающих круги, преодоленные участниками, у нас доходило до десяти.

Учитывая, что участие в мероприятиях ГТО должно осуществляться на добровольной основе, необходимо стимулировать положительное отношение студентов и преподавателей к комплексу. Одним из средств мотивации к участию является личный пример преподавателей, кураторов. В нашем университете преподаватели поощряются баллами в системе рейтингования. Студенты, за участие в мероприятиях комплекса ГТО поощряются баллами по предмету «физическая культура». Студенты, успешно выполнившие нормативы на знак, претендуют за зачет автоматом по дисциплине «физическая культура».

В заключении хочется отметить, что важным условием для повышения эффективности внедрения ГТО является положительный опыт, который приобретают студенты в ходе тестирования. (Это полностью зависит от нас, тех, кто планирует и реализует весь комплекс мероприятий ГТО). В будущем участники испытаний смогут привлечь своих одноклассников, друзей к реализации проекта ГТО, стать волонтерами этого национального проекта.

Литература

1. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575
2. Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт П/1 Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.
3. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

УДК 796.03

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ОРГАНИЗАЦИЯХ РАЗЛИЧНОГО ТИПА

Ильиных И.С., Ильиных В.В.

*ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет имени
П.П. Семёнова-Тянь-Шанского», Россия, г. Липецк
iehubuf48@mail.ru*

EXPERIENCE IN THE IMPLEMENTATION OF COMPLEX TRP IN ORGANIZATIONS OF VARIOUS TYPE

Ilyin I. S., Ilyin V. V.

*Lipetsk state pedagogical University named after p. P. Semenov-Tyan-Shansky, Russia, Lipetsk
iehubuf48@mail.ru*

Ключевые слова: учащаяся молодежь, трудовые коллективы, здоровый образ жизни, физическая культура, спортивные фестивали, комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Keywords: students, labor groups, healthy lifestyle, physical culture, sports festivals, the complex "Ready for labor and defense" (TRP)

Сегодня в нашей стране возрождается комплекс «Готов к труду и обороне». Соответствующий Указ был подписан Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным в 2014 г. Проверить уровень своей физической подготовки сможет любой желающий. Существует три уровня сложности, каждому из которых соответствует три степени значков. К сдаче ГТО допускаются граждане 11 возрастных групп, от 6 лет до 70 и