

УДК 796

## ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО НА ПРИМЕРЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Стрижакова Е.В., Белых Г.С., Климова В.К.**

*Государственное бюджетное учреждение «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области», г. Белгород  
Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, Россия, г. Белгород*

## EXPERIENCE IN THE IMPLEMENTATION OF COMPLEX TRP IN THE EXAMPLE OF THE REGIONAL TESTING CENTER IN BELGOROD REGION

**Strizhakova E. V., White G. S., Klimova V. K.**

State budgetary institution "Centre of adaptive sport and physical culture of Belgorod region",  
Belgorod  
Belgorod state national research University, Russia, Belgorod

**Ключевые слова:** учащаяся молодежь, трудовые коллективы, здоровый образ жизни, физическая культура, спортивные фестивали, комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Keywords:** students, labor groups, healthy lifestyle, physical culture, sports festivals, the complex "Ready for labor and defense" (TRP)

В Советском Союзе каждый третий гражданин занимался спортом или туризмом, каждый четвертый был одним из членом спортивной организации или спортивного клуба, спортивного общества. В то время успешно реализовалась программа ГТО («Готов к труду и обороне»), поддерживаемая государством, базирующаяся на системе физической и культурной подготовки, а так же патриотического воспитания населения.

Программа ГТО реализовывалась не только в средних школах, но и в спортивных, средне-специальных, высших учебных заведениях, профессиональных организациях Советского Союза. Программа состояла из двух частей: первая «Будь готов к труду и обороне СССР», была ориентирована на младших школьников. Вторая часть была ориентирована на остальное население страны.

17 января 1972 года постановлением ЦК КПСС было принято 5 ступеней ГТО, каждой из которых соответствовали определенные нормативы. Вместе с развитием ГТО увеличивалось число людей, занимающихся физической культурой и спортом. За 10 лет с 1931 по 1941 год количество сдавших нормы ГТО 1 ступени, составляло 6 млн человек, нормативы второй ступени выполнили около 100 тысяч человек. К 1948 году количество лиц, вовлечённых в занятия физической культурой и спортом, составило более 7 млн человек. К 1977 году в стране эта цифра выросла до 52 млн человек.

После завершения зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году руководство страны и руководители регионов выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России

в современном формате. 24 марта 2014 года Президентом Российской Федерации В.В. Путин подписан Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». С этого момента началась большая работа по внедрению ВФСК ГТО.

Указом Президента от 24.03.2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» (ГТО), Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

**Цель ВФСК ГТО** – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

**Задачи:**

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурной и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведение здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятиях, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизации системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**Принципы:**

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

**Структура комплекса** состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы: 1 ступень - от 6 до 8 лет, 2 ступень – от 9 до 10 лет, 3 ступень – от 11 до 12 лет, 4 ступень - от 13 до 15 лет, 5 ступень - от 16 до 17 лет, 6 ступень – от 18 до 29 лет, 7 ступень –

от 30 до 39 лет, 8 ступень – от 40 до 49 лет, 9 ступень – от 50 до 59 лет, 10 ступень – от 60 до 69 лет, 11 ступень – от 70 лет и старше.

В феврале 2012 года председателем ДОСААФ России С. Маевым утверждено Положение «О физкультурно-спортивном комплексе ДОСААФ России «Готов к труду и обороне»». С 2012 года региональное отделение ДОСААФ по Белгородской области организовало сдачу нормативов комплекса ГТО среди обучающихся учреждений профессионального образования.

В июне 2014 года Белгородская область одна из 12 субъектов Российской Федерации приняла участие в пилотном проекте по возрождению комплекса ГТО.

Между Министерством спорта России и управлением физической культуры и спорта Белгородской области было подписано соглашение «О внедрении ВФСК ГТО в Белгородской области» с 1 сентября 2014 года среди общеобразовательных организаций.

С этого началась большая работа по созданию единой структуры внедрения комплекса ГТО. В целях реализации пилотного проекта были созданы: региональный оператор – ДОСААФ России по Белгородской области, региональный центр тестирования разработаны и утверждены нормативные правовые акты: «План о поэтапном внедрении комплекса ГТО в Белгородской области», приказ департамента образования области «О внедрении комплекса ГТО в общеобразовательных организациях области», «Порядок организации медицинского сопровождения выполнения норм комплекса ГТО», «Порядок награждения граждан Российской Федерации знаками отличия комплекса ГТО». В каждом муниципальном образовании Белгородской области проведена работа по созданию муниципальных комиссий в состав которых вошли: заместители глав муниципальных образований области, педагоги физической культуры, ответственные за внедрение комплекса ГТО (уполномоченные).

Для выполнения поставленных задач были сформированы муниципальные судейские коллегии, в состав которых вошло 850 человек, создано 26 муниципальных центров тестирования, за которыми закреплено 348 мест тестирования. Определен порядок взаимодействия: федеральный оператор - региональный центр тестирования - муниципальные центры тестирования.

Кроме, того сотрудники регионального центра тестирования оказывают помощь в проведении и организации выполнения норм ГТО для учреждений и организаций Белгородской области, обеспечивают судейство трудящегося населения. Огромным плюсом в работе регионального центра тестирования является пропагандистская деятельность: размещение баннеров, распространение буклетов, приобретение рекламной продукции.

Максимально положительный результат оказался от размещения информации в социальных сетях.

Для качественной работы и организации проведения Фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на муниципальном и региональном уровне проведено обучение судей, направленное на формирование профессиональных компетенций специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

С 1 января 2015 года в тестировании комплекса ГТО приняло участие более 90 000 жителей Белгородской области, из них 74 802 учащихся общеобразовательных школ. В мае 2015 года Белгородская область включилась в проведение Всероссийской Единой Декады ГТО, в которой приняли участие 12 601 человек в возрасте от 11 до 15 лет.

В мае 2015 года проведен Областной Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в котором приняли участие 176 учащихся общеобразовательных школ из 22 муниципальных образований области в возрасте от 11 до 15 лет. Областной Фестиваль ГТО послужил тренировочным этапом для проведения Всероссийского Фестиваля.

23 августа 2015 года по решению Министерства спорта России в г. Белгороде стартовал I-й Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов на базе ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова». Подготовка к проведению Фестиваля началась в конце мая 2015 года, после утверждения Положения о проведении Фестиваля.

Мероприятие организовано Министерством спорта России и Министерством образования и науки России. Управление физической культуры и спорта Белгородской области стало непосредственным организатором данного Фестиваля. К организации и проведению Фестиваля были привлечены несколько различных организаций, отвечающих за работу на каждом конкретном этапе. К месту проведения мероприятия прибыли участники из 75 субъектов РФ, получивших допуск к участию в мероприятии. Общее количество зарегистрированных участников составило 567 человек, из них 285 юношей и 282 девушки.

Был определен и сформирован организационный комитет.

Прием заявок для участия в Фестивале начался в июне 2015 года. Для встречи и размещения участников Фестиваля была проведена большая работа: собрана информация о

приезде команд - участников, судей и гостей Фестиваля, проведена аккредитация участников, привлечены средства массовой информации Белгородской области.

Самым интересным, но в тоже время сложным этапом стала разработка и утверждение единой программы Фестиваля, которая включала в себя не только спортивные соревнования, но и образовательные программы, конкурсы, зарядки, встречи с почетными гостями Фестиваля, а также награждение золотыми знаками отличия по итогам Единой Декады ГТО.

Проведение Фестиваля на территории ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова» позволило не только организовать соревнования спортивной программы, но и разместить всех участников, судей, гостей, а также провести все образовательные и культурные мероприятия.

Программа Фестиваля включила в себя 10 тестов (испытаний) комплекса ГТО, ежедневные зарядки с олимпийскими чемпионами, квест-игры, школу юного посла ГТО, социальные акции, интеллектуально-развивающие шоу, тест по знаниям и умениям, дискотеки.

В сформированную судейскую коллегию вошли 110 судей. Для вожатых и волонтеров был проведен обучающий семинар. К проведению Фестиваля было привлечено 200 волонтеров и 75 вожатых из числа студентов ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова» и ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет».

Волонтеры оказывали помощь на видах испытаний при выполнении нормативов ГТО, принимали участие в торжественных церемониях открытия и закрытия Фестиваля. Вожатые были задействованы в конкурсных программах и образовательных мероприятиях.

Для проведения торжественных церемоний открытия и закрытия были разработаны сценарии, для показательных выступлений задействованы коллективы Белгородской области.

Официальная церемония открытия Фестиваля состоялась 24 августа 2015 года на центральном стадионе «Энергомаш». В церемонии открытия приняли участие почетные гости: Губернатор Белгородской области Савченко Е.С., статс-секретарь – заместитель Министра спорта РФ Паршикова Н.В., директор Департамента Государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования, и науки РФ Страдзе А.Э., региональные послы ГТО чемпион летних Олимпийских игр 2012 года Тарас Хтей, призер олимпийских игр 1980 года в Москве Юрий Куценко.

В первый день, в рамках Фестиваля, школьники смогли попробовать свои силы в тестировании знаний и умений ВФСК ГТО. Тестирование прошли более 500 человек из 75

субъектов РФ. Участники тестирования, отмечали, что вопросы были не сложными. Командам было предложено пройти квест-игру «Марш! Старт!», которая позволила познакомиться со спортивными объектами университета.

Второй день запомнился не только соревнованиями, но и мастер-классами. В этот же день была проведена церемония награждения первыми в истории современного комплекса, знаками отличия ГТО с участием статс-секретаря – заместителя министра спорта РФ Натальи Паршиковой.

Белгородская команда выступила на высоком уровне, так как планомерная подготовка по всем видам испытаний дала хороший результат. В неофициальном общекомандном зачете I место заняла команда Республики Удмуртии, II место – Республика Башкортостан, III место – Белгородская область. Среди участников 11-13 лет в личном зачете по суммарному результату на всех видах испытаний первыми стали Авдеева Ксения (Тамбовская область) и Абрамов Максим (Красноярский край). В возрастной категории 14-15 лет, победителем стала Хабитова Эвелина (Республика Башкортостан) и Шоков Максим (Белгородская область). Золотые знаки ГТО и дипломы юным спортсменам на церемонии закрытия вручали прославленные спортсмены: трёхкратный победитель Олимпийских игр Александр Карелин, призер олимпийских игр 1980 года в Москве Юрий Куценко, чемпион Мира Олег Утенин.

Церемония закрытия спортивного праздника состоялась в студенческом Дворце культуры ФГБОУ ВО «Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова».

Важно, что именно в Белгороде – городе воинской славы – состоялось такое историческое событие. Более 350 человек получили знаки отличия, и их имена вписаны в славную историю возрождающегося комплекса ГТО.

Таким образом, проведенный I-й Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в г. Белгород позволил приобрести богатый опыт в организации и проведении масштабных мероприятий.

Мы можем сказать, что предложенная нами модель организации и проведения Фестиваля дает возможность участникам обрести соревновательный опыт, теоретические знания, развить познавательную деятельность, смысл которой заключается в совершенствовании способностей во всех сферах деятельности: нравственной, эстетической, трудовой, гражданской и физической.

Опыт проведения Фестиваля показывает, что мероприятия такого уровня целесообразно организовывать на спортивных объектах, включающих в себя не только

спортивно-тренировочную базу, но и укомплектованную местами для проживания, питания участников, а так же культурно-досуговыми центрами.

Мы считаем, что в настоящее время намечается тенденция переосмысления подходов к физическому воспитанию и физической культуре. Возрождение комплекса ГТО является действенным фактором обеспечивающим многогранность привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### Литература

1. <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/56ea7a54d0485.pdf>
2. <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/56ea78e5e5b19.pdf>
3. Воронков А.В. Учебное пособие Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях/А.В. Воронков, В.Н. Ирхин, П.П. Кондратенко и др.//, 2015. – 144 с.

УДК 378.17

### ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В БЕЛГОРОДСКОМ ЮРИДИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ МВД РОССИИ ИМЕНИ И.Д. ПУТИЛИНА

**Муханов Ю.В., Клименко Б.А.**

*Белгородский юридический институт  
МВД России имени И.Д. Путилина, Россия, г. Белгород*  
[muchanov555@yandex.ru](mailto:muchanov555@yandex.ru), [kba-444@mail.ru](mailto:kba-444@mail.ru).

### PROBLEMS INTRODUCTION OF THE "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (TRP) IN BELGOROD LAW INSTITUTE OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA NAMED AFTER I.D. PUTILIN

**Mukhanov Y.V., Klimenko B.A.**

*Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after I.D. Putilin,  
Russia, Belgorod*  
[muchanov555@yandex.ru](mailto:muchanov555@yandex.ru), [kba-444@mail.ru](mailto:kba-444@mail.ru).

**Ключевые слова:** курсант, контрольные тесты, физическая культура, мотивация, стимулирование.

**Keywords:** cadet, control tests, physical training, motivation, stimulation.

Проблема возрождения здорового поколения уже давно остро стоит в России, и рассматривается учеными, писателями и политиками с различных точек зрения. В тот момент, когда на первое место взамен занятий физической активностью приходит интернет, с его необъятными возможностями, пользователь твердо верит в то, что нет необходимости работать над своими функциональными возможностями. Можно, купить тренажер, наращивающий мышцы брюшного пресса, подсоединить его на ночь, и он будет работать над вашей фигурой, или выпить чудо пилюлю и лишнего веса как небывало, не прилагая к этому никаких усилий.