

2. Волгин, Н.А. Социальная политика / Н.А Волгин. – М.: Экзамен, 2003. – 736 с.

3. Павленок, П.Д. Теория, история и методика социальной работы / П.Д. Павленок. – М.: Дашков и К, 2008. – 568 с.

СОЗАВИСИМОСТЬ КАК ФЕНОМЕН ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ НАРКОЗАВИСИМОГО ПОДРОСТКА

Котлярова Ю.А.

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет», г. Белгород*

Обнаружение у подростка наркомании является большим ударом для семьи и может привести к серьезным изменениям в семейных отношениях. В основном родители искаженно воспринимают свой стиль взаимоотношения с наркозависимым подростком. Это может быть связано с неосознанными, вытесненными тенденциями страха, вины или ухода от проблемы.

Существуют типичные особенности отношения родителей к наркозависимому подростку. Из-за душевной боли, которую он причиняет, родственники не могут поддерживать с ним хорошие взаимоотношения. Типичная фраза, которую можно услышать от них: «Я уже больше не могу его терпеть». Близкие люди избегают с наркоманом простых и качественных контактов. Они ненавидят, оскорбляют, обвиняют его или, наоборот, нянчатся с ним, как с маленьким. Все это только провоцирует наркозависимого на прежний образ жизни и мышления [1].

С конца 70-х годов возникло понятие «созависимость», используемое для описания психического состояния отдельных членов семьи, в которой имеется химически зависимый человек (наркоман, токсикоман, алкоголик) и характеристики внутрисемейных отношений в целом.

По мнению М. Битти, созависимость – это «эмоциональное, психологическое и поведенческое состояние, возникающее в результате того, что человек длительное время подвергался воздействию угнетающих правил, которые препятствовали открытому выражению чувств, а также открытому обсуждению личностных и межличностных проблем».

В настоящее время существуют разные подходы к пониманию феномена созависимости, в которых акцентируется четыре его смысловых аспекта: созависимость как болезненное состояние, как отношение к зависимому человеку, как поведение и как способ взаимодействия с зависимым человеком.

А.В.Терентьева считает что, созависимость – это психологическая зависимость, подчинение своего «Я», своих чувств, ожиданий, убеждений и восприятия реальности состоянию человека, имеющего химическую зависимость [2].

Употребление наркотиков подростком сказывается на внутрисемейных отношениях и образуется «созависимая семья». В жизни членов семьи наркомана-подростка его наркозависимая личность проявляется изменения в их поведении, которые наблюдаются всякий раз, как только наркоман (а точнее его образ) актуализируется в их сознании. Принципиальным является то, что именно характер реакции родителей на наркотизацию их ребенка выступает как основное условие неограниченного самовоспроизводства психической зависимости при наркомании. В подавляющем большинстве случаев эта реакция оказывается крайне деструктивной как для самих родителей, так и для всей системы семейных отношений. Оказавшись в условиях хронического стресса, родители наркозависимых адаптируются к наркомании их ребенка посредством проигрывания социальных ролей Родительских эго – состояний. В сознании родителей запечатлевается пугающий и обескураживающий образ их ребенка-наркомана, т.е. внешнего проявления его наркотической личности. Актуализация в их сознании этого образа является причиной столкновения особой системы внутрисемейных отношений – созависимости.

Таким образом, созависимость – это реактивный процесс, смысл и цель которого заключается в снятии внутриличностного конфликта способом саморазрушающего поведения и как следствие возникающее в связи с этим, основные элементы семейных взаимоотношений приобретающие патологический и психотравмирующий характер в семье наркозависимого подростка.

Список литературы:

1. Минко, А.И. Наркология в вопросах и ответах / А.И. Минко. – Ростов н/Д: Феникс, 2003. – 210 с.
2. Эйдемиллер, Э.Г., Юстицкий В.В. Семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер. – Л.: Медицина, 1990. – 153 с.