

### *Список литературы:*

1. О профилактике бродяжничества и социальной реабилитации лиц без определенного места жительства, рода занятий и средств к существованию [Электронный ресурс]: [федер. закон: проект]. – <https://docs.google.com/file/d/0B7q6zkgf>
2. Апостолова, Т.М. Социальная политика в Российской Федерации и правовой механизм ее реализации: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Соц. педагогика» / Т.М. Апостолова, Н.Р.Косевич. – М.: ВЛАДОС, 2008. – 478 с.
3. Энциклопедия социальной работы. В 3 т. / Пер. с англ. М.: Центр общечеловеческих ценностей, 1994. – Т.1 Бездомные. Безработные. – 512 с.
4. Социальная политика / Под общ. ред. д.э.н., проф. Н.А. Волгина. – М.: Экзамен, 2008. – 943 с.

## **СТРАТЕГИИ И РЕСУРСЫ АДАПТАЦИИ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА**

***Герасимова О.Н.***

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет», г. Белгород*

По мнению Л.А. Беляевой, наиболее сильным критерием, по которому формируется реальная стратификация российского общества, в настоящее время является уровень адаптации к проводимым преобразованиям. Таким образом, бездомных можно считать социальной группой наименее приспособленных к произошедшим переменам, не сумевших справиться с жизненными трудностями и оказавшихся на дне. Потеря жилья демонстрирует, что изначальным толчком многих траекторий нисходящей мобильности была неудачная адаптационная стратегия. Поведенческие модели бездомных закрепляются и становятся габитусом (в терминологии П. Бурлье). Поскольку стратегии выживания на дне наилучшим образом соотносятся именно со статусом бездомного, то, таким образом, через поведенческие модели закрепляется и статус.

Маргинальность ситуации, в которую попадает человек, потерявший дом, вызывает у него сильнейший стресс и фрустрацию. Таким образом, бездомный получает травму, которую впоследствии не всегда может преодолеть. Социальный шок ведет к разрушению привычной системы ценностей, снижению значимости прошлых моделей поведения, нередко вызывает разрыв оставшихся социальных взаимосвязей и разрушение сетей поддержки. Установки социальной эксклюзии формируются в отношении бездомного и у его ближайших родственников и друзей. Поэтому важно рассмотреть, какие адаптационные стратегии используют бездомные для преодоления фрустрирующих факторов и насколько эти стратегии совладания закрепляют низкий социальный статус бездомного или приводят к его дальнейшему снижению.

Адаптация, по мнению ряда авторов, включает три крупные стадии: 1) социального шока; 2) мобилизации адаптивных резервов (ресурсов); 3) ответа на вызов социальной среды. Многие бездомные не умеют преодолеть и первой стадии и не могут выработать моделей поведения, которые помогли бы им облегчить переживание шока. Именно поэтому в их среде высоко число самоубийств. Процесс адаптации осложняется тем, что помимо потери дома бездомный должен постоянно преодолевать материальные трудности, связанные с масштабным снижением уровня жизни населения. Требования, предъявляемые жизненной ситуацией, зачастую превышают способности бездомных, их моральные и материальные ресурсы.

К. Муздыбаев выделяет ряд основных стратегий совладания с трудной жизненной ситуацией:

1) стратегия отстраненного принятия ситуации — пассивное принятие человеком сложившихся жизненных обстоятельств;

2) стратегия пассивной надежды — ожидание какого-то события или надежда на чудо;

3) стратегия стойкости и самообладания — сдерживание чувств и борьба для преодоления материальных затруднений;

4) стратегия поиска социальной поддержки — обращение за помощью к род-ственникам, знакомым, в государственные или иные учреждения;

5) стратегия самовывживания — отказ от платных услуг и переход на самообеспечение (работа на садовом участке, изготовление необходимых вещей или их ремонт собственными силами);

6) стратегия личностной адаптации — стремление изменить что-то в себе, чтобы преодолеть критическую ситуацию;

7) рациональная когнитивная стратегия — анализ ситуации, разработка плана действий и т. п.;

8) рациональная поведенческая стратегия — попытки найти дополнительный заработок, более высокооплачиваемую работу;

9) стратегия позитивного мышления — концентрация на важных, полезных сторонах своей деятельности;

10) стратегия атрибуции вины на себя и на других — поиск виновных, обвинение себя или кого-нибудь другого в неблагоприятном исходе событий;

11) стратегия избегания — попытки скрыть свои затруднения или избегать общения;

12) стратегия депривационной адаптации — жесткая экономия, продажа лич-ных вещей;

13) стратегия смирения и бездействия — сон, принятие лекарств, молитва;

14) стратегия бесплодного мечтания — преодоление трудностей в мечтах.

Неудачи в совладании с жизненными трудностями сами становятся факторами стресса. Для бездомных характерными являются все перечисленные стратегии, хотя модели поведения, построенные на четко продуманных и рациональных реакциях, — в меньшей степени. Это

происходит потому, что потеря дома и суровые условия выживания вызывают чаще всего глубокую эмоциональную реакцию на эти события. Кроме того, в условиях ограниченности ресурсов выстраивание рациональной стратегии совладания с данной ситуацией затруднительно.

Бездомные адаптируются к невыносимым условиям существования, они умеют с ними справляться, но это ведет к тому, что люди посвящают себя постоянному выживанию, не предпринимая каких-либо попыток значительно изменить свое положение. Спецификой сегодняшней российской ситуации является то, что только опора на собственные силы не позволяет индивидам успешно преодолевать современные социальные ограничители (в том числе и неправовые). Дополнительным фактором стресса является низкое самоуважение.

В катастрофических для бездомных условиях социального дна особое значение приобретают те ресурсы, которыми обладает личность. В катастрофических случаях почти неизбежно резкое уменьшение индивидуального жизненного ресурса — состояния здоровья, соответствующего опыта, необходимых навыков. Выбор той или иной стратегии выживания определяется теми ресурсами, которые доступны бездомному.

П. Бурдые выделял экономические, социальные, культурные и символические ресурсы. С точки зрения анализа бездомности эти типы ресурсов можно рассматривать в следующем ключе. Общим свойством любого подобного ресурса является его ограниченность у бездомных. Наиболее очевидным образом проявляется депривированность в отношении экономических ресурсов: бездомные не только теряют жилье, но обычно и источник доходов (заработка), и сбережения. Единственным экономическим ресурсом можно назвать помощь благотворительных учреждений и социальных служб.

Бездомные пытаются использовать для выживания все имеющиеся в их распоряжении ресурсы, в том числе ту помощь, которую им предоставляют благотворительные организации: бесплатные обеды, ночлег, возможность небольшого заработка и помощь в оформлении документов. Примером такой организации может быть петербургский благотворительный фонд «Ночлежка». «Ночлежка» была инициатором создания системы медицинского страхования бездомных. В 1998 году была создана консультационная юридическая служба. До 1998 года на территории «Ночлежки» также действовал пункт медицинской помощи бездомным международной организации «Врачи без границ». Официально цели «Ночлежки» являются правозащитными и реабилитационными.

Предоставление бездомным такого рода помощи имеет и негативные для них самих последствия: у некоторых возникает синдром выученной беспомощности. У регулярных посетителей бесплатных столовых необходимость искать работу или покинуть город в ее поисках откладывается на неопределенный срок.

Социальные ресурсы бездомных также представлены крайне узко: круг общения сужается и зачастую ограничивается представителями таких же низкостатусных слоев. Это приводит к тому, что сокращается сеть социальной поддержки, бездомные практически ни к кому не могут обратиться за помощью, а соответственно теряют возможность получить от таких людей финансовую поддержку и просто сочувствие.

Разрыв социальных связей происходит еще и потому, что бездомные вполне осознают стигматизированность своего социального статуса и пытаются избегать контактов со своими родственниками и знакомыми, чтобы не испытывать чувства стыда за свое положение. Общение жителя ночлежки замкнуто на других ее обитателях и обращающихся в организацию за помощью, а также на тех, с кем совместно работают (просят милостыню, собирают бутылки). Постепенно новые практики (сборка бутылок, попрошайничество, жизнь в подвале или на вокзале) становятся привычными, индивид адаптируется к ситуации бездомности. На эмоциональном уровне такая жизнь продолжает вызывать отторжение, однако человек редко оказывается способным самостоятельно (без специальной реабилитационной работы) преодолеть сложившиеся практики и модели поведения. И хотя некоторые бездомные пристраиваются жить у своих знакомых, родственников, сожителей, это всегда лишь временное и ненадежное пристанище.

Бездомные, оказавшиеся на дне в молодом возрасте (особенно это характерно для детей и подростков), перестают посещать образовательные заведения, лишаются возможности поступить в вуз или переквалифицироваться. Таким образом, происходит сокращение и культурного капитала. В конечном итоге, символический капитал бездомных оказывается близким к нулевой отметке: их статус, и даже сам внешний вид существенно затрудняют возможности их ресоциализации.

Таким образом, бездомные, не обладая социальными ресурсами, практически лишены возможности самостоятельно решать свои проблемы (в том числе отстаивать свои права).

Ресурсами выживания на дне становятся и личностные характеристики индивидов. Среди личностных ресурсов можно выделить: психофизиологический потенциал — пол, возраст, здоровье и работоспособность; личностный потенциал — особенности мотивации в сфере труда, ценностные ориентации, наличие патерналистских ожиданий, наличие чувств агрессивности, отчаяния, социальной напряженности и социальной ущербности; потенции к деятельному освоению и увеличению собственных ресурсов — уровень притязаний; готовность к изменению условий и содержания собственной деятельности.

Личностные ресурсы в условиях максимальной ограниченности социального капитала (в ситуации невозможности удовлетворения социальных ожиданий и насущных потребностей) начинают играть первостепенную роль в закреплении статуса бездомного. Психологический надлом и апатия приводят к тому, что индивид не может преодолеть

ситуацию бездомности. Как следствие возникают различного рода агрессивные реакции, закрепление девиантных форм поведения, склонность к суициду. Таким образом, эффективность совладания с неблагоприятными жизненными событиями зависит не только от удачного выбора стратегии, но и от индивидуальных особенностей личности. В кризисной ситуации возраст, пол, интеллект, сила характера тоже выступают в качестве ресурсов

Работа с лицами БОМЖ включает:

- оказание экстренной санитарной, медицинской и психологической помощи;
- по определенным данным фактического состояния подопечного (пансионера) установление его дееспособности, действительного социального положения, информационный поиск по прежнему месту жительства и работы через органы внутренних дел, установление родственных и семейных связей;
- поддержка в восстановлении утерянных документов (паспортов);
- определение в лечебные учреждения нуждающихся в длительном стационарном лечении;
- профилактическое обследование и помощь алкоголикам и наркоманам в период тяжелой зависимости;
- психологическая и духовная поддержка нуждающихся в форме лекционной работы и индивидуальных контактов со специалистами-психологами;
- помощь в организации временного трудоустройства, покупка железнодорожных билетов для перемещения на прежнее место жительства;
- обеспечение специалистов и лиц с определенными навыками соответствующей занятостью или близкой по профилю на основе договоров, контрактов и трудового соглашения.

Учреждения социальной помощи бездомным гражданам представляют собой социально-адаптационное пространство.

В основу деятельности учреждений социальной помощи для бездомных людей положены активизирующие и социализирующие программы, обеспечивающие самоактуализацию личности, её деятельные и коммуникативные качества, необходимые для ориентации и подготовки этой категории граждан к реинтеграции в формирующееся рыночное общество, характеризующееся жёсткими условиями конкуренции, инициативности и инновативности современных рыночных отношений.

#### *Список литературы:*

1. Беляева, Л.А. Стратегии выживания, адаптации, преуспевания / Л.А. Беляева // Социс.– 2001.– №6.– С.44-53.
2. Дементьева, Н.Ф. Некоторые аспекты социального положения лиц без определённого места жительства / Н.Ф. Дементьева, В.В. Курушин // Материалы Российской научно-практической конференции специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии, посвященный году инвалидов. – М.: ФЦЭРИ, 2003. – 0,6 п.л.

3. Муздыбаев, К. Стратегии совладания с жизненными ситуациями / Л.А. Беляева // Журнал социологии и социальной антропологии. – 1998. – Т.1. – №2. – С.100-111.

4. Курушин, В.В. Проблемы социальной адаптации бездомных людей в условиях мегаполиса и пути их решения / В.В. Курушин // Отечественный журнал социальной работы. – 2004. – №2. – 0,8 п.л.

## **ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДЫ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ**

*Демина Е.Е.*

*ОГБУ «Центр социальной реабилитации инвалидов», г. Белгород*

В современных условиях России, когда все сферы жизнь общества претерпевают коренную трансформацию, решение проблем инвалидности и инвалидов становится одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Низкий уровень и качество жизни у большинства инвалидов сопровождаются серьезными личностными проблемами, обусловленными дезадаптивностью этих людей в быстро меняющейся социокультурной среде.

Полноценная жизнедеятельность подавляющего большинства инвалидов невозможна без предоставления им различных видов помощи и услуг, соответствующих их социальным потребностям, в том числе в сфере реабилитационных и социальных услуг, вспомогательных средств и приспособлений, материальной и иной поддержки. Адекватное и своевременное удовлетворение индивидуальных потребностей инвалидов призвано обеспечить компенсацию имеющихся у них ограничений жизнедеятельности. Оно предполагает создание им равных с другими категориями населения возможностей в социально-бытовой, профессиональной, общественно-политической, культурной и иных сферах. По данным различных исследователей большая часть этих граждан относится к наименее обеспеченным слоям населения. Низким на протяжении ряда лет, а – особенно в последние годы, – остается показатель их трудовой и иной социальной активности.

Положительное направление развития указанных явлений возможно только при условии оказания инвалидам целенаправленной помощи, ориентированной, в частности, на самоопределение и самореализацию их личности. Масштабность проблем инвалидов и необходимость их приоритетного решения обусловлены устойчивой тенденцией к увеличению доли инвалидов в структуре населения. По оценкам экспертов ООН 650 миллионов человек, что составляет около 10 процентов населения в мире, являются инвалидами. Они представляют собой самую многочисленную группу меньшинств [3]. В России отмечается увеличение как абсолютного, так и относительного показателей инвалидности, что