

различались, но имелась тенденция к большим значениям в среднем возрасте. Подобные закономерности отмечены и среди мужчин среднего и пожилого возраста с ожирением.

Заключение: Выявлено, что, несмотря на наличие сопоставимых величин ИМТ у мужчин пожилого и среднего возраста, имелись статистически значимые различия

по компонентному составу массы тела. Среди мужчин пожилого возраста с нормальной массой тела преобладал жировой компонент, а среди мужчин среднего возраста - мышечный. Мужчины пожилого возраста с избыточной массой тела имели меньшие величины жировой и мышечной ткани, в сравнении с мужчинами среднего возраста.

ПОКАЗАТЕЛИ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА МАССЫ ТЕЛА У ПОЖИЛЫХ ЖЕНЩИН МИГРАНТОК КРАЙНЕГО СЕВЕРА, С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Яскевич Р.А., Поликарпов Л.С., Хамнагадаев И.И., Деревянных Е.В., Козлов Е.В.

ФГБУ НИИ медицинских проблем Севера СО РАМН, Красноярск, ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого МЗ РФ, Красноярск, ФГАОУ ВПО Белгородский государственный университет, Белгород, Россия

Цель работы: Изучение компонентного состава масса тела у пожилых женщин мигранток Крайнего Севера, с артериальной гипертонией, прибывших на постоянное место жительства в центральную Сибирь.

Объект и методы исследования: В исследование были включены: 40 пожилых женщин, жительниц г. Норильска и г. Дудинки, с артериальной гипертонией, проживавших на Крайнем Севере и переехавших на постоянное место жительства в Центральную Сибирь (г. Красноярск). В качестве группы контроля обследовано - 54 пожилых женщины, жительниц центральной Сибири (г. Красноярск) с артериальной гипертонией.

В исследовании использовались общеклинические методы, антропометрическое обследование, которое включало в себя определение продольных, поперечных, обхватных размеров тела, его массы и силовые показатели. По методике J. Matiegka (1921) определяли толщину кожно-жировых складок, дистальные костные диаметры (плеча, предплечья, бедра и голени), а также обхваты плеча, предплечья, бедра и голени. Для определения компонентного состава массы тела использовали методику фракционирования массы тела на мышечный, костный и жировой компоненты. Для сравнения были

выбраны такие компоненты массы тела, как показатели жировой и мышечной ткани, так как этим тканям свойственна наибольшая изменчивость на протяжении жизни человека.

Результаты исследования: Анализ показал, что у пожилых женщин, прибывших с Севера отмечаются более низкие показатели медианы и высокие нижнего квартиля индекса Кетле, в сравнении с пожилыми женщинами контрольной группы. По уровням верхнего квартиля различий не отмечалось.

Показатели процентного содержания жировой ткани у пожилых женщин, прибывших с Севера был выше по нижнему квартилю, не различались по медиане и имели более низкие значения верхнего квартиля в сравнении с пожилыми женщинами проживающими в Центральной Сибири. Процентное же содержание мышечной ткани, по медиане, верхнему и нижнему квартилю у пожилых женщин переселенок было ниже, в сравнении с контрольной группой.

Показатели соотношения процентного содержания мышечной ткани к жировой у пожилых женщин прибывших в Центральную Сибирь имели меньшие значения верхнего квартиля и медианы, в

сравнении с пожилыми женщинами проживающими в Центральной Сибири.

Заключение: Выявлено, что пожилые женщины, прибывшие с Крайнего Севера на постоянное место жительства в Центральную Сибирь имели более высокие

значения жирового компонента и более низкие значения мышечного компонента, в сравнении с пожилыми женщинами постоянно проживающими в Центральной Сибири.