

творческим самовыражением, светотерапия, ароматерапия, медитация, терапия произведениями живописи, музыкотерапия, эрготерапия (активизирующее действие). Таким образом, на начальных этапах исследования ТС в условиях интерната

показывает свою эффективность. Необходимо дальнейшее изучение вопросов разработки, внедрения и организации ТС в условиях домов престарелых и интернатов.

К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ КЛИЕНТОВ ДОМОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ПУТЕЙ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Немыкин О.Н.

Научно-Исследовательский Университет «Белгородский Государственный Университет»,
Белгород, Россия

Дома для пожилых являются социальными учреждениями стационарного типа для проживания людей старших возрастных групп с возможностью ухода за ними, постоянного патронажа, наблюдения за их соматопсихическим состоянием, профилактики заболеваний (вторичной и третичной), диагностики, оказания медицинской помощи, проведения реабилитации. Их существование обусловлено большими приспособленностью и удобством данных учреждений для постоянного содержания и проживания пожилых людей; невозможностью или значительным затруднением при оказании ухода и помощи на дому лицам, страдающим тяжелыми соматическими и психическими расстройствами. Во вторую очередь, это предопределено социальным заказом на активное долголетие населения, что, с большим успехом, может быть реализовано в условиях дома для пожилых.

В странах СНГ опыт подобного проживания, все еще, вызывает непонимание и осуждение у основной массы людей, вследствие узости их взглядов, поверхностности суждений и укоренившихся предрассудков. В западных же странах подобный опыт давно уже стал обычным в рамках стиля жизни людей и никак не противоречит морали. Сегодня, в пору, когда наша страна, все еще, находится на развилке выбора собственного пути развития и, при сохранении общего

своеобразного подхода, обусловленного, прежде всего, ментальностью населения, предпринимает активные попытки внедрения элементов западного опыта, актуальность данной темы удваивается.

Целью данного исследования явился анализ структуры заболеваемости у постояльцев домов для пожилых с целью с целью разработки мер оптимизации проведения лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий в данного типа учреждениях. Методом исследования на первом этапе был обзор литературы по вышеозначенному вопросу.

На сегодняшний день в литературе нами не найдено описания структуры заболеваемости у старших возрастных групп. Данные разрознены. В ряде работ показана заболеваемость для отдельных нозологий. В лучшем случае, рассматривается заболеваемость при патологии в рамках одной анатомо-физиологической системы.

Данные Федеральной Службы Государственной Статистики по структуре заболеваемости населения представляют собой единый массив, не разделенный по возрастным группам. Единственная выделяемая здесь прослойка – трудоспособное население, для которой заболеваемость, в отдельности, структурирована. Это объясняется особой социально-экономической важностью данной группы для общества в целом. Заболеваемость прочих групп не

отграничена от общего массива данных по причине, видимо, меньшей их значимости. Еще хуже обстоит дело с работами, где речь идет о домах для пожилых. Следует, прежде всего, заметить, что работ по данной тематике не так уж много. И тем понятнее, что в них не встречается анализа медико-социальных показателей (в том числе, заболеваемости), специфичных именно для клиентов данного вида учреждений. Таким образом, на сегодняшний день в литературе не встречается описание структуры заболеваемости лиц старшей

возрастной группы, а в частности, у клиентов домов для пожилых. Все это позволяет предположить на фоне высокой социальной эффективности несистематичность, а как следствие невысокую эффективность работы домов-интернатов для пожилых людей в плане ориентации на целевые современные диагностические, лечебные и реабилитационные технологии, что и обуславливает особую значимость нашего дальнейшего исследования указанной проблемы.

НАПРАВЛЕНИЯ В РАЗРАБОТКЕ КОНЦЕПЦИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СРЕДЫ

Немыкин О.Н., Прощаев К.И.

Научно-Исследовательский Университет «Белгородский Государственный Университет»,
Белгород, Россия

Под термином «терапевтическая среда» (ТС) понимается искусственно созданная максимально благоприятная среда, окружающая индивида, исключающая воздействие потенциально неблагоприятных факторов при его пребывании в стационарных учреждениях в качестве субъекта. Нами делается акцент на изучении внедрения ТС в интернатах и домах для пожилых. Целесообразно выделять следующие направления разработки ТС:

1. Создание максимально благоприятной обстановки, включает пункты:

а). Создание приятного, успокаивающего интерьера.

б). Создание среды «понятной» для постояльца (создание простой для восприятия и понимания системы указателей (информационные указатели направления расположения помещений, переходов, блоков и пр.; разукрашивание дверей основных функциональных помещений (туалет, ванная, столовая и пр.) в яркие цвета; каждому классу помещений соответствует определенный цвет; оформление всевозможных надписей (на бейджах персонала, указателях и пр.) максимально крупным, легко читаемым шрифтом; организация стендов с

фотографиями всех сотрудников и с подписью ФИО и занимаемой должности на каждом этаже; размещение фотографии сотрудников и подписью ФИО и должности на двери их кабинетов).

в). Создание «свободной» среды (возможность выбирать блюда в столовой из меню, а также готовить пищу самостоятельно; организация на территории учреждения сети небольших кафе, маленьких магазинов для постояльцев; организация выставок картин, концертов, праздников для постояльцев и/или силами самих постояльцев; периодический выпуск газеты с работами жителей дома (стихами, рисунками, поздравлениями и пр.); возможность беспрепятственно пользоваться телефоном и Интернетом; свобода пространственного перемещения по территории учреждения; возможность по желанию временно отлучаться с территории интерната).

г). Внесение элемента привычной, «домашней» обстановки (возможность предоставления двухместных палат для обособленного проживания пожилых пар, оформления палат собственной мебелью постояльцев).