

Студент, скинь лень - и бегом заниматься спортом!

В БелГУ для этого есть все условия

Сегодня можно сказать, что только ленивый не уделяет внимание укреплению своего здоровья, ведь в Белгороде для этого есть все условия. Во многих дворах сейчас появились новые спортплощадки, в школах обновляются стадионы... А какие возможности для занятий спортом есть у современного студента? Ответ на этот вопрос мы отправились искать в Белгородский государственный университет.

Здесь мы узнали, что укреплять тело и дух ребята, обучающиеся в вузе, могут не только в учебно-спортивном комплексе Светланы Хоркиной. Спортивный и тренажерный залы есть в корпусе социально-теологического факультета, еще один реконструированный зал открылся в медицинском колледже. Да и о спортивном комплексе «Буревестник» забывать не стоит. Но всё же УСК Светланы Хоркиной остается самой масштабной площадкой для спортивных и оздоровительных занятий студентов. Здесь

для них полностью отведена вся первая половина дня – с полдевятого утра до полчетвертого вечера. Манеж, бассейн, универсальный игровой, тренажерный, хореографический и теннисный залы... Всё это находится в распоряжении ребят.

Как рассказал заместитель директора УСК Хоркиной Сергей Матвеевко, у студентов есть множество возможностей посещать спортивный комплекс и помимо учебных занятий. Например, с семи утра до десяти вечера ребята, обучающиеся на очном от-

делении, могут поплавать в бассейне. Раньше такие занятия были бесплатными, но на них выделялось всего несколько часов. Теперь временной период расширился до максимума, а цену за пребывание в бассейне студенты платят чисто символическую – 30 рублей за сеанс. Такие доступные условия привлекают много желающих – плавание сейчас является самым востребованным занятием среди учащихся в БелГУ.

А вот с 15.30 до 17.30 студенты могут бесплатно посещать тренажерные залы. Причём там они имеют возможность заниматься со специалистом-инструктором. В планах руководства вуза и спортивного комплекса - обновить зал и закупить самые современные тренажеры.

Не забывают в БелГУ и об игровых видах спорта – баскетболе, волейболе и мини-футболе. В начале года составляется программа занятий для каждой секции. А зал для мини-футбола предоставляется по заявкам студентов и преподавателей. В почете у ребят также гиревой спорт и шахматы.

С тех пор как ректором НИУ «БелГУ» стал Олег Полухин, в вузе наблюдается расширение спектра спортивных занятий и укрепление предназначенной для этого материальной базы. Недавно в университете был создан совет по развитию физической культуры. Олег Николаевич неоднократно отмечал, что хочет развивать не только занятия массовой физкультурой, но и спорт высоких достижений, чтобы в будущем универси-

тет стал базой для воспитания чемпионов.

Руководство спорткомплекса поддерживает и новые виды спорта. Например, недавно студенты НИУ «БелГУ» участвовали в мастер-классе по алтимат frisби; занятия которым становятся всё более популярными в нашей области. А некоторое время назад к Сергею Матвеевко обратились ребята, которые занимаются воркаутом. Они попросили выделить им время для тренировок в гимнастическом зале университета. Вуз откликнулся и на инициативу Оксаны Муравецкой по развитию чирлидинга. Это спортивно-танцевальное направление, зародившееся в США, способствует популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни, создаёт атмосферу праздника на соревнованиях.

В БелГУ не обошли вниманием и ребят из специальных групп с медицинскими ограничениями. Не так давно для них открылся новый зал, были закуплены два велотренажера, массажные коврики, специальные мячики, медицинские и дартс.

Традиционными для вуза стали спортивные мероприятия, приуроченные к различным знаменательным датам, и олимпиада, в которой принимают участие студенты всех факультетов. Спорткомплекс регулярно открывает свои двери и для школьников города, участвующих в различных соревнованиях. Он также предоставляет воспитанникам СДЮСШОР №2 возможность бесплатно заниматься плаванием и поддерживает развитие детского туризма.

Словом, возможностей для занятий спортом у нынешних студентов достаточно, было бы желание. К сожалению, времена, когда мальчишки и девчонки проводили все свои дни и вечера на улице, играя в подвижные игры, канули в Лету. Современную молодежь легче найти на просторах Интернета, нежели на турнике во дворе или на тренировке. Но всё же... Грех сидеть на месте, когда есть столько вариантов для спортивного досуга. Так что, молодежь, скинь с себя лень и компьютерную зависимость! И бегом - за здоровьем!

Анна КУЩЕНКО.