

# С пользой для здоровья

**В БелГУ началось проведение Дней здоровья.**

Седьмой год студенты, сотрудники и преподаватели всех структурных подразделений НИУ «БелГУ» выезжают на Дни здоровья в лечебно-профилактический комплекс природного парка «Нежеголь». В этом году в рамках реализации направления «Здоровьесбережение» здесь отдохнут 7570 человек.

Участников первого дня здоровья приветствовала проректор по социальной и воспитательной работе Светлана Острикова. Она призвала ребят с максимальной пользой провести этот солнечный день, зарядиться энергией и набраться сил для предстоящей сессии.

А условия для отдыхающих в парке «Нежеголь», действительно, прекрасные: помимо природной уникальности здесь имеется вся необходимая спортивная инфраструктура, позволяющая организовать соревнования по различным видам спорта и творческие конкурсы. Студенты и сотрудники, которые также примут участие в Днях здоровья, могут сразиться на теннисном корте, поиграть в футбол и волейбол и даже потанцевать на дискотеке под открытым небом.

На свежем воздухе ребята с особым удовольствием угостились приготовленной университетскими поварами полевой кашей, а также продемонстрировали свои кулинарные способности в приготовлении шашлыка.

Весёлые и «вкусные» Дни здоровья продлились до конца мая.