

# Где живут лучшие массажисты?

Недавно в Кисловодске прошел Межрегиональный фестиваль-конкурс массажистов. Побывали на нём и студенты Белгородского медицинского колледжа НИУ «БелГУ». Они пополнили багаж знаний, познакомились с различными методиками и вернулись из города-курорта с наградой.

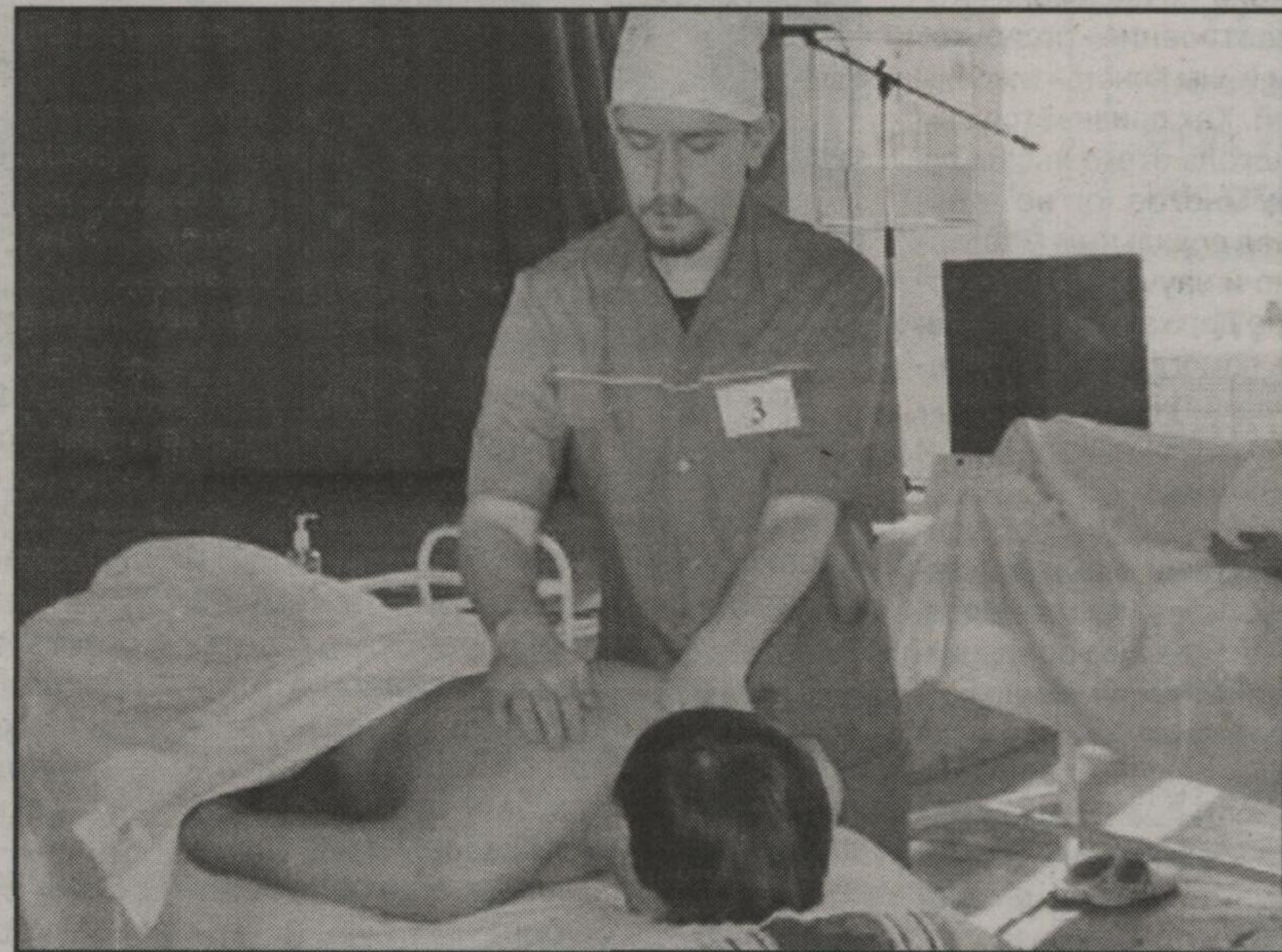
В этом году Кисловодский медицинский колледж Министерства здравоохранения РФ, который является старейшим учебным заведением по подготовке специалистов среднего медицинского звена с ограниченными возможностями по зрению, отметил 55-летие. В связи с этой торжественной датой был проведен ряд мероприятий. В первый день пребывания в Кисловодске белгородцы осмотрели сам колледж, познакомились с его структурой и материально-технической базой. Далее всех студентов ждала интересная экскурсия по городу, а преподаватели в это время посетили мастер-классы по точечному и традиционному китайскому массажу, а также занятия по проведению лечебной физкультуры и массажу в педиатрической практике.

Гости узнали много интересного. Особенно всем запомнился семинар по дисциплине «Анатомия и физиология человека с основами топографической анатомии». Закончился день пленарным заседанием межрегиональной научно-практической конференции «Основные аспекты обучения медицинскому массажу лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению». Во время него преподаватель реабилитации и массажа Белгородского медицинского колледжа Марина Сергеев-

на Курганова выступила с докладом на тему «Оценка уровня физического развития студентов с дисфункцией зрения». Она обследовала ребят на новейшем оборудовании по измерению физических показателей, в число которых входят антропометрия, динамометрия, оценка жизненной емкости легких и прочее, и пришла к выводу, что студенты с дисфункцией зрения ничем не отличаются от здоровых, а их уровень развития совпадает с физиологическими нормами.

Второй день в Кисловодске был не менее увлекательным. Начался он с открытия профессионального межрегионального фестиваля-конкурса массажистов отборочного этапа чемпионата России по СПА-массажу. Белгород представили Юрий Пушкарев и Андрей Дубовиков. Ребята продемонстрировали методику классического массажа и показали теоретические знания на конкурсе «Эрудит».

После этого гостей мероприятий познакомили с внеаудиторной работой Кисловодского колледжа. Оказывается, что студенты с ограниченными возможностями по зрению интересно проводят свободное время. Они поют, танцуют, свободно разговаривают на английском языке и играют в голбол – спортивную игру, предназначенную



для слабовидящих спортсменов.

Еще одним интересным моментом дня стала возможность поучаствовать в обучающем семинаре «Сколиозы», который проводил доктор медицинских наук, президент Национальной федерации массажистов М. А. Еремушкин.

На третий день участникам предстояло продемонстрировать различные методики массажа. Призовые места в конкурсе по праву разделили студенты Кисловодского медицинского колледжа. Ведь в этом учебном заведе-

нии на протяжении многих лет ведется хорошая подготовка специалистов и уже есть свои традиции.

Но, как мы уже писали, белгородцы без награды не остались. Студент нашего медицинского колледжа Юрий Пушкарев был отмечен дипломом и медалью в номинации «За креативность в массаже». Он представил на конкурсе методику медицинского массажа с элементами травяного массажа Тай-Дзи.

«Прошедшую поездку можно назвать интересной, - поделился впе-

чатлениями Юрий. - Нам удалось познакомиться как с преподавателями, так и студентами других учебных заведений. Общение с ними было полезным, ведь когда ты учишься в одном месте, то информации не хватает, а тут приехало столько людей, интересующихся массажем, знающих медицинские дисциплины и готовых поделиться опытом. Многие дали нам и участие в конкурсе. Мы узнали некоторые новые требования к методике и технике классического массажа, посмотрели произвольные программы всех участников».

Как рассказала преподаватель реабилитации и массажа медицинского колледжа НИУ «БелГУ» Марина Сергеевна Курганова, учебный процесс у будущих белгородских массажистов начинается с изучения истории массажа. Затем студенты начинают осваивать классическую технику. А вот уже на втором курсе они разбирают определенные заболевания и проходят практику по массажу в терапии, неврологии, травматологии и хирургии. На следующий год ребята приступают к изучению точечного массажа и так называемых «мягких методик», подразумевающих работу с мышцами. Студенты проходят практику на базе городских больниц № 1 и № 2, поликлиники № 6 и детской городской больницы, в которой они отрабатывают навыки массажа в педиатрии.

Поездка в Кисловодск зарядила ребят энергией и интересом к своему делу, и, может быть, в будущем они даже вдохновятся на создание собственных методик массажа.

**Анна КУЩЕНКО.**

**Фото из архива медицинского колледжа НИУ «БелГУ».**