

5. Трофимова, Н.М. Основы специальной педагогики и психологии. Учебное пособие / Н.М. Трофимова, С.П. Дуванова, Н.Б. Трофимова, Т.Ф. Пушкина. – СПб.: Питер, 2010. – 304с.
6. Шитов, Е.А. Влияние ранней детской психической травмы на клинику и динамику алкогольной зависимости /Е.А. Шитов / Автореф. дис. : канд. медицинских наук. – М, 2007. – 26 с.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ СУБЪЕКТА К СВОЕМУ ТЕЛУ В АСПЕКТЕ ПРИВЯЗАННОСТИ К МАТЕРИ

Цуркин В.А.

Белгородский государственный национальный исследовательский
университет (НИИ «БегГУ»), Белгород, Россия

Важность изучения аспекта отношения человека к своему телу обусловлена рядом причин. Во-первых, телесность, являясь базовой частью самосознания, определяет отношение человека к себе, во-вторых, в настоящее время обществом диктуются строгие пропорции тела, соблюсти которые многим оказывается не под силу, что вызывает фрустрацию, чувство вины и, как следствие, психологическую проблему [1;2;7].

Кроме контакта с миром предметов, ребенок взаимодействует со значимыми другими и через них познает окружающую реальность. Контакт ребенка с действительностью опосредован взрослыми, при этом, в соответствии с концепцией Л.С. Выготского, для формирования осознанных и рефлекслируемых представлений о собственном теле весьма важна роль матери [4;11].

Анализ имеющихся данных позволил выделить несколько направлений исследования роли межперсональных отношений в формировании самосознания [7;9;10;12;13]:

- Психоаналитическое направление объясняет возникновение самосознания путем отделения ребенка от матери. К концу первого года ребенок может отделять себя от матери, а до этого находится в полном телесном и психическом слиянии с ней [12].

- Исследователи Ч. Кули и Дж Мид объясняют зарождение самосознания способностью вставать на место другого человека и под воздействием этого оценивать себя [7].

- В соответствии с концепцией отношений В.Н. Мясищева самосознание формируется путем возникновения эмоциональных отношений между людьми [9].

Таким образом, отмеченные теории признают важность межперсональных отношений в развитии самосознания.

Важным фактором формирования самооценки являются усвоенные оценки других людей [3]. В большинстве случаев человек оценивает себя так, как оценивают его другие люди. Привязанность к матери, будучи феноменом неизменным на всем протяжении жизни, формирует базовое отношение к себе, которое нелегко осознать и изменить человеку в будущем.

Привязанность, как наличие тесной эмоциональной связи, имеет несколько типов [5]. Во-первых, делится на надежную и не надежную. Надежная привязанность бывает безопасного типа, ненадежная - трех типов: испуганно-избегающего типа привязанности к матери, дистанцированного и озабоченного. Надежный тип привязанности к матери характеризуется низким уровнем тревоги и низким уровнем избегания. Озабоченный тип - высоким уровнем тревоги и низким уровнем избегания. Испуганно-избегающий - высоким уровнем тревоги, высоким уровнем избегания. Дистанцированный - низким уровнем тревоги, высоким уровнем избегания.

Исходя из вышесказанного, полагаем, что испытываемые с надежной привязанностью к матери проявляют положительное отношение к своему телу, характеризующееся принятием, тогда как неблагоприятная привязанность будет формировать негативное отношение к телу, характеризующееся отвержением.

Предметом нашего исследования стали особенности эмоционального компонента образа физического Я у лиц с разными типами привязанности к матери.

В исследовании приняли участие 300 человек в возрасте от 20 до 23 лет. Методами исследования стали: опросник «Привязанность к матери в детстве» Г.Г. Филиповой, Н.В. Матушевой, опросник «Оценочно-содержательная интерпретация компонентов внешнего облика» В.А. Лабунской, Е.В. Белугиной [6]. Данные методики применялись для изучения таких параметров отношения к внешности, как:

- оценочно-содержательная интерпретация компонентов внешнего облика;
- отношение к отраженному внешнему Я;
- самооценка возрастных, гендерных и ролевых характеристик внешнего облика;
- общая удовлетворенность внешним обликом;
- отражение самооценки различных параметров внешности на уровне поведенческого компонента физического Я.

По результатам исследования привязанности получено распределение испытуемых по группам, представленное на рисунке 1.

Результаты исследования показали, что почти три четверти (71%) испытуемых проявляют озабоченный тип привязанности, 12% - надежный, 8,6% - испуганно избегающий, 7,8% - дистанцированный. Таким образом, большая часть респондентов проявляет озабоченный тип привязанности, характеризующийся низким уровнем избегания в отношениях с матерью и высокой тревогой. Мать в этом типе привязанности отличается низкой отзывчивостью к потребностям ребенка и непоследовательностью в воспитании. Видимое распределение показывает, что абсолютное большинство респондентов отличается ненадежной привязанностью к матери, что дает основание говорить о серьезной проблеме в системе воспитания.

Заметим, что самым высоким баллом респонденты оценили параметр

оформления внешнего облика. Средние оценки удовлетворённости получили параметры: тело и лицо. Положительную оценку получили культурные средства оформления лица и тела, это указывает на то, что на поведенческом уровне испытуемые стремятся компенсировать среднюю оценку отношения к телу внешними средствами, «приукрасить себя» (прической, одеждой, косметикой и т.п.). Результаты исследования эмоционального компонента образа физического Я у испытуемых с разными типами привязанности к матери представлены в таблице 1.

Таблица 1

Оценка параметров внешности испытуемыми с различной привязанностью к матери (Асп.)

| Тип привязанности \ Параметр внешности | дистанци- рованный | испугано- избегающий | озабоченный | надежный |
|--|-----------------------|-------------------------|-------------|----------|
| лицо | 3,1 | 3,5 | 3,8 | 4,6 |
| тело | 3 | 3,5 | 3,8 | 4,4 |
| оформление внешности | 3 | 3,8 | 4,3 | 4,3 |

Испытуемые с дистанцированным, испуганно-избегающим, озабоченным типом привязанности удовлетворительно оценивают лицо, тело и оформление внешности. Высокие показатели оценки внешности получили испытуемые с надежной привязанностью. Таким образом, лица с ненадежной привязанностью относятся к своему телу, лицу внешности с меньшим принятием, чем с надежной привязанностью, чьи оценки положительны и приближены к высокой оценке (понятию «красиво») ($p=0,786$).

Исследование показало, что выборка в целом имеет негативное отношение к образу отраженного внешнего Я в случае съемки на видеокамеру, просмотра видеофильмов и клипов с их участием. Удовлетворительное отношение к своему отраженному внешнему Я проявляется в параметре «люблю фотографироваться», а также «я люблю, когда о моей внешности говорят другие». Принятие и положительная оценка отраженного физического

Я наблюдается, когда испытуемые смотрят на себя в зеркало и витрины. Заметим, что положительное отношение к отраженному физическому Я наблюдается в ситуации, когда испытуемые смотрят на себя в зеркало. В том случае, когда испытуемый рискует показать тело другим, возникает негативное отношение к телу, что напрямую доказывает факт важности и зависимости ближайшего окружения на оценку испытуемых себя.

Отраженный образ физического Я не имеет различий в выделенных выборках привязанности к матери, о чем свидетельствуют средние показатели по каждому из факторов ($p=0,386$).

Изучение параметра "удовлетворенность внешностью" показало, что в целом испытуемые оценивают внешность удовлетворительно (3,6 балла). Только в группах с надежной привязанностью к матери отмечено положительное отношение и принятие внешности (4,2 балла) ($p=0,789$).

По параметру "беспокойство появления внешних признаков старения" получены удовлетворительные оценки (3,7). Положительные оценки имеют группы с испуганно избегающим типом привязанности к матери и надежным (соответственно, 4,1 и 4,2 балла) ($p=0,688$).

По параметру "привлекательность внешности для противоположного пола" положительную оценку имеет надежный тип привязанности, тогда как остальными группами этот параметр оценен удовлетворительным.

Таким образом, привязанность к матери является первичным фактором, в условиях которого формируется отношение к телу, посредством отношения значимых других к ребенку, что формирует оценку физического Я во взрослости. Лица с надежной привязанностью к матери, в отличие от других групп, положительно оценивают свое тело.

Литература:

1. Акопов, Г.В. Проблема сознания в психологии. Отечественная платформа /Г.В. Акопов. - Самара: Изд-во СН Ц РАН-Сам ИКП, 2002. - 206 с.
2. Белугина, Е.В. Отношение к своему внешнему облику в период

середины жизни: Днс. ... канд. психол. наук /Е.В. Белугина. - Ростов-на-Дону, 2003. - С.78

3. Бодалев, А.А. Восприятие и понимание человека человеком /А.А. Бодалев. - М, 2010. – 200 с.

4. Выготский, Л.С. Психология развития как феномен культуры /Л.С. Выготский /Под ред. М.Г. Ярошевского. - М.: Издательство "Институт психологии"; Воронеж: НПО "МОДЭК", 2010. - 512 с.

5. Кон, И.С. В поисках себя: личность и ее самосознание /И.С. Кон. - М.: Политиздат, 2011. - 335 с.

6. Лабунская, В.А. Психология самовыражения и проблема формирования «Я» личности /В.А. Лабунская // Прикладная психология. 1999. № 5, - 53 с.

7. Наровская, Я.Б. Социально-психологические особенности женщин, преобразующих свой внешний облик: Автореф. дис... канд. психол. наук /Я.Б. Наровская. - Ростов-на-Дону, 2007. - 28 с.

8. Соколова, Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности /Е.Т. Соколова. - М.: МГУ, 1989. - 215 с.

9. Соколова Е.Т., Дорожевец А.Н. Исследование образа тела в зарубежной психологии / Е.Т. Соколова, А.Н. Дорожевец // Вестник Московского ун-та, Серия 14. Психология, 2010, №4. – С. 39-49.

10. Соколова Е.Т. Я-образ тела // Психология самосознания. Хрестоматия. /Е.Т. Соколова / Под. ред. Д.Я. Райгородского. - Самара: Издательский Дом «БАХРАХ-М», 2000. - С. 406-422

11.Тхостов А.Ш. Психология телесности /А.Ш. Тхостов. - М.: Смысл, 2002. - 287 с.

12. Фрейд З. Психология бессознательного /З. Фрейд. - М.: Просвещение, 2012. - 447 с.

13. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис /Э. Эриксон. - М.: Мысль, 2004. - 375 с.